



**Temahefte**  
**ALLMENNEMEDISIN (ALM)**

**Kliniske læringsmål**  
med utdypende tekst til læringsmålene og nasjonalt anbefalte  
læringsaktiviteter

Helsedirektoratet

Versjon 1.0 (26.04.19)

## Innhold

Innledning.....	3
Endringslogg .....	3
Om læringsmål .....	4
Om utdypende tekst.....	5
Om læringsaktiviter .....	5
Godkjenning av læringsmål og gjennomføring av læringsaktiviteter .....	5
Felles kompetansemål (FKM) .....	5
KURS - Allmenmedisin (ALM) .....	6
Temaområder i allmenmedisin (ALM).....	6
Læringsmål pr. tema med korttekst.....	7
Læringsmål med temaområde, korttekst, utdypendetekst, anbefalte læringsaktiviteter og dokumentasjonsform.....	11

## Innledning

Målgruppe for temaheftet er leger i spesialisering (LIS), supervisører, veiledere og ledere.

Hensikt med temaheftet er å gi en lett tilgjengelig oversikt over utdanningsplanen for spesialiteten med oversikt over:

- Læringsmålene med utdypende tekst
- Anbefalte kurs
- Andre læringsaktiviteter som er anbefalt for spesialisten (inkl. prosedyrer for de spesialiteter som har det (allmenntmedisin))

Informasjonen i temaheftet er hentet fra excel-filen med utdanningsplanen for spesialiteten som finnes her: <https://helsedirektoratet.no/autorisasjon-utdanning-og-godkjenning/spesialistutdanning-og-spesialistgodkjenning/lege/ny-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-leger-del-2-og-3-lis2-3#utdanningsplaner>. Temaheftet vil bli oppdatert i etterkant av endringer i utdanningsplanen og versjonshistorikken fremgår i endringsloggen nedenfor.

## Endringslogg

Versjon	Dato		Kapittel	Endring	Endret av
1.0	26.04.19		Alle	Dokument ferdig	Helsedirektoratet

## Om læringsmål

Med læringsmål menes hva en legespesialist skal forstå, kunne eller være i stand til å utføre (spesialistforskriften §2). Læringsmålene definerer samlet basiskompetanse for spesialiteten, og er forskriftfestet. Læringsmålene beskriver den sluttkompetansen LIS skal ha ved godkjenning som spesialist.

Hvert enkelt læringsmål inneholder krav til kunnskap og/eller ferdigheter (type kompetanse), og det er i hvert læringsmål spesifisert nivået på den kompetansen som skal oppnås (kompetansenivå). I tabellen nedenfor er det spesifisert hvilke ord som kan brukes i læringsmålene for å beskrive kompetansenivå for de ulike typene kompetanse.

Type kompetanse Kompetansenivå	Kunnskap	Ferdigheter
Laveste kompetansenivå	Ha kjennskap til Kjenne til	Ha kjennskap til Kjenne til
Mellomste kompetansenivå	Ha kunnskap om	Under supervisjon kunne utføre/ anvende/ håndtere osv.
Høyeste kompetansenivå	Ha god kunnskap om	Beherske Selvstendig kunne utføre/ anvende/ håndtere osv.

## Om utdypende tekst

For læringsmål der det kan være behov for en nærmere presisering eller eksemplifisering av læringsmålets innhold er det laget en utdypende tekst. Denne teksten er ikke forskriftsfestet, men det er Helsedirektoratet som er ansvarlig for denne teksten.

## Om læringsaktiviter

Det pågår kontinuerlig læring gjennom daglig praksis. Begrepet læringsaktivitet brukes om en nærmere definert og avgrenset aktivitet (teoretisk eller praktisk) som gjennomføres med sikte på å oppnå læringsmål. En læringsaktivitet kan være kurs, gruppeveiledning, e-læring, praktisk trening ved en bestemt arena etc. Attestasjon på gjennomført læringaktivitet skal som hovedregel ikke bare være en bekreftelse på at aktiviteten er gjennomført, men også en bekreftelse på at den relevante kompetansen er oppnådd.

Helsedirektoratet har for ASA-spesialistene anbefalt læringsaktiviteter og dokumentasjonsform som angir hvordan læringsaktivitetene skal dokumenteres gjennomført.

## Godkjenning av læringsmål og gjennomføring av læringsaktiviteter

Utdanningsvirksomheten skal sørge for at legen får løpende vurdering av om læringsmålene er oppnådd og at oppnådde læringsmål godkjennes så snart som mulig. I vurderingen skal det innhentes anbefalinger fra veilederen og minst en av dem som har deltatt i supervisjonen. Attesterte læringsaktiviteter som bekrefter oppnådd kompetanse vil utgjøre et viktig grunnlag for godkjenning av læringsmål, men er ikke tilstrekkelig for at læringsmålet skal bli godkjent. Ved godkjenning av læringsmål skal den totale kompetansen oppnådd gjennom læringsaktiviteter, daglig praksis og annet være vurdert.

Det er ikke krav om at hvert læringsmål skal ha en skriftlig definert læringsaktivitet. Heller ikke at hver anbefalte læringsaktivitet må gjennomføres dersom kompetansen allerede er oppnådd, eller oppnås like godt eller bedre på annen måte.

## Felles kompetansemål (FKM)

Felles kompetansemål (FKM) er læringsmål som er felles for alle LIS. Det er læringsmål innen områdene: Etikk, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og pårørende opplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse.

## KURS - Allmenmedisin (ALM)

Tabell under gir oversikt over kurs som skal LIS i arbeidsmedisin skal gjennomføre i løpet av sin utdanningstid:

Anbefalte kurs
Grunnkurs (A) – Allmennlegen og fastlegekontoret
Grunnkurs (B) – Allmennlegens roller og samarbeidspartnere
Grunnkurs (C) – Allmennlegen og helsefremmende arbeid
Grunnkurs (D) – Allmennlegen som forsker og kunnskapshåndterer
Kurs i akuttmedisin
Emnekurs i minimum 6 ulike emner Denne delen av kursutdanningen skal dekke spesifikke områder av medisinen. Kurs som omhandler diagnostikk og allmenmedisinske tiltak innenfor ett spesielt medisinsk fagområde, og har tilstrekkelig omfang og dybde til å dekke læringsmålene.

