

Gewohnheiten zur Infektionsprophylaxe



Papiertaschentücher

beim Husten oder Niesen vor Mund bzw. Nase halten, um andere zu schützen. Taschentücher nach einmaliger Verwendung entsorgen. Anschließend die Hände gründlich waschen.

In die Armbeuge

husten oder niesen, wenn kein Papiertaschentuch zur Hand ist.



Waschen Sie Ihre Hände

oft und gründlich, insbesondere wenn Sie unter Menschen gewesen sind.

Händedesinfektionsmittel

mit Alkohol sind eine gute Alternative, wenn das Händewaschen nicht möglich ist, z. B. auf Reisen.

