

REVIDERT GJENNOMFØRINGSPLAN LEVE HELE LIVET 2021-2023

TRØNDELAG

Utarbeidet av

Statsforvalteren

USHT

KS

Fylkeskommunen

Senter for omsorgsforskning

Fylkets eldreråd

Innhold

1. Bakgrunn.....	3
2. organisering og ansvar	4
2.1. Roller og ansvarsområder.....	5
2.2. Samarbeidsaktører.....	6
2.3. Medvirkningsperspektivet.....	6
3. Det regionale støtteapparatets arbeid	7
3.1. Hovedoppgave for det regionale støtteapparatet er:.....	7
3.2. Samarbeid med andre aktører.....	9
3.3. Kommunikasjonsplan.....	11
4. Organisering av regionale nettverk	14
5. Øvrig oppfølging.....	16

1. BAKGRUNN

Regjeringen la 4. mai 2018 fram Meld. St. 15 (2017-2018) Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre (heretter kalt kvalitetsreformen).

Meldingen ble behandlet og vedtatt i Stortinget 20. desember 2018, se Innst. 43 S (2018- 2019).

Utgangspunktet for kvalitetsreformen er blant annet en erkjennelse av at gode løsninger ute i kommuner, fylkeskommuner og helseforetak i liten grad spres til andre.

Kvalitetsreformen vil tilrettelegge for at de gode, lokale løsningene spres og implementeres rundt om i kommunene. Leve hele livet består av 25 konkrete og utprøvde løsninger på områder hvor det svikter i tilbudet til eldre i dag. Løsningene bygger på hva eldre, pårørende, politikere, interesseorganisasjoner, ledere, ansatte, frivillige og forskere har sett fungere i praksis.

Kvalitetsreformen legger opp til at eldre skal få brukt ressursene sine og dekket behovene sine i de ulike fasene av alderdommen. Det handler om å skape et mer aldersvennlig samfunn der eldre kan leve gode liv og delta i fellesskapet.

Overordnet skal kvalitetsreformen bidra til:

- Flere gode leveår der eldre beholder god helse lenger, opplever at de har god livskvalitet, og at de i større grad mestrer eget liv, samtidig som de får den helsehjelpen de trenger når de har behov for den.
- Pårørende som ikke blir utslitt, og som kan ha en jevn innsats for sine nærmeste.
- Ansatte som opplever at de har et godt arbeidsmiljø, der de får brukt sin kompetanse og gjort en faglig god jobb.

Målgruppen for kvalitetsreformen er alle eldre over 65 år, både de som bor hjemme og de som bor på institusjon. Kvalitetsreformen har fem innsatsområder:

1. Et aldersvennlig Norge
2. Aktivitet og fellesskap
3. Mat og måltider
4. Helsehjelp
5. Sammenheng og overgang i tjenestene

Under hvert av disse områdene inneholder Stortingsmeldingen fem forslag til løsninger som understøttes av konkrete eksempler fra kommunene.

Reformen legger opp til at kommunestyrene behandler og vedtar hvordan kvalitetsreformens løsninger kan tilpasses lokale forhold og gjennomføres i samarbeid med andre tjenesteområder, frivillig sektor og andre aktører i lokalsamfunnet. Det vil være naturlig å prioritere dette i kommunens handlingsprogram/økonomiplan som revideres årlig.

Videre legges det opp til at kommuner som omstiller seg i tråd med kvalitetsreformen, vil prioriteres innenfor relevante eksisterende og eventuelle nye øremerkede ordninger.

2. ORGANISERING OG ANSVAR

Det regionale støtteapparatet består av Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT), Statsforvalteren (SF), KS Trøndelag, Fylkets eldreråd, Trøndelag fylkeskommune og Senter for Omsorgsforskning i Trøndelag (SOF Midt).

