

Koronavirus – beslutninger og anbefalinger

Nasjonal veileder

Først publisert: 29. november 2019

Sist faglig oppdatert: 23. september 2021

KAPITTEL 3

3. Arrangementer, gjester i hjemmet og avstand

Sist faglig oppdatert: 17. september 2021

Anbefaling

Ikke ha flere enn 20 gjester på besøk i hus, leilighet, hytte, hage eller uteplass

En

bør ikke ha besøk av flere enn 20 gjester samtidig i *hus*, *leilighet*, *hytte* eller utendørs i *hage* eller på *uteplass*. Anbefalingen gjelder uavhengig av alder på gjestene (også babyer regnes med i antallet) eller om dere er i slekt (f. eks. besteforeldre).

Barn i barnehager og barneskoler kan ha besøk fra egen kohort selv om antallet overstiger antallsbegrensningen.

Personer som er beskyttet

Beskyttede personer er de som:

- er fullvaksinert.
- har fått én vaksinedose, med varighet fra 3 til 15 uker etter de fikk dosen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, med varighet fra avisolering til 12 måneder etter prøvedato.

Fullvaksinert mot covid-19 er de som:

- har fått 2. vaksinedose, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått vaksine med éndose-vaksine, med virkning fra 3 uker etter vaksinasjonen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, og deretter har fått en dose vaksine minst 3 uker etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått 1. vaksinedose, og ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19 minst 3 uker etter vaksinasjonen, og har avsluttet isoleringen.
- ved godkjent laboratoriemetode har fått påvist antistoffer mot covid-19 (antistoffserologi ved mikrobiologisk laboratorium), og deretter har fått en dose vaksine tidligst dagen etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.

regnes ikke med i antallet. Hvis alle som er tilstede er beskyttet gjelder derfor ingen antallsbegrensninger. Rådet om 1 meters avstand gjelder fortsatt, men beskyttede kan ha nær sosial kontakt (under en meter) med andre beskyttede og ubeskyttede som ikke er i risikogruppen. Se også [råd for risikogrupper \(fhi.no\)](#).

Det anbefales fortsatt å møte hverandre utendørs framfor innendørs, men husk at avstandsreglene også gjelder når man er ute.

Se også regler for private sammenkomster på offentlig sted og råd om [avstand til andre personer](#).

Begrunnelse

Sammendrag

Desto flere kontakter man har, desto større er risikoen for smitte og smittespredning.

Risikoen påvirkes også av avstand, antall husstander som møtes, lengden på besøket og om man har direkte (håndhilsning, klemming etc.) eller indirekte (gjennom dørhåndtak, gjenstander, matservering etc.) kontakt.

Ved sosiale sammenkomster kan risikoen for smitte være høyere enn ved andre typer arrangementer. Dette fordi kontakten gjerne varer lenger og terskelen for direkte og indirekte kontakt kan være mindre. For private sammenkomster har man derfor valgt å anbefale samme antall besøkende inne og ute, selv om risikoen for smitte generelt er mindre utendørs.

Det ansees at det å møtes på tur ofte vil innebære færre muligheter for direkte og indirekte kontakt enn ved besøk i hjemmet.

Regelverk (lov eller forskrift)

Private sammenkomster på offentlig sted eller i leid/lånt lokale kan gjennomføres med inntil 100 deltakere

I private sammenkomster

Private sammenkomster er:

- sammenkomster for familie, venner og bekjente.
- sosiale samlinger i tilknytning til arbeid eller skole.
- punkt en og to inkluderer tilstelninger etter seremonier, og fester.

på offentlig sted eller i leid/lånt lokal er det tillatt med inntil 100 personer. Antallsbegrensningen er den samme uavhengig om sammenkomsten holdes innendørs eller utendørs. Det oppfordres fortsatt til å arrangere ute heller enn inne. Personer som er beskyttet

Beskyttede personer er de som:

- er fullvaksinert.
- har fått én vaksinedose, med varighet fra 3 til 15 uker etter de fikk dosen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, med varighet fra avisolering til 12 måneder etter prøvedato.

