

Råd om smitteverntiltak, besøk og utbruddshåndtering i helse- og omsorgstjenester i privat bolig og private hjem i samlokaliserte omsorgsboliger

Anita Wang Børseth

Seniorrådgiver, MPH

Seksjon for resistens og infeksjonsforebygging

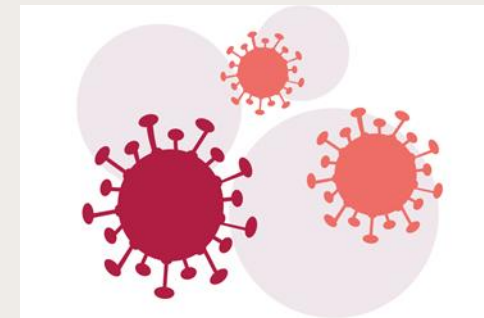
Avdeling for smittevern og beredskap,

Folkehelseinstituttet

Januar 2022



Agenda



- Målsetting for aktuelle smitteverntiltak og vaksinasjon
- Risikogrupper for alvorlig sykdom
- Smitteverntiltak helse- og omsorgstjenester i privat bolig og private hjem i samlokaliserte omsorgsboliger
- Besøk i private bolig og private hjem
- Utbruddshåndtering helse- og omsorgstjenesten, samlokaliserte omsorgsboliger

Målsetting for aktuelle smitteverntiltak og vaksinasjon



- Tiltakene som iverksettes skal ivareta helse- og omsorgstjenesten og **beskytte de mest sårbare**
- Regjeringens mål er å beholde kontrollen på covid-19-pandemien hindre betydelig sykdomsbyrde og belastning på kapasiteten i helse- og omsorgstjenesten
- Når mennesker lever tett sammen, vil det være en økt risiko smitteoverføring dersom smitte kommer inn i en institusjon
- Visse grupper som mottar tjenester, har også underliggende helsetilstander som øker risikoen for alvorlig sykdom
- Generelle smittevernråd som gjelder alle borgere
- Vaksinasjon reduserer risikoen for alvorlig forløp også med omikronvarianten selv om beskyttelsen mot å bli smittet er redusert
- Oppfriskningsdose nå anbefalt til alle over 18 år

Risikogrupper for alvorlig sykdom

Grupper med moderat/høy risiko

- Beboere i sykehjem
- 70 år og eldre
- Enkelte alvorlige helsetilstander, uansett alder:
 - organtransplantasjon
 - immunsvikt
 - hematologisk kreftsykdom siste fem år
 - annen aktiv kreftsykdom, pågående eller nylig avsluttet behandling mot kreft (spesielt immundempende behandling, strålebehandling mot lungene eller cellegift).
 - nevrologiske sykdommer eller muskelsykdommer som medfører nedsatt hostekraft eller lungefunksjon (f.eks. ALS og cerebral parese)
 - Downs syndrom
 - kronisk nyresykdom og nyresvikt

Grupper med lett/moderat økt risiko

- Alder 65-69 år
- Alder 50-64 år og én av følgende kroniske sykdommer:
 - kronisk leversykdom
 - immundempende behandling ved autoimmune sykdommer
 - diabetes
 - kronisk lungesykdom, inkludert alvorlig astma som har medført bruk av høydose-inhalasjonssteroider eller steroidtabletter siste året
 - fedme med kroppsmasseindeks (KMI) ≥ 35
 - demens
 - hjerte- og karsykdommer (med unntak av høyt blodtrykk)
 - Hjerneslag

se FHI: **Råd og informasjon til risikogrupper og pårørende**

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/befolkningen/risikogrupper/>

Smitteverntiltak helse- og omsorgstjenester i privat bolig og private hjem i samlokaliserte omsorgsboliger

