

Til landets kommuner og statsforvaltere

HelseDirektoratet sender ut flere selvtester til kommunene

HelseDirektoratet vil om kort tid sende ut flere selvtester til kommunene. Testene kan forventes være levert innen uke 44. Per nå er dette siste planlagte utsendelse i 2021.

- Testene skal være gratis for befolkningen
- Testene skal brukes til prioriterte grupper
- Kommunene har ansvar for å forhindre skjevfordeling og misbruk av selvtestene
- Kommunene har ansvar for å holde oversikt over hvor mange tester som er levert ut og hvor mange selvtester kommunen har på lager

Siste planlagte utsendelse i 2021

Selvtester for covid-19 (SARS-CoV-2 antigentester) er under pandemien kjøpt inn av staten og fordelt til landets kommuner. Selvtester er en begrenset ressurs som må forvaltes godt.

HelseDirektoratet har i løpet av høsten fordelt ut 4 millioner selvtester til alle landets kommuner, og har gått til anskaffelse av ytterligere 6,4 millioner tester. Testene som nå er anskaffet kommer i pakninger på 5 selvtester pr. pakke. Det vil si at det er tilgjengelig rundt 1,3 millioner testpakker for bruk i kommunene fremover. Det er pr. nå ikke planlagt ytterligere anskaffelser av selvtester i 2021. Kommunene bør derfor planlegge og prioritere bruk og utdeling av testene ut fra dette.

HelseDirektoratet sender nå ut 600 000 forpakninger med 5 selvtester i hver pakke (tilsvarende 3 millioner selvtester) fordelt etter innbyggertall til alle landets kommuner.

Dette er siste planlagte fellesutsendelse fra HelseDirektoratet i 2021. Fremtidige behov og bestilling av selvtester skal gå gjennom Statsforvalter. Statsforvalter bør først forsøke å omfordele tester i egen region før det bestilles ytterligere selvtester fra HelseDirektoratet.

Prioritering av selvtester

Selvtester utdelt fra kommunene skal være gratis og skal brukes til følgende prioriterte grupper:

- Personer med [luftveissymptomer](#), også vaksinerte
- Uvaksinerte [nærkontakter](#)
- [Jevnlig testing](#) ved større utbrudd blant uvaksinerte

HelseDirektoratet forventer at behovet for jevnlig testing blant uvaksinerte uten symptomer gradvis vil fases ut, slik at den viktigste bruken av kommunens selvtester fremover vil bli til personer med luftveissymptomer og uvaksinerte nærkontakter.

Kommunen har ansvar for å sikre at testene benyttes for de grupper som er prioritert for gratis selvtester og at selvtestene distribueres og deles ut på en måte som minimerer svinn.

Kommunen bør for eksempel vurdere når det er hensiktsmessig å dele ut en testpakke med 5 selvtester og når det er bedre å tilby en enkelttest tatt på en teststasjon eller lignende.

Når skal selvtester ikke benyttes:

Gratis selvtester fra kommunene er ikke prioritert for bruk av arbeidsgivere og testing av egne ansatte, av organisasjoner eller ved arrangementer.

Bruk av selvtester utenfor det kommunale testregimet

Personer som ikke er i en prioritert gruppe, men som likevel ønsker å teste seg, kan kjøpe selvtester på apotek og i enkelte butikker. Testene må da betales av den enkelte.

Se veiledning på helsenorge.no for bruk og kjøp av selvtest i egen regi.

I Norge er det kun tillatt å selge selvtester som oppfyller kravene gitt i lov og forskrift om medisinsk utstyr. Dette innebærer at testene skal være merket CE etterfulgt av et firesifret tall samt at merking og bruksanvisning skal være på norsk.

Utdeling av selvtester i kommunen

Helsedirektoratet anbefaler at kommune distribuerer selvtester via kommunenes apparat for covid-testing.

Kommuneoverlegene og personer som jobber tett opp mot de lokale testlokalisasjonene har ansvar for å holde oversikt over bruken av kommunens testressurser og forhindre skjevfordeling og misbruk. Dette kan gjøres på mange måter. For eksempel kan man be om status på symptomer eller be om å få oppgitt kjent nærkontakt ved utdeling av selvtest(er).

Kommunene har ansvar for å informere om at testene er et knapphetsgode. Innbyggerne har ikke krav på gratis selvtester.

Kommunene kan selv gjøre egne anskaffelser av selvtester i tillegg til testene som Helsedirektoratet distribuerer, dersom de ønsker det.

Kommunene skal fortsatt opprettholde en testkapasitet i helsetjenesten utover bruk og utdeling av selvtester. Les mer om dette på (<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/norge-gar-over-til-en-normal-hverdag-med-okt-beredskap/id2872539/>). [Personer med behov for klinisk diagnostisk testing bør testes med PCR.](#)

Forslag til hvordan kommunene kan distribuere selvtester

Helsedirektoratet foreslår at kommunene deler ut selvtestene på følgende måter:

- **Utdeling på kommunal teststasjon:** Innbygger henvender seg til testing på samme måte som tidligere (enten via timebestilling eller drop-in), men får utdelt selvtest i stedet for at testen tas på teststasjonen. Her har man god mulighet til å holde kontroll på hvem som får utdelt selvtester, hvor mange selvtester man deler ut, ev. også på hvilken indikasjon.
- **Opprette kommunale selvteststasjoner:** Kommunen kan opprettes kommunale selvteststasjoner, dvs. teststasjoner med stor grad av selvbetjening.
- **Smittesporingsteamet deler ut:** Kommunens smittesporingsteam vil ha oversikt over de smittede i hver kommune, samt husstandsmedlemmer og tilsvarende nære. Smittesporingsteamet kan avtale med den smittede og/eller nærkontakter om

utdeling/henting av selvtester, eller at en person henter tester som distribueres videre til nærkontakter (husstandsmedlemmer og tilsvarende nære).

- **Utdeling via utdanningsinstitusjon:** Flere kommuner har gjennomført jevnlig testing i opplærings/utdanningsinstitusjon og slik etablert linjer for distribusjon av tester til disse. Ved smitte på skole/barnehage kan tester deles ut til uvaksinerte nærkontakter via institusjonen.
- **Utdeling via kommunalt kontaktpunkt:** Kommunenes smittesporingsteam har ved opphør av kommunal smittesporing av øvrige nærkontakter fått redusert arbeidsmengde. Disse ressursene kan ev brukes i vurdering/prioritering av selvtester. Innbyggere som ønsker selvtester, kan henvende seg til kommunen ved en slik instans for en rask vurdering/prioritering før utdeling/henting på avtalt sted.
- **Oppsøkende distribusjon:** En del kommuner har hatt ambulant/opsøkende testing i definerte grupper eller blant sårbare grupper. Kommunen kan aktivt dele ut selvtester i grupper som oppfyller testkriterier, men som selv ikke oppsøker et testtilbud.