Fullvaksinert mot covid-19 er de som:

- har fått 2. vaksinedose, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått vaksine med éndose-vaksine, med virkning fra 3 uker etter vaksinasjonen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, og deretter har fått en dose vaksine minst 3 uker etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått 1. vaksinedose, og ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19 minst 3 uker etter vaksinasjonen, og har avsluttet isoleringen.
- ved godkjent laboratoriemetode har fått påvist antistoffer mot covid-19 (antistoffserologi ved mikrobiologisk laboratorium), og deretter har fått en dose vaksine tidligst dagen etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.

eller fullvaksinert

Fullvaksinert mot covid-19 er de som:

- har fått 2. vaksinedose, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått vaksine med éndose-vaksine, med virkning fra 3 uker etter vaksinasjonen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, og deretter har fått en dose vaksine minst 3 uker etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.

- har fått 1. vaksinedose, og ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19 minst 3 uker etter vaksinasjonen, og har avsluttet isoleringen.
- ved godkjent laboratoriemetode har fått påvist antistoffer mot covid-19 (antistoffserologi ved mikrobiologisk laboratorium), og deretter har fått en dose vaksine tidligst dagen etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.

skal også medregnes i det totale antallet deltakere.

Alle private sammenkomster på offentlig sted eller i leid/lånt lokale må ha en ansvarlig arrangør som sørger for at gjennomføringen er i tråd med smittevernreglene. Arrangøren kan være en privatperson eller en profesjonell aktør (f. eks. utleier eller de som drifter serveringsstedet). De som er til stede skal informeres om hvem som er arrangør og kan kontaktes ved spørsmål om smittevern.

Ansvarlig arrangør har følgende plikter:

- Sørg for at gjestene kan holde én meters avstand, målt fra skulder til skulder (unntatt personer fra samme husstand). Arrangøren skal ikke gjennomføre aktiviteter som krever mindre avstand enn det. Avstandsregelen gjelder under hele sammenkomsten, inkludert når man sitter til bords, har aktiviteter eller mingling. Unntak fra avstandsregelen gjelder for gruppene angitt i [covid-19-forskriften %C2%A7 13c](#).
- Sørg for at personer som sitter i fastmonterte seter på et arrangement (f. eks. i en sal eller på en arena) skal kunne ha minst ett ledig sete mellom seg på samme seterad fra de ankommer arrangementet. Personer fra samme husstand kan sette seg nærmere hverandre etter ankomst. Det kan ikke sitte personer i mer enn halvparten av fastmonterte seter, med mindre alle kan holde minst 1 meters avstand i alle retninger til personer i annen husstand. Avstandsregelen gjelder også får sammenkomster med faste, tilviste sitteplasser

Begrepet «faste, tilviste plasser» er brukt for å regulere antall personer som kan være til stede på et arrangement. Det innebærer at publikum kan sitte på stol, benk eller lignende, eller på en fast plass på gulvet under hele arrangementet. Følgende kriterier bør være til stede ved slike arrangementer:

- Publikum sitter på faste, tilviste, evt. nummererte plasser med tilstrekkelig avstand (minst 1 meter).
- Plassene bør være plassert slik at ansikt-til-ansikt kontakt unngås.
- Publikum deltar som tilskuere og er ikke aktive i selve arrangementet. Det er liten grad av mingling/interaksjon mellom deltagerne før og etter arrangementet og i evt. pauser.
- Ved evt. servering av mat og drikke, må det gjennomføres på en smittevernfaglig forsvarlig måte som gjør at man unngår trengsel.
- Bruk av vakter dersom det er nødvendig for å sikre smittevernfaglig forsvarlig gjennomføring.
- Arrangøren bør av hensyn til smittesporing sørge for en oversikt over hvor deltakerne sitter under arrangementet.

- Iverksett tiltak som bidrar til at syke ikke er til stede.
- Gjør det mulig å ivareta god hygiene ved ankomst og underveis i arrangementet.
- Skriv ned navn og kontaktinformasjon hvis det er nødvendig for å ha oversikt over deltakerne ved en eventuell smittesporing. Slett informasjonen etter 14 dager.

