

Statistikk fra spesialisthelsetjenesten – Norsk pasientregister

Type data	Aktivitetsdata
Sektor	Psykisk helsevern for barn og unge (PHBU)
Periode	2. tertial 2021
Register	Norsk pasientregister
Dato publisert	22.10.2021

Aktivitetsdata for psykisk helsevern for barn og unge

Hovedtall for 2. tertial 2021 med endring fra 2. tertial 2020

- Nesten 55 000 pasienter fikk helsehjelp i psykisk helsevern for barn og unge, dette er en økning på 16 prosent fra 2. tertial 2020.

Nedenfor presenterer vi hovedtall for aktiviteten i psykisk helsevern for barn og unge for de åtte første månedene i 2021.

Rapporteringsenhetene gjør etterregistrering og korreksjoner på datagrunnlaget i løpet av året, og tallene som presenteres i notatet må derfor anses som foreløpige. Tallene kan komme til å avvike fra kommende publikasjoner vedrørende aktiviteten i 2021.

For flere detaljer om datagrunnlag og definisjoner viser vi til vår *rapport Aktivitetsdata for psykisk helsevern for barn og unge 2020* ([IS-2984](#))

Tabell 1: Antall pasienter, opphold og kontakter etter behandlende region. 2. tertial 2021, endring i prosent¹⁾.

	Helse Sør-Øst		Helse Vest		Helse Midt-Norge		Helse Nord		Private institusjoner		Landet	
	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)
Pasienter	28 497	15	12 920	18	7 648	19	5 704	12	39	-9	54 627	16
Utskrivninger*	1 042	40	721	38	421	33	372	35	25	-14	2 581	37
Oppholdsdøgn ²⁾	35 444	35	9 034	24	4 685	14	6 913	9	3 546	-19	59 622	24
Dagbehandling	2 484	-11	240	-9	0		282	51	0		3 006	-7
Polikliniske kontakter	366 529	13	138 172	14	75 089	20	60 537	9	0		640 327	13
- Direkte	213 875	19	87 560	22	45 596	16	42 268	11	0		389 299	18
- Indirekte ³⁾	152 654	4	50 612	4	29 493	27	18 269	4	0		251 028	6

1) Grunnlagene fra 2.tertial 2020 mangler data fra én døgninstitusjon. Denne enheten inngår med omlag 4000 oppholdsdøgn i grunnlaget for Sør-Øst i 2021. Den beregnede økningen i oppholdsdøgn er derfor større enn det som er reelt. Justert for dette utgjør aktivitetsveksten for landet 12 prosent fra 2020 til 2021.

2) Antall oppholdsdøgn inkluderer døgn innenfor rapporteringsperiodens start og slutt.

3) Indirekte polikliniske kontakter omfatter polikliniske kontakter rapportert med kontaktype 5, 6 eller 7. Kode 6 og 7 gjelder tele- og videokonsultasjoner som oppfyller ISF-regelverkets krav for refusjon (nye koder fra 2021).

4) Regionale tall viser aktivitet ved tilknyttede helseforetak og private avtaleinstitusjoner og er ikke korrigeret for gjestepasienter. Kolonnen for private institusjoner gjelder private i ordningen for fristrudd og fritt behandlingsvalg. Eventuell FBV-aktivitet ved private institusjoner som også har kjøps- eller driftsavtaler med de regionale helseforetakene inngår i den regionale aktivitetsstatistikken.

Nesten 55 000 pasienter fikk helsehjelp innenfor psykisk helsevern for barn og unge i årets åtte første måneder, og dette er en økning på 16 prosent fra tilsvarende periode i 2020. Dette er en relativt stor økning i antall pasienter, og pasientøkningen er gjennomgående i alle helseforetakene. Det ble videre rapportert nesten 60 000 oppholdsdøgn i 2. tertial 2021. Også dette gir økning fra samme periode i 2020. Dagbehandling brukes sjelden i PHBU og er registrert nesten utelukkende i Helse Sør-Øst.

