

MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)
Stiftelsen Bergensklinikkene
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: post@bergensklinikkene.no Telefon: +4755908600 Hjemmeside: www.korusbergen.no

Lvert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



Kodings skjema for behandlerens skårer i Motiverende samtale (MITI, 3.1.1)

Samtale: **Kvinne 66** Segment kodet (min): **18.58** Kodingsdato: **juni 2013** Koder: **MI-analyse**

Målatferd: **Redusere alkoholbruken**

Global skåre

		Skala	Skåre
Motiverende samtales holdningssett (spirit)	Lokke frem	1 2 3 4 5 Lav Høy	5
	Samarbeid	1 2 3 4 5 Lav Høy	5
	Autonomi	1 2 3 4 5 Lav Høy	4
Retning /Styring	Fokus	1 2 3 4 5 Lav Høy	5
Empati	Anstrenger seg for å forstå	1 2 3 4 5 Lav Høy	5

Skåre av atferds frekvens

Variabelnavn		Skåre
Gi informasjon	F.eks. Tilbakemelding, forklare, gi informasjon	7
MI forenlige uttalelser (MI+)	F.eks. Be om tillatelse, bekrefte, understreke klientens kontroll, støtte	6
MI uforenlige uttalelser (MI-)	F.eks. Gi råd uten å be om tillatelse, konfrontere, styre, argumenterende	0
Totalt antall MI+ og MI- uttalelser		6
Spørsmål (undergrupperes)	Lukket spørsmål	6
	Åpne spørsmål	12
Totalt antall spørsmål		18
Refleksjoner (undergrupperes)	Enkle	18
	Kompleks	31
Totalt antall refleksjoner		49

Indeks (referanseverdi i parentes):

$\frac{\text{Enkle} + \text{Komplekse refleksjoner}}{\text{lukket} + \text{åpne spørsmål}} = (\geq 1,0)$ $\frac{\text{Åpne spørsmål}}{\text{lukket} + \text{åpne spørsmål}} = (\geq 0,50)$ Global middelværdi ($\geq 3,5$)

$\frac{\text{Komplekse refleksjoner}}{\text{Enkle} + \text{Komplekse refleksjoner}} = (\geq 0,40)$ $\frac{\text{Forenlige MI+}}{\text{Forenlige} + \text{uforenlige}} = (\geq 0,90)$

MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)
Stiftelsen Bergensklinikkene
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: post@bergensklinikkene.no Telefon: +4755908600 Hjemmeside: www.korusbergen.no

Lvert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



SKÅRINGSRESULTATER

Kategori	Grenseverdi Begynnende ferdigheter	Grenseverdi MI Kompetanse	Skåre, innsendt samtale
Global skåre: MI Holdningssett	≥ 3,5	≥ 4	4,67
Forholdet mellom refleksjoner/spørsmål	1	2	2,72
Prosentandel åpne spørsmål	50 %	70 %	67 %
Prosentandel komplekse refleksjoner	40 %	50 %	63 %
Global skåre: Empati			5
Global skåre: Styring/retning i samtalen			5

Kommentarer:

Empati: Rådgiveren uttrykker effektivt forståelse for klientens perspektiv, og forståelsen er ikke begrenset til det som eksplisitt blir sagt av klienten. Han viser stor interesse for hennes situasjon, og benytter seg av mange og relevante komplekse refleksjoner.

Lokke Fram: Rådgiver hjelper klienten med å snakke seg inn i endring og endringsnakk. Han benytter i stor utstrekning komplekse refleksjoner, som bidrar til at klienten forteller om sine grunner til å endre på drikkingen, og han går ikke glipp av mulighetene som dukker opp i samtalen for å øke hennes problembekymring. Rådgiver tar i bruk ulike strategier, for eksempel ved å utforske ambivalens og tidlige mestring.

Samarbeid: Rådgiveren sonderer aktivt etter bidrag fra klienten. Informasjon er tilpasset klienten, og gitt etter prinsipp om å be om lov, tilføre informasjon og sjekke ut i etterkant. Det er i samtalen en fin turtaking, og behandler ber ved flere anledninger om lov til å informere, gi råd og til å ta opp ulike tema.

Styring/retning: Rådgiver har gjennomgående et godt fokus på målatferd, og lar seg ikke avlede. Danser forbi motstand, og styrer isteden henimot mestringsopplevelser.

Autonomistøttende: Rådgiver forholder seg aksepterende og oppmuntrende til klientens autonomi, samtidig går han glipp av muligheter til å fremheve dette eksplisitt. Eksempelvis nå klient ytrer at "jeg hører jo at du spør om jeg kan slutte å drikke", kunne behandler tematisert autonomi eksplisitt f.eks ved å tilføye "det er det du som bestemmer, det er ditt valg".