

# REVIDERT GJENNOMFØRINGSPLAN LEVE HELE LIVET 2021-2023

## NORDLAND

<b>Dato</b> 30. april 2021	<b>Godkjent av:</b> Morten Juul Sundnes, fylkeslege	<b>Utarbeidet av:</b> SF Julie Tangen USHT Tone Krüger KS Lisa Friborg
-------------------------------	--	---

## **Innhold**

1. Bakgrunn.....	3
2. organisering og ansvar .....	4
3. Det regionale støtteapparatets arbeid .....	6
3.1. Samarbeid med andre aktører.....	7
3.2. Kommunikasjonsplan.....	9
4. Organisering av regionale nettverk .....	10
5. Øvrig oppfølging.....	12
Vedlegg.....	13

# 1. BAKGRUNN

Regjeringen la 4. mai 2018 fram Meld. St. 15 (2017-2018) Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre. Meldingen ble behandlet og vedtatt i Stortinget 20. desember 2018, se Innst. 43 S (2018-2019).

Utgangspunktet for Leve hele livet er blant annet en erkjennelse av at gode løsninger ute i kommuner, fylkeskommuner og helseforetak i liten grad spres til andre.

Reformen vil tilrettelegge for at gode, lokale løsningene spres og implementeres rundt om i kommunene. Leve hele livet består av 25 konkrete og utprøvde løsninger på områder hvor det svikter i tilbudet til eldre i dag. Løsningene bygger på hva eldre, pårørende, politikere, interesseorganisasjoner, ledere ansatte, frivillige og forskere har sett fungere i praksis.

Reformen legger opp til at eldre skal få brukt ressursene sine og dekket behovene sine i de ulike fasene av alderdommen. Det handler om å skape et mer aldersvennlig samfunn der eldre kan leve gode liv og delta i fellesskapet.

Overordnet skal reformen bidra til:

- Flere gode leveår der eldre beholder god helse lenger, opplever at de har god livskvalitet, og at de i større grad mestrer eget liv, samtidig som de får den helsehjelpen de trenger når de har behov for den.
- Pårørende som ikke blir utslitt, og som kan ha en jevn innsats for sine nærmeste.
- Ansatte som opplever at de har et godt arbeidsmiljø, der de får brukt sin kompetanse og gjort en faglig god jobb.

Målgruppen for reformen er alle eldre over 65 år, både de som bor hjemme og de som bor på institusjon. Reformen har fem innsatsområder:

1. Et aldersvennlig Norge
2. Aktivitet og fellesskap
3. Mat og måltider
4. Helsehjelp
5. Sammenheng og overgang i tjenestene

Under hvert av disse områdene inneholder stortingsmeldingen fem forslag til løsninger som understøttes av konkrete eksempler fra kommunene.

Det legges opp til en prosess hvor kommunestyrene behandler og vedtar hvordan reformens løsninger kan tilpasses lokale forhold og gjennomføres i samarbeid med andre tjenesteområder, frivillig sektor og andre aktører i lokalsamfunnet.

Det vektlegges her at kommunene har utarbeidet en plan og i dette blant annet har vurdert personell- og kompetansebehov for å kunne gjennomføre valgte tiltak. Det vil være naturlig å prioritere dette i kommunens handlingsplan/økonomiplan som revideres årlig.

Når kommunene har beskrevet hvordan de vil utforme løsningene, starter arbeidet med å gjennomføre reformen. Kommuner som omstiller seg i tråd med reformen, vil prioriteres innenfor relevante eksisterende og eventuelle nye øremerkede ordninger.

Gjennomføringsplanen beskriver arbeidet i det regionale støtteapparatet og retter seg derfor i hovedsak mot de aktørene som skal involveres på regionalt nivå. Planen er et levende dokument som vil kunne justeres, utdypes og konkretiseres i det videre arbeidet.

