

FINNMARKSSYKEHUSET HF
Sykehusveien 35
9601 HAMMERFEST

Deres ref.:
Vår ref.: 18/30149-2
Saksbehandler: Karin Stubberud Stey
Dato: 31.10.2018

Spørsmål om dasetting for rett til behandling i spesialisthelsetjenesten - Psykisk helsevern

Helsedirektoratet viser til e-post fra psykologspesialist Cecilie Abelsen Grønnevik ved et DPS i Finnmark. Hun opplyser at hun vurderer henvisninger og stiller spørsmål om *når fra* rettighetsdato skal settes. Det opplyses at i deres praksis settes frist for behandling fra den dato de mottok henvisningen (ansiennitetsdato), mens andre steder settes frist for behandling fra den dato man gjør rettighetsvurderingen.

Helsedirektoratets vurdering

En pasient som henvises til spesialisthelsetjenesten skal innen 10 virkedager få informasjon om han eller hun har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten. Datoen da henvisningen først ble mottatt i spesialisthelsetjenesten, er ansiennitetsdato, og vurderingstiden løper fra denne datoen.

Prioriteringsveilederen for det aktuelle fagområdet (psykisk helsevern) består av en liste over tilstander med veiledende rettighet og frist for hver tilstand innenfor det aktuelle fagområdet. Fristen er angitt i kalenderuker. Veilederne gir anbefalinger om rettigheter på gruppenivå. Ved vurdering av den enkelte henvisning skal spesialisten vurdere om noen av de individuelle forholdene som er nevnt i prioriteringsveilederne gjelder den aktuelle pasienten. Det skal også vurderes om det er andre forhold ved pasienten som tilsier en annen rettighetsvurdering og eventuell frist enn det som er anbefalingen for tilstandsgruppen som pasienten tilhører.

Frist for start helsehjelp skal altså fastsettes ut fra en individuell vurdering av den enkelte pasient. Det vil si at fristen kan variere fra pasient til pasient innenfor samme diagnose, men den skal fastsettes slik at pasienten senest får helsehjelp innen den tid medisinsk forsvarlighet krever. Selv om prioriteringsveilederen angir fristen i kalenderuker skal pasienten få en dato for når den juridiske fristen skal være innfridd. Fristen skal settes til et konkret tidspunkt som sikrer at helsehjelpen både kan påbegynnes og fullføres innen medisinsk forsvarlig tid.

Det er ikke regulert eller omtalt i prioriteringsveilederne når fristen skal settes fra, bortsett fra innen fagområdene psykisk helsevern og rus for barn. Av [prioriteringsforskriften § 4a](#) fremgår det at fristen, som maksimalt skal være 64 virkedager, regnes fra den dato det er vurdert at pasienten har rett til nødvendig helsehjelp, altså fra vurderingstidspunktet. Selv om det ikke er regulert eller omtalt i prioriteringsveilederne når fristen skal settes fra på andre

Helsedirektoratet

Avdeling helserett og bioteknologi

Karin Stubberud Stey, tlf.: +4740488687

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

fagområder, mener direktoratet at det vil være naturlig å ta utgangspunktet i vurderingstidspunktet. Uansett er det som nevnt ovenfor faglig forsvarlighet som styrer når fristen skal settes.

Det er for øvrig viktig å være oppmerksom på at pasienten i første tilbakemelding fra spesialisthelsetjenesten skal få et tidspunkt for første oppmøte som skal være før den juridiske fristen. Tidspunktet for oppmøte skal i de tilfeller hvor det er mulig, være en dato og klokkeslett (time). Tidspunktet det informeres om bør i alle tilfelle ikke overskride et tidsintervall på en uke. Helse- og omsorgsdepartementet har i brev 13. juni 2016 presisert at hovedregelen er at alle pasienter som gis en juridisk frist innen 4 måneder skal få en konkret dato og klokkeslett (time) i første svarbrev. De øvrige skal få oppgitt hvilken uke timen skal bli gitt i.

Dette er også omtalt i [rundskriv til pasient- og brukerrettighetsloven](#) og i [Aktuell informasjon om lov og forskrift for prioriteringsveilederne](#).

Vennlig hilsen

Anne Louise Valle e.f.
avdelingsdirektør

Karin Stubberud Stey
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk