

Landets statsforvaltere

Deres ref.:  
Vår ref.: 21/50254-4  
Saksbehandler: Trude Andreassen  
Dato: 10.12.2021

## Prioritering for bruk av selvtest

Dette brevet sendes alle landets kommuner med kopi til statsforvalterne og de regionale helseforetakene.

### Sammendrag

Mange kommuner melder om få selvtester på lager. HelseDirektoratet ber derfor kommunene prioritere hvilke grupper som får utdelt selvtester. Det er stor oppmerksomhet og aktivitet for å kjøpe inn flere tester. HelseDirektoratet etablerer ny ordning for utsending av tester. Rådene som gis i dette brevet gjelder inntil kommunene har bygget opp et tilstrekkelig lager til å kunne teste i tråd med alle faglige anbefalinger og bestemmelser.

### Bakgrunn

Med dette brevet ønsker HelseDirektoratet å kommunisere tydelig, både til statsforvalter, kommuner og helseforetak at tilgangen på selvtester er begrenset i en periode nå. Behovet for tester er for tiden større enn antallet tester vi har på lager. HelseDirektoratet jobber med nye anskaffelser i tillegg til 10 millioner selvtester vi vil motta i ukene frem til 31.12.21.

Målet er at prioriteringslisten under, skal kunne benyttes for å rasjonere de testene man har til rådighet frem til nye leveranser ankommer.

Fra 15.12.21 er det innført karanteneplikt for alle husstandsmedlemmer og tilsvarende nære, samt for øvrige nærkontakter over 18 år. Dette gjelder uansett hvilken virusvariant man mistenker, og uansett vaksinestatus (med noen få unntak).

### Listen under viser hvilke grupper som bør prioriteres for selvtesting (i prioritert rekkefølge):

- **Personer i [kritiske samfunnsfunksjoner](#)**, eller som jobber i barneverninstitusjoner eller på institusjoner med psykisk utviklingshemmende o.l., og som er i smittekarantene, og som har mulighet for fritak fra arbeidskarantene under forutsetning av daglig testing.  
**NB! For husstandsmedlemmer og tilsvarende nære gjelder dette kun fullvaksinerte!**
- **Personer som har symptomer:**
  - Barn og unge (7 til 18 år)
  - Ansatte i barneverninstitusjoner eller på institusjoner med psykisk utviklingshemmende og lignende

### HelseDirektoratet

Avdeling spesialisthelsetjenester

Trude Andreassen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

- Ansatte i helse og omsorgstjenestene og i andre [kritiske samfunnsfunksjoner](#)
- **Annen screening etter smittevern­faglig vurdering**
  - Jevnlig testing av barn og unge, særlig i områder med vedvarende høyt smittetrykk.
  - Jevnlig testing i helse- og omsorgstjenesten i enkelte situasjoner og i områder med vedvarende høyt smittetrykk.
- **Innreise**
  - Innreisetesting kan ikke nedprioriteres da det per nå er et forskriftsfestet krav.

**Listen under viser i hvilke grupper som bør nedprioriteres for selvtesting (i prioritert rekkefølge):**

- **Annen screening etter smittevern­faglig vurdering**
  - Jevnlig testing av barn og unge, i områder uten vedvarende høyt smittetrykk.
  - Jevnlig testing i helse- og omsorgstjenesten uten vedvarende høyt smittetrykk.
- **Ved symptomer**
  - Alle med unntak av listet opp over (barn, ansatte i helse- og omsorgstjenesten og i kritiske samfunnsfunksjoner) kan nedprioriteres, og ta PCR/hurtigtest ved teststasjon. Dette bør være det siste som nedprioriteres

### **Oppfølging etter selvtesting**

Personer med positiv selvtest anbefales å få denne bekreftet med PCR.

Formålet med en bekreftende PCR-prøve er å sikre at svaret er korrekt og sikre registrering i MSIS.

Covid-19 er meldepliktig til MSIS. Selvtester kan ikke rapporteres til MSIS, og vil da ikke bli tellende som tilfeller. Dette går utover den nasjonale overvåkningen. I tillegg er det viktig for den enkelte borger å få en sikker diagnose, da det får implikasjoner for immunitetsvurdering opp mot behov for vaksine og antall doser. I tillegg vil bekreftende prøve med PCR føre til registrering av hendelsen hvis koronasertifikatet blir tatt i bruk.

Basert på dette anbefales det at positive selvtester fortsatt bør bekreftes med PCR.

Profesjonelt tatt antigen­tester trenger ikke bekreftes ved PCR. Unntak er importtilfeller.

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
direktør

Trude Andreassen  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*



**Mottaker**

**Kontaktperson**

**Adresse**

**Post**

---

Landets  
statsforvaltere