

Mottakers navn vil bli flettet inn ved ekspedering.  
Evt. kontaktpersons navn vil også bli flettet inn her.

Deres ref.:  
Vår ref.: 20/7987-1  
Saksbehandler: Eva Rustad de Brisis  
Dato: 11.03.2020

*Her kommer forklarende tekst til evt. kopimottaker(e)*

## **Brev til landets arbeidsgiver- og arbeidstakerorganisasjoner i forbindelse med COVID-19 utbruddet.**

### **Råd om hjemmekontor og fleksibel arbeidstid**

Arbeidsgivere, som har mulighet til det, bør tilrettelegge for fleksibel arbeidstid, hjemmekontor og møter via videooverføring. Dette vil bidra til å redusere antall mennesker som reiser kollektivt og som sitter i åpne kontorlandskap eller møterom samtidig. Dermed kan disse tiltakene bidra til å bremse smittespredning. Dette er i tråd med smitteverntiltak og -råd fra HelseDirektoratet og Folkehelseinstituttet (FHI) gitt 10. mars 2020.

### **Råd om praktisk gjennomføring:**

- Benytt fleksibel arbeidstid når mulig. For eksempel ved å dra tidligere eller senere til jobb enn vanlig.
- Benytt hjemmekontor når mulig. For eksempel en 50/50 ordning hvor halvparten av arbeidsstyrken gis hjemmekontor vekselvis annenhver dag.
- Gjennomfør møter med videooverføring dersom det er mulig for både å redusere antall reiser og antall personer i møterom samtidig.

Dette rådet gjelder inntil videre.

HelseDirektoratet 11.03.2020

Vennlig hilsen

Jakob Linhave e.f.  
avdelingsdirektør

#### **HelseDirektoratet**

Avdeling barne- og ungdomshelse

Eva Rustad de Brisis, tlf.: +4791339817

Postboks Vitaminveien 4, 0483 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Eva Rustad de Brisis  
seniorrådgiver

*Her kommer godkjenningsteksten når dokumentet er godkjent, og blir ekspedert*

Kopi:

Kontaktperson

---

Mottaker	Kontaktperson	Adresse	Post
Abelia		Postboks 5490 Majorstuen	0305 OSLO
Akademikerforbundet Akademikerne		Tollbugt 35 Fridtjof Nansens plass 6	0157 Oslo 0160 Oslo
Arbeidsgiverforeningen Spekter		Postboks 7052 Majorstuen	0306 OSLO
Energi Norge		Postboks 7184 Majorstuen	0307 OSLO
Finans Norge (FNO) Forskerforbundet		Postboks 2473 Solli Postboks 1025 Sentrum	0202 0104 OSLO
HOVEDORGANISASJONEN VIRKE		Postboks 2900 Solli	0230 OSLO
Legemiddelindustrien		Postboks 5094 Majorstuen	0301 OSLO
LO Stat NHO Handel		Møllergata 10 Postboks 5250 Majorstuen	0179 OSLO 0303 OSLO
NHO Logistikk og Transport		Postboks 5489 Majorstuen	0305 OSLO
NHO MAT OG DRIKKE		Postboks 5469 Majorstuen	0305 OSLO
NHO Reiseliv		Postboks 5465 Majorstuen	0305 OSLO
NHO SERVICE OG HANDEL		Postboks 5473 Majorstuen	0305 OSLO
NHO Transport		Postboks 5477 Majorstuen	0368 OSLO
Norsk Tjenestemannslag NTL		Møllergata 10	0179 OSLO
Tekna - Teknisk- naturvitenskapelig forening		Postboks 2312 Solli	0201 OSLO
UNIO Hovedorganisasjonen for universitets- og høgskoleutdanna		Stortingsgata 2	0158 OSLO
Virke Forsikring AS		Postboks 2900 Solli	0255 Oslo
Virke Trening		Postboks 2900 Solli	0203 Oslo
Yrkesorganisasjonenes Sentralforbund - YS		Postboks 9232 Grønland	0134 OSLO