PRISMA flytskjema: Aktivitetsbaserte intervensjoner

Antall systematiske oversikter om aktivitetsbaserte intervensjoner som ble kvalitetsvurdert **(9)**:

- **Chen (2024)**
- **Cheng (2024)**
- **Casson (2023)**
- **Lingjun (2023)**
- **White (2021)**
- **Wormgoor (2021)**
- **Larun (2019)**
- **Galeoto (2018)**
- **Loy (2016)**

Ekskludert etter kvalitetsvurdering **(3)**:

- **White (2021): Forfatterne valgte ut 10 studier fra Larun (2019), og det ble ikke gjennomført nytt, systematisk søk.**
- **Galeoto (2018): Uklart hvorfor så lavt antall studier er inkludert (4 studier) særlig ift. Larun (2019) (8 studier) som ble publisert i det samme tidsrommet.**
- **Loy (2016): Uklar søkestrategie og kun søkt i Google Scholar**

Antall systematiske oversikter til data uttrukket **(6)**:

- **Chen (2024)**
- **Cheng (2024)**
- **Casson (2023)**
- **Lingjun (2023)**
- **Wormgoor (2021)**
- **Larun (2019)**

Artikler der data ikke er trukket ut **(4)**:

- **Chen (2024): svært små studier, med ulike former for trening. Vurderer at variasjonen er såpass stor at det ikke bør slås sammen i en metaanalyse**
- **Cheng (2024): Lavt antall RCTer med akseptabel risiko for skjevhet og relevante utfall**
- **Worgmoor(2021): narrativ syntese av resultater som gir ingen hensiktsmessig sammenslåing som treffer PICO**
- **Larun (2019): artikkelen gjør fire sammenligninger mellom intervensjoner som ikke treffer PICO:**
  1. Trening vs usual care/fleksibilitet/avslapning
  2. Trening vs psykologisk intervensjon
  3. Gradert trening vs. adaptive pacing
  4. Trening vs antidepressiva

Antall nylig publisert artikler forslått av arbeidsgruppe for inklusjon **(2):**

- **Nerli (2024) (RCT)**
- **Zeraatkar (2024) (systematisk oversikt)**
  - **Kuut (2023) (inkludert i Zeraatkar (2024))**
  - **Samper-Pedro (2023) (inkludert i Zeraatkar (2024))**

Antall studier inkludert: **(4)**

- **Nerli (2024) (RCT)**
- **Lingjun (2023) (systematisk oversikt)**
- **Casson (2023) (systematisk oversikt)**
- **Zeraatkar (2024) (systematisk oversikt)**
  - **Kuut (2023) (inkludert i Zeraatkar (2024))**
  - **Samper-Pedro) (inkludert i Zeraatkar (2024))**