I 2019 ble det skrevet en gjennomføringsplan og dette er dermed en revidering av den eksisterende planen og vil omfatte arbeidet for resten av reformperioden.

Formålet med gjennomføringsplanen er at det regionale støtteapparatet beskriver hvordan arbeidet regionalt skal bidra til å nå målene i reformen.

## **2. ORGANISERING OG ANSVAR**

Statsforvalteren, KS og utviklingscenteret for sykehjem og hjemmetjeneste (USHT) er likeverdige parter i det regionale støtteapparatet. Det regionale støtteapparatet består av

Lisa Friborg - KS

Tone Krüger – USHT, avdeling Vestvågøy

Eva-Alice Slettvoll – USHT, avdeling Vefsn

Karin Hartviksen – USHT, avdeling Vestvågøy

Julie Tangen – Kontaktperson, Helse- og omsorgsavdelinga, Statsforvalteren

Solveig Hovet – Helse- og omsorgsavdelinga, Statsforvalteren

Gry-Hege Bech – Helse- og omsorgsavdelinga, Statsforvalteren

Leve hele livet er forankret hos embetsledelsen hos Statsforvalteren i Nordland. Det er kontaktperson for Leve hele livet hos Statsforvalteren som har hovedansvaret for gjennomføringen og oppfølgingen av reformen.

Internt hos Statsforvalteren er det etablert en arbeidsgruppe med ressurspersoner fra avdelingene kommunal – og beredskapsavdelinga(planverk), landbruks – og reindriftavdelinga (matkontakt Nordland og aktivitet/Inn på tunet), sosial- og vergemålsavdelinga og kommunikasjonsavdelinga. De blir holdt oppdatert om arbeidet som gjøres i det regionale støtteapparatet og de blir tatt med i dialogen med kommunene der det er behov for det.

Ressurspersonene er:

Ingvill Bang – Landbruks – og reindriftavdelinga, matkontakt i Nordland

Ingrid Roaldsen – Landbruks – og reindriftavdelinga, ansvar for Inn på tunet

Lill Margrethe Hildonen – Kommunal- og beredskapsavdelinga, planarbeid

Kirsti Anita Mentzoni – Sosial- og vergemålsavdelinga, vergemål

Wigdis Korsvik – Kommunikasjonssjef

Statsforvalteren har en koordinerende rolle overfor det regionale støtteapparatet og ressurspersonene. Kontaktpersonen skal ha den totale oversikt over det som skjer i fylke med Leve hele livet og delegerer oppgaver fortløpende til de andre i det regionale støtteapparatet og ressurspersonene. Alle har et gjensidig ansvar for å holde hverandre oppdatert om informasjon og utviklingen i arbeidet som skjer i kommunene.

Det regionale støtteapparatet har et kort teams-møte en gang i måneden og møtes fysisk 1-2 ganger i halvåret alt etter hva som er behovet.

Senter for omsorgsforskning, nord – UiT Norges arktiske universitet (Sof nord) er en sentral samarbeidspartner for USHT og det regionale støtteapparatet i Nordland. Sof nord's veileder for USHT Nordland, Sari Lindgren, har fra høsten 2020 deltatt på noen faste møter, seminarer og i veiledningsmøter med enkeltkommuner. Sof nord er en del av det nasjonale støtteapparatet, og veileder videreformidler innspill og behov til det nasjonale støtteapparatet.

### Statsforvalterens rolle i Leve hele livet:

- Koordinere det regionale støtteapparatet
- Videreføre samarbeidet med KS og USHT
- Ansvar for spredning og implementering
- Følge opp kommunene slik at de senest innen utgangen av året har satt reformen på dagsorden
- Involvere relevante fagpersoner der det er behov
- Synliggjøre utad det tverrsektorielle og tverrfaglige i reformen
- Bruke alle tilgjengelige, relevante arenaer og møteplasser regionalt og lokalt for oppfølging av reformarbeidet

