

Voksne (fra og med 20 år)

Barn og ungdom (opp til og med 19 år)

Grønt nivå



- 1) Ingen syke skal møte
- 2) God hygiene
- 3) Kontaktreduserende tiltak*
 - Unngå unødvendig fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
 - Vanlig organisering og gruppestørrelse

- 1) Ingen syke skal møte
- 2) God hygiene
- 3) Kontaktreduserende tiltak*
 - Unngå unødvendig fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
 - Vanlig organisering og gruppestørrelse

Gult nivå



- 1) Ingen syke skal møte
- 2) God hygiene
 - Forsterket renhold**
- 3) Kontaktreduserende tiltak*
 - Minst 1 meters avstand gjennom hele aktiviteten
 - Gruppestørrelse i henhold til nasjonale anbefalinger på inntil 20 personer

- 1) Ingen syke skal møte
- 2) God hygiene
 - Forsterket renhold**
- 3) Kontaktreduserende tiltak*
 - Normal kontakt under aktiviteten
 - Gruppestørrelse i henhold til nasjonale anbefalinger på inntil 20 personer
 - Faste treningsgrupper

Rødt nivå



- 1) Ingen syke skal møte
- 2) God hygiene
 - Forsterket renhold**
- 3) Kontaktreduserende tiltak*
 - Minst 1 meters avstand gjennom hele aktiviteten
 - Ytterligere reduksjon av gruppestørrelse
 - Vurdere midlertidig opphold av aktivitet

- 1) Ingen syke skal møte
- 2) God hygiene
 - Forsterket renhold**
- 3) Kontaktreduserende tiltak*
 - Minst 1 meters avstand gjennom hele aktiviteten
 - Ytterligere reduksjon av gruppestørrelse
 - Vurdere midlertidig opphold av aktivitet