## Temaområder i allmenmedisin (ALM)

Allmenmedisin har totalt 88 læringsmål fordelt på 6 ulike tema/områder:

TEMA/OMRÅDE
Allmenmedisinsk profesjonalitet
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid
Allmenmedisinsk metode
Kommunikasjon og samhandling
Medisinsk kompetanse
Praksisdrift og ledelse

## Læringsmål pr. tema med korttekst

I utdanningsplanen og kompetanseportalen er det laget en korttekst for hvert læringsmål som gjør det lettere å finne frem. Tabell under viser læringsmål i korttekst pr tema:

TEMA/OMRÅDE	KODE	ID	KORTTEKST
Allmenmedisinsk profesjonalitet	ALM	001	Faglig forsvarlighet - egen praksis
Allmenmedisinsk profesjonalitet	ALM	002	Styrker og begrensninger i egne kunnskaper og ferdigheter - Veilede kolleger
Allmenmedisinsk profesjonalitet	ALM	003	Lokalsamfunnet - egen rolle som lege
Allmenmedisinsk profesjonalitet	ALM	004	Kultur, samfunn, historie og nasjonale strømninger - allmenlegens rolle
Allmenmedisinsk profesjonalitet	ALM	005	Yrkeskade - Helse og trivsel for legen og legens medarbeidere
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	006	Forebyggende helsetjenester i et klinisk og samfunnsmessig perspektiv
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	007	Levevaner, nærmiljø og arbeidsliv - tilgang til helsetjenester
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	008	Helhetlig tilnærming - Kommunikasjonsferdigheter og kommunikasjonsstrategier
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	009	Forebygging, helsefremmende tiltak og helseovervåking
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	010	Sosiale tiltak på system- og samfunnsnivå - påvirke lokalsamfunnet
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	011	Folkehelsearbeidet lokalt - helsemessige utsatte grupper
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	012	Sakkyndighetsvurderinger
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	013	Behandlerrollen - rollen som sakkyndig
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	014	Medisinske utfordringer - grunnlag for korrekte ytelser
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	015	Prioritere i egen praksis - rett behandling på rett sted til rett tid
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	016	Organisere egen praksis - tilgjengelig ved behov for øyeblikkelig hjelp
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	017	Tilgjengelighet - egne pasienter og samarbeidspartnere
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	018	Over- og underdiagnostikk, samt over- og underbehandling
Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	ALM	019	Relevant informasjon - henvendelser og henvisninger
Allmenmedisinsk metode	ALM	020	Forskning - historisk bakgrunn og faglig forankring
Allmenmedisinsk metode	ALM	021	Evidensbasert kunnskap
Allmenmedisinsk metode	ALM	022	Særtrekk ved allmenmedisin og uselekterte populasjoner
Allmenmedisinsk metode	ALM	023	Symptomer og sykdommer - uselektert populasjon

TEMA/OMRÅDE	KODE	ID	KORTTEKST
Allmennt medisinsk metode	ALM	024	Pasientens erfaringsbakgrunn, arbeidslivstilknytning og sosiale miljø - påvirkning på sykdom
Allmennt medisinsk metode	ALM	025	Lokalsamfunnet
Allmennt medisinsk metode	ALM	026	Tid og gjentatte konsultasjoner som virkemiddel
Allmennt medisinsk metode	ALM	027	Relasjon til pasienten
Allmennt medisinsk metode	ALM	028	Pasientsentrert fokus
Allmennt medisinsk metode	ALM	029	Tilpasse behandling og oppfølging til hver enkelt pasient
Allmennt medisinsk metode	ALM	030	Mestring hos pasienten og lindring av pasientens plager
Allmennt medisinsk metode	ALM	031	Adekvate primærhelsetjenester gjennom hele livsløpet
Allmennt medisinsk metode	ALM	032	Levevaner eller behandling som fremmer autonomi og mestring - veilede og motivere
Allmennt medisinsk metode	ALM	033	Individuelle forskjeller i legesøkningsatferd og implikasjoner for fortolkning av symptomer
Allmennt medisinsk metode	ALM	034	Trinnvis utredning med tilpasset ressursbruk
Allmennt medisinsk metode	ALM	035	Prioritere oppgaver og tiltak - fleksibel tilnærming til problemstillinger
Allmennt medisinsk metode	ALM	036	Tid og ressursbruk på en effektiv måte
Allmennt medisinsk metode	ALM	037	Tolerere og håndtere usikkerhet i diagnostikk og behandling
Allmennt medisinsk metode	ALM	038	Aksept for usikkerhet hos pasienter og pårørende
Allmennt medisinsk metode	ALM	039	Problemløsning og beslutningstaking
Allmennt medisinsk metode	ALM	040	Improvisere tiltak og løsningsstrategier i komplekse kliniske situasjoner
Allmennt medisinsk metode	ALM	041	Kunnskapskilder, retningslinjer og beslutningsstøtteverktøy
Kommunikasjon og samhandling	ALM	042	Kommunikasjonsferdigheter
Kommunikasjon og samhandling	ALM	043	Trygge fysiske rammer - ivareta pasientens verdighet, diskresjon, engasjement og sikkerhet
Kommunikasjon og samhandling	ALM	044	Pasientsentrert tilnærming - empati, respekt og innlevelse
Kommunikasjon og samhandling	ALM	045	Tilpasse kommunikasjonen til pasienten
Kommunikasjon og samhandling	ALM	046	Verdier, holdninger og perspektiver - betydning for helseproblemer og behandlingskvalitet
Kommunikasjon og samhandling	ALM	047	Uenighet og følelsesmessige vanskelige samtaler
Kommunikasjon og samhandling	ALM	048	Fortolkning av opplysninger, fakta og funn av både lege og pasient



TEMA/OMRÅDE	KODE	ID	KORTTEKST
Kommunikasjon og samhandling	ALM	049	Konsultasjonsteknikker
Kommunikasjon og samhandling	ALM	050	Medisinsk informasjon gjennom anamneseopptak og andre kilder
Kommunikasjon og samhandling	ALM	051	Pasientsikkerhet
Kommunikasjon og samhandling	ALM	052	Kompetanse hos andre yrkesgrupper i kommunehelsetjenesten - samarbeide
Kommunikasjon og samhandling	ALM	053	Lokale ressurser for utredning, forebygging, behandling og rehabilitering - effektiv bruk
Kommunikasjon og samhandling	ALM	054	Lede tverrfaglig medisinsk arbeid i primærhelsetjenesten
Kommunikasjon og samhandling	ALM	055	Samhandlingskompetanse
Medisinsk kompetanse	ALM	056	Evidensbasert kunnskap - ulike symptomer presentert av pasienter i en uselektert befolkning
Medisinsk kompetanse	ALM	057	Vurdere subjektive symptomer
Medisinsk kompetanse	ALM	058	Undersøkelser og praktiske ferdigheter - selektere i forhold til tids- og ressursbruk
Medisinsk kompetanse	ALM	059	Diagnostiske tester i uselektert populasjon - indikasjon, kontraindikasjon og nytte
Medisinsk kompetanse	ALM	060	Tolke objektiv informasjon i lys av subjektiv pasientinformasjon
Medisinsk kompetanse	ALM	061	Diagnostikk og tiltak - aktiv observasjon, behandling eller henvisning
Medisinsk kompetanse	ALM	062	Adekvat allmennmedisinsk behandling og oppfølging
Medisinsk kompetanse	ALM	063	Praktiske behandlingsprosedyrer <b>(P)</b>
Medisinsk kompetanse	ALM	064	Seleksjonskompetanse og klinisk mønstergjenkjennelse
Medisinsk kompetanse	ALM	065	Rollen som medisinsk ekspert i primærhelsetjenesten
Medisinsk kompetanse	ALM	066	Akutt, kritisk syke pasienter i primærhelsetjenesten
Medisinsk kompetanse	ALM	067	Skille kritiske symptomer fra uvesentlige symptomer
Medisinsk kompetanse	ALM	068	Akuttbehandling - stabilisere pasienten <b>(P)</b>
Medisinsk kompetanse	ALM	069	Medisinsk leder helse - samarbeid med nødetatene
Medisinsk kompetanse	ALM	070	Prioritere, kommunisere, delegerer og organisere
Medisinsk kompetanse	ALM	071	Kroniske sykdommer - samarbeide med spesialisthelsetjenesten
Medisinsk kompetanse	ALM	072	Kroniske folkesykdommer - vanligste
Medisinsk kompetanse	ALM	073	Kronisk sykdom - Behandlingsplan og oppfølgingsplan

