

Landets kommuner

Deres ref.:  
Vår ref.: 20/47932-2  
Saksbehandler: Jon Hjellum Vibeto  
Dato: 31.12.2020

## Informasjon til landets kommuner - Innføring av obligatorisk testing ved innreise til Norge

### Innledning

Som ledd i arbeidet med å forhindre importsmitte har regjeringen besluttet å innføre obligatorisk testing for covid-19 ved innreise til Norge, gjeldende fra 02.01.2021 kl. 10.00. Obligatorisk testing innføres i tillegg til eksisterende tiltak som:

- krav om covid-19-test tatt <72 timer før innreise
- krav om utfylt registreringsskjema ved ankomst til Norge
- karantenekrav i 10 døgn

Her er informasjonsplakat som distribueres bredt ifbm endringen:



**Skal du reise til Norge?  
Da må du huske dette:**

-  Du må fylle ut reiseregistreringsskjema før du reiser.
-  Du må ha med attest på negativ koronatest, tatt innen 72 timer før ankomst.
-  Du må teste deg når du kommer til Norge.
-  Du må gå i karantene i 10 døgn i Norge.

Det er din plikt å sette deg inn i regler og unntak.  
Les mer på [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

HelseDirektoratet | FHI

For innreisende fra Storbritannia gjelder fortsatt kravene gitt i covid-19-forskriften § 4b

### HelseDirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester

Jon Hilmar Iversen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helseDirektoratet.no](http://www.helseDirektoratet.no)

## 1 Endringene om obligatorisk testing

Regjeringen innfører en plikt til å teste seg for covid-19 for innreisende til Norge fra 2. januar 2021. Testen skal gjøres så snart som mulig og senest ett døgn etter ankomst.

Testingen bør gjennomføres ved grensepassering og de aktuelle grensekommunene bes bygge opp tilstrekkelig kapasitet så snart som mulig for å håndtere innreisevolumet over den/de aktuelle passering(en). Dersom testingen av kapasitetshensyn (eller andre forhold) ikke gjennomføres ved grensepasseringen plikter de innreisende å teste seg i hjemkommunen/oppholdskommunen innen 24 timer etter innreise. Dette vil særlig være aktuelt i en tidlig fase før kapasiteten ved koronatestsentrene er bygget opp. Ved manglende testkapasitet ved grensepasseringssted anbefaler Helsedirektoratet at det gjøres en prioritering, slik at de som henvises videre fortrinnsvis har fast bosteds- eller oppholdssted i Norge.

### Grenseoverganger

Grensepolitiet vil være tilstede ved alle åpne grensepasseringer og registrere innreisende. Per 01.01 er registreringer på papir. Politiet samler inn skjemaene og melder disse til Helsedirektoratet, som fordeler disse til kommunene via Statsforvalterne. Første versjon av et digitalt system skal være på plass i uke 1.

Helsedirektoratet har sammen med Politidirektoratet identifisert hvor det skal etableres/driftestestsentre. Det skal driftes teststasjoner med kapasitet til å teste alle innreisende følgende steder:

- Alle flyplasser med utenlandstrafikk
- Alle havner med passasjertrafikk fra utlandet
- Utvalgte grenseoverganger langs vei (Svinesund, Bjørkebekk, Ørje, Magnormoen, Riksåsen, Støa, Storlien, Umbukta, Junkerdal, Bjørnfjell, Helligskogen, Storskog)

Helsedirektoratet er innforstått med at det vil ta noe tid å etablere/bygge opp kapasitet ved de ulike teststedene og at mange kommuner er i en kapasitetsmessig presset situasjon. Innføring av obligatorisk testing er imidlertid et prioritert nasjonalt tiltak og det er ønskelig at kommunene bygger opp tilstrekkelig kapasitet snarest og senest innen tirsdag 12.01.2021. Innføring av obligatorisk testing er et inngripende tiltak som anses nødvendig begrunnet i den aktuelle smittesituasjonen. Tiltaket skal i første omgang evalueres etter 4 uker, men testkommunene bes planlegge for drift utover dette.

### Informasjon om testplikt

Hovedregelen vil være atplikten til å teste seg ved innreise gjelder for alle personer som ankommer Norge fra et område med karanteneplikt som fastsatt i covid-19-forskriften vedlegg A. Kravet vil omfatte både norske statsborgere, øvrige personer som er bosatt i Norge, og andre tilreisende. Plikten innebærer å kontakte testsenter eller kommunen for å få gjennomført testing av SARS-CoV-2 så snart som mulig og senest 24 timer etter ankomst til Norge.

