

FACT Ung

Utviklingsarbeid



FACT Ung

(Fleksibelt oppsøkende behandlingsteam)

- Barn og unge er en av de fire pasientgruppene som skal prioriteres i de nye helsefelleskapene og som krever at kommune- og spesialisthelsetjenesten samarbeider tett rundt utviklingen av et felles fundament.
- Med utgangspunkt i felles erkjennelser at det ordinære hjelpeapparatet ikke evner å gi god nok hjelp til ungdommer med sammensatte og alvorlige tilstander, har vi gått sammen om å utvikle FACT Ung.

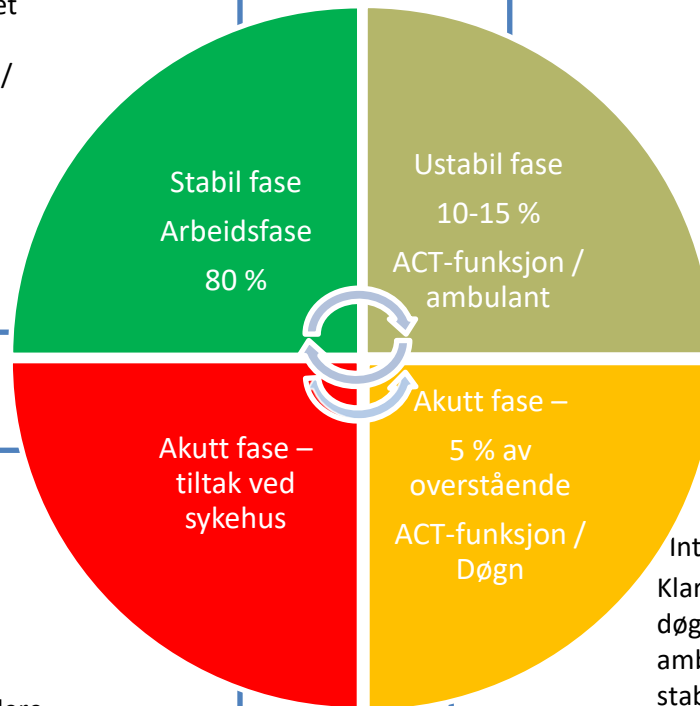
FACT Ung

- FACT Ung er tverrfaglige og oppsøkende team med målsetning om å gi helhetlige og integrerte tjenester som gir behandlingskontinuitet, heve livskvalitet og funksjon, redusere innleggelse og øke målgruppens deltakelse i lokalsamfunnet.
- FACT Ung er i stor grad et faglig utviklingsarbeid knyttet til hvordan vi sammen skal kunne gi sammenhengende, helhetlige og koordinerte tjenester til ungdom med alvorlig og sammensatt psykisk uhelse.

FACT Ung

- FACT Ung-teamene består av medarbeidere fra kommunen *og* fra spesialisthelsetjenesten som sammen skal ivareta ungdom og families behov for oppfølging
- Langvarig oppfølging der hyppighet på innsats fra FACT-team varierer i takt med ungdommens behov

