

Oversikt over anbefalt innhold i svangerskapsomsorgen

Basisprogrammet er veiledende og ikke uttømmende. Individuelle behov vurderes. Programmet avvikes der det er faglig forsvarlig. Konsultasjoner dokumenteres på Helsekort for gravide.

	Anbefalte undersøkelser og prøver	Anbefalte tilleggsundersøkelser ved behov	Rådgiving og samtale
6-12	BT (blodtrykk) U-Protein (urin-protein) Hep B (hepatitt B) HIV Syfilis Hb (hemoglobin) S-Ferritin (serumferritin) Blodtype og immunisering og blodtypeantistoff Vekt: dagens og førgravid vekt KMI (kroppsmasseindeks) ABU (asymptomatisk bakteriuri, dyrkning)	HbA1c (glykosylert hemoglobin A) Glukosebelastning i svangerskapsuke 24-28 Gonoré Hepatitt C Klamydia MRSA (meticillinresistente stafylokokker) VRE (vankomycinresistente enterokokker) ESBL (extended spectrum betalactamase) Røde hunder (Rubella) Toksoplasmose Fosterdiagnostikk og genetisk veiledning	«Hva er viktig for deg?» Levevaner Fysisk aktivitet Kosthold og kosttilskudd, folat Legemidler Alkohol Røyk og snus Illegale rusmidler Psykisk helse Vold og overgrep Arbeid og miljø
17-19	Ultralyd		Ultralydundersøkelsen
24	BT (blodtrykk). U-Protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret	Glukosebelastning til gravide med risiko for svangerskapsdiabetes Blodprøve av Rh-D negative gravide til føtal RHD-typing og ny screening for maternelle blodtypeantistoffer	Svangerskapsomsorgen i kommunen Farskaps erklæring/Medmorskap Tilbud om fødsels-/ foreldreforbereende kurs
28	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret Hb (Hemoglobin)	Gi anti-D profylakse til gravid med RhD-positivt foster	Fødested og fødsel Fosteraktivitet Amming, spedbarnsernæring
32	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret		Barseltid i sykehus og hjemme; hjemmebesøk av jordmor og helsesøster Etterkontroll hos jordmor eller lege
36	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt	Henvise til ultralydundersøkelse ved mistanke om sete- eller tverrleie	Forelderrollen
38	Symfyse-fundus mål		Tilknytning til barnet
40	Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret		Oppfølging i helsestasjon

<i>Individuelt vurdere kvinner med tilstander som kan ha behov for henvisning til spesialist eller fødepoliklinikk</i>	<i>Tidligere hendelser i forbindelse med svangerskap, fødsel og /eller barseltid</i>	<i>Gravide med behov for tilleggskonsultasjoner</i>
Alvorlig astma / allergi	Blødning etter fødsel (atoni)	Bruk av røyk, snus, alkohol og illegale stoffer
Alder eldre enn 38 år	Foster med sykdom og utviklingsavvik	Gravide med erfaring med vold og overgrep
Autoimmun sykdom	Fødselsdepresjon	Gravide med sterk bekymring knyttet til fødsel og/eller samspill med partner
Arvelig sykdom i familien	Intrauterin fosterdød	Gravide med tegn på lett depresjon, nedstemthet eller andre psykiske lidelser
Diabetes type 1 og 2, svangerskapsdiabetes	Preeklampsi, HELLP-syndrom, eklampsi	Gravide med tegn på lett depresjon, nedstemthet eller andre psykiske lidelser
Erfaring med vold	Preterm fødsel	Svangerskapsdiabetes
Epilepsi	RhD-immunisering, andre irregulære antistoffer	Utsatte familier med behov for støtte eller veiledning
Flerlinger	Spontanaborter (habituelle/gjentatte)	Ønske om endring av levevaner
Fedmeoperert	Tidligere keisersnitt	
Hematologisk sykdom	Traumatisk fødselsopplevelse	
HIV eller hepatitt B-infeksjon	Utfordrende amming	
Hjerte-/karsykdom	Vekstavvik (stort eller lite barn)	
Herpes genitalis		
Hyperemesis		
Kroppsmasseindeks (KMI) under 18,5 kg/m ² eller over 35 kg/m ²		
Kjønnslemlestelse		
Skadelig bruk av legemidler		
Misbruk av alkohol og/eller illegale stoffer		
Nyresykdom		
Psykiske lidelser		
Sosiale faktorer		
Stoffskiftesykdom		