

Informasjon til reisende bosatt i Norge

25. mars 2020

Karanteneplikt

Dersom du har vært utenfor Norge de siste 14 dagene skal du holde deg i karantene. Karantenen gjelder da i 14 dager etter at du har ankommet fra utlandet, selv om du ikke har symptomer på smitte. Alle reisende som **ikke** er bosatt i Norge vil bli anmodet om å returnere ut av landet.

- Du får lov til å reise rett hjem med planlagt transportmiddel. Unngå nær kontakt med andre til du er hjemme.

Når du kommer hjem, skal du være i karantene hjemme i 14 dager fra du ankom Norge. Se råd til personer som er i hjemme-karantene på www.helsenorge.no eller Folkehelseinstituttets nettsider www.fhi.no

Hvis du har luftveissymptomer

- Du må ikke lenger isoleres selv om du utvikler feber eller luftveissymptomer som hoste eller tungpustethet. Karantene på 14 dager skal uansett gjennomføres.
- Dersom du har forkjølelsessymptomer og ikke har hatt nærkontakt med en som er bekreftet smittet av covid-19, bør du fremdeles oppholde deg hjemme til ett døgn etter symptomfrihet.

Hvis du har bekreftet smitte med Covid-19 eller vært i nær kontakt med en som er bekreftet smittet med Covid-19

- Plikten til å oppholde seg i isolasjon gjelder fortsatt dersom du har vært i nær kontakt med en som er bekreftet smittet med Covid-19 og du utvikler feber eller luftveissymptomer. Det samme gjelder om du er bekreftet smittet med Covid-19. Da skal du isolere deg helt fra kontakt med andre.
- Symptomer på Covid-19 kan være forkjølelse, hoste, feber eller tungpustethet. Ta kontakt med lege hvis du føler deg så syk at du trenger helsehjelp. Du finner mer informasjon om isolering hjemme på www.fhi.no