



Helsefellesskap

Nyhetsbrev for helsefellesskap er laget for at helsefellesskapene skal kunne dele nyheter og prosjekter med hverandre samt datoer og informasjon om aktuelle møter/konferanser. I nyhetsbrevet er det også informasjon/nyheter fra Direktoratet for e-helse, KS, RHFene og Helsedirektoratet. Neste nyhetsbrev planlegges utsendt i midten av september, og frist for innspill er 01.09.22. Innspill eller andre henvendelser vedrørende nyhetsbrevet kan sendes til kathrine.syse@helsedir.no.

Les innspel frå helsefellesskapa til ny plan

Helse- og omsorgsdepartementet har laga ei nettside med alle innspela, sjå [Innspel frå helsefellesskapa \(regjeringen.no\)](https://www.regjeringen.no)

"Innspela frå helsefellesskapa er respons på ein invitasjon som blei sendt 21. september 2021 frå tidlegare helse- og omsorgsminister Bent Høie om å kome med innspel om å utvikle helsefellesskapa vidare. I brevet blei helsefellesskapa spurt om kva erfaringar dei har gjort seg så langt, kva utfordringar dei så, kva dei trengte frå nasjonale styresmakter og regionale aktørar og om det var noko anna dei ønska å melde inn. I tillegg til helsefellesskapa, har enkelte kommunar, helseføretak og fagmiljø sendt inn innspel."

Fysisk samling for nettverk for helsefellesskap

Det planlegges for fysisk erfaringsamling i Bodø 25-26. august 2022 for Nettverk for Helsefellesskap. Konferansen vil inneholde innlegg om metodikk, erfaringer og eksempler fra arbeid i helsefellesskap med vekt på å stimulere utviklingen av arbeidet. I tillegg til inspirasjon fra ulike områder av landet, vil aktuelle innlegg bli holdt fra myndigheter og eksterne faglige bidrag.

Sogn og Fjordane helsefellesskap

Nettverk for kommuneoverlegar i Sogn og Fjordane

Under arbeidet med å bygge Sogn og Fjordane helsefellesskap vaks det fram eit behov som sikrar samfunnsmedisinsk kompetanse frå kommunesida inn i felles arbeid med sjukehuset. Pandemien synte særskilt verdien av denne kompetansen inn i samarbeidet.

Kommuneoverlegenettverk skal ivareta kommunane sine interesser på fleire områder enn i arbeidet med helsefellesskap. Det er tre hovudområder som er særskilt framheva:

1. Beredskap og prehospitala tenester
2. Ivareta kommunane sine interesser inn mot helseføretak i eit samfunnsmedisinsk perspektiv. Her under oppgaveoverføring og arbeidsfordeling kommune/sjukehus

Viktige datoer

Samhandlingskonferansen Helgeland

8.-9.juni 2022

<https://helgelandssykehuset.no/arrangementer/samhandlingskonferansen-helgeland-2022>

Hva er viktig for deg?

9. juni 2022

[Webinar: Hva er viktig for deg?-dagen 2022 - KS](https://www.regjeringen.no/webinar/hva-er-viktig-for-deg-dagen-2022-ks)

Erfaringsdeling- fysisk samling for nettverk for helsefellesskap

Bodø, 25.-26.august 2022

Pasientsikkerhetskonferansen 24-25.november 2022

[Pasientsikkerhetskonferansen 2022 - Itryggehender \(itryggehender24-7.no\)](https://www.regjeringen.no/itryggehender/itryggehender24-7.no)

Nettsider

Tilskudd

[Lønnstilskudd for utdanning i avansert klinisk sykepleie - Helsedirektoratet](#)

[Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud - Helsedirektoratet](#)

[Sekretariatsfunksjon for kommunene i helsefelleskap - Helsedirektoratet](#)

[Lønnstilskudd for utdanning i avansert klinisk sykepleie - Helsedirektoratet](#)

[Styrking av legevaktstjenesten i distriktskommuner - Helsedirektoratet](#)

NKROP har publisert manualen om integrert behandling av rus og psykiske lidelser.

