

Helse- og omsorgsdepartementet
Postboks 8011 Dep
0030 OSLO

Deres ref.:
Vår ref.: 20/13622-6
Saksbehandler: Tone Figenschou Sandvik
Dato: 11.05.2020

Oversendelse - smittevernveileder for idrett under covid-19-utbruddet 2020

Vi viser til beslutningen om utarbeidelse av smittevernveileder for idrett under covid-19-utbruddet.

Vedlagt oversendes veilederen, som er utarbeidet av Folkehelseinstituttet og HelseDirektoratet.

Veilederen er overordnet og gjelder all type idrett. Det er nødvendig at Norges idrettsforbund er i dialog med de enkelte særforbund om å utarbeide råd og anbefalinger tilpasset de spesifikke idrettsgrenene og aktivitetene. Denne prosessen vil Norges idrettsforbund sette i gang i løpet av dagen i dag, mandag 11. mai.

I den vedlagte veilederen gis det råd om hvordan idrettslag/foreninger på en forsvarlig måte kan ivareta smittevernet og forebygge tilfeldig eksponering for og spredning av covid-19.

Idrettslaget/foreningen er ansvarlig for at aktiviteter gjennomføres på en smittevern faglig forsvarlig måte. Alle har ansvar for å følge de anbefalte smitteverntiltakene under covid-19-utbruddet. De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
3. Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer

Selv om det åpnes for arrangementer på inntil 50 personer med avstand på minst 1 meter anbefales ikke aktiviteter som medfører større mobilitet og blanding av deltakere på tvers av geografiske områder.

For alle andre samlinger i grupper, for eksempel ordinære treninger, anbefales det samling av maksimalt 20 personer i en gruppe og avstand på minst 1 meter. Dette gjelder både innendørs og utendørs. Flere slike grupper av maksimalt 20 personer kan samles dersom gruppene holdes adskilt og de enkeltvis og samlet kan overholde smittevern rådene.

HelseDirektoratet

Avdeling miljø og helse

Tone Figenschou Sandvik, tlf.:

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet vil i samarbeid med Norges idrettsforbund se på erfaringene fra åpningen av toppfotballen, og hvordan disse kan benyttes innen annen toppidrett.

Vi foreslår at det tas en ny vurdering av den totale smittesituasjonen før sommeren, for å se på en ytterligere normalisering av idrettsaktiviteter.

Når det gjelder svømming, vil Folkehelseinstituttet utarbeide egne råd i god tid før gjenåpning 1. juni.

Vennlig hilsen

Jakob Linhave e.f.
avdelingsdirektør

Are Stuwitz Berg
Seksjonsleder
Folkehelseinstituttet

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:
FOLKEHELSEINSTITUTTET

Vedlegg