### KSs rolle i Leve hele livet:

<b><i>KS som interesseorganisasjon</i></b>	<b><i>KS som utviklingspartner</i></b>
<i>KS ivaretar kommunenes interesser og er spesielt oppmerksom på kommunenes forutsetninger i arbeidet til det regionale støtteapparatet.</i>	<i>KS bidrar til gjennomføringen av Leve hele livet i et likeverdig samarbeid med de andre deltakerne i det regionale støtteapparatet.</i>
<i>KS lytter til kommunale behov, og bidrar til at disse blir premissgivende for utviklingsarbeidet med Leve hele livet regionalt og nasjonalt.</i>	<i>KS veileder kommunene i deres arbeid med Leve hele livet, og bidrar til erfaringsdeling av gode tiltak på tvers av kommuner og regioner.</i>
<i>KS forankrer arbeidet med Leve hele livet i styrende organer.</i>	<i>KS bidrar til å se Leve hele livet i sammenheng med andre satsinger, og har et ansvar for å løfte arbeidet med aldersvennlige lokalsamfunn med fokus på tverrsektorielt samarbeid og medvirkning.</i>

### USHTs rolle i Leve hele livet:

For å oppfylle samfunnsoppdraget, vil USHT **prioritere ressurser og kompetanse inn mot arbeidet i reformen gjennom å**

- Legge til rette for samarbeid og kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene i fylket gjennom blant annet ulike nettverk og arenaer for ledere og andre ansatte
- Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis, gjennom spredning av kunnskap
- Bidra til at kommunene tar i bruk nye arbeidsmetoder, nye samarbeidsformer, ny teknologi og nye løsninger

- Tilby råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid
- Medvirke til og tilrettelegge for forskning som er praksisnær og relevant for kommunale helse- og omsorgstjenester

### **3. DET REGIONALE STØTTEAPPARATETS ARBEID**

Å skape et solid fundament for Leve hele livet i Nordland krever en langsiktig og helhetlig strategi. Hovedoppgaver for det regionale støtteapparatet er å:

- mobilisere og engasjere alle kommunene i sitt fylke
- spre kunnskap om reformen - innhold og virkemidler
- gi tilbud om støtte og veiledning til utvikling, iverksetting og evaluering av lokalt planarbeid
- invitere til nettverk for samarbeid-, kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene

Når det gjelder organisering og samarbeid er det viktig at det regionale støtteapparatet ivaretar bredden i reformen og understøtter reformens intensjon om at gjennomføringen skal ta utgangspunkt i kommunenes behov. Det er derfor viktig å imøtekomme kommunene der de er i arbeidet med reformen og behovet i kommunene vil nok variere gjennom hele reformperioden. Det regionale støtteapparatet finner det derfor vanskelig å lage en detaljert oversikt med dato for når og hvordan dialogen med kommunene skal være i resten av reformperioden. Vi må hele tiden kartlegge hva som er behovet i kommunene og evt endre gjennomføringsplanen etter det.

Nettverksarbeid er en måte å mobilisere og engasjere kommunene på. Det gir tilbud om støtte og veiledning til utvikling, iverksetting av endringsprosesser, erfaringsutveksling, kunnskapstilfang samt mulighet for evaluering. Nettverk er en strukturert samhandlingsarena med

1. Faste møtepunkter
2. Definert eier
3. Definert målgruppe
4. Definert tema
5. Definert læringsutbytte

Det regionale støtteapparatet vil i tillegg til nettverksarbeid, tilby kommunene jevnlig korte webinarer som kan gi faglig påfyll og inspirasjon til det arbeidet de står i. Det vil bli gjort en kartlegging for å se hva kommunene har behov for av tema.

Det planlegges å gjennomføre webinarer sammen med det regionale støtteapparatet i Troms og Finnmark.

En gang i året vil vi arrangere en større konferanse (høstkonferansen) med fokus på Leve hele livet. Målgruppen her vil være representanter fra alle avdelingene/sektorene i kommunen, fylkeskommunen, pensjonistforbundet, eldreråd og frivillige.