TEMA/OMRÅDE	KODE	ID	KORTTEKST
Medisinsk kompetanse	ALM	074	Behandlingsplan - agere på symptomer - medikamentjustering, henvisning videre
Medisinsk kompetanse	ALM	075	Koordinere helsetjenester i samarbeid med andre
Medisinsk kompetanse	ALM	076	Prioritere og gjøre avveier ved mer enn en sykdom hos pasienten
Medisinsk kompetanse	ALM	077	Interaksjoner ved multifarmasi - prioritere rett behandling
Medisinsk kompetanse	ALM	078	Ulike aldersgrupper og etnisiteter - særtrekk ved diagnostikk og behandling
Medisinsk kompetanse	ALM	079	Svangerskap, fødsel og barsel - fysiologiske, epidemiologiske forhold og intervensjonsbehov
Medisinsk kompetanse	ALM	080	Fysiologiske og epidemiologiske forhold, spesielle sykdomsuttrykk - faser i livet
Medisinsk kompetanse	ALM	081	Fysiologiske og epidemiologiske forhold - ulike etniske grupper
Medisinsk kompetanse	ALM	082	Sjeldne sykdommer eller tilstander - medisinsk faglig ansvar
Medisinsk kompetanse	ALM	083	Sjelden sykdom eller tilstand - fagkunnskap
Medisinsk kompetanse	ALM	084	Pasientforløp - tilrettelegge i primærhelsetj. og samhandle med spesialisthelsetjenesten
Medisinsk kompetanse	ALM	085	Selekterte pasientpopulasjoner - dybdekompetanse
Praksisdrift og ledelse	ALM	086	Love, regler og avtaleverk - legekantor i Norge
Praksisdrift og ledelse	ALM	087	Ledelsesteori, arbeidslivsorganisering og økonomi/regnskap
Praksisdrift og ledelse	ALM	088	Organisasjons- og driftsmodeller

## Læringsmål med temaområde, korttekst, utdypendetekst, anbefalte læringsaktiviteter og dokumentasjonsform

Oversikt over læringsmål i arbeidsmedisin med temaområde, korttekst, utdypendetekst, anbefalte læringsaktiviteter og dokumentasjonsform.

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 001	Allmennedisinsk profesjonalitet	Faglig forsvarlighet - egen praksis	Selvstendig kunne sikre faglig forsvarlighet av egen, klinisk praksis.	Gjensidig praksisbesøk, ALM-001 2 år i åpen uselektert allmennpraksis Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere Gruppeveiledning, tema ALM-001	Signatur (veileder) Signatur Kursbevis Kursbevis Signatur
ALM 002	Allmennedisinsk profesjonalitet	Styrker og begrensninger i egne kunnskaper og ferdigheter - Veilede kolleger	Kunne evaluere styrker og begrensninger i egne kunnskaper og ferdigheter, og selvstendig kunne veilede kolleger i tilsvarende evaluering.	Gjensidig praksisbesøk, ALM-002 Gruppeveiledning, tema ALM-002	Signatur (supervisør) Signatur
ALM 003	Allmennedisinsk profesjonalitet	Lokalsamfunnet - egen rolle som lege	Selvstendig kunne reflektere over hvordan egen rolle som lege påvirker lokalsamfunnet og blir påvirket av lokalsamfunnet.	Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere Grunnkurs (C) - Allmennlegen og helsefremmende arbeid Gruppeveiledning, tema ALM-003 Møte med kommunen, tema ALM-003	Kursbevis Kursbevis Signatur Egenregistrering

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 004	Allmennedisinsk profesjonalitet	Kultur, samfunn, historie og nasjonale strømninger - allmennlegens rolle	Selvstendig kunne reflektere over hvordan kultur, samfunn, historie og nasjonale strømninger påvirker forventningene til allmennlegens rolle.	Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere Grunnkurs (C) - Allmennlegen og helsefremmende arbeid Gruppeveiledning, tema ALM-004 Møte med kommunen, tema ALM-004	Kursbevis Kursbevis Signatur Egenregistrering
ALM 005	Allmennedisinsk profesjonalitet	Yrkesskade - Helse og trivsel for legen og legens medarbeidere	Ha kunnskap om forhold ved eget yrke og praksis som kan påvirke helse og trivsel for legen og legens medarbeidere og samt kjenne til hvordan yrkesskade kan forebygges.	Grunnkurs (C) - Allmennlegen og helsefremmende arbeid Gruppeveiledning, tema ALM-005	Kursbevis Signatur
ALM 006	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Forebyggende helsetjenester i et klinisk og samfunnsmessig perspektiv	Selvstendig kunne ivareta pasientens behov for forebyggende helsetjenester i et klinisk og samfunnsmessig perspektiv.	Grunnkurs (C) - Allmennlegen og helsefremmende arbeid Gruppeveiledning, tema ALM-006	Kursbevis Signatur
ALM 007	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Levevaner, nærmiljø og arbeidsliv - tilgang til helsetjenester	Sammen med pasienten kunne avdekke forhold ved levevaner, nærmiljø og arbeidsliv av betydning for liv, helse og pasientens tilgang til nødvendige helsetjenester.	Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere Grunnkurs (C) - Allmennlegen og helsefremmende arbeid Gruppeveiledning, tema ALM-007	Kursbevis Kursbevis Signatur

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 008	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Helhetlig tilnærming - Kommunikasjonsferdigheter og kommunikasjonsstrategier	Selvstendig kunne ha en helhetlig tilnærming til pasient og pårørende, og kunne bruke kommunikasjonsferdigheter og -strategier for å hjelpe pasienter og pårørende til å fatte kvalifiserte beslutninger om egen helseatferd.	Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Gruppeveiledning, tema ALM-008 Videokonsultasjon i forbindelse med gruppeveiledning, ALM-008	Kursbevis Signatur Signatur
ALM 009	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Forebygging, helsefremmende tiltak og helseovervåkning	Selvstendig kunne innarbeide forebygging, helsefremmende tiltak og helseovervåkning i klinisk praksis.	Felleskonsultasjon med supervisør, ALM-009 Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret	Signatur (supervisør) Kursbevis
ALM 010	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Sosiale tiltak på system- og samfunnsnivå - påvirke lokalsamfunnet	Selvstendig og i samarbeid med andre bidra til sosialt ansvarlige tiltak på system- og samfunnsnivå for å påvirke faktorer i lokalsamfunnet av betydning for liv og helse.	Grunnkurs (C) - Allmennlegen og helsefremmende arbeid Møte med kommunen, tema ALM-010	Kursbevis Egenregistrering
ALM 011	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Folkehelsearbeidet lokalt - helsemessige utsatte grupper	Selvstendig kunne bidra med observasjoner og kunnskap inn i det lokale folkehelsearbeidet, samt ivareta helsemessige utsatte grupper spesielt.	Grunnkurs (C) - Allmennlegen og helsefremmende arbeid Møte med kommunen, tema ALM-011	Kursbevis Egenregistrering

