

HELSE MIDT-NORGE RHF
Postboks 464
7501 STJØRDAL

Deres ref.:
Vår ref.: 22/3186-5
Saksbehandler: Marie Thoresen
Dato: 25.01.2022

Informasjon om endring av rutiner for bekreftende PCR-analyse ved positiv selvtest for covid-19 og selvregistrering i kommunale smittesporingsystemer

HelseDirektoratet ønsker å informere de regionale helseforetakene om endringer i rutiner for bekreftelse av positiv selvtest med PCR-analyse.

HelseDirektoratet ber om at brevet sendes videre til de mikrobiologiske laboratoriene og til de private laboratoriene.

Informasjon om endringer

Smittetrykket i Norge øker og det er stor belastning på kommuner og laboratorier for å få en bekreftende prøve etter positiv selvtest. Det er derfor nødvendig å gjøre noen endringer i rutiner for testing for covid-19.

HelseDirektoratet informerte søndag 23.1.22 alle landets statsforvaltere og kommuner om:

- 1) Endring i rutiner for bekreftende PCR-test ved positiv selvtest for SARS-CoV-2-viruset.
- 2) Innføring av selvregistrering av positiv selvtest i kommunens digitale smittesporingsystemer.

Brev til kommunene er vedlagt.

De foreslåtte endringene har til hensikt å redusere behovet for bekreftende PCR-tester og samtidig opprettholde god nasjonal oversikt over pandemien gjennom selvrapportering av positive selvtester.

1) Endring i rutiner for bekreftende PCR-test

Personer som har mottatt en tredje vaksinedose (oppfriskningsdose/"boosterdose"), eller som har mottatt to doser koronavaksine og deretter gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene, bør ikke lenger tilbys bekreftende PCR-test etter positiv selvtest. En person med en positiv selvtest regnes som et sikkert positivt tilfelle.

Personer som ikke har fått oppfriskningsdose kan fortsatt ta bekreftende PCR-test eller bekreftende antigen hurtigtest til profesjonelt bruk på kommunal teststasjon, dersom de har behov for det til koronasertifikat eller av hensyn til videre vaksinasjonsplan.

HelseDirektoratet

Avdeling retningslinjer og fagutvikling

Marie Thoresen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Bekreftende prøve med PCR-analyse anbefales fortsatt til samtlige personer som søker helsehjelp (diagnostisk testing) og i alle tilfeller der en PCR-analyse har betydning for diagnostikk, differensialdiagnostikk og behandling.

Bekreftende PCR-test anbefales ikke til følgende personer:

- Personer som har fått tredje vaksinedose (oppfriskningsdose/"boosterdose").
- Personer som har mottatt to doser koronavaksine og deretter gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene.

Bekreftende PCR-test anbefales til personer som søker helsehjelp og hvor bekreftelse har konsekvens for diagnostikk, differensialdiagnostikk og behandling.

Bekreftende PCR-test *eller* bekreftende antigen hurtigtest til profesjonelt bruk anbefales videreført til følgende personer:

- Personer med primær eller sekundær immunsvikt, herunder organtransplanterte og immunsupprimerte.
- Barn og ungdom mellom 0-16 år.
- Uvaksinerte og delvaksinerte personer uten oppfriskningsdose som har behov for koronasertifikat.

2) Selvregistrering av positive selvtester og nærkontakter

For å muliggjøre selvregistrering av positive selvtester, samt legge til rette for kommunal og nasjonal oversikt over positive tilfeller med covid-19, informerte Helsedirektoratet landets statsforvaltere og kommuner søndag 23.1.22 i brev og digitalt møte om at:

- Kommunene snarest mulig legger til rette for at personer som får positivt svar på en selvtest kan registrere dette i kommunens digitale smittesporingssystem.
- Kommuner som i dag ikke benytter digitalt smittesporingssystem oppfordres til å ta dette i bruk.
- **Kommunene registrerer alle innmeldte positive selvtester fra og med mandag 24. januar 2022 (eller fra det tidspunkt smittesporingssystemet i kommunen er operativt) og rapporterer dette videre i den samlede rapporteringen til statsforvalterne hver uke, fra og med mandag 31. januar 2022.**

Mer informasjon

For mer informasjon se [Helsedirektoratets koronaveileder](#) og [Helsedirektoratets besvarelse til Helse- og omsorgsdepartement på oppdrag 613 – prioritering av analysekapasitet.](#)

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.
direktør

Marie Thoresen
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:

HELSE VEST RHF, Baard-Christian Schem;FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd Utbrudd;HELSE- OG
OMSORGSDEPARTEMENTET, Krisestab HOD;HELSE NORD RHF, Geir Tollåli;HELSE MIDT-NORGE
RHF, Henrik A. Sandbu;Helse Sør-Øst RHF, Jan Frich;Helse Sør-Øst RHF, Lars Eikvar