

Oversikt over anbefalt innhold i svangerskapsomsorgen

Basisprogrammet er veiledende og ikke uttømmende. Individuelle behov vurderes. Programmet avvikes der det er faglige forsvarlig.

	Anbefalte undersøkelser og prøver	Anbefalte tilleggundersøkelser ved behov	Rådgiving og samtale
6-12	BT (blodtrykk) U-protein (Urin-protein) Hep_B (hepatitt B) HIV Syfilis Hb (hemoglobin) SeFe (serumferritin) Blodtype og immunisering; blodtypeantistoff Vekt, dagens og førgravid vekt KMI kroppsmasseindeks	HbA1c (glykosylert hemoglobin A) Glukosebelastning i svangerskapsuke 24 Gonoré Hepatitt C Klamydia MRSA (meticillinresistente stafylokokker) VRE (vankomycinresistente enterokokker) ESBL (extended spectrum betalactamase) Røde hunder (Rubella) ABU, undersøkelse for asymptomatisk bakteriuri (dyrkning) Genetisk veiledning og NIPT	«Hva er viktig for deg?» Levevaner Fysisk aktivitet Kosthold og kosttilskudd, folat Legemidler Illegale rusmidler Psykisk helse Røyk og snus Vold og overgrep Alkohol Arbeid og miljø
11-14	Fosterdiagnostikk (tidlig ultralyd 11+0 – 13+6)		
17-19	Ultralyd		
24	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret (auskultere)	Glukosebelastning til kvinner som er utsatt for svangerskapsdiabetes Blodprøve av Rh-D negative gravide til føtal RHD-typing	Svangerskapsomsorgen i kommunen Farskapsertilrettelse/Medmorskaps Tilbud om fødsels-/ foreldreforbereidende kurs
28	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret (auskultere)	Gi anti-D profylakse til gravid med Rh-D positivt foster	Fødested og fødsel Fosteraktivitet Mor-barn- vennlig sykehus, amming, spedbarnsernæring
32	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret (auskultere)		Barseltid i sykehus og hjemme; hjemmebesøk av jordmor og helsesøster Etterkontroll hos jordmor eller lege
36	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt	Henvise til ultralydundersøkelse ved mistanke om sete- eller tverrleie	Foreldrerollen
38	Symfyse-fundus mål Kjenner liv		Tilknytning til barnet
40	Lytte på hjertelyden til fosteret (auskultere) Fosterleie		Oppfølging i helsestasjon

Oversikt over anbefalt innhold i svangerskapsomsorgen

Individuelt vurdere kvinner med tilstander som kan ha behov for henvisning til spesialist eller fødepoliklinikk	Tidligere hendelser i forbindelse med svangerskap, fødsel og /eller barseltid	Tilstander med behov for tilleggskonsultasjoner
<p>Alvorlig astma</p> <p>Alder eldre enn 38 år</p> <p>Autoimmun sykdom</p> <p>Arvelig sykdom i familien</p> <p>Diabetes type 1 og 2, svangerskapsdiabetes</p> <p>Erfaring med vold</p> <p>Epilepsi</p> <p>Flerlinger</p> <p>Fedmeoperert</p> <p>Hematologisk sykdom</p> <p>HIV eller hepatitt B-infeksjon</p> <p>Hjerte-/karsykdom</p> <p>Herpes genitalis</p> <p>Hyperemesis</p> <p>Kroppsmasseindeks (KMI) under 18,5 kg/m² eller over 35 kg/m²</p> <p>Kjønnslemlestelse</p> <p>Skadelig bruk av legemidler</p> <p>Misbruk av alkohol og/eller illegale stoffer</p> <p>Nyresykdom</p> <p>Psykiske lidelser</p> <p>Sosiale faktorer</p> <p>Stoffskiftesykdom</p>	<p>Preeklampsi, HELLP-syndrom, eklampsi</p> <p>Fødselsdepresjon</p> <p>Blødning etter fødsel (atoni)</p> <p>Intrauterin fosterdød</p> <p>Preterm fødsel</p> <p>RhD-immunisering, andre irregulære antistoffer</p> <p>Spontanaborter (habituelle/gjentatte)</p> <p>Utfordrende amming</p> <p>Tidligere keisersnitt</p> <p>Foster med sykdom og utviklingsavvik</p> <p>Vekstavvik (stort eller lite barn)</p> <p>Traumatisk fødselsopplevelse</p>	<p>Gravide med erfaring med vold og overgrep</p> <p>Utsatte familier med behov for støtte eller veiledning</p> <p>Bruk av røyk, snus, alkohol og illegale stoffer</p> <p>Gravide med sterk bekymring knyttet til fødsel og/eller samspill med partner</p> <p>Svangerskapsdiabetes</p> <p>Gravide med tegn på lett depresjon, nedstemthet eller andre psykiske lidelser</p>