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jfr spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 012	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Sakkyndighetsvurderinger	Selvstendig kunne utføre sakkyndighetsvurderinger, også for pasienter man står i et langvarig behandlerforhold til.	Sakkyndighetskurs	Ingen
ALM 013	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Behandlerrollen - rollen som sakkyndig	Ha kunnskap om hvordan behandlerrollen skiller seg fra rollen som sakkyndig, og selvstendig kunne benytte teknikker for å tre ut av allmennlegerollen og gå inn i sakkyndighetsrollen.	Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere Gruppeveiledning, tema ALM-013	Kursbevis Signatur
ALM 014	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Medisinske utfordringer - grunnlag for korrekte ytelser	Selvstendig kunne beskrive pasientens medisinske utfordringer slik at det gis et riktigst mulig grunnlag for korrekte ytelser.	Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere Gruppeveiledning, tema ALM-014	Kursbevis Signatur
ALM 015	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Prioritere i egen praksis - rett behandling på rett sted til rett tid	Selvstendig kunne prioritere i egen praksis og kunne bidra til at pasienten får rett behandling på rett sted til rett tid.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-015 Gruppeveiledning, tema ALM-015	Signatur (supervisor) Signatur
ALM 016	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Organisere egen praksis - tilgjengelig ved behov for øyeblikkelig hjelp	Selvstendig kunne organisere egen praksis slik at pasienter som trenger mest, også får mest, og slik at legen er tilgjengelig ved behov for øyeblikkelig hjelp.	Gjensidig praksisbesøk, ALM-016 Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret	Signatur (supervisor) Kursbevis

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 017	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Tilgjengelighet - egne pasienter og samarbeidspartnere	Selvstendig kunne fordele egen tilgjengelighet mellom egne pasienter og samarbeidspartnere.	Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere Gruppeveiledning, tema ALM-017	Kursbevis Kursbevis Signatur
ALM 018	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Over- og underdiagnostikk, samt over- og underbehandling	Kjenne til og selvstendig kunne vurdere utfordringer ved over- og underdiagnostikk, samt ved over- og underbehandling.	Grunnkurs (C) - Allmennlegen og helsefremmende arbeid Gruppeveiledning, tema ALM-018	Kursbevis Signatur
ALM 019	Samfunnsoppdrag og forebyggende helsearbeid	Relevant informasjon - henvendelser og henvisninger	Selvstendig kunne formulere henvendelser og henvisninger slik at de inneholder relevant informasjon og bidrar til oppnåelse av nødvendig helsehjelp for pasientene.	Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere Emnekurs - minimum 6 ulike emner Gruppeveiledning, tema ALM-019	Kursbevis Kursbevis Signatur
ALM 020	Allmennmedisinsk metode	Forskning - historisk bakgrunn og faglig forankring	Ha kjennskap til allmennmedisinsk forskning, og kjenne til historisk bakgrunn og den faglige forankringen for allmennmedisinen og den personlige legen.	Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Grunnkurs (D) - Allmennlegen som forsker og kunnskapshåndterer	Kursbevis Kursbevis
ALM 021	Allmennmedisinsk metode	Evidensbasert kunnskap	Selvstendig kunne tilegne seg evidensbasert kunnskap og fortolke den kritisk i relasjon til den allmennmedisinske	Grunnkurs (D) - Allmennlegen som forsker og kunnskapshåndterer Gruppeveiledning, tema ALM-021	Kursbevis Signatur

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
			hverdagen, og kunne benytte kunnskapen i faglige beslutninger og i veiledning av pasienter og kolleger.  <b>UTDYPENDE TEKST</b> Må ses i sammenheng med FKM LM 22,23,32 og 34.		
ALM 022	Allmennedisinsk metode	Særtrekk ved allmennmedisin og uselekterte populasjoner	Ha kjennskap til særtrekk ved allmennmedisin og utfordringer ved legearbeid i uselekterte populasjoner.	Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Gruppeveiledning, tema ALM-022	Kursbevis Signatur
ALM 023	Allmennedisinsk metode	Symptomer og sykdommer - uselektert populasjon	Ha god kunnskap om forekomst av symptomer og sykdommer i en uselektert populasjon.  <b>UTDYPENDE TEKST</b> Må ses i sammenheng med FKM LM 20 og 23.  Læringsmålet innebærer også å kunne veilede og undervise andre.	2 år i åpen uselektert allmennpraksis Gruppeveiledning, tema ALM-023	Signatur Signatur
ALM 024	Allmennedisinsk metode	Pasientens erfaringsbakgrunn, arbeidslivstilknytning og sosiale miljø - påvirkning på sykdom	Ha kjennskap til hvordan faktorer i pasientens erfaringsbakgrunn, arbeidslivstilknytning og sosiale miljø og forutsetninger kan virke inn på sykdom og	Grunnkurs (C) - Allmennlegen og helsefremmende arbeid Gruppeveiledning, tema ALM-024	Kursbevis Signatur



	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
			mestringsevne, og selvstendig kunne bruke denne kunnskapen i møtet med pasientene.		
ALM 025	Allmennedisinsk metode	Lokalsamfunnet	Selvstendig kunne tilegne seg relevant kunnskap om lokalsamfunnet.	2 år i åpen uselektert allmennpraksis Gruppeveiledning, tema ALM-025	Signatur Signatur
ALM 026	Allmennedisinsk metode	Tid og gjentatte konsultasjoner som virkemiddel	Selvstendig kunne bruke tid og gjentatte konsultasjoner som virkemiddel i diagnostikk og behandling.	2 år i åpen uselektert allmennpraksis Gruppeveiledning, tema ALM-026	Signatur Signatur
ALM 027	Allmennedisinsk metode	Relasjon til pasienten	Selvstendig kunne inngå i en varig og forpliktende profesjonell relasjon til pasienten.	2 år i åpen uselektert allmennpraksis Gruppeveiledning, tema ALM-027	Signatur Signatur
ALM 028	Allmennedisinsk metode	Pasientsentrert fokus	Selvstendig kunne arbeide pasientsentrert med fokus på pasienten, pasientens kontekst og pasientens presenterte problem.	Gjensidig praksisbesøk, ALM-028 Gruppeveiledning, tema ALM-028	Signatur (supervisør) Signatur
ALM 029	Allmennedisinsk metode	Tilpasse behandling og oppfølging til hver enkelt pasient	Selvstendig kunne tilpasse behandling og oppfølging til hver enkelt pasient.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-029 Gruppeveiledning, tema ALM-029	Signatur (supervisør) Signatur

