

# Tenker du på å slutte å røyke?

Den mest effektive metoden for røykeslutt er å bruke legemidler sammen med veiledning.

Få det gratis på kommunens frisklivssentral\*.



Du som røyker daglig kan nå få gratis, godkjent legemiddel til røykeslutt i inntil 12 uker i kombinasjon med veiledning eller kurs.

Ta kontakt med frisklivssentralen i din kommune.

## Lykke til!

Les mer på [slutta.no](https://slutta.no)

SLUTTA.NO



HelseDirektoratet

\* Tilbudet gjelder i disse kommunene: Asker, Bærum, Drammen, Flesberg, Flå, Gol, Hemsedal, Hol, Hole, Holmestrand, Jevnaker, Kongsberg, Krødsherad, Lier, Modum, Nesbyen, Nore og Uvdal, Ringerike, Rollag, Sigdal, Øvre Eiker og Ål.

# Oversikt over kommuner som deltar i prosjektet

ASKER



BÆRUM



DRAMMEN



FLESBERG



FLÅ



GOL



HEMSEDAL



HOL



HOLE



HOLMESTRAND



JEVNAKER



KONGSBERG



KRØDSHERAD



LIER



MODUM



NESBYEN



NORE OG UVDAL



RINGERIKE



ROLLAG



SIGDAL



ØVRE EIKER



ÅL

