

**Statistikk fra spesialisthelsetjenesten – Avdeling helseregistre**

<b>Type data</b>	Aktivitetsdata
<b>Sektor</b>	Psykisk helsevern for barn og unge (PHBU)
<b>Periode</b>	1. tertial 2021
<b>Register</b>	Norsk pasientregister
<b>Dato publisert</b>	25.06.2021

## Aktivitetsdata for psykisk helsevern for barn og unge

**Hovedtall for 1. tertial 2021 med endring fra 1. tertial 2020**

- 43 500 pasienter fikk helsehjelp i psykisk helsevern for barn og unge, dette er en økning på nesten 13 prosent fra 1. tertial 2020.

Nedenfor presenterer vi hovedtall for aktiviteten i psykisk helsevern for barn og unge for de fire første månedene i 2021.

Rapporteringsenhetene gjør etterregistrering og korreksjoner på datagrunnlaget i løpet av året, og tallene som presenteres i notatet må derfor anses som foreløpige. Tallene kan komme til å avvike fra kommende publikasjoner vedrørende aktiviteten i 2021.

For flere detaljer om datagrunnlag og definisjoner viser vi til vår *rapport Aktivitetsdata for psykisk helsevern for barn og unge 2020* ([IS-2984](#))

*Tabell 1: Antall pasienter, opphold og kontakter etter behandlende region. 1. tertial 2021, endring i prosent.*

	Helse Sør-Øst		Helse Vest		Helse Midt-Norge		Helse Nord		Private institusjoner		Landet	
	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)	Antall	Endring (%)
Pasienter	22 480	11	10 325	15	6 108	18	4 617	10	28	-7	43 483	12,8
Utskrivninger	491	21	375	46	221	32	205	54	14	8	1 306	34,1
Oppholdsdøgn*	18 538	31 <sup>1</sup>	5 011	20	2 587	19	3 959	10	1 607	-32	31 702	19,6
Dagbehandling	1 383	-13	93	-21	0		164	25	0		1 640	-10,8
Polikliniske kontakter	206 916	17	78 841	19	42 122	26	35 724	17	0		363 603	18,6
- Direkte	115 593	-20	48 746	-23	24 479	-17	24 549	-17	0		213 367	-20,0
- Indirekte	91 323	8	30 095	6	17 643	34	11 175	10	0		150 236	10,5

\* I beregningen av antall oppholdsdøgn er kun døgn innenfor rapporteringsperiodens start og slutt inkludert.

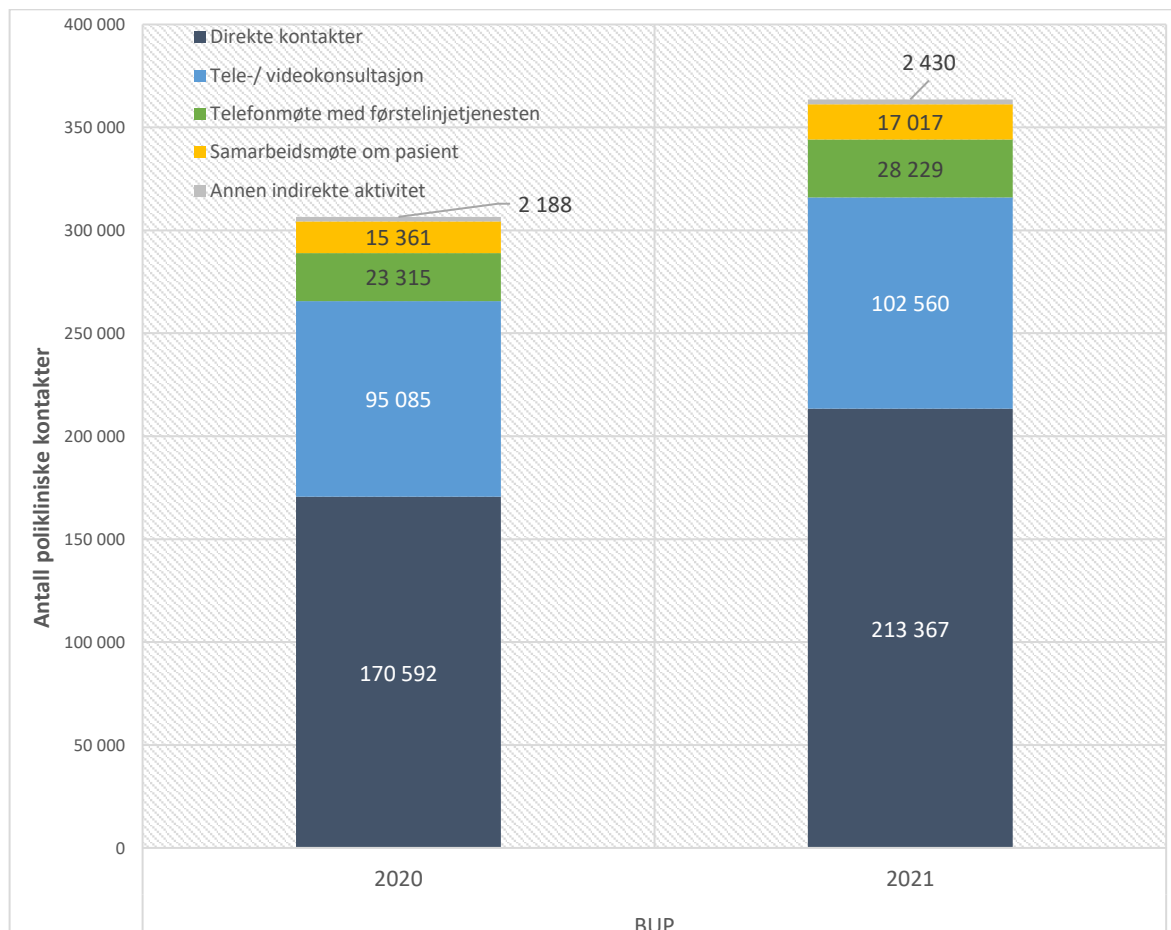
<sup>1</sup> Østbyttet mangler i 1.tertialdata for 2020 (2635 oppholdsdøgn i 2021). Korrigerer endringstall for Helse Sør-Øst med 10%.

