

Gjeldende fra 01.11.2022

Retningslinjer for veiledet praksis for psykolog med lisens

Retningslinjene gjelder psykologer som etter vedtak fra Helsedirektoratet må gjennomføre klinisk praksis for senere eventuelt å kunne oppfylle vilkår for autorisasjon.

Retningslinjene er generelle. De individuelle kravene til innhold og omfang av praksis for hver enkelt kandidat, fremgår i vedtaket som kandidaten har fått av Helsedirektoratet.

Krav til veileder og praksissted

Veiledet praksis som psykolog forutsetter en midlertidig lisens fra Helsedirektoratet. En lisens gis i denne sammenheng som et ledd i et kvalifiseringsløp mot autorisasjon som psykolog. Lisensen gir rett til å bruke tittelen og utøve yrket som psykolog, men er begrenset i tid og forutsetter arbeid under veiledning i spesialisthelsetjenesten. En lisens er således ikke å anse som en autorisasjon som gir innehaver rett til å utøve yrket selvstendig.

Arbeidet skal være klinisk rettet med hovedvekt på utredning, diagnostikk og behandling av personer med psykiske lidelser. Hvis ikke noe annet fremgår av vedtaket, skal praksisperioden inneholde behandling av både barn, ungdom og voksne (over 18 år) (eks. ved BUP og DPS). Praksis i andre type stillinger utenfor spesialisthelsetjenesten godkjennes ikke (f.eks. PPT, Bufetat, NAV e.l.).

Veilederen må arbeide på samme arbeidssted som praksiskandidaten slik at veilederen er fysisk tilgjengelig for råd og oppfølging. Dette medfører at fjernveiledning via f.eks. Skype og telefon, ikke godkjennes.

Veiledet praksis må som hovedregel være i tilnærmet full stilling (37,5 timer pr. uke). Praksisperioder i under 50 % stilling godkjennes ikke. Dersom praksis gjennomføres i redusert stillingsprosent, må praksisperioden forlenges tilsvarende.

Praksisperioden kan deles mellom ulike arbeidssteder, men det må dokumenteres minimum 6 måneder sammenhengende praksis og veiledning på hvert sted. Minimumskravet er viktig for å sikre at praksiskandidaten får nødvendig tjenestespesifikk kompetanse på utredning, diagnostisering og behandling. Videre vil kravet bidra til kontinuitet i veiledningen.

Innhold i veiledningen

Veiledningen må være faglig tilpasset den enkelte kandidat og foregå jevnlig gjennom hele perioden. I tillegg skal det avholdes veiledningssamtaler med en varighet på minimum én time (60 minutter) per uke. Veiledningssamtalen må være individuell mellom veilederen og praksiskandidaten. I veiledningssamtalen skal veilederen blant annet gi sin vurdering av kandidatens progresjon, både i psykologrollen og i den faglige utviklingen.

Veiledet praksis må være i samsvar med allmenne og fagspesifikke verdier, jf. prinsipperklæringen for evidensbasert psykologisk praksis og fagetiske retningslinjer for nordiske psykologer. Dersom veilederen er i tvil om praksiskandidatens egnethet skal dette tas opp med kandidaten og nødvendige tiltak iverksettes. Praksisperioden skal ikke godkjennes før praksiskandidaten vurderes som egnet.

Dersom praksiskandidaten bytter veileder underveis, må veilederne utstede hver sin attest. Dersom perioden blir kortere enn 6 måneder grunnet forhold hos veileder, må veileder skrive attest for denne perioden også. *Se eget dokument* Retningslinjer og informasjon til arbeidsgivere og veiledere for psykolog-kandidater i prøveperiode (PDF)

Fravær utenom lovbestemt ferie

I tillegg til fravær grunnet lovbestemt ferie, vil prøveperioden godkjennes med inntil fire ukers dokumentert fravær grunnet sykdom og/eller andre særlige forhold, jf. gjeldende lover og avtaler som regulerer arbeidstakerforhold. Fravær utover dette medfører at prøveperioden må forlenges tilsvarende.

Kandidatens ansvar

Før prøveperiodens start, må kandidater i prøveperiode vise vedtaket fra Helsedirektoratet til veilederen slik at veilederen blir kjent med hvilke betingelser og vilkår som er gitt i vedtaket. Kandidaten må også informere veilederen om denne retningslinjen.

Det er kandidatens eget ansvar å skaffe praksisplass i henhold til denne retningslinjen.

Forlengelse av prøveperioden

Dersom kandidaten ikke har gjennomført prøveperioden på normert tid, kan man søke om forlengelse av prøveperioden med lisens. I søknaden må behovet for forlengelse begrunnes, og det må redegjøres for hva som er gjennomført og hva som gjenstår. Dersom man har en arbeidskontrakt, bør denne legges ved.

Søknaden om forlengelse må sendes via Altinn til Helsedirektoratet. Send e-post til godkjenning@helsedir.no for veiledning.

Søknad om autorisasjon etter gjennomført prøveperiode

Kandidaten kan søke om autorisasjon når det foreligger dokumentasjon på at hele prøveperioden er gjennomført i tråd med Helsedirektoratets vedtak. Helsedirektoratet kan ikke vurdere innholdet i prøveperioden underveis