Siden Leve hele livet handler om å spre de gode eksemplene vil webinarne og konferansen være en arena der vi får kommuner, frivillige etc til å informere om arbeidet som gjøres og som kan gi inspirasjon på tvers av kommunegrensene. På webinarne og konferansene vil vi tilby kompetanseheving og inspirasjon knyttet til:

- Fem innsatsområder i kvalitetsreformen: Aldersvennlig samfunn, Mat og måltider, Aktivitet og fellesskap, Helsehjelp og Sammenheng i tjenestene

- Fem strategier som støtter kvalitetsreformen: Kompetanseløft 2025, Demensplan 2025, Pårørendestrategien, Ernæringsstrategien og Lindrende behandling og omsorg

Det regionale støtteapparatet vil også bistå med å spre informasjon om nasjonale konferanser og andre erfaringsutvekslinger som omhandler Leve hele livet.

Det regionale støtteapparatet har i 2020 og 2021 tilbudt hver enkelt kommunene veiledningsmøter for å imøtekomme dem i deres behov i arbeidet med reformen. Dersom kommunene har behov for det, vil vi også ha tilbud om veiledningsmøter med hver enkelt kommune ut reformperioden.

Med de overnevnte aktivitetene kan vi støtte kommuner som er i slutføringen av fase 2 (planfasen) i reformen, bistå i overgangen til fase 3 (gjennomføringsfase) og støtte kommuner som er i fase 3 samtidig som vi jobber med å få felles framdrift i arbeidet i kommunene.

### **3.1. Samarbeid med andre aktører**

Statsforvalteren i Nordland har sendt henvendelse til Nordland fylkeskommune, samt fylkeseldreråd om forespørsel om samarbeid og eventuell deltakelse i det regionale støtteapparatet. Vi har enda ikke fått noen tilbakemelding på dette, selv etter purringer. Men Statsforvalteren og Nordland Fylkeskommune har hatt dialog med ansatte om samarbeid og de er positivt innstilt på dette, men vi venter på klarsignal og avtale for et formelt samarbeid.

Helseforetakene har møtearena med kommunene der Leve hele livet blir diskutert. Det jobbes med å få det regionale støtteapparatet inn på denne arenaen. Det er dermed pr. dags dato ikke inngått noen avtale med Helseforetakene.

Frivilligsentralene i Nordland har nettopp fått en regional koordinator som skal bistå det regionale støtteapparatet med å få en bedre dialog med frivillige i kommunene. Det regionale støtteapparatet skal delta på et møte sammen med alle frivilligsentralene og pensjonistforbundene i Nordland i slutten av mai. Målet er å ha et møte en gang i året med disse aktørene for gjensidig informasjon om arbeidet som gjøres i reformen. I enkelte kommuner har ikke de frivillige og kommunen god dialog, og her kan det regionale støtteapparatet bidra. Dette vil bli bedre kartlagt når samarbeidet med frivillige er i gang.

Enkelte kommuner har med seg eldrerådet i arbeidet med Leve hele livet og det er viktig for kommunene å ha med seg ulike aktører i arbeidet for å få råd og tips som kan være nyttig i det videre arbeidet med reformen. Dette gjelder også for det regionale støtteapparatet.

Brukermedvirkningsperspektivet kan bidra til god forankring og legitimitet, det er derfor viktig å ha det med i arbeidet med reformen. Det regionale støtteapparatet har inngått avtale med Pasient- og brukerombudet i Nordland som skal bistå i dette arbeidet. De blir å delta på 1-2 møter i året sammen med det regionale støtteapparatet og blir invitert med i dialog med kommunene der det er behov.

