

Ved overdose, ring ambulanse!

113

Mistanke om overdose? Ring 113 og følg veiledning

Hold personen våken

Start hjerte- og lungeredning hvis nødvendig 30x♥ 2x☘☹️

Hold på til ambulansen kommer

Overdose kan forebygges:

Ved 3-8 dager uten heroin er toleransen lik null igjen

Delt dose gir mindre risiko

Røyk er tryggere enn sprøyte

Blanding av stoffer gir økt risiko

Ikke injiser alene