Følgende persongrupper er unntatt fra kravet:

- a) Personer som er under 12 år
- b) Personer som ved godkjent laboratoriemetode kan dokumentere at de i løpet av de siste seks månedene har gjennomgått covid-19
- c) Personer som er unntatt fra karanteneplikt i arbeidstiden og på fritiden etter § 6a

- d) Personer som omfattes av unntak fra innreisekarantene i arbeidstiden etter § 6b første og fjerde ledd. Dette omfatter personer som pendler regelmessig over grensen fra Sverige eller Finland for å arbeide eller gå på skole
- e) Yrkessjåførere av langtransport og togpersonell som ikke arbeider på godstog
- f) Personer som er strengt nødvendige for å kunne opprettholde forsvarlig drift av kritiske samfunnsfunksjoner eller ivareta befolkningens grunnleggende behov, jf. § 6e, når det ikke er praktisk mulig å gjennomføre testing.
- g) utlendinger som er nevnt i utlendingsforskriften § 1-4 eller § 1-5, og som kan fremvise diplomat- eller tjenestepass, eventuelt nasjonalt pass i kombinasjon med norsk ID-kort utstedt av Utenriksdepartementet, eller i kombinasjon med Schengen-oppholdskort for ambassadepersonell, sideakkrediterte diplomater og diplomatiske kurerer, jf. forskrift om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen § 3 bokstav f.

Helsedirektoratet presiserer at unntaket som nevnes i bokstav f kun kan brukes i helt unntaksvis tilfeller.

Krav om obligatorisk testing kommer i tillegg til gjeldende krav ved innreise. Personer som ankommer Norge fra et område med karanteneplikt som fastsatt i vedlegg A skal ved innreise fremdeles fremvise en attest som viser negativ test for SARS-CoV-2, med mindre de er unntatt fra dette kravet, jf. covid-19-forskriften § 4a første og annet ledd. Det vises også til kravet om Covid-19-test tatt senest 72 timer før innreise, samt kravet om utfylt registreringskjema ved ankomst til Norge.

Personer som har oppholdt seg i Storbritannia i de siste 14 dager før ankomst til Norge, er tolv år eller eldre og ankommer Norge etter 21. desember 2020, skal etter covid-19-forskriften § 4b teste seg to ganger med PCR etter ankomst. Første test skal tas ved innreise dersom det er mulig. Dersom første test ikke kan gjennomføres ved innreisestedet, må personen henvende seg til kommunen vedkommende skal oppholde seg i etter ankomst for å få tatt PCR-test innen 24 timer. Det vil likevel måtte foretas en ytterligere test tidligst 7 døgn etter ankomst.

Personer som etter covid-19-forskriften § 4c ønsker å benytte seg av muligheten til forkortet karantenetid ved å teste seg to ganger, kan bruke test ved innreisestedet som test nummer 1.

## **2 Praktiske forhold og gjennomføring av testplikt**

### **Bemanning på testasjoner**

Medisinsk ansvarlig og rekvirent av prøver ved testsenteret må være lege. Denne behøver ikke nødvendigvis være til stede, men det må være ansvarlig helsepersonell på testsenteret til enhver tid. Etter helsepersonelloven § 5 kan enkelte oppgaver overlates medhjelpere så fremt disse har fått tilstrekkelig opplæring og kravet til faglig forsvarlig virksomhet oppfylles. Kravet er knyttet til forsvarlig kompetanse hos det enkelte personell, ikke til profesjon. Kommunen står fritt til å engasjere andre til å drifte tilbudet.

Sivilforsvaret kan støtte kommunene innledningsvis med materiell og personell. På sikt er det kommunene som selv må besørge dette gjennom lokale leverandører. Sivilforsvaret kan også bistå inn i planlegging. Det er kommunene selv som må be om bistandsanmodning. Når

teststasjoners lokasjon er identifisert og besluttet kan Sivilforsvaret sentralt bistå med å varsle lokale SF slik at de er kjent med eventuelle bistandsanmodninger.

Hesledirektoratet har opprettet et reservepersonellregister, der kommunene kan finne personell som har meldt seg til innsats. Kommunene kan selv gjøre utvalgte søk i registeret, og direktoratet kan bistå med å legge opp søk eller sende ut annonseringer til de registrerte.