Se også regler og råd for [alkoholservering på private sammenkomster i leid/lånt lokale](#).

Rettslig grunnlag

Reglene er hjemlet i [covid-19-forskriften, kapittel 5 \(lovdata.no\)](https://lovdata.no).

Regelverk lov eller forskrift

Offentlige arrangementer med og uten koronasertifikat

En arrangør må ta stilling til om de vil gjennomføre arrangementer

Med arrangementer menes følgende sammenkomster på offentlig sted eller i lokaler og utendørs arealer som leies eller lånes ut, inkludert hoteller, grendehus, forsamlingshus, konferansesaler og haller:

- Idrettsarrangement som stevne, cup, turnering og kamp, men ikke organisert trening.
- Kulturarrangement som konserter, utstillingsåpninger, opera, ballett, teater og kino, men ikke organiserte øvelser, trening og prøver
- Seminare, konferanser, kurs, styremøter i frivillige organisasjoner, medlemsmøter og andre faglige sammenkomster, men ikke møter eller sammenkomster som ledd i ordinært arbeid eller undervisning på skole eller universitet.
- Livssynssamlinger og seremonier, inkludert seremonier ved bryllup, begravelser, dåp og konfirmasjon.
- Samlinger av personer som gjennomføres i regi av ekstern aktør på vegne av bedrifter og organisasjoner.

Se også: [Veileder for varemesser og midlertidige markeder \(standard.no\)](https://standard.no).

med eller uten bruk av koronasertifikat. Bruk av koronasertifikat gjør at det er tillatt med flere deltakere/publikum på arrangementet, men også at det stilles flere krav til gjennomføringen. Vurder hva som passer best for ditt arrangement.

Antall deltakere på arrangementer

Med bruk av testing eller koronasertifikat

	Innendørs	Utendørs
Faste tilviste plasser	50 % kapasitet opp til maks 5000 personer (500 x 10 kohorter)	50 % kapasitet opp til maks 10 000 personer (500 x 20 kohorter)
Uten faste plasser	50 % kapasitet opp til maks 1500 personer (500 x 3 kohorter)	50 % kapasitet opp til maks 3000 personer (500 x 6 kohorter)

Skal du være deltaker/publikum på et arrangement? [Finn koronasertifikatet ditt og se hvordan du bruker det \(helsenorge.no\)](https://helsenorge.no).

Uten bruk av testing eller koronasertifikat

	Innendørs	Utendørs
Faste tilviste plasser	Inntil 1000 personer (500 x 2 kohorter)	Inntil 2000 personer (500 x 4 kohorter)
Uten faste plasser	Inntil 400 personer (200 x 2 kohorter)	Inntil 800 personer (200 x 4 kohorter)

Unntak fra antallsbegrensningene

Følgende grupper regnes ikke med i antallsbegrensningene og er også unntatt fra kravet om negativ test/gyldig koronasertifikat:

- ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementer.
- utøvende kunstnere ved gjennomføring av kulturaktiviteter i regi av en profesjonell aktører.
- toppidrettsutøvere, støtteapparat og dommere ved gjennomføring av idrettsarrangement.
- spillere, støtteapparat og dommere ved gjennomføring av seriekamper i toppfotballen, som Norges Fotballforbund har besluttet er klare til å følge [NFFs smittevernprotokoller \(fotball.no\)](https://www.nff.no/smittevernprotokoller).
- journalister, fotografer og øvrig media som er nødvendig for å sikre mediedekning av arrangementet.

Ved arrangementer innen kultur, idrett og fritid der utøverne er barn og unge under 20 år inngår alle som er til stede, inkludert utøvere og støtteapparat, i beregningen av det totale antallet personer. Personer nevnt i kulepunktene ovenfor teller ikke med i antallet.