Statsforvalteren har koordineringsansvaret. Aktørene i regionalt støtteapparat er likeverdige parter i det regionale arbeidet. Det er den enkelte aktørs samfunnsoppdrag som må legges til grunn for fordeling av ansvar, roller og oppgaver i det regionale arbeidet

Det regionale støtteapparatets oppgaver er å understøtte kommunenes forbedringsarbeid og legge til rette for erfaringsdeling og kunnskapsutveksling i planlegging og gjennomføring lokalt.

Det regionale støtteapparatet for reformperioden skal gi informasjon, råd og veiledning og bistå kommunesektoren i planlegging, omstillings- og endringsarbeid, dialogmøter, faglig veiledning og nettverkssamarbeid.

2.1. Roller og ansvarsområder

- Statsforvalteren har ansvar for å iverksette statlige reformer i sitt fylke, skal gi råd til sentrale myndigheter, kommuner, fylkeskommuner, helseforetak og andre som har oppgaver knyttet til kvalitetsreformen. Statsforvalteren skal koordinere arbeidet i fylket og gjennomføre aktuelle konferanser og bidra til gjennomføring av nettverksarbeid. Gjennom relevante tilskuddsordninger stimulere til innsats i kommuner. Statsforvalteren vil bidra at man ser sammenheng mellom andre større satsninger og oppdrag som er relevant for gjennomføring av reformen.
- KS vil være pådriver i aldersvennlig Norge og for å videreutvikle kvaliteten i helse- og omsorgstjenestetilbud for eldre på grunnleggende områder. KS vil bidra til samarbeid og partnerskap på nasjonalt nivå, og legge grunnlaget for tilsvarende samarbeid regionalt og lokalt. KS vil bistå på det strategiske nivået og legge til rette for at kvalitetsreformens innsatspunkt blir løftet fram i aktuelle arenaer. KS vil bistå kommunene i samfunnsutvikling, dette innebærer erfaringsdeling, kunnskapsutveksling og ressursmobilisering. KS har avgitt medarbeidere som er operative i det regionale støtteapparatet.
- Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) skal bidra til styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer. USHT'ene er et fag og forskningsmiljø som skal bidra til kunnskapsbasert praksis, kvalitet og utvikling i helse- og omsorgstjenesten. USHT'ene har kompetanse i prosessledelse og vil bidra med sin kompetanse i eksisterende og eventuelle nye nettverk innenfor kvalitetsreformens innsatspunkt.
- Fylkets eldreråd har som formål å sikre en bred, åpen og tilgjengelig medvirkning fra eldre gjennom eldrerådet i alle saker som gjelder eldre og deres levekår, og å være et samarbeids- og rådgivende organ for fylkeskommunale, statlige og kommunale organ samt øvrig samfunnsliv. Rådet er folkevalgt, og eldrerådets arbeid tar sikte på å bidra til bedre levekår for eldre bla. gjennom fokus på brukermedvirkning og godt samspill med aktuelle samfunnsaktører.
- Trøndelag fylkeskommune er en kunnskapsorganisasjon med stor tverrfaglighet. Fylkeskommunen leverer tjenester som er viktig for folks hverdag. De største ansvarsområdene er utdanning, tannhelse, fylkesveger og samferdsel. I tillegg er fylkeskommunen en stor samfunnsutvikler innen kultur, folkehelse, frivillighet og plan- og

næringsutvikling. Som samfunnsutvikler har fylkeskommunen en viktig rolle for å mobilisere og samordne andre aktører i fylket. I bunnen for virksomheten ligger Trøndelagsplanen som gir mål og strategisk retning for utviklingen på sentrale samfunnsområder i Trøndelag.

- Senter for omsorgsforskning (SOF) er et nasjonalt nettverk, inndelt i fem regionale sentre. SOF har som mandat å samle, produsere og formidle kunnskap om omsorg og omsorgsarbeid i og for kommunene. SOF Midt, vil ha en sentral rolle i å bistå og støtte det regionale støtteapparatet gjennom å være en faglig ressurs og kunnskapsformidler. SOF har et etablert samarbeid med USHT som kan styrkes og nyttiggjøres i arbeidet med reformen.

