

## Nyhetsbrev #2 for intensjonsavtalen for et sunnere kosthold

Nyhetsbrevet går til alle kontaktpersoner og til koordineringsgruppen. Spre det gjerne videre internt.

Per nå har over 80 virksomheter undertegnet [intensjonsavtalen for et sunnere kosthold](#) eller Saltpartnerskapet. I intensjonsavtalen er det satt konkrete mål for reduksjon i forbruket av salt, mettet fett og tilsatt sukker, og en økning i forbruket av frukt, grønt, fisk og grove kornprodukter.

Høsten 2018 har det vært stor aktivitet i alle innsatsområdene. Det er gjennomført **tre vellykkede workshops** i intensjonsavtalen:

- **Innsatsområde 2:** Workshop om reduksjon av **tilsatt sukker** den 15. november i Næringslivets hus i regi av NHO Mat og Drikke
- **Innsatsområde 3:** Workshop om reduksjon av **mettet fett** den 16. november i Næringslivets hus i regi av NHO Mat og Drikke
- **Innsatsområde 4:** Workshop om **økning i forbruket av frukt, grønt, fisk og grove kornprodukter** den 26. oktober i Næringslivets hus i regi av NFGF, BKLF og Sjømat Norge

### Koordineringsgruppemøtet 8.november og status i andre saker:

I møtet ble alternativer til SSBs forbruksundersøkelse 2017 diskutert. Den løsningen som synes best var å stimulere SSB til å gjennomføre en pilot av deres planlagte nye metode for neste forbruksundersøkelse, hvor pilotprosjektet kun skal se på dagligvarehandelen og ikke alle andre forbrukerkjøp. Den nye metoden innebærer å koble data fra kassalapp med transaksjonsdata. Dette vil kunne gi svært gode tall for hva som kjøpes og vil på sikt kunne gi mulighet til å se på demografiske variabler i tillegg til volumutvikling innen matvarekategorier. Avdeling for ernæringsvitenskap ved Universitetet i Oslo vil, som ved tidligere forbruksundersøkelser, kobles på for å beregne utvikling på næringsstoffnivå opp mot matvaretabellen. I tillegg ble det i møtet enighet om å åpne for at serveringsbransjen kan slutte seg til intensjonsavtalen og at næringsorganisasjonene NHO Reiseliv og Virke KBS får plass i koordineringsgruppen på lik linje med de andre representantene.

Referansegruppen for intensjonsavtalen er nå etablert og koordineringsgruppen vil gi oppdrag til referansegruppen eller deler av gruppen ut fra behov for faglig oppdatering. Medlemmer i referansegruppen vil også kunne benyttes til å holde innlegg i workshops i de ulike innsatsområdene.

Tradesolution jobber med monitorering av mettet fett og tilsatt sukker fordelt på matvarekategorier og vi venter på status for dette arbeidet.

En ekstern tredjepart for å gjennomføre følgeevaluering av intensjonsavtalen er valgt.

[Forskningstiftelsen Fafo](#) vant anbudet og kommer sammen med koordineringsgruppen til å jobbe ut et egenrapporterings skjema i løpet av våren 2018. Et førsteutkast til egenrapporterings skjema vil bli vurdert i første koordineringsgruppemøte i 2018 og deretter sendt på en innspillsrunde, blant annet som tema i workshops til våren. Den første årlige egenrapporteringen vil bli gjennomført høsten 2018 og vil bli samlet i en årsrapport for å kunne synliggjøre de gode tiltakene som hver enkelt aktør har gjort. Det vil bli lagt vekt på at rapportering skal være enkel og ikke kreve mye innsats fra hver enkelt aktør.

### Planer for våren 2018:

Det planlegges et koordineringsgruppemøte 7.mars og et i månedsskiftet april/mai. Neste næringslivsgruppemøte blir i juni 2018.

Foreløpig planlagte workshops våren 2018:

**Innsatsområde 1:** Workshop om reduksjon av salt hos Nofima på Ås den 10.januar hvor det kommer nordiske representanter for å presentere arbeid med saltreduksjon fra flere land

**Innsatsområde 4:** Workshop om økning av frukt, grønt, fisk og grove kornprodukter hos Norgesgruppen den 18.april. Mer informasjon om innhold og påmelding kommer

**Helsedirektoratets kommunikasjonsplaner for 2018:**

- Kampanje om nøkkelhullet i uke 5-7
- «Mer av kampanje» for å støtte innsatsområde 4 utvikles i løpet av våren, mer informasjon kommer
- Kampanjene er en del av Helsedirektoratets kommunikasjonssatsing på kosthold, **Små grep, stor forskjell:** [www.facebook.com/smaagrep](http://www.facebook.com/smaagrep)

**Til slutt vil vi takke alle som har bidratt i intensjonsavtalens første leveår. Det har vært et innholdsrikt og flott år hvor vi har kommet langt med å etablere gode prosedyrer, samarbeidsformer og rammer for arbeidet. Vi har opplevd noen uforutsette utfordringer, men håper og tror at vi i 2018 og i årene som kommer vil fortsette det gode samarbeidet.**

**Med ønsker om en god jul fra oss i sekretariatet.**

Med beste hilsen

Ole Berg  
Seniorrådgiver  
Avdeling ernæring og forebygging i helsetjenesten  
Sekretariatet for koordineringsgruppen for intensjonsavtalen  
Tlf: +47 41 51 18 93

**Helsedirektoratet**  
Pb 7000 St Olavs plass, 0130 Oslo, Universitetsgata 2  
[www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)