



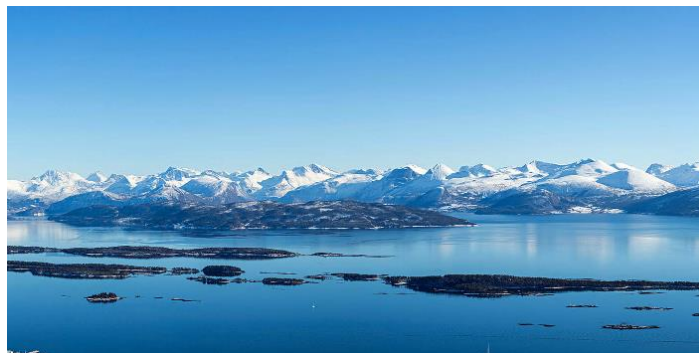
Statsforvaltaren i Møre og Romsdal



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
MØRE og ROMSDAL



REVIDERT GJENNOMFØRINGSPLAN LEVE HELE LIVET 2021-2023



MØRE OG ROMSDAL

Dato 27.april	Godkjent av: Regionalt støtteapparat for Leve hele livet	Utarbeidet av: Statsforvaltaren KS USHT Fylkeseldrerådet Senter for omsorgsforskning
-------------------------	--	--

Innhold

1. Bakgrunn.....	3
2. Organisering og ansvar	5
3. Det regionale støtteapparatets arbeid	10
a) Bistå ut ifra behov og bruk av eksisterende arena/nettverk	10
b) Webinar /dialogmøte	10
c) Sammenheng mellom ulike stortingsmeldinger, strategier – deltakerne i det regionale støtteapparatets egne tiltak.....	11
d) Bærekraft.....	11
4. Plan for perioden 2021 - 2023	12
5. Samarbeid med andre aktører	13
6. Kommunikasjonsplan	18
7. Organisering av regionale nettverk.....	20
8. Sammenhenger med nasjonale føringer.....	23
9. Øvrig oppfølging.....	23

1. BAKGRUNN

Statsforvalteren har ansvar for spredning og implementering av Meld. St 15 (2017-2018), Leve hele livet -En kvalitetsreform for eldre, og å koordinere det regionale støtteapparatet for reformperioden. Statsforvalteren skal følge opp kommunene slik at de senest innen utgangen av året har satt reformen på dagsorden og utarbeidet planer for hvordan reformen skal gjennomføres lokalt

Statsforvaltaren har gjennomført en kartlegging i 2021, som viser at 7 av 26 kommuner i Møre og Romsdal har vedtatt en politisk plan, og 19 kommuner er i prosess for å vedta en plan i løpet av 2021. Kartleggingen viste at flere av kommunene skulle vedta en plan ganske umiddelbart etter kartleggingen. Under er et diagram over status plan:



Fig.1

Når kommunene har beskrevet hvordan de vil utforme løsningene, starter arbeidet med å gjennomføre reformen. Kommuner som omstiller seg i tråd med reformen, vil prioriteres innenfor relevante eksisterende og eventuelle nye øremerkede ordninger. Alle 26 kommunene i Møre og Romsdal er godkjent for å bli prioritert i ulike tilskuddsordninger.

I oppfølgingen av kommunene sitt arbeid med Leve hele livet, vil det være viktig at det regionale støtteapparatet bistår kommunene i to løp i 2021. (Fig 2) De fleste kommunene er et sted mellom fase 2 og fase 3.(Fig 3)



Fig 2

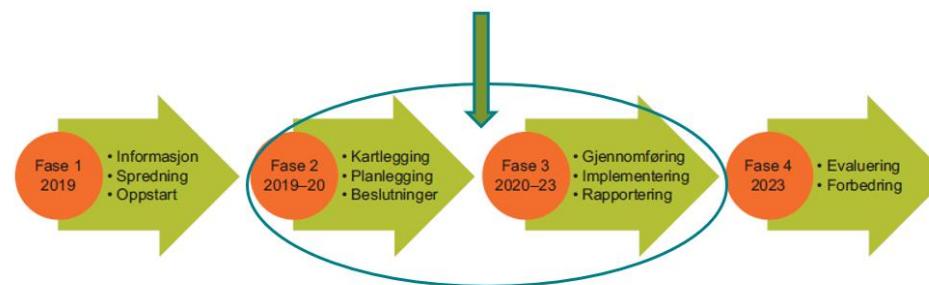


Fig 3

2. ORGANISERING OG ANSVAR

Det regionale støtteapparatet består av: Statsforvalteren, KS, USHT, Fylkeseldrerådet og Senter for omsorgsforskning.