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 030	Allmennt medisinsk metode	Mestring hos pasienten og lindring av pasientens plager	Selvstendig kunne bidra til økt mestring hos pasienten og til lindring av pasientens plager.	Gruppeveiledning, tema ALM-030.	Signatur
ALM 031	Allmennt medisinsk metode	Adekvate primærhelsetjenester gjennom hele livsløpet	Selvstendig kunne yte adekvate primærhelsetjenester til pasientpopulasjonen gjennom hele livsløpet.	Arbeidserfaring fra ulike allmennt medisinske arbeidsområder Gruppeveiledning, tema ALM-031	Signatur (veileder) Signatur
ALM 032	Allmennt medisinsk metode	Levevaner eller behandling som fremmer autonomi og mestring - veilede og motivere	Selvstendig kunne veilede og motivere pasienter for helsefremmende endringer i forhold til levevaner eller behandling på en måte som fremmer autonomi og mestring.	Grunnkurs (C) - Allmennt legen og helsefremmende arbeid	Kursbevis
ALM 033	Allmennt medisinsk metode	Individuelle forskjeller i legesøkningsatferd og implikasjoner for fortolkning av symptomer	Ha kunnskap om betydningen av individuelle forskjeller i legesøkningsatferd og hvilke implikasjoner det har for fortolkning av symptomer, samt selvstendig kunne bruke denne kunnskapen i møtet med den enkelte pasient.	Grunnkurs (A) - Allmennt legen og fastlegekontoret Gruppeveiledning, tema ALM-033	Kursbevis Signatur

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 034	Allmennt medisinsk metode	Trinnvis utredning med tilpasset ressursbruk	Selvstendig kunne gjennomføre trinnvis utredning med tilpasset bruk av ressurser.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-034	Signatur (supervisor)
ALM 035	Allmennt medisinsk metode	Prioritere oppgaver og tiltak - fleksibel tilnærming til problemstillinger	Selvstendig kunne prioritere forskjellige allmennt medisinske oppgaver og tiltak og være fleksibel i sin tilnærming til problemstillinger.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-035 Tverrfaglig samarbeid, ALM-035	Signatur (supervisor) Signatur (veileder)
ALM 036	Allmennt medisinsk metode	Tid og ressursbruk på en effektiv måte	Selvstendig kunne bruke tilgjengelig tid og ressurser på en effektiv måte.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-036 Grunnkurs (A) - Allmennt legen og fastlegekontoret	Signatur (supervisor) Kursbevis
ALM 037	Allmennt medisinsk metode	Tolerere og håndtere usikkerhet i diagnostikk og behandling	Selvstendig kunne reflektere over, tolerere og håndtere usikkerhet i diagnostikk og behandling.  <b>UTDYPENDE TEKST</b> Må ses i sammenheng med FKM LM 21	Gruppeveiledning, tema ALM-037	Signatur
ALM 038	Allmennt medisinsk metode	Aksept for usikkerhet hos pasienter og pårørende	Selvstendig kunne bidra til aksept for usikkerhet hos pasienter og pårørende.	Gruppeveiledning, tema ALM-038	Signatur

	TEMA/OMRÅDE	KORTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 039	Allmennedisinsk metode	Problemløsning og beslutningstaking	Ha utviklet god kompetanse i selvstendig problemløsning og beslutningstaking.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-039	Signatur (supervisor)
ALM 040	Allmennedisinsk metode	Improvisere tiltak og løsningsstrategier i komplekse kliniske situasjoner	Selvstendig kunne improvisere tiltak og løsningsstrategier i komplekse kliniske situasjoner.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-040 Legevakt (egenreg.) Legevakt (sign.) Kurs i akuttmedisin (jf akuttmedisinforskriften)	Signatur (supervisor) Egenregistrering Signatur Kursbevis
ALM 041	Allmennedisinsk metode	Kunnskapskilder, retningslinjer og beslutningsstøtteverktøy	Kjenne til og selvstendig kunne bruke relevante allmennmedisinske kunnskapskilder, retningslinjer og beslutningsstøtteverktøy.  <b>UTDYPENDE TEKST</b> Læringsmålet må ses i sammenheng med FKM LM 34 med følgende utdypende tekst: Kjenne til og selvstendig kunne bruke relevante allmennmedisinske kunnskapskilder og retningslinjer.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-041 Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Grunnkurs (D) - Allmennlegen som forsker og kunnskapshåndterer	Signatur (supervisor) Kursbevis Kursbevis

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 042	Kommunikasjon og samhandling	Kommunikasjonsferdigheter	<p>Ha gode kommunikasjonsferdigheter, både muntlig og skriftlig, og kunne forstå pasientens non-verbale kommunikasjon.</p> <p><b>UTDYPENDE TEKST</b> Må ses i sammenheng med FKM LM 19, 21, 22 og 23.</p>	<p>Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-042</p> <p>Legeerklæringer til NAV</p> <p>Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret</p> <p>Videokonsultasjon i forbindelse med gruppeveiledning, ALM-042</p>	<p>Signatur (supervisor)</p> <p>Signatur (veileder)</p> <p>Kursbevis</p> <p>Signatur</p>
ALM 043	Kommunikasjon og samhandling	Trygge fysiske rammer - ivareta pasientens verdighet, diskresjon, engasjement og sikkerhet	Selvstendig kunne skape trygge fysiske rammer som ivaretar pasientens verdighet, diskresjon, engasjement og sikkerhet.	<p>Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-043</p> <p>Videokonsultasjon i forbindelse med Gruppeveiledning, ALM-043</p>	<p>Signatur (supervisor)</p> <p>Signatur</p>
ALM 044	Kommunikasjon og samhandling	Pasientsentrert tilnærming - empati, respekt og innlevelse	<p>Selvstendig kunne kommunisere med en pasientsentrert tilnærming som støtter pasientens tillit og autonomi, og som er karakterisert ved empati, respekt og innlevelse.</p> <p><b>UTDYPENDE TEKST</b> Må ses i sammenheng med FKM LM 19, 21, 22 og 23.</p>	<p>Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-044</p> <p>Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret</p> <p>Videokonsultasjon i forbindelse med Gruppeveiledning. ALM-044</p>	<p>Signatur (supervisor)</p> <p>Kursbevis</p> <p>Signatur</p>
ALM 045	Kommunikasjon og samhandling	Tilpasse kommunikasjonen til pasienten	Selvstendig kunne tilpasse kommunikasjonen til pasientens ståsted og preferanser, og til pasientens	<p>Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-045</p> <p>Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret</p>	<p>Signatur (supervisor)</p> <p>Kursbevis</p>