Krav til gjennomføring av arrangementer

Ved bruk av koronasertifikat

Arrangører kan benytte testing eller koronasertifikat for å øke antall deltakere/publikum. Negativ koronatest sidestilles med vaksinasjon og immunitet etter gjennomgått covid-19-sykdom. For at koronasertifikatet skal vise grønt må den som innehar sertifikatet være beskyttet

Beskyttede personer er de som:

- er fullvaksinert.
- har fått én vaksinedose, med varighet fra 3 til 15 uker etter de fikk dosen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, med varighet fra avisolering til 12 måneder etter prøvedato.

Fullvaksinert mot covid-19 er de som:

- har fått 2. vaksinedose, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått vaksine med éndose-vaksine, med virkning fra 3 uker etter vaksinasjonen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, og deretter har fått en dose vaksine minst 3 uker etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått 1. vaksinedose, og ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19 minst 3 uker etter vaksinasjonen, og har avsluttet isoleringen.
- ved godkjent laboratoriemetode har fått påvist antistoffer mot covid-19 (antistoffserologi ved mikrobiologisk laboratorium), og deretter har fått en dose vaksine tidligst dagen etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.

eller ha negativ test som ikke er eldre enn 24 timer. Også barn og unge (inkludert babyer) må testes eller ha gyldig koronasertifikat på arrangementer som benytter koronasertifikat.

Arrangørers ansvar:

- For å sikre kapasitet og tilgjengelighet i forbindelse med arrangementet skal arrangør [inngå avtale med én eller flere testtilbydere](#).
- Når koronasertifikat benyttes er det en forutsetning at arrangør behersker og benytter appen "Kontroll av koronasertifikat" (lastes ned fra [App Store](#) eller [Google Play](#)). Appen er eneste godkjente metode for kontroll av QR-kode på skjerm og papirutskrift. Se også [brukermanual \(PDF\)](#) og [feilsøkingssguide \(PDF\)](#) for appen.
- Kontroll av koronasertifikat er i utgangspunktet enkelt, men vil kreve tilstrekkelig mannskaper for å hindre kø og sammenstimling. Sørg for at disse har fått øve på å kontrollere sertifikater og behersker appen før publikum ankommer.
- Informasjon til deltakerne er avgjørende for gjennomføringen. Bruk gjerne informasjonsplakat for [kulturarrangement \(PDF\)](#) eller [idrettsarrangement \(PDF\)](#), eller henvis til [informasjon om koronasertifikat på helsenorge.no](#). Gi deltakeren informasjon om:
 - at de bare får komme inn på arrangementet hvis de har gyldig koronasertifikat eller negativt testresultat.
 - at det finnes testmuligheter i forbindelse med arrangementet, og hvordan dette gjøres rent praktisk.
 - at de selv må sørge for å ha gyldig sertifikat eller beregne tilstrekkelig tid for å teste seg før arrangementet.
 - at de må møte forberedt med sertifikatet klart til kontroll på skjerm eller papirutskrift.
 - ev. lokale råd og regler for det enkelte arrangementet.
- Arrangør bør tilby utskriftsmuligheter av testresultatet i tilfelle det oppstår problemer og testresultatet ikke kan vises i koronasertifikatet på Helsenorge. Ved varige tekniske problemer skal testleverandør kontaktes som i sin tur tar kontakt med NHN kundesenter, tlf. 242 00 000.

Felles for alle arrangementer (både med og uten koronasertifikat)

Krav til smittevernfaglig forsvarlig gjennomføring:

- En person eller virksomhet skal utpekes som arrangør. Arrangøren har ansvar for at arrangementet oppfyller kravene i [covid-19-forskriften](#). De som er til stede skal informeres om hvem som er arrangør og hvem som kan kontaktes ved spørsmål om smittevern.
- Arrangøren skal iverksette tiltak som bidrar til at syke ikke er til stede og gjøre det mulig å ivareta god hygiene under hele arrangementet.