Aktørene i det regionale støtteapparatet er likeverdige parter i det regionale arbeidet. Statsforvalteren har en koordinerende rolle. Det er den enkelte aktørs samfunnsoppdrag som er lagt til grunn for fordeling av ansvar, roller og oppgaver i det regionale arbeidet. I gjennomføringsplanen fremgår det hvordan oppgaver i det videre arbeidet med reformen skal fordeles mellom de respektive aktørene.

Møteplan 2021

Møte 2021	Tema
11.januar	Idemyldring tiltaksplan og bærekrafts mål.
26.januar	Felles tiltaksplan og oversikt over hverandres aktiviteter og nettverk
27.april	Samarbeid med Fylkeskommunen i MR ved Samferdselsavdelingen om transport. Handlingsplan og kommunikasjonsplan.
27.mai	Aldersvennlig samfunn- Anne Berit Rafoss, Helsedirektoratet blir med. Andre tema uavklart
1.september	Agenda ikke satt
1.desember	Tiltaksplan 2022, forberede frivillighetens år

I tillegg til støtteapparatet har vi kopla på samordner Sveinung Dimmen og kommunikasjonsrådgiver Elin Røshol hos Statsforvalteren. Hun er også med i den nasjonale kommunikasjonsgruppen.

Organisasjon	Mandat og rolle i Leve hele livet	Satsingsområder i Leve hele livet med eksisterende aktiviteter	Møteplasser/Nettverk	Ressurser
Statsforvalteren	<p>Koordinere det regionale støtteapparatet for reformperioden</p> <p>Forankring i embetsledelsen - slik at oppgaven ses på tvers av avdelingsstruktur i embetet og mellom Helsedirektoratet og embetene.</p> <p>Formålet med de regionale støtteapparatet er å understøtte kommunene sitt forbedringsarbeid, og legge til rette for erfaringsdeling, kunnskapsutveksling og lokalt planarbeid.</p> <p>"Statsforvalteren har ansvar for spredning og implementering av Meld. St 15 (2017-2018), Leve hele livet - En kvalitetsreform for eldre, og å koordinere det regionale støtteapparatet for reformperioden. Statsforvalteren skal følge opp kommunene slik at de senest innen utgangen av året har satt reformen på dagsorden og utarbeidet planer for hvordan reformen skal gjennomføres lokalt. Statsforvalteren skal videreføre samarbeidet med KS og</p>	<p>Regionalt støtteapparat har enes om å ha hovedfokus på 2 av områda i Leve hele livet</p> <p>Aldersvennlig samfunn og helsehjelp.</p> <p>Og høsten 2021 vil vi forberede oss på at 2022 er frivilliges år.</p> <p>Vi har satt ned 2 arbeidsgrupper for planlegging og gjennomføring av 2 webinar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aldersvennlig Norge 15.09.21 - Helsehjelp, 28.09.2021 	<p>Møte politisk og administrasjon.</p> <p>Nettverk kommunalsjefar</p> <p>Nettverk sjukeheimsleger og fagdag sjukeheimsleger</p> <p>Nettverk Koordinerende enhet (KE)</p> <p>Møte med frivilligsentraler.</p> <p>Møte og oppfølging kommuner</p> <p>Dialogmøte med kommunene</p> <p>Møte med fylkeskommune</p> <p>Møte med fylkestannlege</p> <p>Møte med pasient og brukerombudet</p> <p>Forum velferdsteknologi</p> <p>Møte med NTNU og Høgskolene i MR</p> <p>Styringsrådet USHT</p> <p>Møte med fylkeseldrerådet</p> <p>sporadisk</p> <p>Nettsiden</p> <p>Facebook</p> <p>Forventningsbrev til kommunene</p>	<p>Regionale støtteapparatet</p> <p>Kommunikasjonsrådgiver</p> <p>Samordner/planansvarlig</p> <p>100% stilling</p>

	Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT), samt samarbeide med fylkeskommunene, regionale fagmiljø, fylkeseldreråd og aktuelle organisasjoner om videre gjennomføring i tråd med fasene i reformen.		Levekårskonferanse Demenskonferanse	
KS	<p>KS skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sikre at kommunenes ønsker og behov blir ivaretatt • Bidra til erfaringsdeling mellom kommunene • Forankre arbeidet i KS' styrende organer <p>https://www.ks.no/fagomrader/helse-og-omsorg/eldreomsorg/organisering-av-leve-hele-livet--ks-rolle/</p>	<p>Aldersvennlig Norge ha fokus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fasilitert nasjonalt nettverk for aldersvennlig lokalsamfunn • Utarbeidet Håndbok for aldersvennlig lokalsamfunn • Webinar aldersvennlig samfunn 15.9.2021 <p>Helsehjelp</p> <ul style="list-style-type: none"> • Webinar 28.9.21 <p>Sammenheng i tjenestene</p>	<p>Kommunedirektørutvalg og fylkestyre for forankring (M&R)</p> <p>Årlig Høstkonferanse (M&R)</p> <p>Interne nettverk og fagsamlinger (KS sentralt)</p>	<p>Frikjøpt to 50%-stillinger fra Ørsta og Kristiansund i 2021</p> <p>Gunnar og Hilde fra KS M&R inngår i regionalt støtteapparat.</p> <p>KS sentralt inngår i nasjonalt støtteapparat.</p>
USHT	<p>Deltaker i regionalt støtteapparat for Leve hele livet i Møre og Romsdal sammen med Statsforvalteren (leder), SOF, KS og fylkeseldrerådet</p> <p>For å oppfylle samfunnsoppdraget skal utviklingscentrene (USHT) ivareta følgende overfor målgruppene:</p> <p>Legge til rette for samarbeid og kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene i fylket gjennom blant annet ulike nettverk</p>	<p>Aktiviteter som deltaker og i samarbeid med regionalt støtteapparat:</p> <p>1) Aldersvennlig samfunn. Se på mulighet å etablere en akProsjekt Prosjekt Velferdsteknologi (Helse og mestringsteknologi) som kan bistå innbyggere uten å ha tjeneste fra offentlige.</p>	<p>Faste møtepunkt regionalt støtteapparat</p> <p>Læringsnettverket har faste møtepunkt med 4 hovedsamlinger og minst 4 og veiledningsmøter mellom samlingene med hvert forbedringsteam. Foreløpig bare avtalte</p>	<p>Det forventes at ressurser fra det årlige tilskuddet fra Helsedirektoratet benyttes inn i satsingen. I tillegg har USHT søkt om 285 000 for 2021 i øremerkede ekstramidler fra Helsedirektoratet</p> <p>I tillegg til ressurser som beskrevet over, drar USHT nytte av samarbeidet med det</p>

	<p>og arenaer for ledere og andre ansatte. Dette punktet er spesielt poengtert knyttet til Leve hele livet. Videre skal USHT Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis, gjennom spredning av kunnskap, herunder nasjonale veiledere og retningslinjer Bidra til innovasjon og nye løsninger og til spredning av disse Tilby råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid Medvirke til og tilrettelegge for forskning som er praksis nær og relevant for kommunale helse- og omsorgstjenester.</p>	<p>2)Helsehjelp. Læringsnettverk i kontinuerlig forbedring knyttet til forskrift om ledelse og kvalitet og med tema innen Leve hele livet tilbys alle kommunene i fylket i 2021 og 2022. (To puljer)</p> <p>Seniorressursen- frivillighet blant eldre.</p> <p>Knyttet kontakt med fylkeskontakt for Norges Frivillighetsentraler i Møre og Romsdal. Kairith Fugledal Kvarsnes.</p> <p>Planlegging og gjennomføring av 2 webinar: - Aldersvennlig Norge 15.09.21 - Helsehjelp, 28.09.2021</p> <p>Aktivitet. Etterspørre erfaringer i kommunene om hvordan de benytter midlene tilskudd aktivitet som de har fått innvilget i 2020 og 2021.</p>	<p>møter, men ikke faste, er under utvikling</p> <p>Erfaringskonferanse mot slutten av 2021 sammen med statsforvalteren, evt. invitere de inn i andre konferanser høst 2021?</p>	<p>regionale støtteapp. Og benytter seg av veiledning fra det nasjonale støtteapparatet for å få veiledning på veiledning til kommunene.</p>
Eldrerådet	<p>I den nye kommunelova § 5-12 er det fastsett at kommunar og fylkeskommunar skal opprette eldreråd. Kommuneloven seier at råda er rådgjevande organ, som har rett til å</p>	<p>Eldrerådet har vedtatt eit handlingsprogram for valperioden 2019-2023. Her er leve heile livet peikt ut som ei hovudsatsing og hovudmål for eldrerådet.</p>	<p>Eldrerådet har fire møter i året. Arrangere konferansar. Har i handlingsprogrammet satt seg overordna tiltak for</p>	<p>Sekretariatet for rådet ligg til organisasjonsavdelinga, administrativ seksjon. Rådgiver 50% stilling knytt til kulturavdelinga som er ansvarleg for drift av rådet.</p>