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
			situasjon og medisinske tilstand.  <b>UTDYPENDE TEKST</b> Må ses i sammenheng med FKM LM 19, 21, 22 og 23.	Videokonsultasjon i forbindelse med Gruppeveiledning, ALM-045	Signatur
ALM 046	Kommunikasjon og samhandling	Verdier, holdninger og perspektiver - betydning for helseproblemer og behandlingskvalitet	Selvstendig kunne gjenkjenne når verdier, holdninger og perspektiver hos lege, pasient, pårørende og annet helsepersonell kan ha en betydning for tilnærmingen til pasientens helseproblemer og behandlingskvalitet.  <b>UTDYPENDE TEKST</b> Må ses i sammenheng med FKM LM 19, 21, 22 og 23.	Praksisbesøk med rapport ALM-046 Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-046 Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Videokonsultasjon i forbindelse med Gruppeveiledning, ALM-046	Signatur (veileder) Signatur (supervisor) Kursbevis Signatur
ALM 047	Kommunikasjon og samhandling	Uenighet og følelsesmessige vanskelige samtaler	Selvstendig kunne håndtere uenighet og følelsesmessige vanskelige samtaler.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-047 Gruppeveiledning, tema ALM-047	Signatur (supervisor) Signatur
ALM 048	Kommunikasjon og samhandling	Fortolkning av opplysninger, fakta og funn av både lege og pasient	Kjenne til konsekvensene av at mennesket er fortolkende av natur og kunne ta hensyn til at de opplysninger, fakta og funn som blir omhandlet i et pasientmøte blir fortolket av både lege og pasient, der fortolkningene ofte bærer	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-048 Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Gruppeveiledning, tema ALM-048	Signatur (supervisor) Kursbevis Signatur

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
			preg av tidligere erfaringer hos begge parter.		
ALM 049	Kommunikasjon og samhandling	Konsultasjonsteknikker	Selvstendig kunne bruke forskjellige konsultasjonsteknikker og ha kunnskap om nytten av teknikkene ved ulike problemstillinger.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-049 Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Gruppeveiledning, tema ALM-049	Signatur (supervisor) Kursbevis Signatur
ALM 050	Kommunikasjon og samhandling	Medisinsk informasjon gjennom anamneseopptak og andre kilder	Selvstendig kunne effektivt innhente og bearbeide relevant medisinsk informasjon fra pasient gjennom anamneseopptak og andre kilder, inkludert pårørende der pasienten har gitt sitt samtykke.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-050 Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Gruppeveiledning, tema ALM-050	Signatur (supervisor) Kursbevis Signatur
ALM 051	Kommunikasjon og samhandling	Pasientsikkerhet	Selvstendig kunne påpeke og handle på en hensiktsmessig måte når pasientsikkerhet er i fare.	Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere Gruppeveiledning, tema ALM-051	Kursbevis Signatur
ALM 052	Kommunikasjon og samhandling	Kompetanse hos andre yrkesgrupper i kommunehelsetjenesten - samarbeide	Ha kunnskap om kompetansen hos andre yrkesgrupper i kommunehelsetjenesten og selvstendig kunne samarbeide med ulike aktører til pasientens beste.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-052 Tverrfaglig samarbeid, ALM-052 Møte med kommunen, tema ALM-052	Signatur (supervisor) Signatur (veileder) Egenregistrering

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 053	Kommunikasjon og samhandling	Lokale ressurser for utredning, forebygging, behandling og rehabilitering - effektiv bruk	Ha kunnskap om lokale ressurser for utredning, forebygging, behandling og rehabilitering, og hvordan disse kan brukes på en mest mulig effektiv måte.	Arbeidserfaring fra ulike allmenmedisinske arbeidsområder Tverrfaglig samarbeid, ALM-053	Signatur (supervisør) Signatur (veileder)
ALM 054	Kommunikasjon og samhandling	Lede tverrfaglig medisinsk arbeid i primærhelsetjenesten	Selvstendig kunne lede tverrfaglig medisinsk arbeid i primærhelsetjenesten.	Ledelse og koordinering - tiltak for pasient med komplekse behov	Signatur (veileder)
ALM 055	Kommunikasjon og samhandling	Samhandlingskompetanse	Ha en godt utviklet samhandlingskompetanse ved å kjenne rammebetingelser, arbeidsmåter og prosedyrer fra en eller flere godkjente utdanningsinstitusjoner innen primær- eller spesialisthelsetjenesten.	Arbeid ved godkjent utdanningsvirksomhet eller tilsvarende	Signatur (veileder)
ALM 056	Medisinsk kompetanse	Evidensbasert kunnskap - ulike symptomer presentert av pasienter i en uselektert befolkning	Ha god evidensbasert kunnskap om diagnostikk og behandling av de vanlige og de mest alvorlige årsakene til ulike symptomer presentert av pasienter i en uselektert befolkning.	Felleskonsultasjon med supervisør, ALM-056 Gruppeveiledning, tema ALM-056	Signatur (supervisør) Signatur
ALM 057	Medisinsk kompetanse	Vurdere subjektive symptomer	Selvstendig kunne vurdere subjektive symptomer og ha god kompetanse om hva disse symptomene kan være forårsaket av.	Felleskonsultasjon med supervisør, ALM-057 Gruppeveiledning, tema ALM-057	Signatur (supervisør) Signatur



	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jfr spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 058	Medisinsk kompetanse	Undersøkelser og praktiske ferdigheter - selektere i forhold til tids- og ressursbruk	Selvstendig kunne fremskaffe nyansert objektiv informasjon om symptomer ved å ta i bruk ulike undersøkelser og praktiske ferdigheter relatert til allmennpraksis, og ved effektivt å selektere hvilke undersøkelser som er mest relevante i forhold til tids- og ressursbruk.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-058 Praksisbesøk med rapport ALM-058 Legevakt (egenreg.) Legevakt (sign.) Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Gruppeveiledning, tema ALM-058	Signatur (supervisor) Signatur (veileder) Egenregistrering Signatur Kursbevis Signatur
ALM 059	Medisinsk kompetanse	Diagnostiske tester i uselektert populasjon - indikasjon, kontraindikasjon og nytte	Kjenne indikasjon, kontraindikasjon og nytte av relevante diagnostiske tester i en uselektert populasjon.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-059 Grunnkurs (A) - Allmennlegen og fastlegekontoret Grunnkurs (C) - Allmennlegen og helsefremmende arbeid Grunnkurs (D) - Allmennlegen som forsker og kunnskapshåndterer	Signatur (supervisor) Kursbevis Kursbevis Kursbevis
ALM 060	Medisinsk kompetanse	Tolke objektiv informasjon i lys av subjektiv pasientinformasjon	Selvstendig kunne utforske og fortolke objektiv informasjon i lys av subjektiv pasientinformasjon og egen erfaring med liknende kasuistikker og tilpasse dette til den aktuelle pasienten.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-060 Emnekurs - minimum 6 ulike emner Gruppeveiledning, tema ALM-060	Signatur (supervisor) Kursbevis Signatur
ALM 061	Medisinsk kompetanse	Diagnostikk og tiltak - aktiv observasjon, behandling eller henvisning	Selvstendig kunne diagnostisere sykdom, eller ut fra symptomer iverksette tiltak som aktiv observasjon, behandling eller henvisning.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-061 Emnekurs - minimum 6 ulike emner	Signatur (supervisor) Kursbevis



