

Deling av kunnskap knyttet til "Digital hjemmeoppfølging og nettbasert behandling"

Prosjektet «Sleep Revolution, myofunksjonell ved søvnapné»

P360: 21/05255

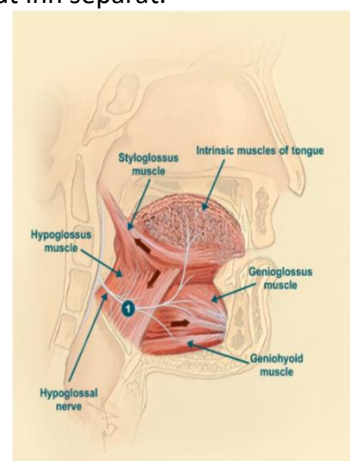
Prosjektet «Sleep Revolution» er finansiert av EU gjennom programmet «Horizon 2020», og har som overordnet mål å bidra til ny diagnostikk og behandling av søvnsykdommer. Samarbeidet er koordinert fra Universitetet i Reykjavik og begynte 1. mars 2021. Den norske delen av prosjektet består av en klinisk behandlingsstudie med mål om å undersøke effekten av treningsøvelser for munn og ansikt levert i den digitale plattformen CAPABLE. Detaljer om behandlingsstudiet er presentert på <https://www.ahus.no/kliniske-studier/sovnappn-teknologisk-behandlingsstudie>. Detaljer om det samarbeidende forskningsprosjektet CAPABLE er meldt inn separat.

Behandlingstilbud og pasientgrupper som omfattes

Myofunksjonell terapi består i opptrening av muskler i munn og ansikt. Behandlingsmetoden har vist gode resultater i studier der pasienter med mild til moderat søvnapné trener med en sertifisert logoped. Ett hundre pasienter henvist til øre- nese- halsavdelingen og diagnostisert med mild til moderat søvnapné vil bli randomisert til aktiv- eller placebobehandling.

Hvordan teknologi er tatt i bruk for å gi et bedre pasientforløp

Deltakere i studien vil registrerer egen søvn i en validert, digital søvndagbok utviklet i samarbeid med forskningsprosjektet CAPABLE. Det skal i tillegg utvikles to behandlingsmoduler. -En for aktiv behandling og en for placebo. En doktorgradskandidat og en postdoktor vil bli ansatt for å gjennomføre datainnsamlingen.



Hvilke gevinster tiltaket har eller ventes å ha for pasient, helsetjeneste og samfunn

Søvnapné rammer nærmere en milliard mennesker på verdensbasis og er sterkt forbundet med overvekt. Eksisterende behandling med positivt luftveistrykk, kirurgi eller søvnapnéskinne er alle ressurskrevende. Den digitale løsningen med søvndagbok, treningsdagbok, biofeedback fra en smartklokke og informasjonsmaterieill, vil bidra til brukermedvirkning. For samfunnet forventes forenkling og mer rasjonell ressursbruk fordi brukeren selv får et verktøy for å mestre symptomer og økt risiko forbundet med sykdommen.

Erfaringer man har gjort seg så langt

Prosjektet er basert på et eksisterende samarbeid mellom forskningsprosjektene CAPABLE og Nord Sleep. CAPABLE søvndagbok er utviklet gjennom dette samarbeidet og sentrale aktører i de to prosjektene har ledende roller. "Sleep Revolution" utføres av 37 samarbeidende institusjoner i Europa og Australia. Prosjektleder er medlem av det internasjonale prosjektstyret som ansvarlig for arbeidspakke 9. Kirurgisk divisjon vil ved en tilknytning til satsningen på digital hjemmeoppfølging og nettbasert behandling kunne tilby mestringsverktøyet som utvikles i "Sleep Revolution" også til fremtidige pasienter som ikke deltar i studien og deltakere som randomiseres til placebobehandling etter avsluttet oppfølging.

Kontaktperson og kontaktopplysninger

Overlege, Harald Hrubos-Strøm, ØNH, Ahus	harald.hrubos-strom@medisin.uio.no
Avdelingsoverlege Erik S. Lie, ØNH, Ahus	ERLI@ahus.no
Overlege Petter Hurlen, DDT, Ahus	petter@hurlen.no / petter.hurlen@ahus.no
Professor Toril Dammen, Med fak, UiO	Toril.dammen@medisin.uio.no
Professor Anne Moen, Med fak, UiO	anne.moen@medisin.uio.no
Førsteamanuensis Helge Skirbekk, Med fak, UiO	Helge.skirbekk@medisin.uio.no

