





















# Kontaktinformasjon frisklivssentraler i Vestre Viken Helseforetak

| Kommune                                                                                                        | Besøksadresse, postadresse, e-post og telefon                                                                                                                                                                                                                                                              | HER-id  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>ASKER</b><br>avd. nord<br> | <b>Besøksadresse:</b><br>Nordre Bondi gård, Fredtunveien 25, 1386 Asker<br><br><b>Postadresse:</b><br>Friskliv Asker, Aktiv Fritid, Katrineåsveien 20, 3440 Røyken<br><a href="mailto:frisklivssentralen@asker.kommune.no">frisklivssentralen@asker.kommune.no</a><br>474 51 007   481 03 764   902 92 457 | 147 960 |
| <b>BÆRUM</b><br>              | <b>Besøksadresse:</b><br>Løkketangen 10 B, 1336 Sandvika<br><br><b>Postadresse:</b><br>Bærum Helse og Friskliv, Frisklivssenteret, Postboks 700, Sandvika<br><a href="mailto:frisklivssenteret@baerum.kommune.no">frisklivssenteret@baerum.kommune.no</a><br>974 02 798                                    | 145 824 |
| <b>DRAMMEN</b><br>            | <b>Besøks- og postadresse:</b><br>Frisklivssentralen, Idrettens Hus, Schwarts gate 6, 3043 Drammen<br><a href="mailto:frisklivssentralen@drammen.kommune.no">frisklivssentralen@drammen.kommune.no</a><br>940 10 075                                                                                       | 148 322 |
| <b>FLÅ</b><br>              | <b>Besøks- og postadresse:</b><br>Friskliv Flå, Flåheimvegen 10, Flå fysio – og ergoterapi, 3539 Flå<br><a href="mailto:else.hovde@flaa.kommune.no">else.hovde@flaa.kommune.no</a><br>32 05 36 59   908 51 559                                                                                             | 128 171 |
| <b>GOL</b><br>              | <b>Besøksadresse:</b><br>Gol idrettsarena, Tronderudvegen 1a, 3550 Gol<br><br><b>Postadresse:</b><br>Frisklivssentralen Gol kommune, Gamlevegen 4, 3550 Gol<br><a href="mailto:friskliv@gol.kommune.no">friskliv@gol.kommune.no</a><br>470 10 583                                                          | 128 173 |

| Kommune                                                                                                  | Besøksadresse, postadresse, e-post og telefon                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | HER-id  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>HEMSEDAL</b><br>     | <b>Besøks- og postadresse:</b><br>Frisklivssentralen, Imrevegen 30, 3560 Hemsedal<br><a href="mailto:friskliv@hemsedal.kommune.no">friskliv@hemsedal.kommune.no</a><br>31 40 88 18   970 58 818                                                                                                                                                 | 151 864 |
| <b>HOL</b><br>          | <b>Besøks- og postadresse:</b><br>Frisklivssentralen, Trekanten 2, 3580 Geilo<br><a href="mailto:hege.malene.ulstein@hol.kommune.no">hege.malene.ulstein@hol.kommune.no</a><br>959 86 404                                                                                                                                                       | 80 622  |
| <b>HOLE</b><br>         | <b>Besøksadresse:</b><br>Furuhallveien 17B, Helgelandsmoen Næringspark, 3530 Røyse<br><b>Postadresse:</b><br>Frisklivssentralen, Hole kommune, Viksveien 30, 3530 Røyse<br><a href="mailto:frisklivssentralen@hole.kommune.no">frisklivssentralen@hole.kommune.no</a><br>409 12 778   409 21 228                                                | 150 701 |
| <b>HOLMESTRAND</b><br> | <b>Besøksadresse:</b><br>Revåveien 18, 3070 Sande<br><b>Postadresse:</b><br>Holmestrand frisklivssentral, Postboks 312, 3081 Holmestrand<br><a href="mailto:friskliv@holmestrand.kommune.no">friskliv@holmestrand.kommune.no</a><br><br><i>Holmestrand:</i> <i>Hof:</i> <i>Sande:</i><br>908 16 308            476 37 026            409 10 308 | *       |
| <b>JEVNAKER</b><br>   | <b>Besøks- og postadresse:</b><br>Jevnaker kommune, Frisklivssentralen, Kirkegata 6, 3520 Jevnaker<br><a href="mailto:frisklivssentralen@jevnaker.kommune.no">frisklivssentralen@jevnaker.kommune.no</a><br>452 03 387                                                                                                                          | 973 62  |