Med bistand fra Helse Vest har direktoratet også opprettet en egen formidlingsordning for nasjonalt innsatspersonell. Dette er personell som er sjekket ut av et bemanningsselskap, og de har gjennomgått teoretisk opplæring i TISK-arbeid. Kommunene kan få hjelp fra bemanningsselskapet til å finne fram til egnet personell. Kommunen selv blir arbeidsgiver og bærer utgiftene til lønn og ev. reise/opphold gjennom sine korona-midler. Det er pr. i dag ca. 30 personer tilgjengelig, men dette kan trappes opp.

### **Koronatesten er helsehjelp**

Koronatesten og driften av testsenteret skal tilfredsstillere kravet til faglig forsvarlig helsehjelp og testingen er journalføringspliktig. Den som yter helsehjelp er pålagt å informere pasienter om forhold som det er viktig at pasienten er kjent med. Godt informasjonsarbeid styrker muligheten for å oppnå formålet med helsehjelpen, og det bidrar til bedre samhandling, medvirkning og etterlevelse.

Hesledirektoratet er i ferd med å utarbeide informasjonsmaterieil for dette formålet med tanke på:

- Informasjon om prøvetakingsprosedyren
- Hvordan de kan få prøveresultatene
- Hvordan de følges opp hvis svaret er positivt
- Betydning av et negativt prøvesvar (utelukker ikke infeksjon, forkorter ikke ev. karantenetid, kan fortsatt være i inkubasjonstid og bli positiv.)
- Hva de skal gjøre hvis de har symptomer]
- Hvem de skal kontakte ved symptomer (fastlege/legevakt...)

### **Prøvetaking**

Prøvetaking skal følge de til enhver tid gjeldende anbefalinger for prøvetaking for SARS-CoV-2 diagnostikk. Alternativene i dag er rt-PCR og antigen hurtigtest. Teststedene kan den første tiden selv vurdere hvilken av alternativene som brukes, men det forventes at det foreligger rutiner for bruk av begge testmodaliteter. Hesledirektoratet kan på et senere tidspunkt komme med føringer på foretrukket testmodalitet.

Dersom hurtigtester benyttes kan testsentrene selv velge om de skal tilby de testede å få svar på stedet, eller om de innreisende skal reise videre og ringes ved positivt svar. Den første løsningen krever rutine for håndtering av positive svar og nok areal ved testsenteret til å ha et egnet venteområde.

Innreisende som har vært i Storbritannia siste 14 dager skal testes med PCR. Årsaken til dette er at virus i biologisk materiale da kan undersøkes for mutasjoner.

### **Rekvisisjon**

Rekvisisjonen bør som et minimum inneholde navn, personnummer/fødselsdato, telefonnummer og bostedskommune eller oppholdskommune de kommende dagene. Eventuelle symptomer bør også angis, samt tidspunkt for symptomdebut og mulig smittested/land og kjent nærkontakt. Testsenteret bør ha egen rekvisientkode.

### **Rapportering av prøvesvar**

Resultat på antigen hurtigtester er (på linje med PCR-tester) meldepliktig til MSIS. Sykehuspartner/Norsk Helsenett har etablert en nasjonal nettbasert løsning for innmelding av resultat. For å få tilgang må hver enkelt kommune bestille denne tjenesten hos Norsk Helsenett. Gå til lenken under for informasjon om tjenesten og hvordan den bestilles og brukes: <https://nhn.no/covid-19-hurtigtest>. Når testsvaret er registrert der går det 15 minutter før det er tilgjengelig for pasienten på helsenorge.no. Noen journalleverandører vil også tilby integrasjon for rapportering direkte fra EPJ.

### **Avgrensning i tilbud og formidling av prøvesvar til pasient**

Testsentre ved grenseoverganger er ikke et helhetlig helsetilbud, men skal begrense seg til å tilby testing, samt initial oppfølging av positive prøvesvar (se under). Innreisende må ved andre behov henvises til den ordinære helsetjenesten.

Pasienter skal informeres om at de kun kontaktes ved positivt prøvesvar og at testsenteret ikke har kapasitet til å formidle negative prøvesvar.

Likevel kan pasienter som har tilgang til Helsenorge.no få informasjon om prøvesvaret sitt der. Noen laboratorier tilbyr løsninger for at pasientene selv kan finne sitt eget prøvesvar – dette er spesielt aktuelt for personer uten norsk personnummer.

Det bemerkes at pasienter også i disse situasjonene har rett til innsyn i egen pasientjournal.