Les nyhet:

<https://rop.no/aktuelt/manual-for-integrert-behandling-av-rop-lidelser-pa-norsk/>

Manualen kan du få gratis tilsendt på forespørsel:

<https://rop.no/kompetanseheving/iddt/iddt-manualen/>

Se ellers:

<https://rop.no/kompetanseheving/iddt/>

Mer informasjon og anbefalinger for fysisk aktivitet og tid i ro:

[Nasjonale råd - fysisk aktivitet](#)

Nyhets sak: Hvert eneste minutt teller!

[Webinar: Nye råd for fysisk aktivitet og tid i ro - lansering 9.mai 2022](#)

[Temaside om fysisk aktivitet](#)

3. Eit samarbeid kring utviklinga av kommunane sitt tenestetilbod, samt rundt rekrutteringsstrategiar av fastlegar og anna helsepersonell

De finn utfyllande informasjon: [HER](#)

Helsefelleskap Nordre Trøndelag

Handlingsplan for samhandling for perioden 2022 – 2025 for Helsefelleskapet mellom kommunene og Helse Nord-Trøndelag ble vedtatt i fellesmøte i administrativt og politisk samarbeidsutvalg 30.mars 2022.

[Handlingsplan for samhandling 2022-2025 Vedtatt i ASU-PSU 30.03.2022.pdf](#)

Helsefelleskapet Ahus og kommuner

Integrerte helsetjenester (IHT) for pasienter med kroniske sykdommer og sammensatte behov

Akershus universitetssykehus, Lillestrøm-, Lørenskog, Nordre Follo- og Ullensaker kommune har siden 2020 jobbet sammen i prosjekt for å forbedre heltjenestetilbudet til eldre pasienter med flere kroniske sykdommer, høyt forbruk av helsetjenester og sammensatte behov. Det er utarbeidet en tjenestemodell for integrerte helsetjenester og applikasjoner for å identifisere, følge opp og evaluere effekten av tjenesten. Resultatene fra piloten er lovende både med tanke på pasientrapportert tilfredshet, samarbeid mellom helsepersonell og endringer i forbruk av helsetjenester der vi ser en nedgang i akuttjenester og kommunale døgnplasser til fordel for planlagt dagbehandling og forebyggende innsats. Sommeren 2022 avsluttes pilotfasen og prosjektet planlegger for overgang til spredningsfase. Det langsiktige målet er å kunne tilby IHT for skrøpelige eldre med sammensatte behov til alle kommuner og bydeler i opptaksområdet til Ahus, men en planlagt gradvis opptrapping, og første spredning høsten 2022.

Digital hjemmeoppfølging av pasienter med kronisk sykdom

Kommunene på Øvre Romerike og Akershus universitetssykehus har siden 2018 samarbeidet om utprøving av digital hjemmeoppfølging (DHO) for pasienter med kronisk sykdom. Prosjektet har utarbeidet og testet to DHO-modeller:

- DHO for pasienter med kols og hjertesvikt
 - Forsterket utskrivelse av pasienter med kols ved bruk av DHO
- Ullensaker kommune har ansvaret for en regional oppfølgingstjeneste på vegne av de øvrige kommunene. Helsedirektoratet har nye midler for spredning av DHO og det vil søkes om nytt prosjektet for å spre DHO til flere kommuner i Helsefelleskapet og videreutvikle DHO-modellene. Prosjektet har vært dialog med alle regionene i opptaksområdet og flere kommuner vil inngå intensjonsavtaler med prosjektet. Det er skissert løsning for en ny DHO-modell.

Nytt fra Direktoratet for e-helse

Ny nasjonal e-helsestrategi er ute på høring

Gjennom bred involvering har helse- og omsorgssektoren utarbeidet en ny nasjonal e-helsestrategi som gjelder fra 2023 og peker frem mot 2030. Strategiens prioriterte mål skal bidra til en bærekraftig og innovativ helse- og omsorgssektor med god kvalitet og sammenheng i tjenestene.

Les mer her: [Ny nasjonal e-helsestrategi er ute på høring](#)

Nytt fra Helsedirektoratet

Nasjonale faglige råd om digital hjemme-oppfølging på offentlig høring - frist 1. september 2022

Høring: Dette er en offentlig høring og alle er velkommen til å gi høringssinnspill.