	<p>uttale seg i saker som gjeld høvesvis eldre.</p> <p>I regelmentet til eldrerådet står det mellom anna:</p> <p>-Eldrerådet skal behandle alle saker som gjeld eldre.</p> <p>- Eldrerådet kan sjølv ta opp saker som vedkjem eldre i fylket</p>	<p>Ein skal ikkje berre jobbe med leve heile livet, men kvalitetsreforma skal ligge som ein raud tråd og vere førande for arbeidet. Rådet vil etterspør korleis leve heile livet er ivaretatt i plandokumenta i fylkeskommunen.</p> <p>Leve heile livet som tema for årets første møte.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Webinar aldersvennlig samfunn 15.9.2021 <p>Helsehjelp</p> <ul style="list-style-type: none"> • Webinar 28.9.21 	<p>å nå måla sine. Nokre av dei er:</p> <p>Arrangere fylkeseldrekonferanse.</p> <p>Konferanse for kommunale eldreråd.</p> <p>Konferanse om «Eit aldersvenleg samfunn»</p> <p>Ved arrangering av fylkeseldrekonferansen skal ein sjå moglegheit for samarbeid med pensjonistforbundet og Nasjonalforeningen for folkehelsa.</p> <p>Kommunale eldreråd</p>	
SOF	<p>SOF skal være tilgjengelig og tilstede i det regionale støtteapparatet.</p> <p>Gi støtte, refleksjonspartner og bidra til problemløser i ulike situasjoner.</p> <p>Bidra til informasjonsflyt mellom nivåene.</p> <p>Bidra gjennom til at det regionale støtteapparatet kan komme frem til gode løsninger for å fremme</p>	<p>Understøtting av kommunene sitt forbedringsarbeid knyttet til Leve hele livet, legge til rette for erfaringsdeling og kunnskapsutveksling.</p> <p>Avklaring av hva vi skal gjøre felles og hva de ulike aktører arbeider med. Avklarende diskusjoner om hvilke områder en skal legge vekt på i det regionale støtteapparatet.</p>		20 % ressurs som USHT veileder i SOF midt

	implementering av kvalitetsreformen Leve hele livet. .	Planlegging av læringsnettverk i kontinuerlig forbedringsarbeid. SOF ser på muligheten til å gjennomføre en evaluering av læringsnettverket.		
--	---	---	--	--

3. DET REGIONALE STØTTEAPPARATETS ARBEID

Det regionale støtteapparatet ble i møte i januar 2021 enige om å ha hovedfokus på to av områdene i Leve hele livet, aldersvennlig samfunn og helsehjelp. En av de største utfordringene i kommunene, er å få inkludert de andre sektorene i arbeidet. Ved å jobbe med aldersvennlig samfunn, vil det tverrsektorielle arbeidet bli satt på dagsorden. Helsehjelp er med tanke på eldre sin situasjon nå i koronapandemien.

Det regionale støtteapparatet tenker å opprettholde dialog og bistå kommunene ved å:

a) Bistå ut ifra behov og bruk av eksisterende arena/nettverk

Vi er fortsatt inne i en pandemi. I vårt fylke er vi nå inne i en økende smittetrend. Så det regionale støtteapparatet er opptatt av å bistå kommunene ut ifra deres behov, slik at de får god drahjelp og belastes minst mulig. Derfor er vi opptatt av å bruke eksisterende nettverk og arena i størst mulig grad. Alle aktørene har etablerte fora som kan brukes

b) Webinar /dialogmøte

Vi vil også invitere til webinar for å gi økt kunnskap, motivere, dele erfaringer og de gode eksemplene. KS har fått tilbakemelding i sin samling at webinar, å få økt sin kompetanse/kunnskap er bra.

Vi skal gjennomføre to webinar om Aldersvennlig lokalsamfunn og Helsehjelp. Og vi har planer om å gjennomføre dialogmøte høsten 2021. Vi vil vurdere om vi skal kombinere webinarne med dialogmøte. Dersom vi skal ha egne dialogmøte, vil vi planlegge for digitale møte, og dele kommunene inn i to grupper uti fra hvor de er i planen for Leve hele livet.

Leve hele livet favner bredt. Det gjør at det er en pedagogisk utfordring. Vi ser at det er viktig at samordner/planansvarlig hos Statsforvalteren målbærer Leve hele livet i ulike fora, og får inn helhetstenkningen.

c) Sammenheng mellom ulike stortingsmeldinger, strategier – deltakerne i det regionale støtteapparatets egne tiltak

Det er et mål at Leve hele livet ses i sammenheng med de nye satsingene som er gjeldende fra 2021, både nasjonalt, regionalt og lokalt. De nye satsingene inneholder en rekke virkemidler som er avgjørende for å lykkes med Leve hele livet. Deltakerne i det regionale støtteapparatet jobber med

Leve hele livet og de ulike satsingene i tillegg til det som vi samarbeider om. Det gjelder bl.a. Demensplan 2025, Kompetanseløftet 2025, ernæringsstrategi, Sammen om aktive liv. Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029, Alle trenger et trygt hjem, nasjonal strategi for den sosial boligpolitikken m.fl. Legger ved en liste over aktivitetene som deltakerne har.

d) Bærekraft

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan, mellom anna for å sikre sosial rettferd og god helse og stanse tap av naturmangfold og klimaendringer. Målene skal vise vei mot en bærekraftig utvikling på kort og lang sikt. Fylkeskommuner og kommuner er nøkkelaktører for å realisere en bærekraftig samfunnsutvikling og for å realisere bærekraftmåla i Norge. Dei er nærmeste befolkningen, lokale bedrifter og organisasjoner. Samtidig er de ansvarlige for mye av den sosiale og fysiske infrastrukturen som påvirker levekåra og utviklingsmulighetene til befolkningen.

