

Nyhetsbrev #1 for intensjonsavtalen for et sunnere kosthold

Per nå (19.10.2017) er det over 80 virksomheter som har undertegnet [intensjonsavtalen for et sunnere kosthold](#), et omfattende samarbeid mellom helsemyndighetene og matindustrien, både dagligvarehandel og produsentledd. I intensjonsavtalen er det satt konkrete mål for reduksjon i forbruket av salt, mettet fett og tilsatt sukker, og en økning i forbruket av frukt, grønt, fisk og grove kornprodukter. Dette nyhetsbrevet gir alle virksomheter som har signert en kortfattet oversikt over arbeidet som gjøres.

Workshops høsten 2017

Denne høsten vil det være tre workshops innenfor innsatsområde 2 – 4:

- **Innsatsområde 2:** Workshop om reduksjon av **tilsatt sukker** arrangeres 15. november i Næringslivets hus på Majorstuen, invitasjon med program sendes ut snart, men hold av datoen
- **Innsatsområde 3:** Workshop om reduksjon av **mettet fett** arrangeres 16. november i Næringslivets hus på Majorstuen, invitasjon med program sendes ut snart, men hold av datoen
- **Innsatsområde 4:** Workshop om **økning i forbruket av frukt, grønt, fisk og grove kornprodukter** arrangeres allerede 26. oktober i Næringslivets hus på Majorstuen kl. 09.00-15.30. Hovedtema er:
 - Skolemat og ordninger som fiskesprell og skolefrukt
 - Læreplaner for livsmestring og folkehelse i skolen - Fornyelse av fagene i skolen kjerneelementer i mat og helse
 - Trender i forbruket
 - Sektorvise møter

Se vedlegg for fullstendig program. Eventuelle etternølere kan melde seg til Gunn Harriet Knutsen gunn.knutsen@sjomatnorge.no.

Koordineringsgruppemøter

Det koordinerende organet for intensjonsavtalen er koordineringsgruppen, som består av representanter for handelen, produsentene og helsemyndighetene. Gruppen har fire møter i året. Forrige møte var 7. september og man diskuterte der en anskaffelse av følgeevaluering for avtalen, mulighetene for å invitere serveringsbransjen inn i avtalen og opprettelsen av en faglig referansegruppe som kunne brukes av koordineringsgruppen og innsatsområdene. Følgeevaluering av intensjonsavtalen skal utføres av ekstern tredjepart og er nå ute på anbud ([DOFFIN](#)) med frist 6. november. En egen monitoreringsgruppe med representanter fra industri, handel og helsemyndigheter samarbeider med Tradesolution for å definere fornuftige kategorier for å følge utviklingen av mettet fett og sukker. Alle disse sakene følges opp på årets siste møte 8. november.

Kommunikasjon Helsedirektoratet

I tråd med innsatsområde 2 kjører Helsedirektoratet en kampanje om sukker nå i høst. Bakgrunnen er at altfor mange barn og unge får i seg for mye sukker. Det stjeler plassen til viktig næring. Kampanjen har fokus på hovedkildene til tilsatt sukker: brus, godteri og kaker, og *at for mange kan det fort bli lørdag hele uka*. Målgruppen er barn og unge mellom 9 og 13 år og foreldrene deres. For å nå bredest mulig kjøres kampanjen i flere faser:

- En digital massemediekampanje som er på fra denne uken. Det er produsert en rekke filmer som skal gå i digitale og sosiale medier. Dere finner [kampanjefilmene her](#)
- Et samarbeid med fotballen og landslagsprofiler som har gått i digitale og sosiale medier ([et lite utvalg av fotballfilmene](#))

- Et samarbeid med helsestasjoner, skoler, tannhelsetjenesten og frisklivssentraler ([plakat og undervisningsmateriell](#), [digital sukkerplakat](#))

Innspill fra bransjen har vært viktige for utformingen og valg av hvilken retning myndighetene skulle ta i massemediekampanjen. **Del gjerne kampanjefilmene i egne kanaler/medier!**

Kampanjene er en del av Helsedirektoratets kommunikasjonssatsing på kosthold, **Små grep, stor forskjell**: www.facebook.com/smaagrep

For mer informasjon om og tilgang til materiell fra kampanjen, kontakt Anita T. Munch: anthm@helsedir.no

For mediehenvendelser, kontakt Live Bøe Johannesen: Live.Boe.Johannessen@helsedir.no

På vegne av sekretariatet for intensjonsavtalen,

Karl Kristian Bekeng og Ole Berg
Sekretariatet for koordineringsgruppen for intensjonsavtalen
Tlf: 910 09 608

Helsedirektoratet

Pb 7000 St Olavs plass, 0130 Oslo, Universitetsgata 2
www.helsedirektoratet.no