

Les bons gestes pour éviter la propagation du virus



Utiliser un mouchoir en papier

pour se couvrir la bouche et le nez en cas de toux ou d'éternuement et ainsi protéger les autres. Jeter le mouchoir après usage et se laver les mains.

Se couvrir avec le pli du coude

en cas de toux ou d'éternuement en l'absence de mouchoir en papier.



Se laver les mains

souvent et soigneusement, surtout après avoir été en contact avec des gens.

Se désinfecter les mains

avec une solution hydroalcoolique s'il n'est pas possible de se laver les mains à l'eau, par exemple lors d'un voyage.