2.2. Samarbeidsaktører

Arbeidet med kvalitetsreformen er avhengig av forankring hos mange samfunnsaktører. Det forventes ulikt engasjement i forhold til ulike tema innenfor kvalitetsreformen og det lages samarbeidsavtaler definert på tema. Støtteapparatet har foretatt en interessentanalyse som gir oversikt over relevante aktører og gir støtte til å prioritere. Interessentanalysen fremstilles i eget vedlegg.

Senteret for et aldersvennlig Norge, som er en del av Helsedirektoratet, åpner 27. april 2021. Nettverket for aldersvennlige lokalsamfunn, som tidligere var et KS-nettverk, er nå flyttet over til dette senteret. De samler nyttige verktøy og relevant forskning som de deler i nettverket. I tillegg vil de tilby veiledning og kurs innenfor innsatsområdene for aldersvennlige lokalsamfunn. Det regionale støtteapparatet vil nyttiggjøres seg råd og veiledning og kunnskap som sentret tilbyr.

2.3. Medvirkningsperspektivet

Det er viktig å verdsette eldre og andres bidrag inn i reformen, og anerkjenne deres erfaring og kompetanse som en ressurs. Leve hele livet er en reform som utfordrer en helhetlig tankegang i kommunen, og et av formålene er at medvirkning skal være den røde tråden gjennom alt av arbeid.

Utover det gode samarbeidet med eldrerådene i kommunene, tenker vi at det er nødvendig med medvirkning også fra andre aktører. Egne brukerutvalg i kommunen tilknyttet Leve hele livet kan være et godt tiltak for å sikre medvirkning på flere nivå og med aktuelle aktører.

Eksempler på aktører; ungdomsrådet, råd for tjenester til personer med funksjonsnedsettelse, integreringsråd, lokallag i ulike organisasjoner i kommunene, frivillighetssentraler,

Gjennomføringsplan for det regionale støtteapparatet i Trøndelag - Leve hele livet (2021-2023)

administrasjon/kommunal organisasjon (sekretariat), folkehelsekoordinator, skole/utdanning-representant, pårørenderepresentant.

Det er viktig at Leve hele livet-reformen omfavner hele kommunen – ikke kun en sektor, her helse. Leve hele livet skal og bør berøre alle sektorer og være en del av alle overordnede kommunale planer. Leve hele livet viser til en helhetlig plan som skal nå alle innbyggerne i en kommune.

Det regionale støtteapparatet kan initiere temabaserte møter for å nyttiggjøre seg kunnskapen fra aktører for å tilpasse tiltak, råd og veiledning. Eksempelvis; velferdsteknologi, mat og ernæring, kultur, dataopplæring, fysisk aktivitet etc.

En av suksessfaktorene for å lykkes med Leve hele livet er for kommunen å kommunisere til og med målgruppen, som er innbyggerne. Når man utarbeider en kommunikasjonsstrategi så må formålet og målgruppe være tydelig. Når kommunestyrene utarbeider egne planer for Leve hele livet, er det viktig å minne om ansvaret politikerne har overfor innbyggerne.

3. DET REGIONALE STØTTEAPPARATETS ARBEID

3.1. Hovedoppgave for det regionale støtteapparatet er:

- **Mobilisere og engasjere alle kommunene i fylket**

Det regionale støtteapparatet legger vekt på god kontakt med kontaktpersonene i kommunen. Etter pandemien har vi sett nye muligheter gjennom aktiv bruk av digitale medier/plattformer. Formålet med møtet vil bestemme bruken av digitale verktøy/plattform.