Krav til avstand:

- Arrangøren skal sørge for at alle som er til stede på arrangementer skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand, målt fra skulder til skulder. Arrangøren skal ikke gjennomføre aktiviteter som krever mindre avstand mellom utøvere eller deltakere enn det. Avstandsregelen gjelder under hele sammenkomsten, inkludert når man sitter til bords, har aktiviteter eller mingling. Benytt vakthold dersom det er nødvendig for å sikre dette.
- På arrangementer med koronasertifikat kreves det ikke at personer som er beskyttet

Beskyttede personer er de som:

- er fullvaksinert.
- har fått én vaksinedose, med varighet fra 3 til 15 uker etter de fikk dosen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, med varighet fra avisolering til 12 måneder etter prøvedato.

Fullvaksinert mot covid-19 er de som:

- har fått 2. vaksinedose, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått vaksine med éndose-vaksine, med virkning fra 3 uker etter vaksinasjonen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, og deretter har fått en dose vaksine minst 3 uker etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått 1. vaksinedose, og ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19 minst 3 uker etter vaksinasjonen, og har avsluttet isoleringen.
- ved godkjent laboratoriemetode har fått påvist antistoffer mot covid-19 (antistoffserologi ved mikrobiologisk laboratorium), og deretter har fått en dose vaksine tidligst dagen etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.

skal kunne holde 1 meters avstand fra andre personer i samme følge. Unntak fra avstandsregelen gjelder for gruppene angitt i [covid-19-forskriften § 13c](#).

- Personer som sitter i fastmonterte seter på arrangementer (f. eks. i en sal eller på en arena) skal kunne ha minst ett ledig sete mellom seg på samme seterad fra de ankommer arrangementet. Personer fra samme husstand kan sette seg nærmere hverandre etter ankomst. Det kan ikke sitte personer i mer enn halvparten av fastmonterte seter, med mindre alle kan holde minst 1 meters avstand i alle retninger til personer i annen husstand.
- Når publikum eller deltakere på arrangementet deles inn i grupper, skal det hele tiden være minst to meter avstand mellom gruppene. Gruppene kan skiftes ut i løpet av arrangementet, dersom det gjøres på en smittevernfarelig forsvarlig måte og det ikke er kontakt mellom dem.

Krav til oversikt over deltakerne på arrangementer:

- Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er til stede, for å kunne bistå kommunen ved en eventuell senere smitteoppsporing.
- Skriv ned navn og kontaktinformasjon hvis det er nødvendig for å ha oversikt over deltakerne ved en eventuell smittesporing. Slett informasjonen etter 14 dager. Arrangøren skal informere de som er til stede om at det skrives en oversikt og hvor lenge den oppbevares.

Er du arrangør? FHI har laget [verktøy for risikovurdering av arrangementer og sjekklister for smittevern](#).

Se flere råd og regler for

- [næringslivet \(servering, handel, reiseliv og transport\)](#)
- [arrangementer med skjenkebevilling](#)
- [idrett, kultur og frivillighet](#)

Begrunnelse

Sammendrag

[Covid-19-forskriften kapittel 5 \(lovdata.no\)](#)

Ved arrangementer med koronasertifikat skal arrangør inngå avtale med privat tilbyder om testing til koronasertifikat

Negativ koronatest er sidestilt med vaksinasjon og immunitet etter gjennomgått covid-19-sykdom. Arrangører kan derfor ta i bruk testing og koronasertifikat for å øke antall deltakere/publikum på arrangementer.

Testing

Det er etablert en ordning der [private testtilbydere kan utføre testing til koronasertifikat og få refusjon fra staten](#). Testen skal være gratis for den som testes. Det kan ikke avkreves noen form for betaling fra den som testes eller søkes om annen offentlig refusjon.

For å sikre at deltakere på et arrangement får mulighet til å skaffe seg koronasertifikat på bakgrunn av negativ test, skal arrangører inngå avtale med en eller flere testtilbydere. (Se liste over private testtilbydere under «Veiledning» lenger nede på siden, disse har fått vederlagsfrie hurtigtester fra Helsedirektoratet til testing for koronasertifikat.)

Arrangør skal ikke avkreve ekstra betaling i form av økte billettpriser eller annet i forbindelse med testing for koronasertifikat.

For å unngå køer og ansamlinger bør testing gjennomføres i god tid i forkant av arrangementet, men ikke tidligere enn 24 timer. Dette da grønt sertifikat basert på test kun varer i 24 timer.