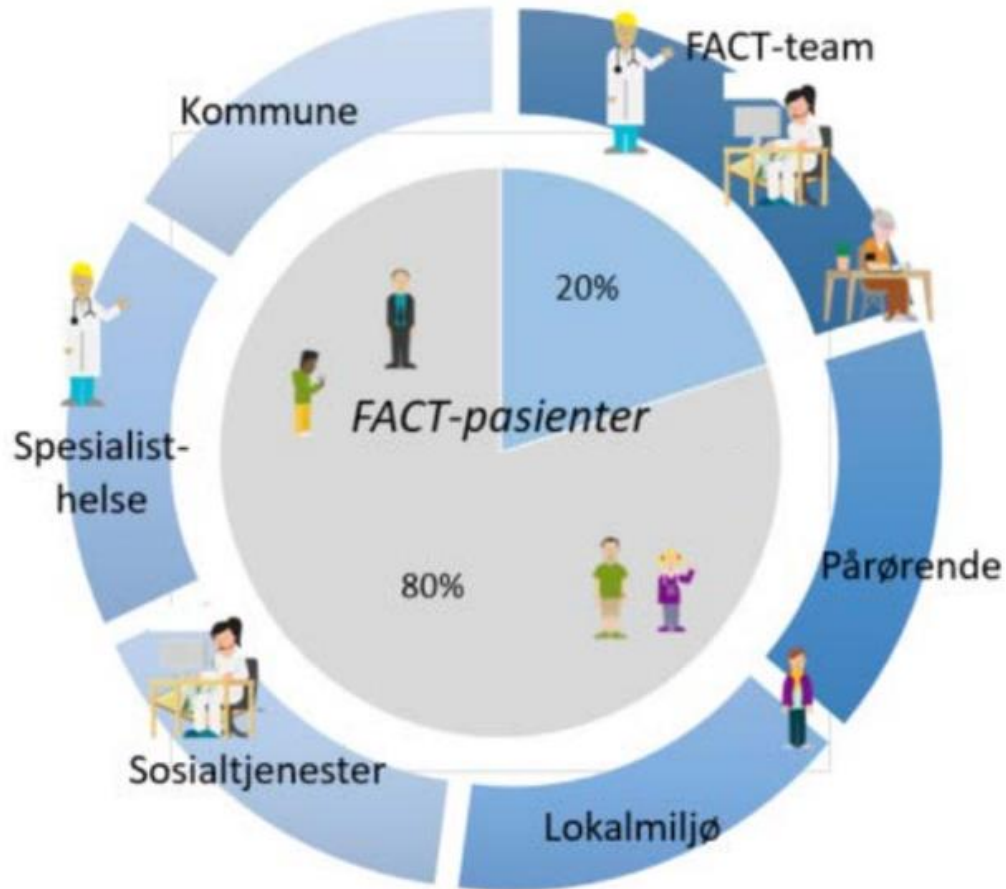
- Konvensjonell poliklinisk behandling
- Kontinuitet i behandlerrelasjon / primærbehandler, evt. eget behandlersteam
- Oppdatert IP og kriseplan / ansvarsgruppemøter
- Koordinator / «Case Manager» - rolle
- Gruppebehandling o.a.
- «Sosialpsykiatriske» - tilnærminger



- Føres på tavle → teamansvar
- Psykiater vurderer pasienten, om nødvendig i hjemmet
- Kriseplanen oppdateres og settes i verk
- Behandler informerer pasienten om at teamet nå er inne i bildet
- Om nødvendig vil alle i teamet være involvert med f.eks. hjemmebesøk

- Varsling
- Hyppig kontakt og samarbeidsmøter mellom nivåer under innleggelse
- Planlegge utskrivning og videre FACT-oppfølgning

Intensivere tiltak i FACT-teamet
Klargjøre for overføring til egen døgnavdeling hvis intensivt ambulant oppfølging ikke stabiliserer situasjonen.
Innleggelse i døgnavdeling
Kontinuitet i behandlerrelasjon



Helhetlige og integrerte tjenester


- *For at brukerne skal få helhetlige og integrerte tjenester bør FACT-teamene ideelt sett gi de fleste tjenestene fra teamet.*
- *Alternativt må teamet ha et overordnet ansvar over hvilke tjenester som gis fra andre instanser. Teamet må da koordinere tjenestene for å oppnå helhetlige og integrerte tjenester for brukeren. (evaluering FACT)*

Helhetlige og integrerte tjenester

Viktige komponenter for å oppnå integrerte tjenester

- Tjenesteaktørene vet om hverandre
- Informasjonsutveksling mellom tjenesteaktørene
- Felles kommunikasjonssystemer mellom tjenesteaktørene
- Tjenestene gis i en samlet plan
- Tjenesteaktørene har felles mål
- Tjenestene skal være komplette og komplementære

Virkemidler for å oppnå integrerte tjenester:

- Ansvarsgrupper
 - Samarbeidsavtaler
 - Felles behandlingsplan
 - Individuell plan
 - Pakkeforløp
- 

Tjenestebeskrivelser

- Prosjektgruppene har laget utkast til tjenestebeskrivelser for sine områder: Asker, Bærum, Drammen, Kongsberg, Ringerike og Hallingdal
- På grunn av ulike størrelser på områder og antall kommuner vil FACT-teamene tilpasses de enkelte områdene