

## Gratis videreutdanning til Rask psykisk helsehjelp team

Rask psykisk helsehjelp er et kommunalt lavterskel behandlingstilbud til personer over 16 år som har ulike typer angst og/eller depresjon av lett til moderat grad, eventuelt med begynnende rusproblemer eller søvnproblemer i tillegg. Det er et mål at det etableres Rask psykisk helsehjelp (RPH)-team, da dette er kunnskapsbaserte tiltak som gir økt tilgang og tilgjengelighet til behandling for befolkningen.

Regjeringen har besluttet å legge om ordningen for tilskudd til etablering og drift av Rask psykisk helsehjelp (RPH) team. Målet er å stimulere flere kommuner til å etablere Rask psykisk helsehjelp.

Fra og med 2021 vil det ikke lenger være mulig for **nye** kommuner å søke om etablering- og lønnstilskudd for oppretting av RPH team. Kommuner som har tilskudd og som ikke har mottatt tilskudd i tre år, kan imidlertid søke tilskudd ut sin treårsperiode. Ordningen forøvrig legges om på følgende måte:

### Gratis videreutdanning i RPH modellen

Fra og med høsten 2021 kan alle kommuner søke seg til gratis videreutdanning i RPH modellen. Som kompensasjon for reiseutgifter og materiale til utdanningen, kan kommuner søke [kommunalt kompetanse- og innovasjonstilskudd](#). Det stilles noen krav til kommuner som ønsker seg gratis utdanningstilbud i RPH:

1. Søknaden må vise at det er vedtatt og forankret i kommunens øverste politiske og administrative ledelse at det skal etableres RPH team som eget team/tjeneste og med en faglig leder utdannet i RPH. Faglig ledelse og en teamorganisering er viktige elementer for å skape et tilstrekkelig fagmiljø og sikre en god faglig ledelse i implementeringen, kvalitet og tjenesteutvikling av tilbudet.
2. Kommunen må sørge for at alle ansatte som skal jobbe i RPH teamet har fullført eller er under utdanning i RPH. Videre at de som skal veilede ansatte i team, har godkjent utdanning i RPH. For ekstern faglig veilederressurs stilles det krav til å være veileder-utdannet i kognitiv terapi
3. Kommunen må bekrefte at RPH teamet har, eller jobber med å rekruttere minimum en 50 % psykologstilling. I områder hvor rekruttering av psykolog er vanskelig og ikke lykkes over tid, kan denne tjenesten også kjøpes eksternt.

Kommuner med ansatte som i dag arbeider i tjenester for målgruppen uten å ha RPH-team og de faglige og organisatoriske rammene for et RPH team, kan ved tilgang til utdanning og implementeringsstøtte omstille sine tjenester til et RPH-tilbud. Dette vil gi kommunen mulighet til å etablere et kunnskapsbasert og evidensbasert tjenestetilbud for behandling av angst og depresjon.

### Implementeringsstøtte før under og etter implementering av RPH modellen

Helsedirektoratet har gitt Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA) i oppdrag å styrke sin implementeringsstøtte overfor kommuner som skal opprette eller har opprettet RPH team.

<https://www.napha.no/>

### **Regional veiledningsstøtte**

Helsedirektoratet vil sammen med NAPHA opprette egne veiledere for RPH-team i hver region. Regional veileder skal i tillegg til å ha videreutdanning i RPH-modellen også ha veilederutdanning innenfor kognitiv adferdsterapi. Regional veileder kan veilede team på tvers av kommuner for erfaringsutveksling, eller veilede enkelt team.

### **Monitorering av effekten før, under og etter RPH behandling**

Helsedirektoratet jobber sammen med Folkehelseinstituttet og NAPHA om å etablere en monitoreringsordning som kan måle effekten av RPH behandling før, under og etter endt behandling.

Midlene som tidligere er bevilget kommuner i lønnstilskudd vil omfordeles til å utvikle overnevnte tiltak.