

Helse Sør-Øst RHF  
Postboks 404  
2303 HAMAR

Deres ref.:  
Vår ref.: 21/3199-1  
Saksbehandler: Christian Borgen Lindstad  
Dato: 29.01.2021

## Vedrørende tiltak i forbindelse med utbrudd av engelsk variant av SARS-CoV-2

I forbindelse med utbruddet i Nordre Follo kommune ble det innført en rekke tiltak for å begrense utbruddet og få oversikt over smittesituasjonen. Helsedirektoratet sendte brev til landets kommuner den 24.1 der det blant annet ble gitt råd til helsetjenesten og råd for ansatte i helsetjenesten (vår sak 21/2480). Helsetjenesten har etterlyst faglige råd om hvordan de skal forholde seg til pasienter, helsepersonell og pårørende som kommer fra Nordre Follo.

Smittesituasjonen er nå mer oversiktlig, og FHI og Helsedirektoratet vurderer derfor at særskilte råd for Nordre Follo nå kan oppheves.

- Dette gjelder tidligere råd om at helsepersonell fra Nordre Follo ikke skal jobbe utenfor kommunen, råd om at helsepersonell ansatt i spesialisthelsetjenesten ikke kan jobbe i Nordre Follo.
- Særskilte begrensninger for pasienter som kommer fra Nordre Follo og besøk fra pårørende vurderes heller ikke som nødvendige.

FHI og Helsedirektoratet gir følgende råd til helsetjenesten.

- Helsetjenesten skal forholde seg til gjeldende nasjonale forskrifter og råd samt gjeldende smittevernbestemmelser i den enkelte kommune
- Helsetjenesten skal ha økt årvåkenhet inkludert lav terskel for testing
- Dersom en identifiserer et tilfelle med SARS-CoV-2 i en helseinstitusjon, skal en teste alle på berørt enhet. Berørt enhet på sykehjem vil da ofte være hele institusjonen. I spesialisthelsetjenesten må dette vurderes lokalt utfra informasjon om mulige kontaktpunkter, f.eks. enheter som deler personale, har felles oppholdsrom etc.
- Håndtering av pasienter med ulike varianter med SARS-CoV-2 er de samme. Det er m.a.o. ikke behov for særskilte smitteverntiltak ovenfor pasienter som er smittet med bestemte varianter av viruset
- Når helsepersonell pendler mellom områder med høy (risikonivå 4 og 5) og lav insidens (risikonivå 2 eller lavere), kan ukentlig testing tilbys
- De som reiser fra områder med høy til lav insidens må være særlig årvåkne (i 10 dager) og ha lav terskel for å teste seg. De bør holde 2 meters avstand fra personer i risikogruppen og bruke munnbind hvis dette ikke er mulig.

### Helsedirektoratet

Avdeling spesialisthelsetjenester

Christian Borgen Lindstad

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

I tillegg til de generelle råd som er gitt over, vil Helsedirektoratet minne helseforetakene om virksomhetsansvaret og at det foretas konkrete risikovurderinger. Det kan tenkes situasjoner der et helseforetak eller sykehus ut fra en slik konkret vurdering konkluderer med at det er behov for strengere tiltak.

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
direktør

Torunn Janbu  
avdelingsdirektør

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

Kontaktperson

---

HELSE NORD RHF  
Helse Sør-Øst RHF  
HELSE VEST RHF  
HELSE MIDT-NORGE RHF  
STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN

Geir Tollåli  
Jan Christian Frich  
Baard-Christian Schem  
Björn Gustafsson  
Marianne Skjerven-Martinsen

Mottaker	Kontaktperson	Adresse	Post
HELSE MIDT-NORGE RHF		Postboks 464	7501 STJØRDAL
HELSE NORD RHF		Postboks 1445	8038 BODØ
Helse Sør-Øst RHF		Postboks 404	2303 HAMAR
HELSE VEST RHF		Postboks 303	4068 STAVANGER