### **Testsentrenes ansvar ved positive prøvesvar**

Rekvirent av prøvene har ansvaret for oppfølging av positive prøvesvar inntil dette ev. overdras til andre. Rekvirent må således kontakte og informere pasient og varsle kommunelegen i pasientens oppholdskommune. Rekvirent har også ansvar for å levere MSIS-melding etc. selv, eller forsikre seg om at kommunelege i oppholdskommune eller andre besørger dette. Det er utviklet en elektronisk løsning for melding til MSIS: <https://klinikermelding.fhi.no>. Løsningen kan benyttes av alle som er tilknyttet Norsk Helsenett. Innlogging skjer ved bruk av HelseID, og leger (eller sykepleier på vegne av lege) kan bruke løsningen.

Dersom testsentrene benytter hurtigtester brukes en egen registreringsløsning for melding til MSIS. Ved positiv hurtigtest, skal resultatet kontrolleres ved PCR-prøve, og pasienten skal være i isolasjon til PCR-svar foreligger. Testsentrene som tilbyr innreisende å få prøvesvar på stedet må videre ha rutiner for å håndtere personer som får positive testsvar. Det vises til at kommunen har ansvar for å tilby isolering i form av opphold på hotell eller annet egnet sted dersom det ikke er forsvarlig å isolere den smittede i et hjem. For øvrig vises det til kravene i covid-19-forskriften § 7 for personer som er bekreftet smittet av SARS-CoV-2.

### **Testsentrenes ansvar ved negative prøvesvar**

Testsentre er ikke ment å gi helsetilbud utover å tilby test (se avsnitt lenger opp). Innreisende må ved andre behov henvises til den ordinære helsetjenesten. Det er ikke et hovedansvar for testsentrene å tilby første test for arbeidsgivere som ønsker kortere karantene for ansatte som kan komme under unntak i covid-19 forskriftens §§ 6b første ledd, 6c eller 6 h. Testsentrene

formidler ikke negative prøvesvar etter obligatorisk testing, men svar på Helsenorge.no er tilgjengelig for de med personnummer/D-nummer.

### **Karantene**

En person kan være smittet selv om testsvaret ved ankomst er negativt. At en person tar en koronatest vil derfor ikke påvirke krav om karantene. Det er viktig at dette formidles tydelig ved prøvetakingen. Videre er det viktig å minne om at alle som kommer fra røde land på flyplass skal beholde munnbindet på til de er kommet hjem eller til annet sted hvor de skal være i karantene.

### **Informasjon til innreisende og informasjon på teststasjonene**

- **Plakat til sosiale medier og nettsider (som vist på første side).** Denne distribueres i en rekke kanaler hos: Hdir, FHI, UD, DSB, Toll, POD etc.
- **Informasjon på Helsenorge.no:** Helsedirektoratet har opprettet informasjonssider på Helsenorge.no om regler for karantene, karantenehotell og testing. Sidene er oversatt til mange språk. Sidene blir oppdatert med informasjon om obligatorisk testing. Vi oppfordrer kommunene til å linke til disse sidene, ved behov for informasjon til reisende på ulike språk. <https://www.helsenorge.no/koronavirus>
- **QR-kort:** For å gjøre det enkelt for reisende å få tilgang til informasjonen uten fysiske skriv, har vi utarbeidet papir-kort til utdeling på ulike språk med QR-kode og link til aktuell språkside på. Bestilling skjer her: [https://docs.google.com/spreadsheets/d/1USRgh4j-yea47Ay1f9\\_ushf12eTsGsWVjaaa8Byb0c/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1USRgh4j-yea47Ay1f9_ushf12eTsGsWVjaaa8Byb0c/edit?usp=sharing)  
Politiet bruker allerede kortene til å informere på grensen. Vi oppfordrer kommunene til å ha kortene tilgjengelig på testsenteret også.
- **Nyhets sak fra Helsedirektoratet:** [Innfører testplikt for reisende til Norge - Helsedirektoratet](#)
- **SMS-utsending 2. januar 2021:**
  - SMS til alle norske SIM-kort i utlandet
  - SMS til alle utenlandske SIM-kort som krysser grensen
  - SMS til russiske SIM-kort som krysser grensen i Finnmark

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
direktør

Jon Hjellum Vibeto  
seniorrådgiver

*Godkjent elektronisk*

Kopi:

KS-KOMMUNESEKTORENS ORGANISASJON;FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no;Helse-  
og omsorgsdepartementet, Krisestab HOD