Smitteverntiltakene skal forhindre smittespredning mellom personer og ansatte

- Beredskapsplan og implementerte smittevernrutiner
- Opplæring i basale smittevernrutiner, samt bruk av personlig beskyttelsesutstyr
- Tilby vaksinasjon til ansatte og orientere om vaksinasjon
- Kjenne til symptomer og testkriterier for SARS-CoV-2
- Tiltak for nærkontakter
- Isolering for smittede
- Forsterkede smitteverntiltak kan vurderes

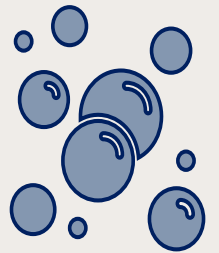


Besøk i helse- og omsorgstjenester i privat bolig og private hjem i samlokaliserte omsorgsboliger

- Råd i henhold til aktuelle besøksbegrensning for befolkningen generelt
- Personer må selv bestemme vedr. besøk i eget hjem
- Vurdere begrensning for besøk ut fra egen risiko
- I samlokaliserte omsorgsboliger besøksbegrensning i fellesareal under utbrudd/økt smitterisiko være et aktuelt tiltak
- Personer som er smittet eller er nærkontakt bør unngå besøk i hjemmet, men har rett til tjenester
 - Personer skal ikke trenge å bruke beskyttelsesutstyr i møte med helse- og omsorgstjenesten i eget hjem

Utbruddshåndtering helse- og omsorgstjenester i privat bolig og private hjem i samlokaliserte omsorgsboliger

- Hold avstand og ha stor oppmerksomhet for utvikling av symptomer
- Ansatte benytter munnbind og øyebeskyttelse ved kontakt
- Kartlegging og testing av nærkontakter
- Ved flere positive tilfeller kan man vurdere å følge [teststrategi i henhold til testing i råd for kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner](#)
- Vurder besøksbegrensninger i fellesareal
- De som tester positivt skal isoleres i henhold til forskriften
- Når ansatte skal hjem til isolerte skal de følge rådene om [bruk av personlig beskyttelsesutstyr](#)



Mer informasjon www.fhi.no

Webinar for kommunehelsetjenesten, Fortløpende webinarer om smitteverntiltak for helsepersonell, se Smittevern i helsetjenesten

Råd til helse- og omsorgstjenester i privat bolig og private hjem i samlokaliserte omsorgsboliger

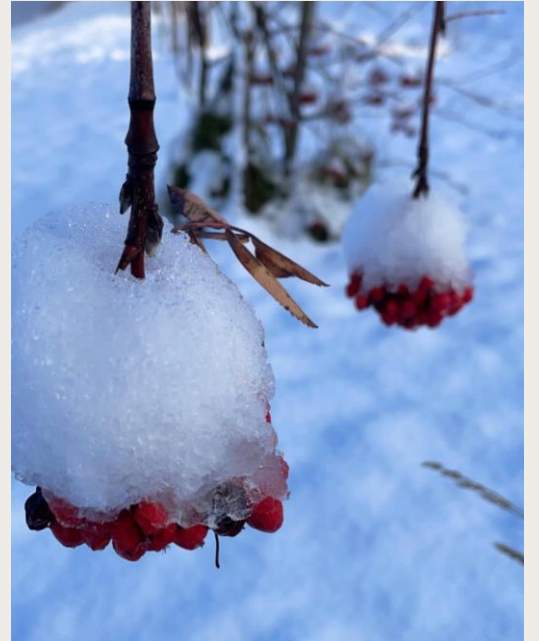
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/hjemmetjenesten/?term=&h=1>

Kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner- tiltak ved oppdaget smitte (utbrudd)

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/utbrudd-i-kommunale-helse--og-omsorgsinstitusjoner/?term=&h=1>

Testing for SARS-CoV-2 av ansatte og pasienter/brukere i helse- og omsorgstjenester

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/testing-for-sars-cov-2-av-pasienter-og-ansatte-i-ulike-risikokategorier/?term=&h=1>



Bilde: Anita WB