For å sikre at personer med negativ hurtigtest får grønt koronasertifikat, er det viktig at prøvesvaret registreres og sendes umiddelbart. Sertifikatet blir ikke tilgjengelig før prøvesvaret er sendt inn.

Koronasertifikat

Bruk av koronasertifikater på arrangementer er hjemlet i covid-forskriften %C2%A713e. Se hva slags arrangementer det gjelder i reglene for [offentlige arrangementer med og uten koronasertifikat](#).

Arrangører må verifisere koronasertifikat ved inngangen, og personer uten gyldig sertifikat eller annen gyldig dokumentasjon skal avvises. Arrangøren bør sikre at deltakere på forhånd er kjent med kravet om gyldig koronasertifikat og mulighet for test hos testtilbyder.

Arrangøren bør sikre at deltakere er gjort kjent med følgende:

- [De må ha grønt koronasertifikat for å delta \(helsenorge.no\)](#).
- De kan teste seg gratis hos testtilbydere som tilbyr test til koronasertifikat over hele landet.
- Testen er gyldig i 24 timer fra testresultatet er klart. Etter dette vil koronasertifikatet bli ugyldig.
- [Informasjon til innbyggerne om koronasertifikat på arrangementer \(helsenorge.no\)](#).

Arrangøren kan selv velge om de i tillegg ønsker å tilby «test i døren». Det kan være aktuelt for å ivareta personer som ikke har fått testet seg i forkant eller som ikke har tilgang til f-nummer, D-nummer eller hjelpenummer. Slik «i-døren»-testing utføres ikke som et helsetilbud og skal ikke meldes til MSIS. Slik «i-døren»-testing vil derfor ikke kvalifisere til koronasertifikat. I slike tilfeller må testingen organiseres og betales av arrangøren selv. Arrangør/testtilbyder kan i slike tilfeller ikke kreve refusjon fra staten.

Øvrige krav

Arrangøren må sette seg inn hvilke øvrige smitteverntiltak som er forskriftsfestet/anbefalt også når koronasertifikat benyttes, se [krav til arrangementer](#).

Arrangøren må ha hatt kontakt med aktuelle kommuner/testtilbydere i forkant av arrangementet slik at nødvendige avklaringer og forberedelser kan gjøres kjent/avklares.

Veiledning

Private testtilbydere som tilbyr testing til koronasertifikat og som har fått vederlagsfrie hurtigtester fra Helsedirektoratet

Kontaktinformasjon er hovedsakelig ment for arrangører av arrangementer med koronasertifikat. Listen er ikke uttømmende og vil oppdateres etter hvert som vi får kontaktinformasjon fra flere testtilbydere.

Område/kommune	Testtilbyder	Kontaktinformasjon
Agder/Sørlandet	Hebra Service AS	Covid-19 testing til koronasertifikat (hebraservice.no)
Bodø	Vaksineklubben AS	Vaksineklubben Kontaktperson: Berit Evjenth, tlf 75532444, e-post berit@vaksineklubben.no.
Drammen, Oslo, Bergen	Legevakt X	legevaktx.no
Fredrikstad, Sarpsborg	Medtox AS	borderpass.no
Innlandet	Legepraksis	legepraksis.no
Lillestrøm/Oslo	LEGE 1 AS	Koronatesting på arrangementer (lege1.no)
Oslo	Oslo Helse	Covid-19 testtjenester for store arrangementer (oslohelse.no)
Oslo	Volvat Medisinske Senter Barcode	Volvat Barcode (volvat.no) Kontaktinformasjon: Frederic Rivelsrud, senterleder. Tlf.: 95158482. E-post: frederic.rivelsrud@volvat.no Mulighet til å opprette mobile teststasjoner ved behov.
Oslo	Volvat Medisinske Senter Majorstuen	Gratis offentlig hurtigtest for grønt koronasertifikat (volvat.no)
Oslo	Aker Brygge Legesenter	akerbryggelegesenter.no
Oslo	Dr.Dropin AS	Har kulturstasjoner rundt i Oslo for hurtigtesting til kulturarrangementer. Kan opprette mobile teststasjoner ved behov. Åpningstider og lokasjoner (drdropin.no)
Oslo	Klinikk Øst	klinikkøst.no
Oslo	Sydpolen AS	reisetest.no Teststasjoner på: Oslo Bussterminal (plattform A10), Stortorvet
Oslo	Arzum Aziz	Nettside er under utvikling
		Kry - Helsehjelp når det passer deg.