Andre aktører dras direkte inn i arbeidet med reformen gjennom å delta i styringsgruppe for nettverk Leve hele livet i Nordland (se kap. 3). Nettverket vil ta utgangspunkt i dialogisk handlingsteori, der samarbeid, eierskap, organisering og kulturell syntese legger grunnlag for gjennomføring av nettverket. Nettverket styres av Styringsgruppen, hvis ansvar og rolle er å bidra til at nettverket skaper et solid fundament for Leve hele livet i Nordland på en måte som gir kommunene mulighet til å nå egne mål og resultater.

Organisasjon/ Enhet/Gruppe	Rolle	Ansvar	Oppgaver
Fylkes eldreråd	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på møter med det regionale støtteapparatet, nettverk
Kommunenes eldreråd	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på nettverk
Pensjonistforbundet	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på nettverk og møte med det regionale støtteapparatet
Nordland Fylkeskommune – Folkehelse og tannhelse	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta i det regionale støtteapparatet, nettverk og webinar/konferanse
Brukerorganisasjoner	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på nettverk, webinar/konferanse
Pårørende	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på læringsnettverk og evt dialogmøter
Frivillighetssentraler	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på møter med det regionale støtteapparatet, nettverk og webinar/konferanse
Andre organisasjoner for frivillige	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på møter med det regionale støtteapparatet, nettverk og webinar/konferanse
Tillitsvalgte	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på nettverk
Nord universitet	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på nettverk
SOF Nord	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på møter med det regionale støtteapparatet, nettverk og webinar/konferanse
Kommuneoverleger	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på nettverk og webinar/konferanse
Spesialisthelsetjenesten	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat		Delta på møter med det regionale støtteapparatet, nettverk og andre felles



	og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		møtearenaer med kommunene
RKK	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på nettverk, webinar/konferanse
Pasient- og brukerombudet	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta i møter med det regionale støtteapparatet, nettverk og andre dialoger med kommunene
Hukommelsesteam	Aldersvennlig Norge, Aktivitet og felleskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng i tjenestene		Delta på nettverk, webinar/konferanse
Husbanken	Aldersvennlig Norge		Delta på nettverk, webinar/konferanse

### 3.2. Kommunikasjonsplan

Det regionale støtteapparatet skal utarbeide og spre informasjon til kommuner, helseforetak og allmennheten, samt ivareta kommunikasjon med berørte parter. For å ivareta de ulike informasjonsbehovene blant de mange interessentene og målgruppene, har SF, KS og USHT laget en felles oversikt over konferanser, kurs, møter og andre arenaer hvor vi kan informere og spre kunnskap om reformen (Se vedlegg). Denne vil bli fortløpende oppdatert. Alle i det regionale støtteapparatet har ansvar for å holde listen oppdatert.

Det er viktig at SF, KS og USHT bruker kommunikasjonskanaler som allerede eksisterer.

I den interne arbeidsgruppen hos Statsforvalteren er kommunikasjonssjef som vil bistå i kommunikasjonsarbeidet. Statsforvalteren i Nordland er aktiv på Facebook og Instragram. Dette er kommunikasjonskanaler som vi blir å bruke for å formidle informasjon og status om Leve hele livet.

På hjemmesiden til Statsforvalteren i Nordland har vi laget en egen temaside om Leve hele livet. Her vil vi legge ut informasjon og nyttige lenker som omhandler reformen.

USHT sender ut elektronisk nyhetsbrev månedlig. I hvert nyhetsbrev er det fokus på Leve hele livet. I nyhetsbrevene kan USHT bidra med utsending av informasjon til nyhetsbrevets abonnenter. Også i ulike møtepunkt der USHT deltar lokalt og regionalt, dras Leve hele livet frem. USHT er aktive på Facebook og Instagram gjennom deling.

Vi sender ut fortløpende informasjon pr. mail til kontaktpersoner i kommunene.