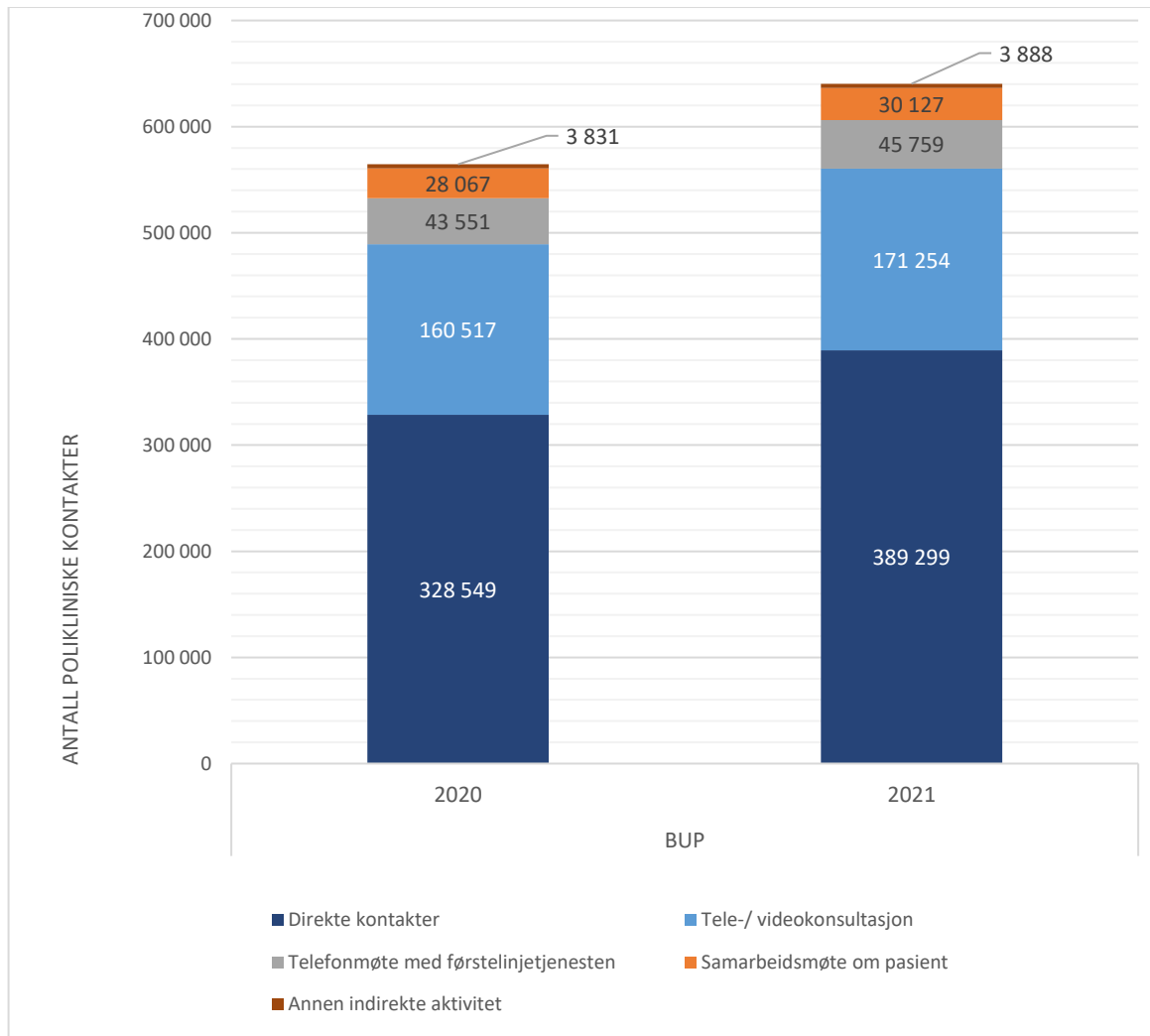
Hovedandelen av helsehjelpen innen psykisk helsevern for barn og unge skjer poliklinisk. Polikliniske kontakter fortsetter å øke, der også direkte polikliniske kontakter økte med 18 prosent sammenlignet med samme periode året før. Dette gjelder alle helseregioner.

Direkte polikliniske kontakter er behandling hvor pasienten og/eller pårørende er fysisk til stede. Men hovedårsaken er høyst sannsynlig den ekstraordinære situasjonen knyttet til covid-19, selv om vi så mindre endring i aktivitet for PHBU sammenlignet med andre tjenesteområder.

