



## Friskt mot i reformarbeidet

Vi har lagt 2020 bak oss. Reformarbeidet både regionalt og lokalt har vært tydelig preget av koronasituasjonen og samlet sett er vi minst seks måneder forsinket i forhold til opprinnelig plan. Ulikt smittetrykk betyr også at det er stor variasjon i hvor mye regional aktivitet det har vært mulig å gjennomføre og hvor langt den enkelte kommune har kommet i sin prosess.

Til tross for noe begrenset aktivitet i fjor, så opplever Helsedirektoratet at interessen og engasjementet rundt reformen øker. Gjennom pandemien har vi også lært mye om mulighetsrommet som ligger i bruk av digitale løsninger for samhandling. Dette skal vi ta med oss videre.

Det vil være en viktig oppgave i 2021 å bidra til å reetablere større grad av felles framdrift i reformarbeidet. Både det nasjonale og de regionale støtteapparatene vil, i løpet av våren, revidere sine gjennomføringsplaner for resten av reformperioden.

## Første erfaringsamling med regionalt støtteapparat gjennomført

Tirsdag 9. februar inviterte det nasjonale støtteapparatet med KS i førersetet til en første erfaringsamling. Økten varte to timer og hensikten var å få til deling av gode erfaringer på tvers. Totalt deltok 50 deltakere fra USHT, KS og statsforvalterne digitalt via Zoom. Deltakerne ble plassert i tilfeldige grupper på 4-7 deltakere. Oppsummeringen til slutt fikk fram mange gode erfaringer som er nyttig i videre arbeid. Metoden som ble brukt heter I DO ARRT. En evaluering er sendt ut til deltakerne og vil avgjøre hvordan arbeidet tas videre.

## Viktige datoer:

**26. mai:** Nasjonal erfaringskonferanse – Leve hele livet. Mer info kommer snart.

**2. juni:** Digital konferanse om Leve hele livet

**3. og 4. november:** Pasientsikkerhetskonferansen

**17. november:** Årets Leve hele livet-konferanse med utdeling av Leve hele livet-prisen blir en heldigital konferanse også i år.

## Ny håndbok!

Leve hele livet skal gjennomføres i kommunene. For å lette arbeidet, og inspirere fleste mulig kommuner til å følge opp reformen, er det laget en Leve hele livet-håndbok.

Håndboken gir en kort innføring i reformen og viser hvordan Leve hele livet kan følges opp i kommunene. [Håndboken laster du ned her.](#)

## Videoer fra Leve hele livet-konferansen tilgjengelige

Videoene fra Leve hele livet-konferansen kan du se om igjen eller laste ned og benytte fritt. Du finner dem på [nettsiden til Leve hele livet.](#)

## Lunsjseminarer for USHT-ansatte

Senter for omsorgsforskning (SOF) har med oppstart i januar, planlagt månedlige lunsjseminarer for ansatte i Utviklingsentrene for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) for hele våren -21. Det er nettverket av USHT-veiledere i SOF v/ leder Wenche Malmedal som inviterer til digitale seminarer på inntil 1,5 time hver gang. Sissel Rødland Dalen, kommunikasjonsmedarbeider v/SOF-øst er møteassistent, og holder stø hånd på invitasjon og tilgang i Teams.

USHTene har selv kommet med ønsker og innspill til aktuelle temaer for seminarene. For hvert av seminarene planlegges det en ressurs-/triggerforelesning fra en ekspert på temaet. I tillegg ønskes det hver gang et innslag fra et av USHTene som kan vise til hvordan dette temaet kan jobbes med i praksis. Første tema i lunsjseminaret var prosessveiledning, se også nyheten vedr. e-læringsressurs i prosessveiledning.

Hovedhensikten med dette er både å gi faglig påfyll og knytte et enda tettere samarbeid mellom SOF og USHTene. Tiltaket evalueres med tanke på videreføring etter fullført seminarrekke denne våren.

## E-læringsressurs prosessveiledning

SOF holder på å utvikle en e-læringsressurs i prosessveiledning for det regionale støtteapparatet i reformen. Dette er en del av oppdraget til SOF som fagmiljø tilknyttet det nasjonale støtteapparatet i reformarbeidet.

Erik Hagaseth Haug, forsker II v/ SOF-øst og førsteamanuensis/seksjonsleder v/HINN er faglig ansvarlig for utarbeidelsen. En arbeidsgruppe sammensatt av representanter fra USHTene og nettverket av USHT veiledere i SOF har kommet med innspill på design og innhold. Videoer er nå under redigering og vi ser med spenning frem til lansering av ressursen i nær fremtid.

Følg med!

## Nye ansikter i nasjonalt støtteapparat



### Cathrine Hefte

Cathrine startet i Helsedirektoratet 1. februar 2021, og skal jobbe med Leve hele livet-reformen. Hun er utlånt fra Statsforvalteren i Vestfold og Telemark, der hun har hatt ansvar for å koordinere det regionale støtteapparatet. Cathrine er utdannet sykepleier og leder, og har lang erfaring fra kommunehelsetjenesten, og eldreomsorg spesielt.



### Maren Sogstad

Professor Aud Obstfelder v/ SOF-øst har frem til nå vært tilknyttet det nasjonale støtteapparatet i reformen. Hun blir nå erstattet av førsteamanuensis Maren Sogstad, også fra SOF-øst. Maren er i tillegg leder for SOF-øst v/NTNU i Gjøvik. Vi ønsker henne velkommen inn i arbeidet med reformen.



## To nye filmer om frivillighet

Det er laget to filmer til støtte og veiledning på tema frivillighet. Den ene filmen er en fagfilm i form av et intervju med forsker Thomas Hansen som legger vekt på seniorer som ressurs i samfunnet. Den andre filmen er en inspirasjonsfilm om samarbeid mellom kommune og frivillige og er fra Moss kommune. Begge filmene er verdt en titt. Filmene blir om kort tid lagt ut på [nettsiden til Leve hele livet](#).



**Fagfilm**  
Intervju m/ forsker Thomas Hansen  
Om seniorer som ressurs



**Inspirasjonsfilm**  
Moss kommune  
Om samarbeid med frivillige

## Senteret for et aldersvennlig Norge er på plass i Ålesund

1. februar markerte starten for det nyetablerte Senteret for et aldersvennlig Norge. Leder, Wenche Halsen, og senterets tre medarbeidere er nå i full gang med å stake ut kursen som kunnskaps- og utviklingsmiljø for mer aldersvennlig Norge.

Senteret er samlokalisert med det nasjonale Eldreombudet i Ålesund, og skal videreføre oppgavene som de to siste årene har ligget til Programmet for et aldersvennlig Norge – herunder er de også sekretariat for Rådet for et aldersvennlig Norge.

- Vi er på plass og i gang. Nå blir vår viktigste oppgave å sørge for at de eldre blir sett som den ressurssterke og viktige gruppen de er, samtidig som vi klarer å mobilisere den eldre befolkningen. Det er avgjørende at eldre også tar i bruk egne ressurser for å møte alderdommens utfordringer og muligheter, forklarer Halsen.



**Ingrid Høstbjør**

Ingrid er innleid fra kommunikasjonsbyrået Gambit Hill+Knowlton for å bistå med kommunikasjonsarbeidet i reformen. Ingrid er utdannet ved Universitetet i Oslo og har over åtte års erfaring fra kommunikasjonsbransjen. Hun har tidligere vært innleid og jobbet med kommunikasjon for Pakkeforløp for psykisk helse og rus i Helsedirektoratet.