

Retningslinjer for veiledet praksis som naprapat

Retningslinjene gjelder naprapater som må gjennomføre ett år veiledet praksis for å oppnå autorisasjon som naprapat. Dette er retningslinjer for hvordan praksis skal gjennomføres og hvilke krav som stilles til praksisens innhold.

Hvem omfattes av retningslinjene?

Krav om veiledet praksis gjelder naprapater som har fullført naprapatutdanningen ved Naprapathøgskolan i Sverige, og som ikke har fullført obligatorisk praksis i Sverige for å få fulle yrkesrettigheter som naprapat.

Kandidater med fullført utdanning ved Naprapathøgskolan i Sverige, og som ikke har ettårig praksis som naprapat fra Sverige, kan sende søknad om autorisasjon når praksis i Norge er fullført. Det er ikke nødvendig å ta kontakt med Helsedirektoratet før oppstart i praksis.

Naprapater med utdanning fra annet land enn Sverige, kan før eventuell praksis gjennomføres søke om autorisasjon for å få en innholdsmessig vurdering av utdanningen og mulig yrkeskompetanse. Helsedirektoratet vil i vedtak ta stilling til om det er grunnlag for å gjennomføre veiledet praksis for å oppnå autorisasjon.

Nærmere om formål med praksis, krav til innhold og praksissted

Formålet med praksisen er at kandidaten gjennom veiledet praksis som naprapat skal tilegne seg nødvendig erfaring og praktiske ferdigheter for på forsvarlig måte å kunne utøve selvstendig naprapatvirksomhet.

Etter endt praksisperiode skal praksiskandidaten kunne:

- Gjennomføre en grundig og strukturert kartlegging av pasientens sykehistorie (anamnese)
- Diagnostisere og vurdere differensialdiagnoser. Kandidaten må kunne analysere underliggende årsaker til sykdoms-/skadetilstandene
- Henvise til relevante billeddiagnostiske undersøkelser
- Kjenne rutiner for henvisning til andre deler i behandlingsskjeden
- Vurdere behandlingsformer og ta stilling til indikasjoner og kontraindikasjoner for disse
- Utføre naprapatiske behandlingsmetoder:
 - Manipulasjon
 - Triggerpunktsbehandling
 - Mobilisering
 - Muskeltøyning
 - Artikulering
 - Massasje
 - Ergonomisk rådgivning
 - Hjemmeøvelser/trening
- Føre journal etter bestemmelsene i helsepersonellovens kapittel 8 - §§ 39 flg. og forskrift om pasientjournal

Praksisperioden kan gjennomføres både ved privat klinikk og i den offentlige helse- og omsorgstjenesten. Yrkesaktivitetene (arbeidsoppgavene) kandidatene skal utøve er ikke lovregulerte, og praksisen gjennomføres under veiledning. Det utstedes derfor ikke lisens for gjennomføring av praksis. Det innebærer at praksiskandidaten ikke kan benytte tittelen "naprapat" i praksisperioden.

Praksiskandidatens ansvar

Praksiskandidaten må selv skaffe praksisplass. Helsedirektoratet har ikke oversikt over, og heller ikke mulighet til å fremskaffe, praksisplasser.

Praksiskandidaten kan ikke benytte seg av tittelen som "naprapat", da denne tittelen er forbeholdt naprapater med autorisasjon eller lisens. Bruk av beskyttet tittel er regulert i helsepersonelloven § 74.

Praksiskandidaten må gjøre det tydelig overfor pasienter og andre at kandidaten arbeider under veiledning for å kunne oppnå autorisasjon som naprapat etter endt praksisperiode.

Praksiskandidaten kan i praksisperioden betegne seg som "Kandidat som naprapat under veiledning".

Norsk helsepersonell har gjennom helsepersonelloven et eget ansvar for at den helsehjelp som ytes er faglig forsvarlig.

Krav til veileder

Veileder må være autorisert naprapat med minst fire års arbeidserfaring som naprapat.

Det forutsettes at veileder ikke er inhabil i forhold til praksiskandidaten, jf. forvaltningslovens habilitetsbestemmelser. Dersom veileder er å anse som inhabil, må kandidaten påregne å gjennomføre hele eller deler av praksisperioden på nytt under en ny og uavhengig veileder.

Veileder må være ansatt på samme arbeidssted som praksiskandidaten, slik at veileder alltid er tilgjengelig for råd og oppfølging i det daglige arbeidet. Veiledningen må være faglig tilpasset og foregå jevnlig i hele praksisperioden.

Ved tvil om kandidatens egnethet, skal veileder/arbeidsgiver varsle Helsedirektoratet omgående.

Krav til arbeidstid og periode

Veiledet praksis må som hovedregel være i tilnærmet full stilling (37,5 timer per uke). Praksisen må gjennomføres i minimum 50 % stilling. Praksis i lavere stillingsprosent godkjennes ikke. Dersom praksis gjennomføres i redusert stillingsprosent, må praksisperioden forlenges tilsvarende. Praksisperioden bør være sammenhengende og som hovedregel gjennomføres i minimum 6 måneder ved samme praksissted.

Lovbestemt ferie og annet fravær

Ferielovens bestemmelser gjelder for praksiskandidater som for andre arbeidstakere.

Praksisperioden kan godkjennes med inntil fire ukers dokumentert fravær (per år) på grunn av sykdom og/eller andre særlige forhold, jf. gjeldende lover og avtaler som regulerer arbeidstakerforhold. Fravær utover dette medfører at praksisperioden må forlenges tilsvarende.

Arbeidsgivers ansvar

Arbeidsgiver har det faglige ansvaret for kandidaten og for det faglige nivået på veiledningen.

Før oppstart av praksisperioden bør arbeidsgiver sjekke at praksiskandidaten fyller de faglige kravene for gjennomføring av praksis, herunder at kandidaten har fullført naprapatutdanningen ved Naprapathögskolan i Sverige eller tilsvarende. Dersom kandidaten ikke har utdanning fra Naprapathögskolan i Sverige, kan arbeidsgiver be kandidaten fremlegge vedtak fra Helsedirektoratet hvor det er gjort en vurdering av kandidatens utdanning og eventuelle yrkeserfaring.

Videre skal arbeidsgiver før oppstart påse at kandidaten har nødvendige språkferdigheter for å kunne gjennomføre praksis og ivareta pasientens sikkerhet i henhold til helsepersonellovens krav til

forsvarlige helsetjenester.

Arbeidsgiver må gjøre seg kjent retningslinjene som gjelder for gjennomføring av veiledet praksis.

Krav til bekreftesskjema

Ved søknad om autorisasjon må søkere som har gjennomført nødvendig praksis dokumentere bekreftesskjema på fullført praksis. Bekreftesskjema skal attesteres av veileder når praksisåret er fullført og det er vurdert at praksiskandidaten oppfyller alle faglige krav og er i stand til å utøve yrket selvstendig. Attesten skal stemples og signeres av veileder, og den må være datert i etterkant av gjennomført praksisperiode. Mal på attestskjema er tilgjengelig på Helsedirektoratets nettside.