

Idi za ključaonicom

Tvoj izbor hrane utiče na tvoje zdravlje.
Ključaonica ti olakšava zdrav izbor.

U poredjenju sa drugim prehrambenim proizvodima istog tipa, proizvodi sa Ključaonicom ispunjavaju jedan ili više slijedećih uslova:

- Manje i zdravije masnoće
- Manje šećera
- Manje soli
- Više vlakana i žitarica

Ključaonica je za svakoga

Hrana sa Ključaonicom je za sve zdrave osobe – odrasle, tinejdžere i djecu.

Ključaonica je za tebe, koji želiš da jedeš zdravo.

Varijacija pripada zdravim prehrambenim navikama. U tome pomaže Ključaonica, jer je nalaziš na različitim grupama prehrambenih proizvoda. Ako imaš posebne potrebe, napr. ako treniraš naporno, ako si starija ili bolesna osoba, važno je da jedeš tako da dobiješ više energije.

Ko stoji iza Ključaonice?

Ključaonica je zajednička nordijska oznaka.

Uslovi za Ključaonicu se određuju od strane vlasti u Norveškoj, Švedskoj i Danskoj. Oznaka uživa podršku od Nordijskog ministarskog vijeća. Za proizvodjače je dobrovoljno da li će koristiti oznaku Ključaonice.

Ovdje ćeš naći Ključaonicu

Ključaonica se nalazi na pakovanju, ali oznaku možeš naći i na ribi, voću, jagodičastom voću, povrću i krompiru koji nisu pakovani.

- Prehrambeni proizvodi sa oznakom Ključaonice po pravilu imaju prehrambenu deklaraciju
- Sokovi, slatkiši i kolači se ne mogu označiti sa Ključaonicom
- Prehrambeni proizvodi sa vještačkim sladilom se isto tako ne mogu označiti Ključaonicom



**Pročitaj više o
Ključaonici na:**
www.noglehullet.dk
www.norden.org/noglehullet



IS-0258bosniak. 12/2010. 10 000 eks. Trykk: Andvord Grafisk AS.



**Lako
izabrati
zdravije**



Ovi prehrabeni proizvodi mogu dobiti oznaku Kjlučaonice



Voće i jagodičasto voće
Svježe ili smrznuto



Kruh i proizvodi od žitarica
Krupa, pašta, riža i proizvodi za doručak

Gledaj na Ključaonicu kad kupuješ



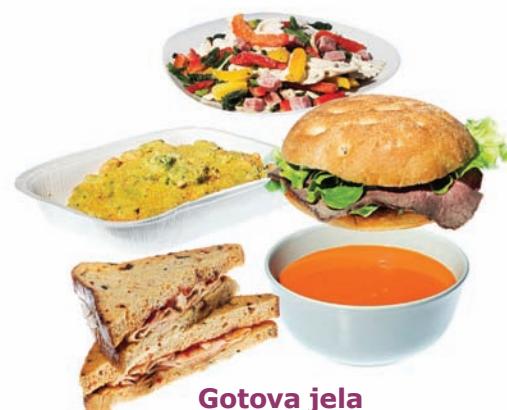
Ključaonicu ćeš naći na pakovanju.

U poređenju sa drugim prehranbenim proizvodima istog tipa, proizvodi sa Ključaonicom ispunjavaju jedan ili više slijedećih uslova:

- Manje i zdravije masnoće
- Manje šećera
- Manje soli
- iše vlakana i žitarica



Meso i mesne preradjevine
Svježe ili smrznuto



Gotova jela
Supe, pizza, zamotuljci, sendvići



Riba i školjke
Produkti od ribe, svježi ili smrznuti



Mliječni proizvodi
Mlijeko, jogurt, siri



Biljni proizvodi
Sojino mlijeko, piće od zobi, tofu i biljne alternative za meso i ribu



Ulje
Margarin



Povrće i krompir
svježe ili smrznuto