PRISMA flytskjema: Aktivitetsbaserte intervensjoner

Antall systematiske oversikter om aktivitetsbaserte intervensjoner som ble kvalitetsvurdert **(9)**:

- **Chen (2024)**
- **Cheng (2024)**
- **Casson (2023)**
- **Kong (2023)**
- **White (2021)**
- **Wormgoor (2021)**
- **Larun (2019)**
- **Galeoto (2018)**
- **Loy (2016)**

Ekskludert etter kvalitetsvurdering **(3)**:

- **White (2021): Forfatterne valgte ut 10 studier fra Larun (2019), og det ble ikke gjennomført nytt, systematisk søk.**
- **Galeoto (2018): Uklart hvorfor så lavt antall studier er inkludert (4 studier) særlig ift. Larun (2019) (8 studier) som ble publisert i det samme tidsrommet.**
- **Loy (2016): Uklar søkestrategi og kun søkt i Google Scholar**

Antall systematiske oversikter til data uttrukket **(6)**:

- **Chen (2024)**
- **Cheng (2024)**
- **Casson (2023)**
- **Kong (2023)**
- **Wormgoor (2021)**
- **Larun (2019)**

Artikler ekskludert etter fulltekstlesing **(4)**:

- **Chen (2024): svært små studier, med ulike former for trening. Vurderer at variasjonen er såpass stor at det ikke bør slås sammen i en metaanalyse**
- **Cheng (2024): Lavt antall RCTer med akseptabel risiko for skjevhet og få relevante utfall**
- **Worgmoor (2021): narrativ syntese av resultater uten hensiktsmessig sammenslåing som treffer PICO**
- **Larun (2019): artikkelen gjør fire sammenligninger mellom intervensjoner, kun en mulig relevant for vår PICO:** Trening vs usual care/fleksibilitet/avslapning. Ved gjennomgang av studier, er sammenslåing av intervensjon og sammenlikning svært variert.

Antall nylig publisert artikler forslått av arbeidsgruppen for inklusjon (vil fremkomme i nytt søk før endeling publisering) **(2):**

- **Nerli (2024) (RCT)**
- **Kuut (2023) (RCT inkludert i Zeraatkar (2024)*)**
- **Samper-Pedro (2023) (RCT inkludert i Zeraatkar (2024)*)**

**Zeraatkar (2024): systematisk oversikt forslått av arbeidsgruppen inkluderte 2 RCTer i samsvar med PICOen*

Antall studier inkludert: **(4)**

- **Kong (2023) (systematisk oversikt)**
- **Casson (2023) (systematisk oversikt)**
  - **Nerli (2024) (RCT)**
  - **Kuut (2023) (RCT inkludert i Zeraatkar (2024))**
  - **Samper-Pedro) (RCT inkludert i Zeraatkar (2024))**