I det regionale støtteapparatet legges det vekt på kontakt og dialog med kommunene og vi vil gjennomføre;

- Samtaler med hver kontaktperson i den enkelte kommune om framdrift, fokusområder og behov for støtte/drahjelp.
- Faste møter i det regionale støtteapparatet.
- Faste møter med nytt nettverk mellom kontaktpersonene i kommunene (se pkt nettverk)
- Temavise møter med andre samarbeidsparter.
- Regionale dialogmøter.
- Dialog, kunnskapsutveksling og spre gode eksempler i relevante arenaer.

- **Spre kunnskap om reformen – innhold og virkemidler**

Det regionale støtteapparatet skal legge vekt på å spre kunnskap om reformen og bidra til god erfaringsutveksling og bidra til å løfte frem de gode eksemplene. Vi skal;

- Spre filmer fra kommunene i Trøndelag om gode utviklingsprosesser. (Utviklet i samarbeid med USHT)
- Gjennomføre webinar innenfor tema som er tilpasset behov og faser i reformen. I 2021 har vi satset på fase to som handler om kommunal planlegging og planprosesser, involvering og samskapning og implementering. (Mars – september 2021). Tilsvarende webinar-rekke planlegges i 2022 med blick på de ulike innsatsområder i reformen. Webinar-rekke for 2023 tilpasses reformens siste fase – evaluering og forbedring.
- Regionale dialogmøter gjennomføres årlig tilpasset faser i reformen, innspill og ønsker fra kommunene. I 2021 vil vi sette søkelys på fase tre i gjennomføringen. «Fra plan til ny praksis».

I dialogmøtene er det ønskelig at brukerutvalget er til stede og/eller representert med deltakelse. I tillegg må man i dialogmøtene være obs på bred geografisk deltakelse i kommunen, da flere kommuner nylig er sammenslåtte og står overfor flere samhandlingsutfordringer. Leve hele livet kan være en brobygger for bedre samhandling på tvers av sektorer i nevnte kommuner. Det anbefales at kommunene gjennomfører egne «nærmiljømøter» basert på ulike temaer. Dette kan være et mindre møte for interessenter med tema som eksempel; transport, digitalisering og teknologisk kompetanse, mat og ernæring, aktuelle aktiviteter i kommunen.

- **Gi tilbud om støtte og veiledning til utvikling, iverksetting og evaluering av lokalt planarbeid.**

Gjennom den gode kontakten som det regionale støtteapparatet har med kommunene, er vi jevnlig på tilbud-siden. Dette er gode bidrag til opplevelsen av felles framdrift i planarbeidet i kommunene.

Ved uttalte behov vil det regionale støtteapparatet bidra med;

- råd og veiledning
- tilby kompetanseheving
- tilby støtte og veiledningsmateriell (utarbeidet av det nasjonale støtteapparatet)

- **Invitere til nettverk og erfaringslæring**

Det regionale støtteapparatet vil bidra inn i eksisterende nettverk og etablere nye nettverk etter behov. Tiltak for året 2021 vil danne grunnlag for videre gjennomføring av nettverksarbeid i reformen. Vi vil;

- Etter forespørsel fra kommuner lage ett nytt nettverk mellom kontaktpersoner i kommunene. Nettverket skal bidra med overordnet erfaringsdeling mellom kommuner i gjennomføring av reformen.
- Bygge på eksisterende kommunenettverk, ledernettsverk, fagnettverk, regionale læringsnettverk, og samarbeidsfora mellom spesialisthelsetjenesten, fylkeskommunen og kommunene. Dialog og budskap tilpasses formål og agenda for de ulike nettverk.

3.2. Samarbeid med andre aktører.

Støtteapparatet er utvidet med nye aktører:

- **Fylkets eldreråd** er representert med to medlemmer med varamedlemmer i det regionale støtteapparatet. Denne representasjonen gir god toveis informasjon mellom støtteapparatet og eldrerådene i kommunene. Representantene deltar i møtene og i ulike arbeidsgrupper. Eldrestyrt medvirkning i planlegging er et viktig tiltak i et aldersvennlig samfunn.
- **Trøndelag fylkeskommune** er representert med en representant fra fylkeskommunen. Fylkeskommunen har gjennomført en intern gjennomgang av Leve hele livet sin plass i de ulike andre satsingene i fylket. Dette øker bevisstheten i hele støtteapparatet til å se sammenhengene og kontaktflatenes muligheter.
- **Senter for omsorgsforskning** er representert med en person i det regionale støtteapparatet. SOF vil bidra med ny og nyttig kunnskap innenfor reformens innsatsområder.

