



Når du trenger undersøkelse eller behandling i spesialisthelsetjenesten

## Velg behandlingssted

Få oversikt over behandlingssteder, ventetider og kvalitet på  
[helsenorge.no/velg-behandlingssted](https://helsenorge.no/velg-behandlingssted)

# VELG BEHANDLINGSSTED

---

Når du blir henvist til spesialisthelsetjenesten, kan du selv velge hvor du vil ha undersøkelse eller behandling.

- **Du velger**

Fritt behandlingsvalg betyr at du selv kan velge behandlingssted. Du kan velge hvor henvisningen skal sendes og deretter hvor du vil ha undersøkelse eller behandling. Retten gjelder offentlige og flere private behandlingssteder i hele landet.

- **Finn informasjon på nett**

Aktuelle behandlingssteder, ventetider, lenker til kvalitetsindikatorer og informasjon om hvordan du går frem finner du på [helsenorge.no/velg-behandlingssted](https://helsenorge.no/velg-behandlingssted). Du kan også få hjelp på telefon.

- **Snakk med fastlegen**

Legen din kan hjelpe deg med å finne aktuelle behandlingssteder og kan gi råd og veiledning om valg av behandlingssted.

- **Kontakt behandlingsstedet**

Hvis du venter på behandling og ønsker å bytte behandlingssted, kan du kontakte stedet der du står på venteliste og be dem sende henvisningen videre.

Få oversikt over valgmuligheter og finn mer informasjon på [helsenorge.no/velg-behandlingssted](https://helsenorge.no/velg-behandlingssted)

Ring 23 32 70 00 for veiledning. Hvis du ønsker individuelle råd om valg av behandlingssted, vil du bli satt over til en pasientrådgiver. De har også oversikt over avtalespesialister.