Oslo / Oslo City	Kry	Gratis hurtigtesting for koronasertifikat. Mobile teststasjoner kan settes opp over hele landet. Kontaktinformasjon for arrangører: Bente Nås Mordal: 952 22 953 / bente.nas@kry.no
Oslo, Trondheim, Bergen	Eurofins	Covid-19-test (eurofins.no)
Oslo, og de fleste andre byer på Østlandet, Sørlandet, Vestlandet.	Hjemmelegene AS	hjemmelegene.no Kontaktinformasjon: e-post: hei@hjemmelegene.no telefon: 22535553 Gratis hurtigtesting for koronasertifikat; mobile teststasjoner, og hjemme på private adresser (i Oslo og omegn)
Oslo og Bergen	Legevakt Vest AS	legevaktvest.no/korona/koronatest
Nordre Follo/ Drammen	Steinar Østern Flt.Sim.Instruktør	Nettside er under utvikling
Rana	Medidoc AS	ranalege.no
Rogaland	Salubritas AS	Hurtigtest for koronasertifikat (salubritas.no)
Sandnes	Spir Helse AS	spirhelse.no
Sola	Medco dinHMS AS	medco-dinhms.no
Stavanger	International SOS	International SOS – The world's leading medical and security services company Kontaktinformasjon for arrangører: Truls Sem Langfeldt, Business Development Manager. Tlf +47 454 51 897. E-post: truls.langfeldt@internationalsos.com
Stavanger	NAS Automation Services Abdikarim	nastest.no
Stavanger	NordicDx AS	nordicdx.no
Sør-Norge (hele)	Medic Sør AS	Covid-19-test for Corona Sertifikat (medicsor.no)
Tønsberg	Drop-in Legene AS	dropin-legene.no
Ålesund	Chiron Helse	gratishurtigtest.no
Ålesund, Giske og Sula	Medi3 AS	Koronatest (medi3.no) Kontaktperson for arrangører: Ole Andreas Erstad o.erstad@medi3.no
Ålesund kommune	Cremaster S.R. Wiig/Busy Bee AS	testdegfri.no

App for kontroll av koronasertifikat

Nedlasting

- [App store – Iphone \(apple.com\)](#)
- [Google Play – Android \(google.com\)](#)

Brukerveiledning

- [Brukermanual: kontrollapp for koronasertifikat \(gjelder både kultur, idrett og annet\) \(PDF\)](#)

Informasjon for distribusjon til publikum

- [Koronasertifikat: Slik bruker du koronasertifikat for å komme inn på større arrangement i Norge – idrett \(PDF\)](#)
- [Koronasertifikat: Slik bruker du koronasertifikat for å komme inn på større arrangement i Norge – kultur \(PDF\)](#)

Begrunnelse

Sammendrag

[Covid-19-forskriften § 13e \(lovdata.no\)](#)

Anbefaling

Alle bør holde avstand på minst én meter til andre personer

Du bør holde én meters avstand til andre enn dem du bor med, kjæresten din eller 1-2 faste kontakter dersom du bor alene.

Anbefalingen gjelder både innendørs og utendørs.

Avstanden fra ansikt til ansikt er viktigst. Står man rygg til rygg eller etter hverandre er smitterisikoen lavere. Sitter man ved siden av hverandre bør det være én meter fra skulder til skulder.

Personer som er beskyttet

Beskyttede personer er de som:

- er fullvaksinert.
- har fått én vaksinedose, med varighet fra 3 til 15 uker etter de fikk dosen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, med varighet fra avisolering til 12 måneder etter prøvedato.