Sammen med Statsforvalter, KS og USHT vil disse aktørene danne kjernen i støtteapparatet.

Støtteapparatet vil etablere samarbeid med andre aktører etter behov og tema, eks;

- **Husbanken** Statsforvalteren har samarbeidsavtale med Husbanken for å understøtte god boligsosial planlegging i kommunene gjennom felles satsninger.
- **Utdanningsinstitusjoner i Trøndelag.** Statsforvalterne har jevnlig møter med NTNU og Nord.

- **Helseforetaket** – Statsforvalter, KS og USHT er representert i ulike samarbeidsfora og fagråd som har ansvar for samhandling mellom kommuner og helseforetak. Vi har mål om å tydeliggjøre Leve hele livet i arbeidet. Vil kunne bidra til bedre sammenheng i tjenestene.

Støtteapparatet vil jobbe for at reformen blir integrert i ulike fylkesovergripende satsninger, eks;

- **Trøndelag for alle** Tverretattlig arbeidsgruppe for samordnet innsats innenfor aldersvennlig samfunn og universell utforming. Består av brukerrepresentanter fra fylkets eldreråd og råd for likestilling av mennesker med nedsatt funksjonsevne og representanter fra KS, NAV hjelpemiddelsentral, Husbanken, Fylkeskommune og statsforvalter.
- **Trøndelagsløftet.** Velferdsteknologi for et samlet Trøndelag. Mål om samarbeide tettere med prosjektet. Innenfor tema helsehjelp og aktivitet og fellesskap
- **Helsefellesskap** KS deltar i arbeidet med etablering av helsefellesskap i Trøndelag. Vil kunne bidra til bedre sammenheng i tjenestene. Innenfor tema sammenheng

Det regionale støtteapparatet vil kontinuerlig søke samarbeid og tilknytning til relevante samarbeidsaktører og satsninger. Samarbeid og tilknytningspunkt vil etableres etter behov.

Kommunale satsninger er vist i tabellform under. Enkelte av disse satsingene er også direkte rettet mot reformens målgruppe. Listen vil evalueres og bygges videre på etter behov.

Navn	Innsats- område	Hva	Målgruppe
Namdal Seniorforum	Aktivitet og fellesskap	Forum	Seniorer
HST Hukommelses stimulerende terapi	Helsehjelp	Opplæring i terapi for personer med demens	Ansatte i demensomsorgen i kommunene
Sterk og stødig (Aktivitet og fallforebyggende)	Aktivitet og fellesskap	Balansetreningssgrupper for seniorer Opplæring av instruktører for kommunalt ansatte	Seniorer (65+) Ansatte og frivillige som instruktører
Opplæringspakke i palliasjon	Helsehjelp	Opplæring av mentorer	Helsefagarbeidere og annet helsepersonell
VIPS praksismodell	Aktivitet og fellesskap	Basiskurs for å implementere personsentrert omsorg i kommunehelsetjenesten	Ledere og ansatte i alle omsorgstjenester
ABC-opplæringene (demensomsorg, eldreomsorg, Utviklingshemming, Miljøbehandling)	Helsehjelp, aktivitet og fellesskap	Opplæringene innen bl.a. demensomsorg, eldreomsorg, utviklingshemming og miljøbehandling)	Ledere og ansatte i alle omsorgstjenester

3.3. Kommunikasjonsplan

Det regionale støtteapparatet har som mål å gi helhetlig og samordnet informasjon om reformen til innbyggere, kommuner og samarbeidsaktører i Trøndelag. Vi har gjennomført kartlegging av interesser, eksisterende arenaer og foretatt en bred kartlegging av eksisterende nettverk, møteplasser, systematiske kompetansehevende tiltak og satsninger. Dette vil sammen med forventninger fra nasjonale myndigheter, innspill og ønsker fra kommunene i Trøndelag påvirke formen på, og tema for kommunikasjonstiltakene som planlegges og gjennomføres.