| Kommune                                                                                                         | Besøksadresse, postadresse, e-post og telefon                                                                                                                                                                                                                                                | HER-id  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <p><b>KONGSBERG</b></p>        | <p><b>Besøksadresse:</b><br/>Langbergsgate 2, 3616 Kongsberg</p> <p><b>Postadresse:</b><br/>Kongsberg kommune, Friskliv, Postboks 115, 3602 Kongsberg<br/><a href="mailto:friskliv@kongsberg.kommune.no">friskliv@kongsberg.kommune.no</a><br/>481 66 644</p>                                | 100 497 |
| <p><b>KRØDSHERAD</b></p>       | <p><b>Besøksadresse:</b><br/>Ikke fast besøksadresse, ta kontakt for avtale.</p> <p><b>Postadresse:</b><br/>Krødsherad kommune, Friskliv, Ringnesveien 10, 3536 Noresund<br/><a href="mailto:joanna.chomik@krodsherad.kommune.no">joanna.chomik@krodsherad.kommune.no</a><br/>922 77 714</p> | *       |
| <p><b>LIER</b></p>             | <p><b>Besøksadresse:</b><br/>Fossveien 31, 3403 Lier</p> <p><b>Postadresse:</b><br/>Lier Frisklivssentral, Postboks 205, 3401 Lier<br/><a href="mailto:lier.frisklivssentral@lier.kommune.no">lier.frisklivssentral@lier.kommune.no</a><br/>409 13 113</p>                                   | *       |
| <p><b>MODUM</b></p>            | <p><b>Besøks- og postadresse:</b><br/>Frisklivssentralen Modum kommune, Furumoveien 70, 3360 Geithus<br/><a href="mailto:frisklivssentralen@modum.kommune.no">frisklivssentralen@modum.kommune.no</a><br/>957 71 520</p>                                                                     | 135 742 |
| <p><b>NESBYEN</b></p>        | <p><b>Besøksadresse:</b><br/>Jordeshagen 6, 3540 Nesbyen</p> <p><b>Postadresse:</b><br/>Nesbyen kommune, Friskliv Nesbyen, Rukkedalsvegen 46, 3540 Nesbyen<br/><a href="mailto:jan.kare.espeland@nesbyen.kommune.no">jan.kare.espeland@nesbyen.kommune.no</a><br/>468 22 870</p>             | *       |
| <p><b>NORE OG UVDAL</b></p>  | <p><b>Besøks- og postadresse:</b><br/>Frisklivssentralen, Sentrum 16, 3630 Rødberg<br/><a href="mailto:Lene.Busengdal@nore-og-uvdal.kommune.no">Lene.Busengdal@nore-og-uvdal.kommune.no</a><br/>904 71 224</p>                                                                               | 138 564 |

| Kommune                                                                                               | Besøksadresse, postadresse, e-post og telefon                                                                                                                                                                                                                                        | HER-id  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>RINGERIKE</b><br> | <b>Besøksadresse:</b><br>Storgata 11 (2.etasje), 3510 Hønefoss<br><br><b>Postadresse:</b><br>Frisklivssentralen Ringerike, Postboks 123 Sentrum, 3502 Hønefoss<br><a href="mailto:Frisklivssentralen@ringerike.kommune.no">Frisklivssentralen@ringerike.kommune.no</a><br>409 17 819 | 119 561 |
| <b>ROLLAG</b><br>    | <b>Besøks- og postadresse:</b><br>Rollag og Veggli friskliv og mestring, Ligrendsvegen 32, 3628 Veggli<br><a href="mailto:helen.ann.osullivan@rollag.kommune.no">helen.ann.osullivan@rollag.kommune.no</a><br>916 12 655                                                             | *       |
| <b>SIGDAL</b><br>    | <b>Besøksadresse:</b><br>Sigdal frisklivssentral, Holmenjordet 10, 3550 Prestfoss<br><br><b>Postadresse:</b><br>Frisklivssentralen, Sigdal kommune, Borgestubakken 2, 3350 Prestfoss<br><a href="mailto:liv.kleiv@sigdal.kommune.no">liv.kleiv@sigdal.kommune.no</a><br>906 25 366   | 133 223 |
| <b>ÅL</b><br>        | <b>Besøks- og postadresse:</b><br>Frisklivssentralen, Torget 1, 3570 Ål<br><a href="mailto:friskliv@aal.kommune.no">friskliv@aal.kommune.no</a><br>959 80 495                                                                                                                        | *       |

\* Frisklivssentralen var ikke registrert med HER-id juni 2020. Søk gjerne i Norsk Helsenetts Adresseregister (AR). Det oppdateres fortløpende når nye adresser opprettes.