I 2019 ble det laget en inspirasjon/informasjonsfilm om Leve hele livet og Inn på tunet. Dette var et samarbeid mellom helse- og omsorgsavdelinga og landbruks- og reindriftsavdelinga, samt Vågan kommune og Stall Fagerbakken som er godkjent Inn på tunet gård. Filmen vises ofte i ulike møter/konferanser og den er sett 1060 ganger på youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=eRTImNxWPs>

Vi har utarbeidet en egen kommunikasjonsplan med detaljert oversikt over tiltak. Denne vil bli fortløpende oppdatert. Se vedlegg.

## 4. ORGANISERING AV REGIONALE NETTVERK

Det regionale støtteapparatet har gjort en kartlegging i kommunene på hvilke nettverk de deltar i, hvem i kommunen som deltar i de ulike nettverkene og om de har behov for et nettverk med fokus på Leve hele livet. Kartleggingen viser at de fleste kommuner deltar på ett eller flere nettverk og det er ofte de ulike lederne i kommunen som deltar i disse. De fleste svart ja på at de ønsket å delta i et nettverk som omhandlet Leve hele livet. Dermed er det kartlagt at kommunene har behov for et nytt nettverk. Det regionale støtteapparatet vil derfor å starte opp nettverk høsten 2021.

Nettverk Leve hele livet i Nordland:

1. **Faste møtepunkter:** halvårsvisе samlinger i reformperioden med oppstart høsten 2021, der det forventes at deltakerkommunene når mål i arbeid med egne utviklingsprosjekter underveis
2. **Definert eier av nettverket:** Det regionale støtteapparatet. Arbeidet ledes av USHT

Medvirkning er avgjørende i arbeidet med reformen, og det etableres en styringsgruppe for nettverket for å sikre innflytelse. Styringsgruppen for nettverket ledes av eier og møtes hvert halvår. Styringsgruppens ansvar er å sørge for at nettverket når sine mål og skaper et solid fundament for Leve hele livet i Nordland for å bidra til at kommunene får mulighet til å nå egne mål og resultater.

Det søkes å sette sammen styringsgruppen med representanter for

- ansatte i tjenestene
- pårørende- og brukere
- Eldrerådet
- Pensjonistforeningen
- kontaktperson for Frivillighetsentralene i Nordland; Michelle Here
- Nordland fylkeskommune; Folkehelsekoordinator
- Kommunene (Det velges Leve hele livet kontaktpersoner fra USHTs vertskommuner Det er per i dag: Karin Ingebrigtsen (Vefsn) og Trude Hartviksen (Vestvågøy))
- Nord universitet og Nordland fagskole
- Relevante sektorer som er omfattet av reformen utenom helse- og omsorg

Det arrangeres en workshop 8. september 2021 for styringsgruppen og kommunenes kontaktpersoner for Leve hele livet som vil legge grunnlag for styringsgruppens beslutning for nettverket; det følgende er med dette ikke avklart, men forslag:

3. **Definert målgruppe \*)**
  - a. Kontaktpersoner for Leve hele livet i kommunene
  - b. Tverrsektoriell gruppe i deltakerkommunene
4. **Definerte mål og tema for nettverket:** Nettverkets røde tråd er å bidra til at kommunene tar implementerer nye løsninger i tråd med kunnskapsbasert praksis gjennom kunnskapsbaserte metoder i forbedrings-, fagutviklings-, endrings- og implementeringsarbeid

- a. Kartlegging og målinger, forankring (Kommunene skal sikre bottom-up) og evaluering
- b. Medvirkning som middel og mål (Kommunene skal sikre medvirkning fra ansatte og pasienter, brukere og pårørende)
- c. Kompetanseheving:

Det vil settes av tid i samlingene der kommunene møter det regionale støtteapparatet og likeverdige kommuner for **veiledning** og **erfaringsdeling**.