Kommunikasjonsplanen i dette dokumentet vil konkretiseres i det enkelte års gjennomføringsplan. Planen viser varierte tiltak for å spre og understøtte nasjonale kommunikasjonstiltak, gjøre metode- og prosessverktøy som er utviklet for bruk i reformarbeidet kjent, og bidra til å knytte eksisterende satsninger opp mot kommunenes arbeid med reformen.

Alle kommuner i Trøndelag har oppnevnt en kommunal kontaktperson for reformen. Jevnlig dialog med kontaktpersonene og etablering av et nettverk for erfaringsdeling og dialog på tvers er et sentralt grep i vår kommunikasjonsstrategi.



Målet med, og innholdet i kommunikasjonen vil endres i henhold til reformens faser. Fra inspirasjon og generell informasjon om reformen i fase 1, via forankring, beslutningsstøtte, plan og prosessveiledning i fase 2 til mer teambasert kunnskap, erfaringsdeling og implementeringsstøtte i fase 3 og støtte til evaluering og forbedringsarbeid i fase 4. Enkelte av tiltakene vil gjennomføres i alle faser, mens andre vil tilpasses mål og innhold.

Kommunikasjonsrådgiver fra statsforvalteren deltar i det nasjonale kommunikasjonsforumet, og bistår det regionale støtteapparatet ved behov.

Kommunikasjonsform	Mål med kommunikasjonen	Tema	Når	Ansvar
Nettside for Leve hele livet Statsforvalteren	Motivasjon/inspirasjon Kunnskap i befolkningen Bidra til at seniorer tar ansvar for egen alderdom	LHL Aldersvennlig samfunn	Gjennom hele reformperioden	Kommunikasjonsrådgiver og Koordinator hos Statsforvalteren
Sosiale medier – Statsforvalterens Facebook side	Motivasjon/inspirasjon Kunnskap i befolkningen	Aktuelle	Gjennom hele reformperioden	Kommunikasjonsrådgiver og Koordinator hos Statsforvalteren
Leve hele livet og aldersvennligsamfunn som tema/ Innlegg på Eksisterende arenaer/ samlinger for ledere	Hovedmål forankring Informasjon om reformen med spesielt søkelys på bredden i reformen. At det både er en samfunns- og tjenestereform som krever innsats fra alle sektorer.	Forankring i kommunalt planverk Etterspørre fremdrift og implementering i kommunene.	Benytte eksisterende arenaer (Arena Trøndelag, Rådmannsutvalg, Helseledernettsverk, Kommunegruppenettsverk, Regionalt planforum, Helse og omsorgslederforum, PSU, ASU og andre)	Det regionale støtteapparatet Ledernivå hos KS og Statsforvalter
Tema i kommunedialogen	Forankring Prosess	Bidra til bærekraftige helsetjenester i fremtiden	I statsforvalterens kommunedialog	Statsforvalteren
Jevnlige digitale møter med kommunale kontaktpersoner	Forankring, motivasjon/inspirasjon kunnskap, og prosess ute i kommunene Dialog med kommunene Innhente innspill fra kommunene for å rapportere og gi tilbakemelding til nasjonale myndigheter	Spre informasjon fra nasjonalt og regionalt nivå Erfaringsdeling mellom kommuner	Etablert høsten 2020 Videreføres i hele reformperioden	Det regionale støtteapparatet
Teams gruppe for kommunale kontaktpersoner			Etablert høsten 2020 Videreføres i hele reformperioden	Det regionale støtteapparatet USHT er eier av gruppa
Nyhetsbrev	motivasjon/inspirasjon kunnskap, og prosess	Nyheter og informasjon om tilskudd, verktøy og satsninger	Fra våren 2020 - kvartalsvis	Det regionale støtteapparatet
Inspirasjonsfilmer	Motivasjon/inspirasjon kunnskap		Ferdigstilles våren 2021	USHT
Dialogmøter med kommunene Primært fysiske møter regionsvis	Forankring, motivasjon/inspirasjon kunnskap, og prosess ute i kommunene	Tema for møtene vil tilpasses reformens faser og basere seg på innspill fra kommunene.	Årlig i reformperioden Neste gang høst 2021	Det regionale støtteapparatet
Fagdager/konferanser Seminar/Webinar	Kunnskapsheving om plan og planprosess, Spre gode, lokale løsninger og bidra til at de implementeres rundt om i kommunene.	Tema for møtene vil tilpasses reformens faser og basere seg på innspill fra kommunene.	Gjennom i reformperioden Leve hele livet tema på årlig omsorgskonferanse	Det regionale støtteapparatet