	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
				Mage/tarm: Anoskopi	Signatur
				Mage/tarm: Rektaleksplorasjon	Signatur
				Mage/tarm: Rektoskopi	Signatur
				Mannlig genitalia: Undersøkelse av ytre genitalia og prostata	Signatur
				Nevrologi: Demensutredning	Signatur
				Nevrologi: Orienterende nevrologisk status	Signatur
				Obstetikk: Svangerskapsjournal og svangerskapskontroll (SF-mål, fosterlyd, leievurdering)	Signatur
				Psykatri: Angst og depresjon	Signatur
				Psykatri: Tvangsinnleggelse	Signatur
				Småkirurgi: Abscess	Signatur
				Småkirurgi: Hudsutur	Signatur
				Småkirurgi: Hudtumor/nevus/aterom/lipom	Signatur
				Småkirurgi: Injeksjonsbehandling	Signatur
				Småkirurgi: Inngrodd negl/kilereseksjon	Signatur
				Småkirurgi: Leddpunksjon	Signatur
				Småkirurgi: Lokal- og ledningsanestesi	Signatur
				Urinveier: Blærekateterisering	Signatur
				Urinveier: Urinmikroskopi	Signatur
				ØNH: Audiometri	Signatur
				ØNH: Epistaxis	Signatur
				ØNH: Fremmedlegeme i nese	Signatur
				ØNH: Fremmedlegeme i øre	Signatur
				ØNH: Indirekte laryngoskopi	Signatur
				ØNH: Otoskopi	Signatur
				ØNH:Tympanometri	Signatur
				Øye: Fremmedlegeme kornea	Signatur
				Øye: Oftalmoskopi	Signatur
				Øye: Tonometri	Signatur

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
				Øye: Visus, Donders test, fargesyn, cover test	Signatur
ALM 064	Medisinsk kompetanse	Seleksjonskompetanse og klinisk mønstergjenkjennelse	Ha utviklet god seleksjonskompetanse og klinisk mønstergjenkjennelse.	Felleskonsultasjon med supervisør, ALM-064 Emnekurs - minimum 6 ulike emner	Signatur (supervisør) Kursbevis
ALM 065	Medisinsk kompetanse	Rollen som medisinsk ekspert i primærhelsetjenesten	Selvstendig kunne ta rollen som den medisinske eksperten i primærhelsetjenesten.	Kurs i akuttmedisin (jf akuttmedisinforskriften)	Kursbevis
ALM 066	Medisinsk kompetanse	Akutt, kritisk syke pasienter i primærhelsetjenesten	Selvstendig kunne håndtere akutt, kritisk syke pasienter i primærhelsetjenesten.	Legevakt (egenreg.) Legevakt (sign.) Kurs i akuttmedisin (jf akuttmedisinforskriften)	Egenregistrering Signatur Kursbevis
ALM 067	Medisinsk kompetanse	Skille kritiske symptomer fra uvesentlige symptomer	Selvstendig kunne skille kritiske symptomer fra uvesentlige symptomer under stress, tidsnød og påtrykk fra omgivelsene.	Legevakt (egenreg.) Legevakt (sign.) Kurs i akuttmedisin (jf akuttmedisinforskriften)	Egenregistrering Signatur Kursbevis
ALM 068	Medisinsk kompetanse	Akuttbehandling - stabilisere pasienten (P)	Selvstendig kunne yte allmennmedisinsk akuttbehandling og kunne stabilisere pasienten i påvente av videre	Legevakt (egenreg.) Legevakt (sign.) Kurs i akuttmedisin (jf akuttmedisinforskriften) Akuttmedisin: Bevissthetsnivå Akuttmedisin: Defibrillator Akuttmedisin: Glasgow komainndeling	Egenregistrering Signatur Kursbevis Signatur Signatur Signatur

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
			<p>behandling i spesialisthelsetjenesten.</p> <p><b>UTDYPENDE TEKST</b> Viser til anbefalte prosedyrer.</p>	<p>Akuttmedisin: Helseradio</p> <p>Akuttmedisin: Hjerne/lungeredning, barn</p> <p>Akuttmedisin: Hjerne/lungeredning, voksne</p> <p>Akuttmedisin: Skadestedsarbeid</p> <p>Akuttmedisin: Venepunksjon</p>	<p>Signatur</p> <p>Signatur</p> <p>Signatur</p> <p>Signatur</p> <p>Signatur</p>
ALM 069	Medisinsk kompetanse	Medisinsk leder helse - samarbeid med nødetatene	Selvstendig kunne innta rollen som medisinsk leder helse og kunne samarbeide effektivt med nødetatene i akuttmedisinske situasjoner.	<p>Legevakt (egenreg.)</p> <p>Legevakt (sign.)</p> <p>Kurs i akuttmedisin (jf akuttmedisinforskriften)</p> <p>Trening i akuttmedisinske team - medisinsk leder</p>	<p>Egenregistrering</p> <p>Signatur</p> <p>Kursbevis</p> <p>Signatur (supervisør)</p>
ALM 070	Medisinsk kompetanse	Prioritere, kommunisere, delegere og organisere	Ved samtidighetskonflikt selvstendig kunne prioritere mellom forskjellige pasienter med kritisk sykdom eller alvorlig skade og kunne organisere, kommunisere og delegere videre behandling.	<p>Legevakt (egenreg.)</p> <p>Legevakt (sign.)</p> <p>Kurs i akuttmedisin (jf akuttmedisinforskriften)</p> <p>Trening i akuttmedisinske team - prioritere, organisere, kommunisere og delegere</p>	<p>Egenregistrering</p> <p>Signatur</p> <p>Kursbevis</p> <p>Signatur (supervisør)</p>
ALM 071	Medisinsk kompetanse	Kroniske sykdommer - samarbeide med spesialisthelsetjenesten	Selvstendig kunne diagnostisere og behandle kroniske sykdommer i primærhelsetjenesten, og kunne samarbeide med spesialisthelsetjenester om slike pasienter.	<p>Emnekurs - minimum 6 ulike emner</p> <p>Gruppeveiledning, tema ALM-071</p> <p>Faglig møte med spesialisthelsetjenesten, ALM-071</p>	<p>Kursbevis</p> <p>Signatur</p> <p>Egenregistrering</p>

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 072	Medisinsk kompetanse	Kroniske folkesykdommer - vanligste	Selvstendig kunne diagnostisere de vanligste kroniske folkesykdommene.	Felleskonsultasjon med supervisør, ALM-072 Emnekurs - minimum 6 ulike emner Gruppeveiledning, tema ALM-072 Faglig møte med spesialisthelsetjenesten, ALM-072	Signatur (supervisør) Kursbevis Signatur Egenregistrering
ALM 073	Medisinsk kompetanse	Kronisk sykdom - Behandlingsplan og oppfølgingsplan	Selvstendig kunne iverksette, følge opp og justere en målrettet behandlings- og oppfølgingsplan tilpasset den enkelte pasient med kronisk sykdom.	Felleskonsultasjon med supervisør, ALM-073 Emnekurs - minimum 6 ulike emner Gruppeveiledning, tema ALM-073 Faglig møte med spesialisthelsetjenesten, ALM-073	Signatur (supervisør) Kursbevis Signatur Egenregistrering
ALM 074	Medisinsk kompetanse	Behandlingsplan - agere på symptomer - medikamentjustering, henvisning videre	Selvstendig kunne oppdage og agere på symptomer som tilsier behov for endret behandlingsplan som medikamentjustering, henvisning videre eller innleggelse.	Felleskonsultasjon med supervisør, ALM-074 Emnekurs - minimum 6 ulike emner Gruppeveiledning, tema ALM-074 Faglig møte med spesialisthelsetjenesten, ALM-074	Signatur (supervisør) Kursbevis Signatur Egenregistrering
ALM 075	Medisinsk kompetanse	Koordinere helsetjenester i samarbeid med andre	Selvstendig kunne koordinere pasientens helsetjenester i samarbeid med andre deler av helsetjenesten, der dette ikke er tillagt andre instanser.	Felleskonsultasjon med supervisør, ALM-075 Ansvarsgrupper - Individuell plan Gruppeveiledning, tema ALM-075 Faglig møte med spesialisthelsetjenesten, ALM-075	Signatur (supervisør) Signatur (veileder) Signatur Egenregistrering

