

Landets kommuner

Deres ref.:

Vår ref.:

20/47743-3

Saksbehandler:

Kristine Hartvedt

Dato:

11.01.2021

## Brev til landets kommuner - Barn og unge på karantenehotell bør få tilrettelegging for lek og aktivitet

I forbindelse med koronapandemien er det fra 9. november 2020 mange kommuner som har opprettet tilbud om karantenehotell for personer som kommer fra utlandet ([les mer om karantenehotell \(regjeringen.no\)](#)). Noen av disse har med seg barn, og det er viktig at barna ivaretas på en god måte under karanteneoppholdet.

I samarbeid med Folkehelseinstituttet, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og Utdanningsdirektoratet ber Helsedirektoratet kommunene om å informere karantenehotellene om at de skal legge til rette for lek og aktivitet for barn og unge i karantene. Selv om barn i stor grad aktiviserer seg selv, bør hotellene bidra til at oppholdet blir så godt som mulig:

- Foreldre med barn skal så langt det er mulig tildeles større/flere rom på hotellene for å muliggjøre både aktivitet og lek samt skjerming for barn og unge slik at de får nødvendig hvile.
- Hotellet bør informere foreldre om at de kan gå ut av hotellet med barna selv om de er i karantene. De bør oppfordres til ut gå ut og leke med barna minst en gang om dagen, og sørge for at de ikke har kontakt med andre.
- Hotellet bør informere om egnede områder utenfor hotellet eller i nærheten, og legge til rette for at barn i karantene kan få leke adskilt fra andre barn og voksne innendørs. Foreldre må være sammen med barna ved aktivitet for å sikre at smittevern ivaretas.
- Hotellene bør også legge til rette for at barn og unge har tilbud om mat utenfor faste tider, og mulighet til vask av tøy ved behov.

Kommunen bør sørge for at hotellene har leker for ulike aldersgrupper til innendørs og utendørs aktivitet tilgjengelig, som f.eks. rokkeringer, matter, baller, kjebler, innebandykøller, bordtennisbord, samt tegnesaker og brettspill. Utstyret må lett kunne rengjøres etter bruk. Se [råd om vask av leker](#) i smitteveileder for barnehage.

Se Helsedirektoratets oppdaterte anbefaling: [Barn og unge på karantenehotell bør få tilrettelegging for lek og aktivitet](#)

Med takk for godt samarbeid.

Vennlig hilsen

Ellen Margrethe Carlsen e.f.  
avdelingsdirektør

Kristine Hartvedt  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

KS-KOMMUNESEKTORENS ORGANISASJON;FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd  
@fhi.no;Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap;Helse- og omsorgsdepartementet,  
Krisestab HOD;Landets statsforvaltere