Webinarserie	Kunnskapsheving	Prosess Det enkelte tema i reformen implementering	For hver fase i reformen	Det regionale støtteapparatet
Webinar eller fysisk møte med kommuner	Gjøre ressursportal.no kjent	Statistikk og analyse	2021	Statsforvalteren
Møter med samarbeidsaktører	Informasjon og avklaring rundt felles satsningsområder med samarbeidspartnere	Bolig	Jevnlige møter med Husbanken	Statsforvalteren
	Informasjon og avklaring rundt felles satsningsområder med samarbeidspartnere	Kompetanse	Jevnlige møter med utdanningsinstitusjoner	Statsforvalteren
	Informasjon og avklaring rundt felles satsningsområder med samarbeidspartnere	Samhandling	Møter i ASU/PSU, Helseforetak	Statsforvalteren
Møter med aktuelle grupper	Nå ut til ulike grupper, med mål om å skape involvering. F.eks. Eldreråd, ansatte i tjenestene, samfunnsplanleggere, næringsliv frivilligheten		Gjennom hele perioden	Det regionale støtteapparatet

4. ORGANISERING AV REGIONALE NETTVERK

Nedenfor følger en oversikt over de regionale nettverkene som det er mest aktuelt å knytte seg til for kommuner som ønsker å styrke sin innsats innenfor et av de fem innsatsområdene i reformen. Alle disse nettverkene vil gi kommunene en mulighet for å utvikle kompetanse, dele erfaringer og skaffe seg et nettverk innenfor reformens innsatsområder. Vi anbefaler som hovedregel at kommunen deltar i nettverkene med flere personer, og at de vurderer tverrfaglig og tversektoriell deltakelse der det er naturlig.

Noen av disse nettverkene pågår i en begrenset periode; enkelte er allerede i gang, mens andre har oppstart i løpet av planperioden. De resterende nettverkene er å betrakte som kontinuerlige satsinger uten en sluttdato. Det jobbes kontinuerlig med utvikling av nye nettverk som har tangeringsflater mot Leve hele livet.

Det er også viktig å nevne at det regionale støtteapparatet har opprettet et nettverk av kontaktpersoner for Leve hele livet som representerer alle kommunene i fylket. Per april 2021 var det 58 medlemmer i dette nettverket. Nettverket er samlet i en Teamsgruppe, og vi arrangerer felles Teams-møter (video) i nettverket i tillegg til individuelle møter med hver kontaktperson.