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 076	Medisinsk kompetanse	Prioritere og gjøre avveier ved mer enn en sykdom hos pasienten	Selvstendig kunne vurdere utfordringer, gjøre avveier og prioritere når det foreligger mer enn en sykdom hos pasienten.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-076 Gruppeveiledning, tema ALM-076 Emnekurs - minimum 6 ulike emner	Signatur (supervisor) Signatur Kursbevis
ALM 077	Medisinsk kompetanse	Interaksjoner ved multifarmasi - prioritere rett behandling	Selvstendig kunne de viktigste interaksjoner ved multifarmasi og etter en samlet vurdering kunne prioritere rett behandling for pasienten.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-077 Emnekurs - minimum 6 ulike emner Grunnkurs (D) - Allmenlegen som forsker og kunnskapshåndterer Gruppeveiledning, tema ALM-077 Legemiddelgjennomgang	Signatur (supervisor) Kursbevis Kursbevis Signatur Signatur (supervisor)
ALM 078	Medisinsk kompetanse	Ulike aldersgrupper og etnisiteter - særtrekk ved diagnostikk og behandling	Kjenne til og kunne ivareta særtrekk ved diagnostikk og behandling av ulike aldersgrupper og etnisiteter.	Andre allmennmedisinske oppgaver Emnekurs - minimum 6 ulike emner Gruppeveiledning, tema ALM-078	Egenregistrering Kursbevis Signatur
ALM 079	Medisinsk kompetanse	Svangerskap, fødsel og barsel - fysiologiske, epidemiologiske forhold og intervensjonsbehov	Ha kunnskap om spesielle fysiologiske og epidemiologiske forhold under svangerskap, fødsel og barsel, og være oppmerksom på når det er behov for intervensjon.	Andre allmennmedisinske oppgaver Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-079 Emnekurs - minimum 6 ulike emner Gruppeveiledning, tema ALM-079.	Egenregistrering Signatur (supervisor) Kursbevis Signatur

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 080	Medisinsk kompetanse	Fysiologiske og epidemiologiske forhold, spesielle sykdomsuttrykk - faser i livet	Ha kunnskap om spesielle fysiologiske og epidemiologiske forhold, og spesielle sykdomsuttrykk i forskjellige faser i livet, som hos spedbarn, barn og eldre.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-080 Andre allmennmedisinske oppgaver Emnekurs - minimum 6 ulike emner	Signatur (supervisor) Egenregistrering Kursbevis
ALM 081	Medisinsk kompetanse	Fysiologiske og epidemiologiske forhold - ulike etniske grupper	Ha kunnskap om spesielle fysiologiske og epidemiologiske forhold hos ulike etniske grupper.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-081 Andre allmennmedisinske oppgaver Gruppeveiledning, tema ALM-081	Signatur (supervisor) Egenregistrering Signatur
ALM 082	Medisinsk kompetanse	Sjeldne sykdommer eller tilstander - medisinsk faglig ansvar	Selvstendig kunne ta medisinsk faglig ansvar for oppfølging av pasienter med sjeldne sykdommer eller tilstander.	Felleskonsultasjon med supervisor, ALM-082 Samhandling med spesialisthelsetjenesten, ALM-082 Tverrfaglig samarbeid - sjeldne sykdommer	Signatur (supervisor) Signatur (veileder) Signatur (supervisor)
ALM 083	Medisinsk kompetanse	Sjelden sykdom eller tilstand - fagkunnskap	Selvstendig kunne sette seg inn i fagkunnskap om en sjelden sykdom eller tilstand.	Grunnkurs (D) - Allmennlegen som forsker og kunnskapshåndterer	Kursbevis
ALM 084	Medisinsk kompetanse	Pasientforløp - tilrettelegge i primærhelsetj. og samhandle med spesialisthelsetjenesten	Selvstendig kunne søke informasjon og veiledning om utredning og for å tilrettelegge for pasienten i den delen av behandlingen som forgår i primærhelsetjenesten og samhandle med spesialisthelsetjenesten for å	Samhandling med spesialisthelsetjenesten, ALM-084 Tverrfaglig samarbeid - samhandle med spesialisthelsetjenesten	Signatur (veileder) Signatur (supervisor)



	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
			sikre et optimalt pasientforløp.		
ALM 085	Medisinsk kompetanse	Selekterte pasientpopulasjoner - dybdekompetanse	Ha dybdekompetanse i utredning, behandling og oppfølging av en eller flere selekterte pasientpopulasjoner.	Arbeid ved godkjent utdanningsvirksomhet eller tilsvarende	Signatur (veileder)
ALM 086	Praksisdrift og ledelse	Lover, regler og avtaleverk - legekantor i Norge	Ha kjennskap til lover, regler og avtaleverk som er styrende for å kunne drive et legekantor i Norge og ha særlig kunnskap om innholdet i Fastlegeforskriften og det øvrige regelverket for fastlegeordningen.	Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere	Kursbevis
ALM 087	Praksisdrift og ledelse	Ledelsesteori, arbeidslivsorganisering og økonomi/regnskap	Ha kunnskap om ledelsesteori, arbeidslivsorganisering og økonomi/regnskap på et slikt nivå at man kan være både medisinskfaglig ansvarlig og juridisk leder av et legekantor eller en lignende primærmedisinsk enhet.	Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere	Kursbevis

	TEMA/OMRÅDE	KORTTEKST	LÆRINGSMÅL/ UTDYPENDE TEKST (jf spesialistforskriftens vedlegg 2)	LÆRINGSAKTIVITET	DOKUMENTASJONSFORM
ALM 088	Praksisdrift og ledelse	Organisasjons- og driftsmodeller	Ha kunnskap om ulike organisasjons- og driftsmodeller som er aktuelle for å kunne ivareta en primærmedisinsk pasientpopulasjon på en slik måte at helsehjelpen blir kostnadseffektiv og fordelt slik at de med størst hjelpebehov blir prioritert.	Gjensidig praksisbesøk, ALM-088	Signatur (supervisør)
				Grunnkurs (B) - Allmennlegens roller og samarbeidspartnere	Kursbevis
				Gruppeveiledning, tema ALM-088	Signatur
				Allmennlegeutvalgsmøtene (ALU)	Egenregistrering
				Lokalt samarbeidsutvalg (LSU)	Egenregistrering
				Styremøter i fastlegepraksis	Egenregistrering
				Årsrapport allmenlegeaktivitet	Signatur (veileder)