

Landets kommuner

Deres ref.:
Vår ref.: 21/30362-10
Saksbehandler: Magne Jebe Rekvig
Dato: 10.08.2021

Brev til landets kommuner om at HelseDirektoratet nå sender ut antigen hurtigtester til alle kommuner

HelseDirektoratet sender ut antigen hurtigtester til alle kommuner

For at kommunene skal ha en beredskap ved smitteutbrudd, vil HelseDirektoratet nå på nytt sende ut antigen hurtigtester til alle landets 356 kommuner. Tiltaket er knyttet til den nye ordningen om at testing kan erstatte smittekarantene for barn og unge under 18 år, se brev av 9. august her: <https://www.helseDirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/anbefalinger-og-beslutninger>

Kommunene har blitt oppfordret til å bestille hurtigtester. Flere kommuner har allerede gjort dette, men mange kommuner har ikke antigen hurtigtester beregnet for prøvetaking i fremre nese eller til bruk som selvtester.

Av hensyn til at det fremdeles er ferietid og vi ser en økende smittetrend i landet, er det viktig at kommunene har egnede hurtigtester tilgjengelig fra tiden rundt skolestart.

Se mer informasjon om testing for karanteneunntak her: <https://www.helseDirektoratet.no/veiledere/koronavirus/testing-isolasjon-smittesporing-og-karantene/testing#testing-erstatte-smittekarantene-barn-og-unge>

Det sendes nå ut to typer tester

1. **Standard Q COVID-19 Ag Test** (produsert av SD Biosensor SD, levert av Adian): Dette er hurtigtester beregnet for prøvetaking i fremre nese.
2. **SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test** (produsert av SD Biosensor, levert av Roche): Dette er hurtigtester som er beregnet for prøvetaking i dyp nese. Imidlertid er det gjort et unntaksvedtak slik at testene også kan benyttes sammen med prøvepinner som er beregnet for fremre nese, samt til bruk som selvtester. Disse har dermed et svært fleksibelt bruksområde.

Praktisk informasjon om utsendelse

Det jobbes på spreng med utsendelser, men det vil ta noe tid før alle landets kommuner har mottatt tester. Kommunene kan regne med å få et samlet antall tester tilsvarende ca. 20 % av innbyggertallet (halvparten av hver type), men med justering for minsteforpakninger.

Vi er oppmerksomme på at kommuner nå vil kunne få flere tester enn de vil forbruke i løpet av pandemien. Helsedirektoratet ønsker, ved utsendelse av hurtigtester, å bidra til kommunenes beredskap og at hurtigtester er tilgjengelige i kommunen ved eventuelle fremtidige utbrudd.

Kommuner kan også bestille flere tester ved behov.

Mer informasjon om utsendelse vil legges ut her i løpet av ettermiddagen 11.august:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/testing-isolasjon-smitteopsporings-og-karantene/testing#bestille-antigen-hurtigtester-informasjon-til-kommuner-helseforetak-og-regionale-helseforetak>

Antigen hurtigtest er anbefalt testmetode når test benyttes i stedet for karantene

Som med karantene er målet med “test istedenfor karantene” å redusere smitten. Dette gjør at testens evne til å fange opp smitteførende personer er det viktigste. Her er antigenestene svært gode. Ved å teste flere ganger øker man sannsynligheten for å fange opp smittede personer. To antigenester er derfor sikrere enn én PCR tatt over samme periode.

En annen viktig egenskap ved testene er svartid. Med PCR er svartiden ofte rundt 1 døgn, mens den for antigenestene er 15-20 minutter. Dette gjør at nærkontakter raskere kan fritas karantene etter første test, og at isolering og smittesporing rundt smittede nærkontakter kommer raskere i gang.

Antigenester anbefales derfor brukt til dette formålet da det vil være et mindre inngripende og mer effektivt smitteverntiltak enn bruk av PCR, samtidig som det vil gi god smittereduserende effekt.

Les mer her:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/hurtigtester-for-ovising-av-koronavirus/?term=&h=1>

Fremre nese er anbefalt prøvetakingssted når test benyttes i stedet for karantene

Ved testing for smittevern av personer uten symptomer bør lite invasive prøvetakingsmetoder foretrekkes. Nasofarynksprøve har noe høyere sensitivitet, men er ubehagelig og medfører større risiko for komplikasjoner. Fremre neseprøve er mer skånsom og anses å være sensitiv nok for dette formålet.

Det anbefales derfor å bruke fremre neseprøve som prøvetakingssted ved test av asymptotiske, uavhengig av om man benytter antigenester eller PCR.

Les mer her:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/provetaking/?term=&h=1>

Ytterligere informasjon

Avslutningsvis minner vi om at det finnes mye informasjon om TISK-strategien i helsedirektoratets koronaveileder her:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus>

Informasjon spesielt om antigen hurtigtester finnes her:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/testing-isolasjon-smittesporing-og-karantene/testing#bruk-av-antigen-hurtigtester>

Vennlig hilsen

Espen Rostrup Nakstad e.f.
Fungerende helsedirektør

Magne Jebe Rekvig
seniorrådgiver Hdir

Joakim Øverbø
lege FHI

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:

FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no;HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET, Krisestab HOD;Landets fylkeskommuner;Landets statsforvaltere