Regjeringa legg vekt på at arbeidet med å realisere bærekraftmålene blir sikret bred forankring gjennom den regionale og kommunale planleggingen. Det regionale støtteapparatet har derfor koblet seg på Bærekrafts fylket Møre og Romsdal. Det vil bidra til å nå bredere ut til kommunene og få økt fokus på sosial bærekraft, som ikke var en del av dette arbeidet. Alle kommunene har kartlagt alle indikatorene, og rapporten som blir skrevet i etterkant vil gi oss en god oversikt over status i fylket. Statsforvalteren gir også innspill på alle kommunale planer, der Leve hele livet er en viktig del.

Bærekrafts mål 17 handler om det som kreves for at målene 1-16 skal nås, det vil si samarbeid og ansvar for helheten.

Relevante spørsmål i arbeidet med Leve hele livet:

Hvordan kan vi skape bedre helhet i forvaltningen, slik at innbyggere og foretak får mer sammenhengende tjenester?

Hvordan kan vi fremme velfungerende partnerskap innenfor det offentlige og mellom det offentlige, det private og sivilsamfunnet.

Hvordan kan vi stimulere til samarbeid mellom ulike sektorer?

4. PLAN FOR PERIODEN 2021 - 2023

År	Område	Tiltak
2021	Aldersvennlig samfunn	Webinar 15. september <ul style="list-style-type: none"> - Aldersvennlig samfunn - Aldersvennlig samfunn Håndbok KS - HB- Universell utforming – ulike tilskuddordninger – eks. fra Ulstein kommune - Transport – FK samferdselsavdelingen - Møteplasser og digital utenforskap- alternative løsninger eks. fra Kristiansund kommune med digital servicevert - Dialogmøte og webinar kobles sammen.
	Helsehjelp	Webinar 28. september <ul style="list-style-type: none"> - Dialogmøte og webinar kobles sammen - Proaktive tjenester - Rus og psykisk helse en del av webinarret.
2022	Aktivitet og fellesskap <ul style="list-style-type: none"> - Frivillighetens år 2022 - Kultur - Forebygging av ensomhet 	Konferanse <p>Frivillige delta for å vise frem aktiviteten som skjer i lokalsamfunnene.</p> <p>Dele gode eksempel fra tilskudd aktivitet og besøksvert og forebygging av ensomhet, samarbeid med frivillige.</p>

	- Psykisk helse og rus	Løfte samarbeidet og øke deltakelsen blant innbyggerne
2022	Mat og måltid	Ses i sammenheng med Aktivitet og fellesskap Systematisk ernæringsarbeid
2023	Sammenheng i tjenestene	
	Evaluering	

5. SAMARBEID MED ANDRE AKTØRER

I skjema under fremgår det hvilke regionale samarbeidsaktører som er inkludert i arbeidet med Leve hele livet. Noen er vi i startfasen med for å få et mer systematisk og strategisk samarbeid. I 2021 skal vi jobbe for å få til et bredere tverrsektorielt samarbeid.

Beskrivelse av samarbeid med andre aktører:

Organisasjon	Samarbeidsform (evt. samarbeidsavtale inngått)	Ansvar, rolle oppgaver
Helse Møre og Romsdal	Arbeidet med Helsefellesskap er ikke ferdig etablert, men vi har ønske /meldt vår interesse i å delta i Faglig samarbeidsutvalg (til den skrøpelige eldre pas, som er en av satsingene)	<ul style="list-style-type: none"> • Helsefellesskap- observatør med talerett (?) • Lærings og mestringssenter • Koordinerende enhet • Opplæring palliativ plan • Rehabilitering og rehabilitering. • Har etablert samarbeid med Koordinerende enhet og rehabilitering og rehabilitering • Rehabiliteringskonferansen • Møte med KE i kommunene
Pasient og brukerombudet	Møte 1g/år	SFMR har fast årlig møte – samarbeidsområde og gjennomføring ble avtalt der. <ul style="list-style-type: none"> ○ Råd og veiledning

- Arrangere konferanser
- Sitter i styringsrådet for USHT

Fylkeskommunen (FK)

Fylkestannlegen

Møte 1g/år, samt planleggingsmøte med folkehelserådgiver/ tannpleier

Tema på møte med tannhelsetjenesten-handlingsplan 2021

Møte mellom ansvarlig for Leve heile livet og folkehelserådgiver/ tannpleier hos Fylkestannlegen

SFMR har fast årlig samarbeidsmøte – samarbeidsområde og gjennomføring avtales der.