Høringsinstansene bes (spesielt) om å gi tilbakemelding om:

- Er rådene utydelige? Hvis ja – gi en kort begrunnelse.
- Er rådene gjennomførbare? Hvis nei – gi en kort begrunnelse.
- Vil rådene skape ulempe for noen? Hvis ja – gi en kort begrunnelse

Bakgrunn: Rådene har bakgrunn i oppdrag knyttet til Primærhelsemeldingen (Meld.St.26 2014-2015, Fremtidens primærhelsetjeneste, nærhet og helhet) om utprøving av digital hjemmeoppfølging, og Nasjonal helse- og sykehusplan (Meld.St.7 2019-2020, Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023) om å tilrettelegge for økt bruk av digital hjemmeoppfølging.

Målet med de faglige rådene er å stimulere til implementering av digital hjemmeoppfølging som en integrert del av helse- og omsorgstjenestene i primær og spesialisthelsetjenesten. Målet for prosessen med implementering er at digital hjemmeoppfølging er et diskusjonsområde for helsefelleskapene, og at helsepersonell stimulerer til aktiv bruk. Effektmålet er at digital hjemmeoppfølging etterspørres aktivt av pasienter og pårørende.

Målgruppe: Kommunale helse- og omsorgstjenester, herunder fastlegetjenesten. Helseforetak. Kronisk syke pasienter og deres pårørende.

Innhold: Det gis tre råd:

1. Kommunale helse- og omsorgstjenester bør tilrettelegge for digital hjemmeoppfølging
2. Ved oppstart av digital hjemmeoppfølging bør det søkes samarbeid i helsefelleskapet.
3. Personer med kroniske lidelser bør tilbys digital hjemmeoppfølging som en individuelt tilpasset tjeneste.

Nettsider

Helsefelleskap Nordre Trøndelag

[Handlingsplan for samhandling 2022-2025 - Helse Nord-Trøndelag \(hnt.no\)](#)

Temasiden for FACT ung:

[FACT Ung - NAPHA Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid](#)

Finansieringsrapport publisert 6. mai 2022:

[Utvikling av finansieringssystemene for bedre å understøtte sammenheng i tjenestene - Helsedirektoratet](#)

Samhandlingsbarometeret:

<https://samhandling-sfj.no/>

Kompetansebroen:

[Kompetansebroen - Portal for kunnskapsdeling i helsetjenesten](#)

Regjeringen.no:

[Innspel frå helsefelleskapa - regjeringen.no](#)

Direktoratet for e-helse:

[Ny nasjonal e-helsestrategi er ute på høring - ehelse](#)

Lenke til høringsutkastet og hørings skjema her:

<https://www.helsedirektoratet.no/horinger/nasjonale-faglige-rad-for-digital-hjemmeoppfolging>

Eventuelle andre høringsinnspill merkes med saksnummer 20/30283 og sendes til postmottak@helsedir.no.

Publiserte artikler om digital hjemmeoppfølging

En artikkel som veldig godt beskriver både effekter for pasienter og hvordan det er å jobbe med digital hjemmeoppfølging. Takk til dere i Bodø som deler deres erfaringer på en utmerket måte!

Les her: [Nå skal digital hjemmeoppfølging ut til hele landet \(sykepleien.no\)](#)

Sykepleien har publisert en artikkel knyttet til at nasjonale faglige råd er på høring:

Les her: [Råd om digital hjemmeoppfølging ut på høring \(sykepleien.no\)](#)

FACT ung

Som et ledd i arbeidet med å styrke barn og unges psykiske helse har regjeringen opprettet en tilskuddsordning for FACT ung. 16 team har søkt midler til oppstart i 2022, mens det er søkt tilskudd til 18 forprosjekt. På oppdrag fra Helsedirektoratet koordinerer Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA) den samtlende implementeringsstøtten for satsingen sammen med andre kompetansemiljøer. Les mer på temasiden for FACT ung: [FACT Ung - NAPHA Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid](#). Her ligger blant annet det nylig presenterte heftet; Praktiske råd for forprosjekt og Praktiske råd for idfase. Praktiske råd for forprosjekt og idfase kan være nyttig for regioner som vurderer å søke midler i 2023. Temasiden har også en oversikt over team i Norge. NAPHA har også organisert en webinarrekke for team og forprosjekt. I tillegg vil det gis opplæring for teamene, arrangeres teamledersamling og for-prosjektledersamling i løpet av 2023. Den 1. november arrangeres det også Nasjonal oppstartkonferanse for FACT ung.