Nesten 43 500 pasienter fikk helsehjelp innenfor psykisk helsevern for barn og unge i årets fire første måneder, og dette er en økning på 13 prosent fra tilsvarende periode i 2020. Dette er en relativt stor økning i antall pasienter, og pasientøkningen er gjennomgående i alle helseforetakene. Det ble videre rapportert over 31 000 oppholdsdøgn i 1. tertial 2021. Dette er en økning på nesten 20 prosent målt mot de fire første månedene året før. Dagbehandling brukes sjelden i PHBU og er registrert nesten utelukkende i Helse Sør-Øst.

Polikliniske kontakter fortsetter å øke, men antall direkte polikliniske kontakter sank med 20 prosent sammenlignet med samme periode året før. Dette gjelder alle helseregioner. Direkte polikliniske kontakter er behandling hvor pasienten og/eller pårørende er fysisk til stede. Et usikkerhetsmoment her er at krav om registrering av et vesentlig omfang av P-takstkoder er fjernet i ISF-regelverket, jmfør avsnitt 2.4 i [Grunnlagsdokumentet Takstkodekrav fjernes eller erstattes i noen tilfeller av nasjonale særkoder](#). Dette kan påvirke tallene.

Men hovedårsaken er høyst sannsynlig den ekstraordinære situasjonen knyttet til covid-19, selv om vi ser mindre endring i aktivitet for PHBU sammenlignet med andre fagområder. Planlagt behandling ble redusert og den direkte kontakten mellom behandler og pasient ble begrenset til et minimum.

Endringene i de polikliniske kontaktene de fire første månedene i 2021 sammenliknet med året før, illustreres i figuren nedenfor.



Situasjonen rundt smittebegrensning på grunn av Covid-19 omfatter også de indirekte polikliniske kontaktene. Omfanget av indirekte polikliniske kontakter øker med over 10 prosent landet sett under ett. Det er grunn til å tro at det er begrensninger i fysiske møter mellom behandler og pasient som gjør at den indirekte polikliniske kontaktene øker. Med indirekte kontakter menes aktivitet der pasienten ikke er fysisk til stede - eksempelvis telefonsamtaler og møter mellom fagpersoner.

Rapporteringsenhetene i PHBU-sektoren i Helse Midt-Norge har skiftet datasystem. Helse Midt-Norge har fortsatt varslet at de tekniske endringene påvirker tallene innen PHBU for RHF-et.

For de fire første månedene i 2021 fikk vi inn aktivitetsdata fra alle behandlingssteder. Det var rapportert fødselsnummer for 99,9 prosent av pasientene.