- Bidra/delta på hverandrese arena ved behov
- FMMR - Ha også fokus på tannhelse når vi har tema helse og presisere tannhelse i IPLOS at det er en del av helsehjelp
- Fylkestannlegen- ha også fokus på Leve heile livet

Kultur/ Fylkeseldreråd

Eldrerådet er et rådgivende organ for kommunen.

Behandle alle saker som gjeld levekåra for eldre. Eldrerådet kan selv ta opp saker som gjelder eldre i kommunene. Arrangere konferanser sammen

Innlegg konferanser på hverandres arena dialogmøte

Møte med ansvarlig for fylkeseldrerådet for å formalisere samarbeidet, der vi allerede har et samarbeid.11.5.2020

	<p>Fylkeseldrerådet ser dette som en viktig sak og vil ta det opp somegen sak, evt. ekstra møte våren 2020.</p> <p>Fylkeseldrerådet deltek i regionalt støtteapparat ved Anne Lise Hessen Følsvik og Kåre Terje Fjørtoft.</p>
Kompetanse og næring	<p>Videregående utdanning – helsefagarbeider</p> <p>Fagskole</p> <p>Samarbeide om</p> <ul style="list-style-type: none"> o etablering av flere fagskoleutdanninger. o gode utdanningsløp for helsefagarbeidere. o Kompetansealliansen og kompetanseløftet 2025 <p>Møte med Kompetanse og næring ang. helsefagarbeider utdanning og fagskole. Det er kun en fagskole- psykisk helse i MR.</p> <p>Samt møte om samarbeid om Kompetanseløftet og kompetansealliansen</p>
Statistikk og analyse	<p>Samarbeid om planarbeid og statistikk.</p> <p>Se under Husbanken.</p> <p>Har allerede et samarbeid om bolig for et aldrende samfunn og plan.</p>
Samferdsel	<p>Transport er en stor utfordring for eldre og funksjonshemmede. Kom tydelig frem på dialogmøtene.</p> <p>Møte med Samferdselsavd. 27.04.21, med info om sak til fylkestinget. Vi er enig om et samarbeid om</p>

	transport. Etter vedtak i Fylkestinget skal vi avtale hvordan.
Bærekrafts fylket og MR 2025	Hatt 3 møte med FK ved Ole Helge Haugen. Kalle inn til møte om bolig SFMR, FK, HB.
Husbanken	Bolig for velferd og planlegging av bolig Samarbeid mellom FK, SFMR og Husbanken om konseptet «Planer og tiltak for et aldrende samfunn» sammen med kommunene Ulstein, Ørsta og Volda Har en samarbeidsavtale og utarbeider ny handlingsplan årlig.
Høgskolene/NTNU	Samarbeid om <ul style="list-style-type: none"> ○ å få utdanning av god kvalitet og i tråd med kommunene sine behov for kompetanse. ○ Konferanser ○ Årlig møte om Kompetanseløftet mm. ○ Invitert inn i forum for velferdsteknologi Har et fast møte om Kompetanseløftet i januar. Etablert et fast årleg møte med alle områda i avdelinga og høgskolene /NTNU
Nasjonalforeningen for folkehelse	Hatt møte i 2020. Hvordan samarbeide: <ul style="list-style-type: none"> - være med i hverandres arbeidsgruppe for ulike kurs/konferanser, der tema er naturlig for det - innlegg på hverandres arena der det er naturlig ut fra tema

- være med i idedugnad e.l om frivillig arbeid. Her er det viktig at vi spiller på lag og ikke blir «konkurrenter», da det allerede er mye godt arbeid som gjøres
- diskusjon- og samtalepart
- Demensvennlig samfunn og aldersvennlig samfunn. Se demensvennlig samfunn som en forløper til aldersvennlig samfunn.

KoRus

Forebygge rusproblemer og gi gode hjelpetilbud.
Her må vi få til et mer systematisk og strategisk arbeid i fht. Leve hele livet. Inkludert psykisk helse.

Den Norske Kirke

Den Norske kirke har tatt initiativ til rutiner som sikrer god samhandling lokalt med den kommunale helse- og omsorgstjenesten.

