

GJENNOMFØRINGSPLAN LEVE HELE LIVET 2021-2023

INNLANDET

Dato	Godkjent av:	Utarbeidet av:
30.04.2019 1.0	Statsforvalteren i Innlandet v/ velferdsdirektør Eli Blakstad	FM Irene Imingen
11.12.2019 2.0	KS v/ Trond Lesjø	KS Kristin M. Lorentzen
27.04.2021 3.0	USHT Innlandet v/ Målfrid Schiager	USHT Oppland Målfrid Schiager USHT Hedmark Irene Røen

Innhold

1. Bakgrunn.....	3
2. organisering og ansvar	3
3. Det regionale støtteapparatets arbeid	5
3.1. Samarbeid med andre aktører.....	5
4. Organisering av regionale nettverk.....	6
5. Øvrig oppfølging.....	8

1. BAKGRUNN

Det regionale støtteapparatet for Innlandet fylke har utarbeidet denne gjennomføringsplanen. Hensikten med gjennomføringsplanen er å systematisere, strukturere og gi retning for arbeidet med kvalitetsreformen. Arbeidet har fire faser over 5 år, hvor det vil skje mange endringer underveis. Det er kommunenes behov som skal legges til grunn for arbeidet, derfor vil denne planen være et levende dokument. Gjennomføringsplanen slik den foreligger her legger føringer for resten av reformperioden.

2. ORGANISERING OG ANSVAR

Det regionale støtteapparatet består av Stasforvalteren, KS og Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) i Innlandet.

Det regionale støtteapparatets skal:

- Mobilisere og engasjere alle kommunene i sitt fylke
- Spre kunnskap om reformen - innhold og virkemidler
- Gi tilbud om støtte og veiledning til utvikling, iverksetting og evaluering av lokalt planarbeid
- Invitere til læringsnettverk og erfaringsdeling mellom kommunene

Det regionale støtteapparatet for Innlandet har valgt og prosjekt organisere arbeidet med Leve hele livet.

Styringsgruppa	Arbeidsgruppa	Referansegruppa
<ul style="list-style-type: none">• Statsforvalteren v/ direktør for virksomhetsområde 1• Fylkeslegen• Leder av KS Innlandet• Leder av USHT Innlandet (Oppland)• Representant fra fylkenes eldreråd• Representant fra Sykehuset Innlandet• Prosjektleder er sekretær	<ul style="list-style-type: none">• Statsforvalteren v/ prosjektleder• KS Innlandet• USHT Innlandet (Oppland)• USHT Innlandet (Hedmark)	<ul style="list-style-type: none">• Fagforbundet• Norsk sykepleierforbund, Oppland• Legeforeningen i Hedmark• Eidskog kommune• Gjøvik kommune• Sykehuset Innlandet• Pensjonistforeningene i Innlandet• Høgskolen i Innlandet• NTNU Gjøvik• Arbeidsgruppa• NAV – hjelpemiddelsentralen i Hedmark• Fylkeskontakt for frivilligsentralene

Organisasjon	Rolle	Ansvar	Oppgaver
Statsforvalteren i Innlandet	Leder styringsgruppa Koordinerer det regionale støtteapparatet, samt kontakt med det sentrale.	Prosjektledelse Organisering av det regionale støtteapparatet, samt ansvar for sekretærfunksjonene Spre informasjon internt, samt legge til rette for intern organisering	Gjennomføringsplan og handlingsplan, Pådriver i det regionale apparatet slik at fremdriften går som ønsket Rapporteringer internt og eksternt Kontakt med samarbeidsaktørene Planarbeid
KS Innlandet	Medlem i styringsgruppa og i arbeidsgruppa	Ivareta kommunenes interesser, gjennom å sikre at kommunenes behov blir fulgt opp. Formidle informasjon mv til Kommunedirektørutvalgene	Tiltak i reformarbeidet Politikerinvolvering Planarbeid
USHT Innlandet Hedmark USHT Innlandet Oppland	Medlem i arbeidsgruppa Medlem i styringsgruppa og arbeidsgruppa	Fag og fagutvikling i sykehjem og hjemmetjenester Prioritere ressurser og kompetanse inn mot arbeidet i reformen i tråd med ansvar, roller og oppgaver USHT har som del av det regionale støtteapparatet.	Tilby kommunene råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid Drifte erfarings- og læringsnettverk Drifte nettverk
Referansegruppen		Gi råd og innspill til arbeidsgruppa når det gjelder aktiviteter og tiltak i reformarbeidet	Bidra til å spre informasjon om reformen i egen organisasjon

3. DET REGIONALE STØTTEAPPARATETS ARBEID

Hovedoppgaver for det regionale støtteapparatet er:

- Mobilisere og engasjere alle kommunene i sitt fylke
- Spre kunnskap om reformen - innhold og virkemidler
- Gi tilbud om støtte og veiledning til utvikling, iverksetting og evaluering av lokalt planarbeid
- Invitere til ulike former for samlinger med relevans for innsatsområdene i reformen
- Invitere til læringsnettverk og erfaringsdeling mellom kommunene
- Invitere til regelmessige dialogmøter med kontaktpersoner og administrativ ledelse i kommunene

Kommunene i Innlandet er i ulike faser i arbeidet med Leve hele livet. Regionalt støtteapparat vil ta hensyn til dette i planleggingen av aktiviteter og tiltak. Planarbeid og analyse er fortsatt aktuelle områder for mange kommuner, mens andre er på vei inn i gjennomføringsfasen hvor de vil ha behov for råd og veiledning når det gjelder implementering. Vi viser ellers til handlingsplanen for konkrete tiltak.

3.1. Samarbeid med andre aktører

Innlandet har lagt opp til en bred involvering i arbeidet med Leve hele livet, jf styrings- og referansegruppene. Når det gjelder samarbeidet med Innlandet fylkeskommune har vi samarbeid om konkrete aktiviteter og tiltak.

Statsforvalteren har ellers et godt samarbeid med organisasjoner som Hamar bispedømme, Røde Kors, og Inn på Tunet aktører. Disse vil bli kontaktet om aktuelle tiltak.

4. ORGANISERING AV REGIONALE NETTVERK

Tabellen viser nettverk som er relevante for gjennomføringen av Leve hele livet. Oversikten er ikke uttømmende og vil kunne bli endret i løpet av prosjektperioden.

Navn på nettverk	Driftes av	Eksisterende/ videreutvikling/ nyetablering	Målgruppe	Hva og hvordan tematiseres reformen	Arbeidsform og regelmessighet	Forventet utbytte for kommune	Tilknyttet innsatsområde i reformen
Kontaktpersoner for Leve hele livet	Regionalt støtteapparat	Eksisterende	Kommuner	Leve hele livet er temaet	3 x pr. år og ellers ved behov	Støtte i reformarbeidet. Erfaring- og kunnskapsdeling.	Alle
Sykehjemslegene t tverk Innlandet	USHT Innlandet	Eksisterende/videreutvikling	Sykehjemsleger og fastleger med tilsynslegefunksjon i sykehjem	Tema på et webinar – informasjon om reformen og arbeidet med reformen i Innlandet	Tilbyr månedlige fag lunsjwebinar, tema 2021 er demens. Tilrettelegger for kollega-kontakt via fagforum på Aldring og helse.	Kompetanseheving og erfaringsutveksling.	Alle, mest fokus innen område 3, 4 og 5
Demensnettverk Innlandet	USHT Innlandet i samarbeid med AFS-Sykehuset Innlandet, Statsforvalteren (SF) (og delvis Nasjonalforeningen)	Eksisterende både i Hedmark og Oppland, Videreutvikles til Demensnettverk Innlandet i 2021	Demenskoordinatorer, demenskontakter, fagutviklingssykepleiere, ABC kontakter innen demenssatsningen	Orientering om reformen på samlinger, løftes frem i aktuelle diskusjoner og tema	Nettverket består av 2-3 faste medlemmer fra kommunene i Innlandet som møtes 2-3 ganger i året. Tema 2021 er Demenskartet, Veiviser demens, utredning og oppfølging, tverrfaglig samarbeid.	Kompetanseheving og erfaringsutveksling.	Alle, mest fokus innen område 1, 2, 3 og 4

Etikknettverk Innlandet	USHT Innlandet i samarbeide med SF og KS	Eksisterende både i Hedmark og Oppland, Videreutvikles til Etikknettverk Innlandet i 2021	Alle ansatte i helse og omsorgstjenestene (HO)	Løftes frem i aktuelle diskusjoner og tema	Metodekurs, fagkurs og ulike samlinger med etisk refleksjon.	Kompetanseheving og erfaringsutveksling.	Mest fokus innen område 3 og 4.
Nettverk proACT-instruktører (observasjonskompetanse)	USHT Innlandet	Nyetablering	For sykepleiere og vernepleiere med proACT instruktørkurs	Orientering, arbeidet i nettverket ses i sammenheng med reformen	Regelmessige samlinger med faglig påfyll og erfaringsutveksling	Kompetanseheving og erfaringsutveksling.	Mest fokus innen område 4 og 5.
Nettverk /læringsnettverk pasientsikkerhet og forbedringsarbeid	USHT Innlandet i samarbeide med SF	Eksisterende/ videreutvikling	Ledere og fagutviklingsansvarlige (utpekt av leder), samt alle ansatte i HO	Orientering, arbeidet i nettverket ses i sammenheng med reformen	Årlige læringsnettverk og regelmessige samlinger med faglig påfyll og erfaringsutveksling	Kompetanseheving og erfaringsutveksling.	Mest fokus innen område 4, 5 og 6.
Fagnettverk eldre og rus	USHT Innlandet i samarbeid med AFS-SI og SF	Eksisterende/ videreutvikling	Ansatte i HO som arbeider med eldre pasienter/brukere med rusproblematikk	Orientering om reformen på samlinger, løftes frem i aktuelle diskusjoner og tema	Fagkurs og regelmessige samlinger med faglig påfyll og erfaringsutveksling	Kompetanseheving og erfaringsutveksling.	Mest fokus innen område 1 og 4.
Fagnettverk utviklingshemming	USHT Innlandet i samarbeid med NAKU m fl.	Eksisterende/ videreutvikling	Ledere og fagutviklingsansvarlige (utpekt av leder), samt alle ansatte i tjenesten til mnsk med utviklingshemming	Orientering om reformen på samlinger, løftes frem i aktuelle diskusjoner og tema	Fagkurs og regelmessige samlinger med faglig påfyll og erfaringsutveksling	Kompetanseheving og erfaringsutveksling.	Mest fokus innen område 2, 3 og 4.
Ressurssykepleier nettverket (palliasjon)	Sykehuset Innlandet/A-hus	Eksisterende	Kreftkoordinatorer og fagutviklingss	Orientering om reformen på samlinger, løftes	Fagkurs og regelmessige samlinger med	Kompetanseheving og	Mest fokus innen område 4 og 5.

