

Landets kommuner

Deres ref.:

Vår ref.:

21/29713-10

Saksbehandler:

Jon Hilmar Iversen

Dato:

04.11.2021

Råd til landets kommuner om håndtering av økende covid-19 smitte og risiko for økt belastning på helse- og omsorgstjenestene

Etter oppfordring fra flere kommuner vil HelseDirektoratet og Folkehelseinstituttet framheve viktigheten av klare budskap til befolkningen og at nødvendige tiltak iverksettes raskt nok i kommuner med utbrudd av covid-19.

Fra sentralt hold vil det bli iverksatt en rekke kommunikasjonstiltak for å forsterke smittevernrådene.

I henhold til [Regjeringens strategi- og beredskapsplan for håndtering av covid-19-pandemien](#) må kommunene, helsetjenesten og statlige etater ha beredskap for å sette i verk tiltak som kan bremse epidemien eller mildne dens konsekvenser ved behov, slik at antall pasienter er håndterbart og at alle er sikret faglig gode tjenester.

Vurderingen av risiko må sees i sammenheng med øvrig belastning på tjenestene, som for eksempel influensa og andre luftveisinfectionsjoner. Den må baseres på en helhetlig vurdering av den samlede belastningen på helsetjenesten og epidemiens utvikling.

Pandemien er ikke over. De vanlige smittevernrådene om å holde seg hjemme hvis man blir syk, teste seg for covid-19 ved luftveissymptomer og ha god hoste- og håndhygiene, gjelder fortsatt for alle landets innbyggere. Det er iht. covid-19 forskriften fortsatt en plikt til å isolere seg hjemme hvis man har fått påvist covid-19.

Smitten øker nå raskt i deler av landet, både blant vaksinerte og uvaksinerte. I deler av landet er kapasiteten i kommune- og spesialisthelsetjenesten presset. Kommunene bør iverksette tiltak for å dempe smittespredning når det er nødvendig for å unngå en presset situasjon i helsetjenestene.

I kommuner med økende smitte anbefaler HelseDirektoratet og Folkehelseinstituttet at kommunene gir følgende råd til befolkningen, også til de som er vaksinert:

HelseDirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester

Jon Hilmar Iversen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

- Hold deg hjemme om du er syk med nyoppståtte luftveissymptomer – og test deg
- Hold avstand til andre der det er mulig i det offentlige rom, gjerne en meter
- Vurder bruk av munnbind hvis det ikke er mulig å holde minst en meters avstand innendørs i det offentlige rom
- Vurder bruk av hjemmekontor når det er mulig
- Reduser antallet nærkontakter

Listen er ikke uttømmende. Kommunen må utfra den lokale situasjonen vurdere om det er bruk for ytterligere anbefalinger.

For å gjøre det enkelt for befolkningen å teste seg, bør gratis selvtester gjøres lett tilgjengelig og informasjon om hva man skal gjøre ved positiv test må være lett tilgjengelig.

Kommunen bør også vurdere jevnlig testing, spesielt i de delene av befolkningen det er mye smitte, samt forsterke tiltak for å beskytte sårbare grupper mot smitte.

Vi ser nå at det er uvaksinerte voksne samt eldre personer med risikotilstander som blir alvorlig syke. De bør oppfordres til å vaksinere seg og eventuelt motta booster-dose der det er anbefalt, samt være ekstra nøye med å følge smittevern rådene.

Kommunen bør fortløpende vurdere behovet for å innføre målrettede lokale forskrifter når det er nødvendig og forholdsmessig.

Det vises til [Rundskriv om kommunale smitteverntiltak](#) og [Håndbok for oppdaging, vurdering og håndtering av covid-19-utbrudd i kommunen](#). Kommunelegehåndboka oppdateres i dag med utdyping av aktuelle tiltak ved økende smitte i kommunen.

Vennlig hilsen

Bjørn Guldvog e.f.
helsedirektør
Helsedirektoratet

Camilla Stoltenberg e.f.
direktør
Folkehelseinstituttet

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:

KS-KOMMUNSEKTORENS ORGANISASJON;FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd Utbrudd;HELSE-
OG OMSORGSDEPARTEMENTET, Krisestab HOD;Landets statsforvaltere