

# Veiledning for utfylling av Helsekort for gravide

Helsekortet og Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen (2018) utfyller hverandre. For mer informasjon henvises til retningslinjen.

Helsekortet oppbevares av kvinnen under hele svangerskapet sammen med prøvesvar. Det medbringes til alle konsultasjoner og undersøkelser i svangerskapet og når hun skal føde.

Søknad om fødeplass sendes tidlig i svangerskapet til fødeinstitusjon. Benytt en kopi av helsekortet og/eller egen henvisning.

Helsekort for gravide, veiledning for utfylling og algoritme bestilles i pakker. En pakke inneholder 50 Helsekort, fem "Veiledning for utfylling av Helsekort" og fem algoritmer.: [Helsekort for gravide og veiledning \(helsedirektoratet.no\)](http://helsedirektoratet.no)

<b>Rubrikk i helsekort</b>	<b>Informasjon om utfyllingen</b>
<b>Mor</b>	Norsk identitetsnummer (fødselsnummer) eller D-nummer Fullt navn og adresse
<b>Far/medmor</b>	Norsk identitetsnummer (fødselsnummer) eller D-nummer Navn Adresse dersom den avviker fra mors Stilling/yrke
<b>Fastlege og jordmor</b>	Kontakt detaljer: Navn, adresse og telefon
<b>Sivilstatus</b>	Annet: Enke, separert, skilt, partner
<b>Utdanning</b>	For gravide under utdanning, gjelder høyeste fullførte utdanningsnivå
<b>Yrkesaktiv Yrke/Bransje</b>	Opplysning om bransje og yrkesaktivitet de siste 6 måneder Stilling i prosent
<b>Landbakgrunn</b>	Gjelder begge foreldrene/medmor
<b>Språk</b>	Språk og tolkebehov
<b>Tidligere svangerskap</b>	Kronologisk informasjon om tidligere svangerskap Merknader om fødselsvekt, ammeerfaringer, tidlig fødsel, preeklampsi, operative forløsninger, misdannelser, traumatiske fødselsopplevelser mm

<b>Rubrikk i helsekort</b>	<b>Informasjon om utfyllingen</b>
<b>Tidligere Nåværende sykdommer</b>	Merknader om tidligere, nåværende og arvelige sykdommer Kjønnslemlestelse, eventuelle helseplager, grad av kjønnslemlestelse og behandling
<b>Levevaner Kosthold Fysisk aktivitet</b>	Kartlegging tobakk, snus, alkohol og illegale rusmidler Samtale om fysisk aktivitet Samtale om kosthold, folat og kosttilskudd
<b>Legemidler</b>	Legemiddel og dosering. Legemiddelallergi Endringer i legemiddelbruk i forbindelse med svangerskap. Legemiddelallergi
<b>Aktuelt svangerskap</b>	Termin etter siste menstruasjons første dag Termin ultralyd
<b>RhD-negative gravide</b>	Føtal RHD typing hos RhD-negative kvinner i uke 24 Dersom RhD-positivt foster, tilbys RhD-profylakse i uke 28 Dersom føtal RHD testing ikke er gjennomført etter gjeldende anbefaling, noteres det som merknad og kontrollprøve av mor utføres i uke 32 og 36
<b>Fosterdiagnostikk</b>	Fosterdiagnostikk er utført/ikke utført
<b>Assistert befruktning</b>	Dato for assistert befruktning
<b>Rutineprøver</b>	Hemoglobin, S- ferritin, ABO/Rh, hepatitt B , HIV, syfilis, og ABU
<b>Prøver på indikasjon Glukosebelastning</b>	For mere informasjon: Henviser til Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorg Dato, svangerskapsuke og verdier av HbA1c og glukosebelastning
<b>Symfyse - fundusmål</b>	Måles fra uke 24 og markeres i kurven
<b>Før svangerskap</b>	Pre-gravid høyde, vekt og KMI
<b>Konsultasjoner</b>	Dato, svangerskapsuke, vekt, BT, U-Protein, ødem, Pres/leie, FL/min, kjenner liv, legemidler, i jobb Notater Signatur jordmor/lege
<b>Ammeveiledning og fødselsforberedende samtale Farskapserklæring</b>	Marker ammeveiledning Fødselssamtale/kurs Farskapserklæring sendt Folkeregisteret der barnets foreldre ikke er gift
<b>Fødeavdeling</b>	Sykehus og telefon
<b>Helsestasjon etter fødsel</b>	Helsestasjon, adresse og telefon