Tenker du på å slutte å røyke?

Den mest effektive metoden for røykeslutt er å bruke legemidler sammen med veiledning.

Få det gratis på kommunens frisklivssentral.

Du som røyker daglig kan nå få gratis, godkjent legemiddel til røykeslutt i inntil 12 uker i kombinasjon med veiledning eller kurs.

Ta kontakt med frisklivssentralen i din kommune.

Lykke til