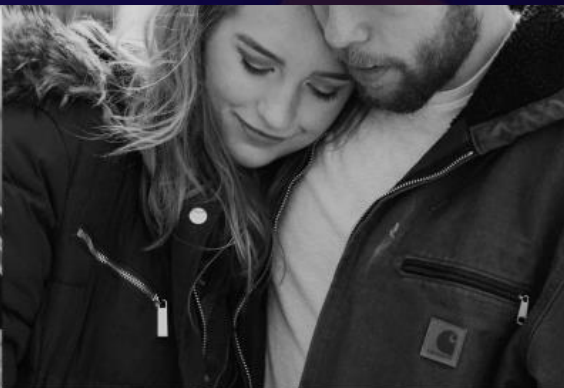




Uansett hvem du er pårørende til

Vi kjemper for bedre vilkår for alle som er pårørende

Engasjer deg



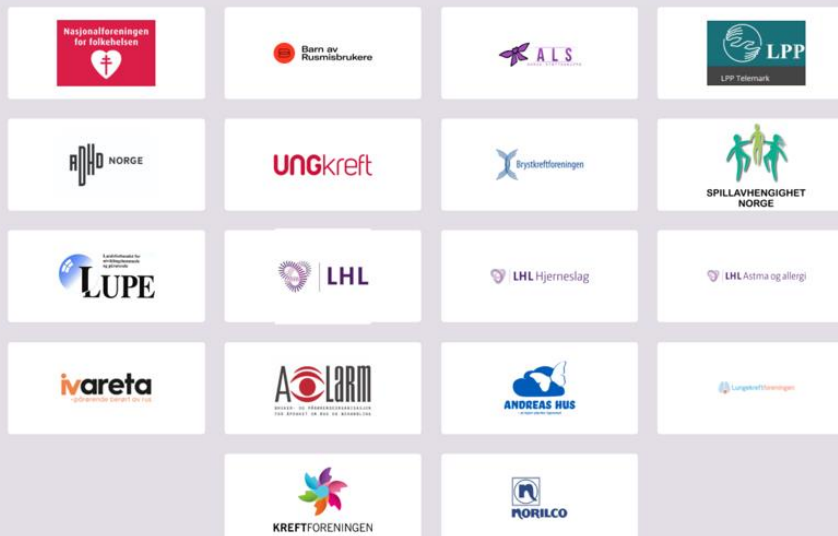
Pårørendealliansen – paraplyorganisasjon

34 medlemsorganisasjoner, 750 000 tilknyttet

- et samfunn der borgernes innsats som uformelle omsorgsgivere synliggjøres, verdsettes og inkluderes
- og legges til rette for



Pasient og/eller pårørende organisasjoner Arbeidstager- og arbeidsgiverorganisasjoner



Interesseorganisasjoner, stiftelser og fagmiljøer



Kompetansesenter



Offentlige instanser og etater



Private bedrifter



"Smitteangst"

"Har vært vanskelig å forstå alle de nye reglene. Blir sosialt isolert og deprimert. Frivillighetssentralene har vært stengt og det har vært helt krise for min mor."

"Kunne tillempet på noe restriksjoner så eldre og de med psykisk sykdom ikke isoleres"

"Føler at vi med barn med spesielle behov har blitt glemt, sånn som mange andre pårørendegrupper også har blitt"

"Ingen rett til å være hjemme fra jobb med barn over 18 år som ikke kan være alene. Absurd"

"Det burde vært bedre planer for oppfølging av de som ble isolert fra omverden pga pandemien"

"Det var lenge en oppfatning om at man ikke fikk treffe sine. Det var det ikke lov hjemmel for å nekte"

"Jeg synes det er feil at tilbudene til demente er stengt. Å komme ut av rutiner og dårligere livskvalitet er ikke verdt det"



8 av 10

pårørende har ikke blitt kontaktet av tjenesten eller kommunen i tiden som har gått, etter at tiltakene ble innført

59%

sier de **ikke** har noen kontaktperson i kommunen



Pårørendealliansen

*"Alle tilbudene ble vekk
så da ble min far på
88 alene med å hjelpe
mamma*

*"Fikk hjem
en syk 29 åring
i kjellerstua*

*"Avlastning har falt bort.
Hjemmebesøk av lege,
oppfølging av blodprøver
og fysioterapi*

*"Ikke lenger
spes.ped og
støttekontakt til
gutten*

Nå må det lages kriseberedskapsplaner som inkluderer pårørende!

1.

Ta kontakt med oss
pårørende

2.

Gi oss **informasjon og
personer** vi kan nå

3.

Vis at det finnes en plan
hvor **vi er inkludert**

Dette må fungere både på kort sikt og ved langvarige situasjoner!

