

MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)
Stiftelsen Bergensklinikkene
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: post@bergensklinikkene.no Telefon: +4755908600 Hjemmeside: www.korusbergen.no

Lvert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



Kodings skjema for behandlerens skåre i Motiverende samtale (MITI, 3.1.1)

Samtale: **Mann 42, Trond** Segment kodet (min): **21.30**

Kodingsdato: **juni 2013** Koder: **MI-analyse**

Målatferd: **Begynne med systematisk fysisk aktivitet**

Global skåre

		Skala					Skåre
Motiverende samtales holdningssett (spirit)	Lokke frem	1 Lav	2	3	4	5 Høy	5
	Samarbeid	1 Lav	2	3	4	5 Høy	4
	Autonomi	1 Lav	2	3	4	5 Høy	5
Retning /Styring	Fokus	1 Lav	2	3	4	5 Høy	5
Empati	Anstrenger seg for å forstå	1 Lav	2	3	4	5 Høy	5

Skåre av atferds frekvens

Variabelnavn		Skåre
Gi informasjon	F.eks. Tilbakemelding, forklare, gi informasjon	6
MI forenlige uttalelser (MI+)	F.eks. Be om tillatelse, bekrefte, understreke klientens kontroll, støtte	7
MI uforenlige uttalelser (MI-)	F.eks. Gi råd uten å be om tillatelse, konfrontere, styre, argumenterende	0
Totalt antall MI+ og MI- uttalelser		7
Spørsmål (undergrupperes)	Lukket spørsmål	6
	Åpne spørsmål	16
Totalt antall spørsmål		22
Refleksjoner (undergrupperes)	Enkle	9
	Kompleks	27
Totalt antall refleksjoner		36

Indeks (referanseverdi i parentes):

$\frac{\text{Enkle + Komplekse refleksjoner}}{\text{lukket + åpne spørsmål}} = (\geq 1,0)$ $\frac{\text{Åpne spørsmål}}{\text{lukket + åpne spørsmål}} = (\geq 0,50)$ Global middelvei $(\geq 3,5)$

$\frac{\text{Komplekse refleksjoner}}{\text{Enkle + Komplekse refleksjoner}} = (\geq 0,40)$ $\frac{\text{Forenlige MI+}}{\text{Forenlige+uforenlige}} = (\geq 0,90)$

MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)
Stiftelsen Bergensklinikkene
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: post@bergensklinikkene.no Telefon: +4755908600 Hjemmeside: www.korusbergen.no

Leverert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



SKÅRINGSRESULTATER

Kategori	Grenseverdi Begynnende ferdigheter	Grenseverdi MI Kompetanse	Skåre, innsendt samtale
Global skåre: MI Holdningssett	≥ 3,5	≥ 4	4,67
Forholdet mellom refleksjoner/spørsmål	1	2	1,64
Prosentandel åpne spørsmål	50 %	70 %	73 %
Prosentandel komplekse refleksjoner	40 %	50 %	75 %
Global skåre: Empati			5
Global skåre: Styring/retning i samtalen			5

Kommentarer:

Empati: Rådgiver viser nysgjerrighet ovenfor klienten og viser ved refleksjoner et oppriktig ønske om å forstå klienten. Rådgiver benytter seg av mange relevante komplekse refleksjoner og viser på den måten en dyp forståelse for klientens perspektiv utover det klienten har sagt.

Lokke Fram: Rådgiver er god på å bruke åpne spørsmål og lokker frem klientens grunner for endring, bekymring og håp, erfaring fra tidligere endring og hva som vil skje i fremtiden om han velger å endre sine fysiske aktivitetsvaner eller ikke (strategi: fremtidsperspektiv). Han bruker nøkkelspørsmål; "Hvor går veien videre for deg nå?" og komplekse refleksjoner; "Kunne gjøre ting som du har lyst til", for å lokke fram klientens endringssnakk. Rådgiver går imidlertid glipp av å hente ut hvilke kunnskaper klienten selv besitter i forhold til å håndtere "motivasjonssvinn" og eventuelle hindringer i et endringsarbeid.

Samarbeid: Det er positivt for samarbeidet at rådgiver tydelig ber om lov til å undersøke/spørre om tidligere forsøk på å legge om vaner og erfaring med trening, samt inviterer til samarbeid om en plan som passer for klienten. Rådgiver blir til tider noe aktiv/ivrig ved at han bryter av klientens uttalelser og i stedet kommer med informasjon; f.eks når rådgiver gir informasjon om motivasjonssvinn uten å sjekke ut hva klienten selv legger i dette. Utover dette er rådgiver god på å lytte til klienten og gi ham plass til å gi uttrykk for sine tanker.

Styring/retning: Rådgiver styrer samtalen mot målatferd gjennom hele samtalen. Han unngår generelt sett ikke anledningene for å styre klienten mot målatferden, og gir ikke klienten anledning til å dreie samtalen vekk fra målatferden.

Autonomistøttende: Rådgiver bidrar vesentlig til følelsen og betydningen av klientens uttrykk for autonomi på en måte som vektlegger klientens valgmuligheter i forhold til målatferden. Rådgivers uttalelse: "Hvor hardt har du lyst å ta i, det er du som bestemmer, det er du som styrer", er et godt eksempel på at han eksplisitt understreker klientens valgmulighet og selvbestemmelse og på den måten demonstrer god MI-praksis. Han kommer med støttende uttalelser som går på klientens tidligere valg om å gjøre endringer og mestring: "Så det var noe alvorlig og du måtte bare gjøre forandringer. Og det høres ut som om du stod på ganske bra og fikk resultater." Rådgiver lar klienten få uttale hvilken form for støtte som er til hjelp for ham.