5. **Definert læringsutbytte:** Etter endt deltakelse i nettverket, har kommunene:

- a. Kunnskap om og ferdigheter i forbedrings-, endrings-, fagutviklings- og implementeringsarbeid
- b. Inkludering av medbestemmelse i arbeidet med implementering av reformen
- c. Kunnskap i å arbeide kunnskapsbasert med implementering av de fem innsatsområdene gjennom kompetanseheving av egne ansatte
- d. Forståelse for arbeidet med kvalitetsreformen i sammenheng med de fem strategiene
- e. Implementerte tiltak tilhørende de fem innsatsområdene i Leve hele livet

\*) Dersom kontaktpersonene skal være målgruppe for nettverket, er det en forutsetning at deltakerkommunene oppretter en tverrsektoriell (prosjekt-) gruppe der også ansatte i tjenestene og pasienter/brukere/pårørende er deltakere. Med kontaktpersonene som målgruppe vil disse være et mellomledd mellom det regionale støtteapparatet og gruppen som arbeider internt i kommune.

Dersom nettverket gjennomføres digitalt, tåles det flere deltakere, og det kan være fornuftig at målgruppen er den tverrsektorielle gruppen i kommunen som drar arbeidet med reformen lokalt

Nettverket initieres ved en digital workshop 8. september 2021 der styringsgruppen, kommunenes kontaktpersoner for Leve hele livet og det regionale støtteapparatet i Nordland legger grunnlag for nettverkets videre innhold og framdrift. Styringsgruppen vil med dette ha grunnlag for å beslutte målgruppe, tema, læringsutbytte og møtehyppighet for nettverket.

Noen av nettverkene kommunene allerede deltar i:

Navn på nettverk	Driftes av	Eksisterende/ videreutvikling/ nyetablering	Målgruppe	Hva og hvordan tematiseres reformen	Arbeidsform og regelmessighet	Forventet utbytte for kommune
Gode pasientforløp Helgeland	KS og FHI	Oppstart høst 2021	Helse og omsorgstjenester i kommuner og sykehus	Helsehjelp og sammenheng i tjenester	Læringsnettverk. 4 samlinger, oppfølging mellom samlinger	
Regionalt nettverk for USHT og Sof i Nord-Norge	Sof nord	Pågående fra 2017	Ansatte og ledere i Sof og fire nordligste USHT	Erfaringsdeling informasjon samskaping	Halvårlige samlinger	Deling av erfaring, kunnskap og inspirasjon Strategi
Nasjonalt nettverk for USHT og Hdir	Hdir	Pågående fra 2017	Ansatte og ledere i USHT, adm. Ansvarlige fra vertskommune	Erfaringsdeling, informasjon	Halvårlige samlinger	Sammenheng, likhet

## 5. ØVRIG OPPFØLGING

Kontaktpersonene hos de ulike Statsforvalterembetene har opprettet et nettverk for å diskutere utfordringer og dele erfaringer. Det variere litt hvor ofte disse møtene er, men de har vært litt oftere nå siden gjennomføringsplanen har vært tema. Ved å ha møtene henter vi tips og ideer fra hverandre og vi har også deltatt på webinarer/konferanser som andre regionale støtteapparat har arrangert.

KS sitt medlem av regionalt støtteapparat i Nordland er også en del av det regionale støtteapparatet i Troms og Finnmark. Begge de regionale støtteapparatene vurderer gjennomføring av temabaserte webinar høsten 2021. Med bakgrunn i dette skal det i mai avholdet et møte på tvers av de to regionale støtteapparatene for å se på et mulig samarbeid om gjennomføring av webinar.

Regionalt støtteapparat har drøftet behovet for en studietur 2022. Hensikten er å få ny kunnskap, økt forståelse og en større bredde innenfor temaområdene i Leve hele livet og hvordan vi på best mulig måte kan bistå og veilede kommunene. Skal vi få en vellykket studietur må den være spennende, lærerik og inspirerende. Studieturen vil vurderes opp mot behovet det regionale støtteapparatet har, og det kan være aktuelt og ta kontakt med en av de andre regionale støtteapparatene som gjør noe bra som vi kan dra lærdom av. Et annet alternativ er å fra og se på aktuelle tiltak som er iverksatt slik at vi kan benytte den i kontakten med kommunene i Nordland.

Det har også vært drøftet om muligheten for et felles nettverk for enkelte kommuner i Nordre Nordland og Sør-Troms da de har felles helseforetak. Dette er også sett i sammenheng med helsefelleskapene som skal etableres.

## Vedlegg 1

### Kommunikasjonsplan for Leve hele livet

#### 1. Kort beskrivelse av prosjektet/tiltaket og bakgrunnen

Regjeringen la 4.mai 2018 fram melding til stortinget om reformen Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre. Meldingen ble behandlet og vedtatt i Stortinget 20. desember 2018. Overordnet skal reformen bidra til at eldre får flere gode leveår, pårørende blir ivaretatt og ansatte får brukt sin kompetanse og får gjøre en faglig god jobb.

#### 2. Mål

Kommunikasjonsplanen er et vedlegg til Gjennomføringsplanen for Leve hele livet. Kommunikasjonsplanen skal ha en oversikt over steder hvor vi informerer, sprer kunnskap og jobber med reformen. Dette gjelder Statsforvalteren i Nordland, KS og USHT. Alle i det regionale støtteapparatet er ansvarlig for å holde denne oppdatert.

#### 3. Målgrupper

Målgruppen er eldre over 65 år, både de som bor hjemme og de som bor på institusjon. Dette er en målgruppe med ulike forutsetninger og store variasjoner i ønsker og behov.

Dato:	Aktivitet:	Målgruppe:	Antall deltakere:	Budskap:	Forventet effekt:	Ansvar:
<b>Januar 2021</b>						
	Møte regionale støtteapparatet					
	Veiledning med kommuner					
	Statusmøter med nasjonale støtteapparat					
<b>Februar 2021</b>						
	Møte regionale støtteapparat					
	Veiledning med kommuner					
	Statusmøter med nasjonale støtteapparat					
<b>Mars 2021</b>						

	Møte regionale støtteapparat					
	Veiledning med kommuner					
	Statusmøter med nasjonale støtteapparat					
	Møte med kontaktpersoner hos statsforvalterne					
<b>April 2021</b>						
	Veiledning med kommuner					
24. april	Erfaringsutveksling	Det regionale støtteapparatet i Nordland og Vestlandet				Det nasjonale støtteapparatet
	Statusmøter med nasjonale støtteapparat					
	Møte med kontaktpersoner hos statsforvalterne					
	Møte med intern ressursgruppe hos Statsforvalteren					
<b>Mai 2021</b>						
19. mai	Møte regionale støtteapparat				Samarbeids møte med pasient- og brukerombudet og NFK	
25. mai	Møte med frivillighetssentraler og pensjonistforbund					SF (JUT)

	Statusmøter med nasjonale støtteapparat					
<b>Juni - august 2021</b>						
<b>September 2021</b>						
8. september	Workshop					USHT
<b>Oktober 2021</b>						
	Samarbeidsmøte	Frivillighetssentraler, pensjonistforbundet og andre aktører				
19.-20. oktober	Høstkonferansen	Ansatte i alle avdelinger/eksjoner i kommunen, frivillige, pensjonistforbundet ect		Gi faglig påfyll, spre gode eksempler og gi inspirasjon		Alle
	Møte med intern ressursgruppe hos Statsforvalteren					
<b>2022</b>						
Nettverk						
Webinar						
Konferanse						
Veiledningsmøte med kommuner						
Samarbeidmøte med frivillige, pensjonistforbundet etc						
Møte med intern ressursgruppe hos Statsforvalteren						
<b>2023</b>						

Nettverk						
Webinar						
Konferanse						
Veiledningsmøte med kommuner						
Samarbeidmøte med frivillige, pensjonistforbundet etc						
Møte med intern ressursgruppe hos Statsforvalteren						

Kommunikasjonsplanen oppdateres ved behov.