

Landets kommuner

Deres ref.:  
Vår ref.: 22/3528-1  
Saksbehandler: Nina Bachke  
Dato: 25.01.2022

### **Prioritering av bruk av selvtester i kommunene**

Det er den siste tiden gjort endringer i hvilke føringer som gjelder på TISK-området, og de nyeste av disse omfatter testing for husstandsmedlemmer og tilsvarende nære som trer i kraft natt til 26. januar.

Endringene medfører økt bruk av testing framfor karantene. Det er også igangsatt tiltak for å unngå å overbelaste kapasiteten for PCR-analyser. Samlet innebærer dette et forventet økt behov for selvtester i kommunene.

[I brev fra HelseDirektoratet av 17. januar](#) er kommunene bedt om å forberede seg når det gjelder logistikk for økt utdeling av selvtester. Selv om det er kjøpt inn store mengder selvtester nasjonalt, og disse distribueres så raskt som mulig til kommunene, kan det av årsaker som særlig skyldes svært stor etterspørsel (lokalt, nasjonalt og i verdensmarkedet) oppstå mangelsituasjoner.

HelseDirektoratet og FHI ønsker i dette brevet å gi råd om hvordan kommunene skal prioritere selvtester dersom det oppstår en mangelsituasjon. Overordnet er det viktig å målrette testkapasiteten der den vil ha størst smitteverneffekt.

Det anbefales derfor følgende prioriteringsrekkefølge:

1. Test av personer med symptomer
2. Test av personer med kjent eksponering:
  - a. test i stedet for karantene av husstandsmedlemmer/tilsvarende nære
  - b. test av øvrige nærkontakter
3. Annen screening etter smittevern faglig vurdering
  - a. test av personer som utfører kritiske samfunnsfunksjoner (som inkluderer helsepersonell)
  - b. jevnlig testing

#### **HelseDirektoratet**

Avdeling Plan og styring

Nina Bachke

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helseDirektoratet.no](http://www.helseDirektoratet.no)

Jevnlig testing bør ofte prioriteres sammen med testing av øvrige nærkontakter. Ved høyt lokalt smittepress vil testregimer av øvrige nærkontakter fort bli krevende og tvinge frem jevnlig testing som et mer håndterbart alternativ for barn og unge.

I tillegg må det testes på grensen etter det til enhver tid gjeldene regelverk.

Det vises for øvrig til oppdatert koronaveileder for gjeldende råd og bestemmelser på TISK-området: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus>

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
direktør

Trude Andreassen  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*