Behovet for smittebegrensning på grunn av Covid-19 økte også bruk av indirekte polikliniske kontakter i 2020, og omfanget av indirekte polikliniske kontakter øker også fra 2020 til 2021, totalt med 6 prosent landet sett under ett.. Med indirekte kontakter menes aktivitet der pasienten ikke er fysisk til stede. Den største andelen av de indirekte kontaktene gjelder tele- og videokonsultasjoner.

Endringene i de polikliniske kontaktene de åtte første månedene i 2021 sammenliknet med året før, illustreres i figuren nedenfor.

Figur 1: Utvikling i polikliniske kontakter. 2. tertial 2020 og 2. tertial 2021. Psykisk helsevern for barn og unge.

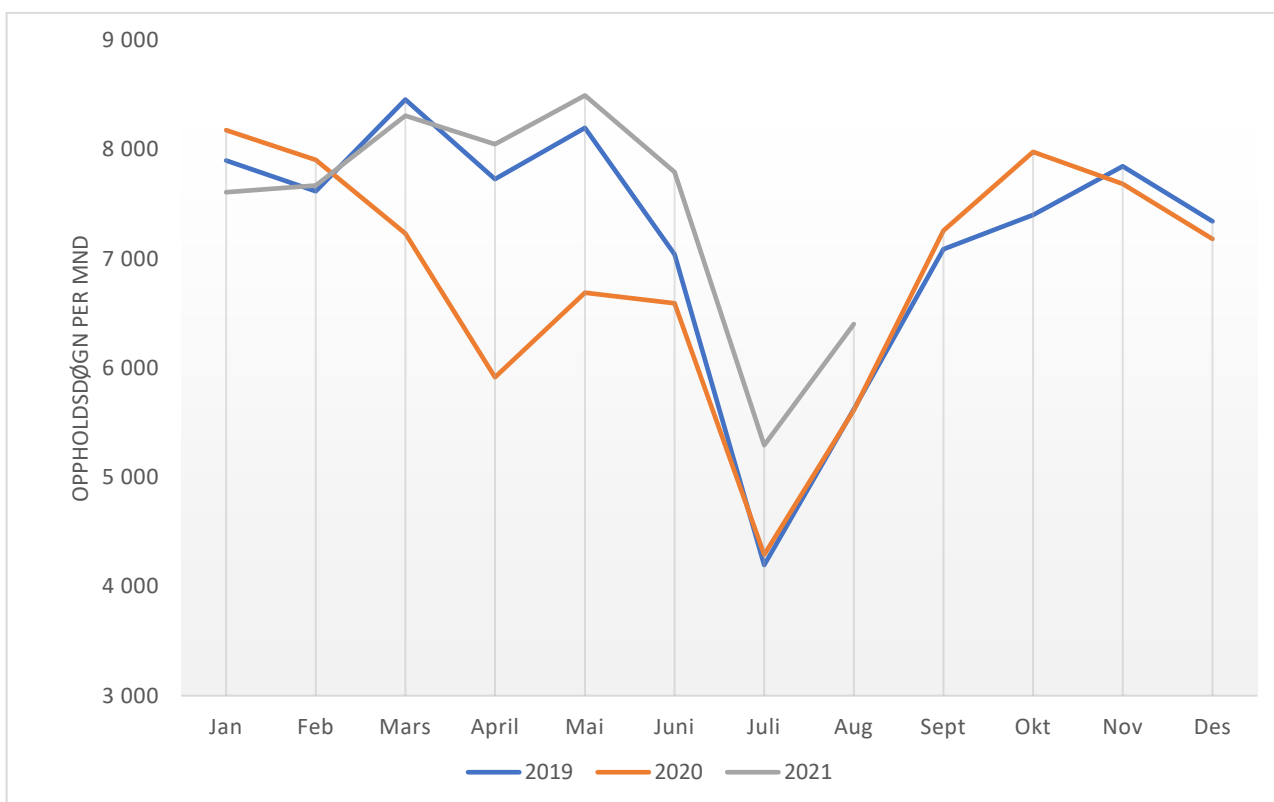
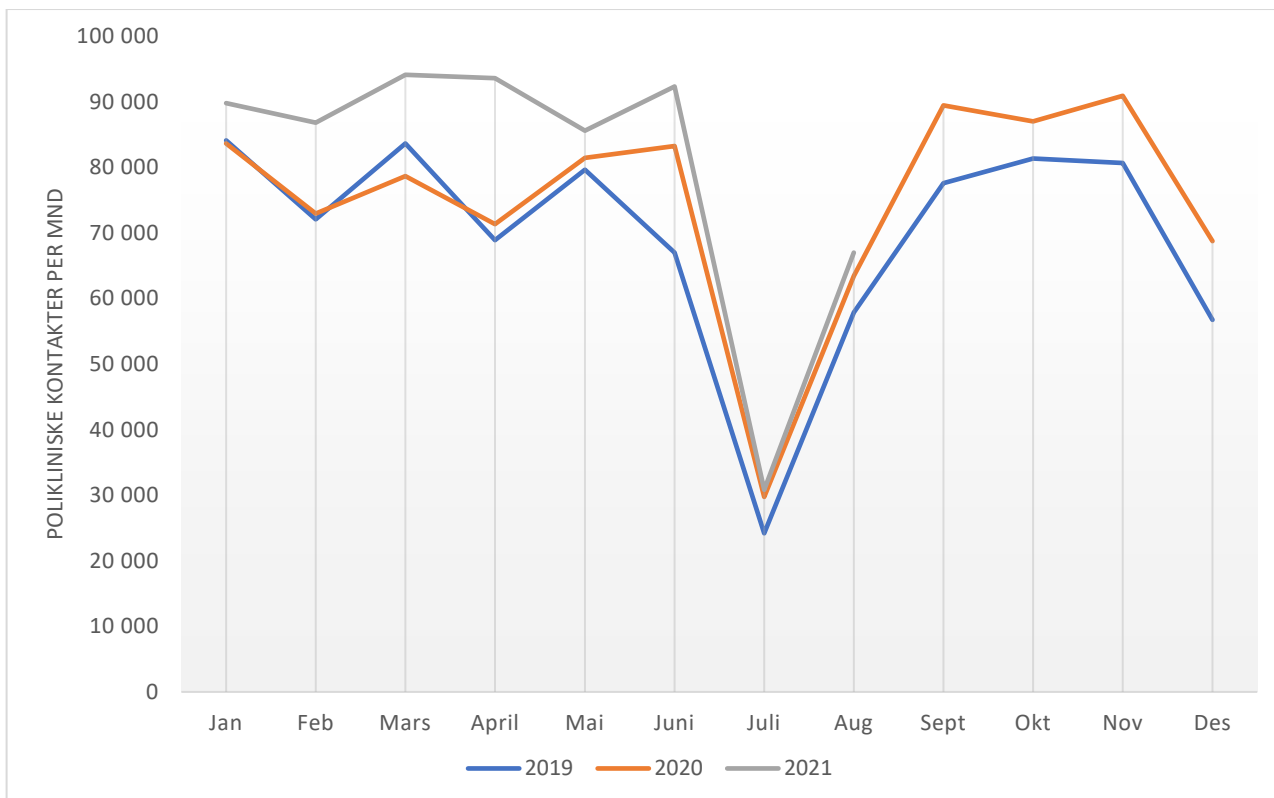


Månedlig aktivitetsutvikling i PHBU

Figurene under viser månedlig utvikling i volum av oppholdsdøgn og polikliniske kontakter i psykisk helsevern for barn og unge.

For den polikliniske aktiviteten var aktivitetsnivået høyere de første månedene av 2021 enn den var både i 2019 og i 2020. For oppholdsdøgn viser figuren at aktivitetsutviklingen i 2. tertial 2021 er relativt lik utvikling som gjaldt for 2. tertial 2019, men med noe større volum av aktivitet i 2021.

Figur 2 og figur 3: Aktivitet per måned for henholdsvis oppholdsdøgn og polikliniske kontakter for 2. tertial 2021, 2020 og 2019. Psykisk helsevern for barn og unge¹⁾.



1) Grunnlagene for 2019 og 2020 er justert for mangelfull innrapportering av døgnaktivitet.

For de åtte første månedene i 2021 fikk vi inn aktivitetsdata fra alle bortsett fra én rapporteringspliktig enhet. Det var rapportert fødselsnummer for tilnærmet 100 prosent av pasientene.