- Fast møte med Statsforvalteren
- Invitere på kvarandre sine arena

Vurdere fagdag i perioden 2020 – 2023 om aktivitet og fellesskap i samarbeid med Den norske kyrkje.

Hatt møte med biskopen og diakon om blitt enig om samarbeid på disse områdene. Avtalt at ansvarlig for Leve hele livet hos SFMR og diakon holder kontakten.

6. KOMMUNIKASJONSPLAN

Det er fortsatt behov for omfattende kommunikasjonstiltak for å legge til rette for ønsket forankring, kunnskap, motivasjon/inspirasjon og prosess ute i kommunene. HelseDirektoratet vil videreføre det nasjonale kommunikasjonsforumet, som ble etablert i fjor høst. Elin Røshol er med i dette forumet. Forumet vil være en viktig arena for å bidra til samordning og et utgangspunkt for videre arbeid med regionale planer. En oppdatert regional kommunikasjonsplan må inngå som en del av gjennomføringsplanen. Under er en forenklet kommunikasjonsplan.

Målgruppe	Kommunikasjons-form	Mål med kommunika-sjonen	Tema	Når	Ansvar
Befolkningen	Kronikk Nettside	Informasjon	Ansvar for eget liv, forebygging og folkehelse	2020 2021	SF Reg. støtteapp.
Politikere og administrativ ledelse i kommunen	Dialogmøte med kommunene	Bistå kommuner til å få politisk vedtak på satsingsområde i Leve hele livet	Politisk vedtak	2021	SFMR
Politikere og administrativ ledelse i kommunen/fylkes kommunen	Innspill Planstrategi og planprogram, kommuneplanen sin samfunnsplan og delplaner	Få Leve hele livet inn i kommunen sitt planverk	Leve hele livet sine 5 hovedtema. Arbeidet med å bli en Aldersvennleg kommune bør tematiseres i planstrategien og det øvrige kommunale planarbeidet	2020 I løpet av 2021	SFMR
Ansatte i kommune/fylkeskommune	Møte om Kompetanseløftet 2025	Bistå kommunene i arbeidet med rekruttering og kompetanse. Alle kommuner har en politisk vedtatt kompetanseplan.	Demografiutfordringer Få unge per pensjonist Andel faglærte	Januar 2021	SFMR

Målgruppe	Kommunikasjons-form	Mål med kommunika-sjonen	Tema	Når	Ansvar
Befolkningen	Kronikk Nettside	Informasjon	Ansvar for eget liv, forebygging og folkehelse	2020 2021	SF Reg. støtteapp.
Tverrfaglig og tverrsektorielt sektor ansatte i kommune	Nettverksmøte Webinar	Tilrettelegge for boligplanlegging for et aldrende samfunn. Dele erfaringer med andre kommuner	Kartlegging av boligbehov, preferanser og boligmassens tilgjengelighet Boligplanlegging og eldreomsorg Økonomi og virkemidler Kommunikasjonsstrategier og boligveiledning Nye boformer	Vår 2020 Sept. 2021	SF, FK, Husbanken Reg. støtteapp
Den norske kirke	Møte mellom SF og DNK	Bli kjent med LHL/informasjon om satsingen. Status i arbeidet	Aktivitet og fellesskap Tru og livssyn generasjonsmøte, aldersvenleg samfunn	Vår 2020 Høst 2021	SFMR
Kommunene og sogneråd	Kurs, konferanser, innlegg Kyrkjebladet og nettsida	Bli kjent med LHL/informasjon om satstingen.	Aktivitet og fellesskap Tru og livssyn Generasjonsmøte, Aldersvennlig samfunn	2022	Reg. støtteapp
Husbanken	Samarbeidsmøte	Etablere et samarbeid om LHL	Boligplanlegging Handlingsplan	Årlig	SF/HB
Frivillige og ideelle organisasjoner	Konferanse	Vise frem aktiviteten som skjer i lokalsamfunnene. Dele gode eksempel fra tilskudd aktivitet og	Aktivitet og fellesskap	2020	Reg. støtteapparat

Målgruppe	Kommunikasjons-form	Mål med kommunika-sjonen	Tema	Når	Ansvar
Befolkningen	Kronikk	Informasjon	Ansvar for eget liv, forebygging og folkehelse	2020	SF
	Nettside			2021	Reg. støtteapp.
		besøksvert og forebygging av ensomhet, samarbeid med frivillige. Løfte samarbeidet og øke deltakelsen blant innbyggerne			
Eldreråd og pensjonistforbund	Møte Konferanser	«Bottom up» Medvirkning Dialog og informasjon	Medvirkning, forebygging Hva er viktig for dere?	2022	Reg. støtteapp

7. ORGANISERING AV REGIONALE NETTVERK

Nettverk, arenaer og møteplasser som er relevante for å understøtte gjennomføringen av reformen og hvordan støtteapparatet tenker nettverkene sikrer at alle kommuner har tilbud om deltagelse i nettverk for erfaring og læring med relevans for reformarbeid. Et av hovedgrepene i reformen er at kommunene skal delta i nettverk for erfaringsdeling og læring på reformens områder. Nettverkssamarbeidet kan bygges på eksisterende kommunenettverk, ledernettverk, fagnettverk, regionale læringsnettverk og samarbeidsfora mellom spesialisthelsetjenesten, fylkeskommunene og kommunene. Det er kommunenes behov som skal være utgangspunkt for etablering av eventuelle nye nettverk.

