



oadđin

borgguheamis beassan

loaktin birgehallet

dearvvašvuohta

illu

doarjja

aktivitehta

buorre biebmu

fierpmádat

álšaguovddáš



Álšaguovddáš lea gielddalaš eastadeaddji dearvvašvuodabálvalus.

Álšaguovddáš fállá veahki ja bagadallá mo birget iežas dearvvašvuodadiliin individuálalaččat, ja fállá maiddái kurssa ja čohke joavkkuid main ságastallat fáttáid nugo:

- fysalaš aktivitehta
- biebmodoallu
- duhpát
- psyhkalaš dearvvašvuhta
- oadđin

Ulbmiljoavku leat olbmot geat dárbašit doarjaga rievdadit eallindábiid danne go sis lea stuorat riska fáhtehallat dávdii, dahje jus lea jo basttán dávda.

Fástadoaktárat, eará dearvvašvuodabargit ja NAV sáhttet sáddet du álšaguovddáži. Sáhtát maiddái váldit oktavuoda njuolgga.

Loga eanet álšaguovddážiid birra [helsedirektoratet.no](https://helsedirektoratet.no) siidduin

Geahča mat gielddain lea dát bálvalus, [helsenorge.no](https://helsenorge.no) siidduin