Finansieringsrapport

Helsedirektoratet har levert innspill til Helse- og omsorgsdepartementet på finansieringsordninger.

Les rapporten her: [Utvikling av finansieringssystemene for bedre å understøtte sammenheng i tjenestene - Helsedirektoratet](#)

"Finansieringssystemene kan innrettes for å stimulere til økt/bedre samhandling, og gjennom valg av betalingsordninger gi intensiver for et forpliktende samarbeid mellom tjenestesteder."

Temaer som inngår i rapporten:

- Helhetlige og sammenhengende analyser av ressursbehov
- Samhandlingsbudsjetter (forpliktende spleiselag)
- Bundlet betaling for episode (forløpsfinansiering)
- Risikodeling gjennom medfinansiering
- Resultatbasert finansiering

Gode aktivitetsvaner

Helsedirektoratet har utviklet samtaleverktøyet "Gode aktivitetsvaner" til bruk i helse- og omsorgstjenesten. Hensikten er å gjøre det enklere å veilede grupper og enkeltpersoner om fysisk aktivitet og stillesitting. Vi håper så mange som mulig vil prøve ut samtaleverktøyet i sin praksis. Evalueringsskjemaet vil ligge åpent til våren 2023.

- [Veiledning til helsepersonell \(PDF\)](#)
- [Gode aktivitetsvaner, oversikt over 12 tema\) \(PDF\)](#)
- [Gode aktivitetsvaner: presentasjon \(PPT\)](#)
- [Evalueringsskjema](#)

Aktivitetshåndboken

Helsedirektoratet reviderer og digitaliserer Aktivitetshåndboken – fysisk aktivitet i forebygging og behandling. På [prosjektnettsiden](#) finnes informasjon om prosjektet med kapitteloversikt.

Høringsutkast og lenker til ferdige kapitler blir publisert fortløpende. Interessenter kan få varsel når det legges ut ny informasjon ved å abonnere. Abonnementsknappen finner du nederst på siden. Ved spørsmål til prosjektet, ta kontakt med aktivitetshandboken@helsedir.no.

Nytt fra KS

Hva er viktig for deg?-dagen

Hva er viktig for deg?-dagen markeres i kommuner og på sykehus over hele landet. Gode pasientforløp arrangerer webinar fra kl. 11:00-12:00. Sett av en time sammen med oss og [se webinar et her](#).

For mer informasjon: [Webinar: Hva er viktig for deg?-dagen 2022 - KS](#)

Gikk du glipp av dette?

Erfaringskonferanse psykisk helse og rustenester, Sogn og Fjordane helsefelleskap

11 og 12 mai var det første erfaringskonferanse for psykisk helse og rusarbeid for tilsette i kommunane og Helse Førde. Konferansen hadde som målsetting å sette søkelys på dei viktige områda som helsefelleskapet skal samarbeide endå tettare rundt i åra framover.

Her fekk alle moglegheit for å påverke framtidig satsing innanfor psykisk helse og rusfeltet, samt å bygge viktige relasjonar og nettverk på tvers av organisasjonane.

Konferansen hadde om lag 120 deltakarar og målgruppa var tilsette som jobbar innanfor dette samhandlingsfeltet, leiarar og brukarorganisasjonar.

Informasjon om konferansen finn de: [HER](#)

Helsepolitisk barometer:

<https://kantar.no/kantar-tns-innsikt/helsepolitisk-barometer-2022/>

Her ligger også presentasjonen i pdf som kan lastes ned:

https://kantar.no/globalassets/ekspertiseomrader/politikk-og-samfunn/helsepolitisk/2022/helsepolitisk-barometer-2022_presentasjon_for-publisering.pdf

God sommer!