Navn på nettverk	Driftes av	Eksisterende/ videreutvikling/ nyetablering	Målgruppe	Hva og hvordan tematiseres reformen	Arbeidsform og regelmessighet	Forventet utbytte for kommune
Ledernettverk	Statsforvalter	Nyetablering i 2020	Kommunalsjef	Eget tema i nettverket, uti fra kommunene sitt behov og kva SF ser vi må ta opp.	Samlinger 4 ganger per år	Tettere dialog mellom kommuner og SFMR. Informasjon, dele erfaringer, samarbeide om problemstillinger på tvers av kommuner.

Nettverk kontinuerlig forbedring	(Regionalt støtteapparat) USHT	Nyetablering	Ansatte og ledere i helse og omsorg	Kontinuerlig forbedring, kommunene velger tema ut ifra LHL. Sendt ut kartleggingsskjema i 2020.	4 samlinger med arbeid og veiledning underveis, se plan under Mars 2021 og september 2021, dobbeltløp en periode	Lære forbedringsprosessen Økt kvalitet og pasientsikkerhet, Lære av hverandre, dialog, refleksjon
Nettverk aldersvennlig samfunn	KS nå overført Senter Aldersvennlig Norge	Eksisterende Kristiansund, Vanylven, Ulstein, Ørsta og Ålesund har vært med, Sendt ut innbydelse til kommunene april 2021 for Hdir.				
Nettverk Koordinerende enhet	Helse MR	Eksisterende	KE i kommunene og HF	Sammenheng i tjenestene, Planlagte overganger mellom kommuner og Sykehus	2g per år, regionale samlinger	Dele erfaringer og lære av hverandre, Økt fokus på KE sitt ansvar og oppgaver
Samarbeidsfora - NTNU og høgskolene	Statsforvalter	Nyetablering Hatt tidligere, men mer strategisk og systematisk	Kommuner	Kompetansebehov sett i sammenheng med nasjonale føringer og kompetansebehov i kommunene	Min.2g per år	Flere desentraliserte utdanninger, nye og fleksible løsninger, kommunenes behov for innhold i utdanningene, blir tatt med, mål om økt andel faglærte på høgskolenivå og master

Romsdal regionråd, Sunnmøre regionråd og Nordmøre Interkommunalt Politisk Råd (Nordmøre IPR, tidligere Orkide kun ordførere) er en arena vi kan delta i for å informere, dialog om Leve hele livet.

Helsefelleskap vil være en arena der Leve hele livet er aktuelt i en av gruppene. Og som vi har ønsket oss inn i.



8. Sammenhenger med nasjonale føringer

- Kompetanseløftet 2020/2025- Møte om Kompetanseløftet 1g per år.
- Levekårskonferansen - Sammen om aktive liv. Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029, Alle trenger et trygt hjem, nasjonal strategi for den sosial boligpolitikken mfl.
- Demensplan 2025) - Demenskonferansen (palliasjon/palliativ plan, ernæringsstrategi)
- Fagdag IPLOS (Kvalitet)

- Samling med frisklivssentraler
- Samling med Overordna faglig ansvarlige, personer som har en utviklingshemming.
- Tilsyn – helsehjelp legemiddelhåndtering
- Fagdag sjukeheimsleger/ nettverk ((palliasjon/palliativ plan, ernæringsstrategi)

9. ØVRIG OPPFØLGING

Hvordan tenker støtteapparatet å legge til rette for dialog med andre regionale støtteapparat for erfaringsutveksling med mer.

- Hovedansvarlige for Leve hele livet har etablert et nettverk for å diskutere konkrete tema på tvers og utveksle erfaringer
- Samarbeid med SFTL om Leve hele livet
- Vi er med i erfaringsutveksling for regionalt støtteapparat ved det nasjonale støtteapparatet
- Regional samling mellom USHT, SOF og SFMR og SFTL

VEDLEGG:

- **OVERSIKT MÅLGRUPPE MM**
- **OVERSIKT OVER TILTAK FRÅ DE ULIKE AKTØRENE I REGIONALT STØTTEAPPARAT**