			ykepleiere innen kreft og palliasjon	frem i aktuelle diskusjoner og tema	faglig påfyll og erfaringsutveksling	erfaringsutveksling.	
Helse og omsorgsledernet for Innlandet	KS	Eksisterende	Kommunalsjef helse- og omsorg		2-3 møter i året	Forankring på ledernivå	
Program for folkehelse	Innlandet fylkeskommune	Eksisterende			Flere ganger pr. år		
Friskliv	Statsforvalteren	Eksisterende	Ansatte i frisklivssentraler		1 x pr. år		
Velferdsteknologi	Statsforvalteren, i samarbeid med USHT	Eksisterende	Prosjektledere		2 x pr. år	Erfaring og kunnskapsdeling	Alle
Nettverk for Aldersvennlig samfunn	Aldersvennlig Norge	Eksisterende	Kommuner				

5. ØVRIG OPPFØLGING

Regionalt støtteapparat vil delta aktivt i dialogmøter, samlinger og konferanser i regi av det nasjonale støtteapparatet. Videre har statsforvalterne etablert en egen gruppe på teams hvor vi har regelmessige møter og diskuterer utfordringer og deler erfaringer. Tilsvarende har KS og USHT organisert egne teams møter for diskusjon og erfaringsdeling i sine organisasjoner.

Vedlegg 1

Aktivitetsplan

Dette er status for regionalt støtteapparats aktivitetsplan for perioden 2021-2023. Sist oppdatert 23.4.2021.

Aktivitetsplanen skal ta utgangspunkt i kommunenes behov for råd, støtte og veiledning, og vil bli justert etter møte med kontaktpersonene i 19. mai 2021. Aktivitetsplanen må derfor ses på som et levende dokument som oppdateres og ev. justeres gjennom resten av prosjektperioden.

Kommunikasjonsplan: Regionalt støtteapparat er i prosess med å utarbeide en kommunikasjonsplan for Leve hele livet i Innlandet. Vi ønsker imidlertid å avvente endelig arbeid med denne til etter at Nasjonalt støtteapparat har ferdigstilt sin kommunikasjonsstrategi. Til informasjon er planlegger vi målrettede kommunikasjons tiltak knyttet til de tiltakene vi har skissert i aktivitetsplanen.

Reformens hovedområder	Tema	Metode	Kommunikasjon	2021	2022	2023
1. Aldersvennlig samfunn	Frivillighet, smartby Boligplanlegging Tverrfaglighet og folkehelsearbeid	Teams-møte		10. juni 2021 0900-1100		
2. Aktivitet og fellesskap	Frivillighet, generasjonsmøter Pårørendestrategi	Inspirasjonskorpset		Okt. 2021		
3. Mat og måltid	Ernæring, Kick off. ernæringsstrategi for eldre	matgledekorps og inspirasjonskorps	Sosiale medier Nyhetssak	7.okt. 2021		

4. Helsehjelp	Demensplan			10.9.2021		
5. Sammenheng	Pårørendestrategi Kompetanseløft 2025 Helsefelleskap Gode pasientforløp					
6. Styring og ledelse, kvalitet og innovasjon	Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring Implementering Evaluering	Webinar				
Alle områder		Månedlige Leve hele livet webinar		Høsten 2021		
Alle områder		Møte med referansegruppen		2-3 x pr. år	2-3 x pr. år	2-3 x pr. år
Alle områder		Dialogmøter med kontaktpersoner		19. mai 2 -3 x pr. år	2-3x	2-3 x
Alle områder		Erfaringskonferanse Leve hele livet				2022