Navn	Innsats-område	Hva og hvordan tematiseres reformen	Målgruppe	Arbeidsform og regelmessighet	Forventet utbytte for kommune	Eksisterende /videreutvikling / nyetablering
Folkehelsealliansen Trøndelag	Aldersvennlig Norge		Kommunene deltar gjennom sine kommuneregioner.	To årlige møter, årlig folkehelsekonferanse	Partnerskap og samarbeid for å løse felles utfordringer	Eksisterende
Regionalt planforum	Aldersvennlig Norge		Møteplass mellom kommunene og det regionale nivået	Ca. to møter per måned	Samhandling og avklaring rundt større plansaker	Eksisterende
Gode pasientforløp	Sammenheng i tjenestene	Planlagte overganger mellom kommuner og sykehus	Helse- og omsorgsledere	Samlinger over 1,5 år	Gode overganger mellom tjenestenivåene	Nytt. Fra 2022.
Kvalitet i tjenestene – heltidskultur i Trøndelag	Helsehjelp	Bedre kvalitet i kommunale omsorgstjenester	Politisk og administrativ ledelse, kommunalsjefer og andre ledere innen både helse, oppvekst mm. personal-sjefer/ medarbeidere, tillitsvalgte og vernetjenesten.		Heltidskultur og økt kvalitet	Eksisterende. Fra sept. 2020
Læringsnettverk Systematisk ernæringsarbeid	Mat og måltider	Alle hovedutfordringer, spesielt manglende systematisk oppfølging	Ledere og ansatte som har pasientkontakt, ressurspersoner med ansvar for ernæring, ansatte i som jobber med produksjon av mat, m.fl.	Fire samlinger over ni måneder	Bedre mat og måltider, forebygge under- og feilernæring	Nytt. Fra sept. 2021
Nettverk for hverdagsrehabilitering	Sammenheng i tjenestene, helsehjelp	Mestring og forebygging, fysisk aktivitet og trening	Alle med en rolle knyttet til oppfølging og rehabilitering i kommunene.	Faste samlinger	Vellykket forebygging venstrevridning av omsorgstrappa)	Nytt. Fra januar 2022.
Erfaringsnettverk for Demensomsorgen	Aktivitet og fellesskap, helsehjelp	Aktivitet og tilpasset individuelle ønsker og behov	Alle med roller knyttet til oppfølging av personer med demenssykdom	3-5 årlige samlinger	Bedre kvalitet i demensomsorgen	Eksisterende
uNIK (Nettverk for implementering og kunnskapsbasert praksis)	Helsehjelp	Systematisk kartlegging og oppfølging, Proaktive tjenester	Fagsykepleiere/-koordinatorer, helsefaglige rådgivere	Faste samlinger	Kunnskapsbasert praksis, innføring av ny praksis og nye behandlingsformer	Nytt. Høst 2021
Trøndelagsløftet	Helsehjelp Aktivitet og fellesskap	Innovasjon og tjenesteutvikling	Kommuner	Samlinger Webinarer	Velferdsteknologi er en integrert del av tjenestetilbudet	Eksisterende

= Koordineres av fylkeskommunen
 = Koordineres av KS
 = Koordineres av USHT

5. ØVRIG OPPFØLGING

For å etablere gode kontaktflater på tvers for å diskutere utfordringer og dele erfaring mellom fylker vil det regionale støtteapparatet delta på følgende arena/forum:

Det regionale støtteapparatet deltar pr i dag i følgende forum:

- Statsforvalteren har ett eget samarbeidsnettverk og møte kvartalsvis på tvers av embetene
- Statsforvalteren deltar i nasjonalt kommunikasjonsforum
- Statsforvalteren deltar i møte mellom Helsedirektoratet og Statsforvalterne
- KS regionalt deltar egne interne forum på tvers av fylker
- USHT deltar i nasjonale samlinger
- Det nasjonale støtteapparatet tilbyr erfaringsmøter til de regionale støtteapparatene.,

Disse forumene finner det regionale støtteapparatet som dekkende for å skape erfaringsutveksling mellom fylker for å tilstrebe en lik gjennomføring mellom fylkene. Det regionale støtteapparatet i Trøndelag vil intern informere hverandre før og etter deltakelse i de ulike nasjonale forum.