Fullvaksinert mot covid-19 er de som:

- har fått 2. vaksinedose, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått vaksine med éndose-vaksine, med virkning fra 3 uker etter vaksinasjonen.

- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, og deretter har fått en dose vaksine minst 3 uker etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått 1. vaksinedose, og ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19 minst 3 uker etter vaksinasjonen, og har avsluttet isoleringen.
- ved godkjent laboratoriemetode har fått påvist antistoffer mot covid-19 (antistoffserologi ved mikrobiologisk laboratorium), og deretter har fått en dose vaksine tidligst dagen etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.

kan ha nærmere sosial kontakt (under en meter) med andre beskyttede og ubeskyttede som ikke er i risikogruppen i det private rom. I det offentlige rom bør man følge smittevern rådene som før av hensyn til de som ikke er beskyttet.

Veiledning

Folkehelseinstituttet har laget en [plakat som viser om man bør holde litt, mye eller helt avstand til andre personer \(fhi.no\)](#).

Begrunnelse

Sammendrag

[Se begrunnelse for anbefalingen \(fhi.no\)](#).

Anbefaling

Personer som ikke er beskyttet bør begrense sosial kontakt mest mulig

Personer som ikke er beskyttet

Beskyttede personer er de som:

- er fullvaksinert.
- har fått én vaksinedose, med varighet fra 3 til 15 uker etter de fikk dosen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, med varighet fra avisolering til 12 måneder etter prøvedato.

Fullvaksinert mot covid-19 er de som:

- har fått 2. vaksinedose, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått vaksine med éndose-vaksine, med virkning fra 3 uker etter vaksinasjonen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, og deretter har fått en dose vaksine minst 3 uker etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått 1. vaksinedose, og ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19 minst 3 uker etter vaksinasjonen, og har avsluttet isoleringen.

- ved godkjent laboratoriemetode har fått påvist antistoffer mot covid-19 (antistoffserologi ved mikrobiologisk laboratorium), og deretter har fått en dose vaksine tidligst dagen etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.

bør fortsatt begrense sosial kontakt mest mulig. Reduser antall personer du har nærkontakt

Nærkontakt er:

- kontakt med andre personer med mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter eller
- direkte fysisk kontakt med andre personer eller
- direkte kontakt med andre personens sekreter (f.eks. spytt, snørr og tårer).

Du regnes som *en nærkontakt til en person som er bekreftet smittet* hvis nærkontakten fant sted

- i løpet av 48 timer før personen fikk de første symptomene eller
- innen 48 timer før den positive testen ble tatt, dersom personen med bekreftet smitte ikke har symptomer.

Kontakt mellom pasienter, pårørende eller andre og helsepersonell som bruker forsvarlig smittevernustyr regnes ikke som nærkontakt.

med, og ikke bytt nærkontakter for ofte. Velg heller et lite antall personer du kan omgås jevnlig over tid. Personer som er beskyttet

Beskyttede personer er de som:

- er fullvaksinert.
- har fått én vaksinedose, med varighet fra 3 til 15 uker etter de fikk dosen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, med varighet fra avisolering til 12 måneder etter prøvedato.

Fullvaksinert mot covid-19 er de som:

- har fått 2. vaksinedose, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått vaksine med én dose-vaksine, med virkning fra 3 uker etter vaksinasjonen.
- ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19, og deretter har fått en dose vaksine minst 3 uker etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.
- har fått 1. vaksinedose, og ved godkjent laboratoriemetode har testet positivt for covid-19 minst 3 uker etter vaksinasjonen, og har avsluttet isoleringen.
- ved godkjent laboratoriemetode har fått påvist antistoffer mot covid-19 (antistoffserologi ved mikrobiologisk laboratorium), og deretter har fått en dose vaksine tidligst dagen etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen.

kan ha nær sosial kontakt med andre beskyttede og ubeskyttede som ikke er i risikogruppen.

Se også regler og råd for [besøk i hjemmet](#), [private sammenkomster på offentlig sted](#) og [arrangementer](#).

Arkivert
Ugyldig fra 25.9.21