

# Oversikt over anbefalt innhold i svangerskapsomsorgen

Basisprogrammet er veiledende og ikke uttømmende. Individuelle behov vurderes. Programmet avvikes der det er faglige forsvarlig.

	Anbefalte undersøkelser og prøver	Anbefalte tilleggsundersøkelser ved behov	Rådgiving og samtale
<b>6–12</b>	BT (blodtrykk) U-protein (urin-protein) Hep B (hepatitt B) HIV Syfilis Hb (hemoglobin) SeFe (serumferritin) Blodtype og immunisering; blodtypeantistoff Vekt, dagens og førgravid vekt KMI kroppsmasseindeks Gjennomfør også preeklampsi risikovurdering (se kapittel <a href="#">Preeklampsi</a> i retningslinje svangerskap)	HbA1c (glykosylert hemoglobin A) Glukosebelastning i svangerskapsuke 24 Gonoré Hepatitt C Klamydia MRSA (meticillinresistente stafylokokker) VRE (vankomycinresistente enterokokker) ESBL (extended spectrum betalactamase) Røde hunder (Rubella) ABU, undersøkelse for asymptomatisk bakteriuri (dyrkning) Genetisk veiledning og NIPT	«Hva er viktig for deg?» <b>Levevaner</b> Fysisk aktivitet Kosthold og kosttilskudd, folat Legemidler Vaksiner i svangerskapet Illegale rusmidler Psykisk helse Røyk og snus Vold og overgrep Alkohol Arbeid og miljø
<b>11–14</b>	Fosterdiagnostikk (tidlig ultralyd 11+0 – 13+6)		
<b>17–19</b>	Ultralyd		
<b>24</b>	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret (auskultere) Tilbud om kikhostevaksine	Glukosebelastning til kvinner som er utsatt for svangerskapsdiabetes Blodprøve av Rh-D negative gravide til føtal RHD-typing	Svangerskapsomsorgen i kommunen Farskaps erklæring/Medmorskap Tilbud om fødsels-/ foreldreforbereende kurs Fødested og fødsel
<b>28</b>	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret (auskultere) Hb (hemoglobin)	Gi anti-D profylakse til gravid med Rh-D positivt foster	Fosteraktivitet Mor-barn-vennlig sykehus, amming, spedbarns ernæring Barseltid i sykehus og hjemme; hjemmebesøk av jordmor og helsesøster
<b>32</b>	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret (auskultere)		Etterkontroll hos jordmor eller lege Foreldrerollen
<b>36</b>	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt	Henvise til ultralydundersøkelse ved mistanke om sete- eller tverrleie	Tilknytning til barnet
<b>38</b>	Symfyse-fundus mål Kjenner liv		Oppfølging i helsestasjon
<b>40</b>	Lytte på hjertelyden til fosteret (auskultere) Fosterleie		

# Oversikt over anbefalt innhold i svangerskapsomsorgen

Individuelt vurdere kvinner med tilstander som kan ha behov for henvisning til spesialist eller fødepoliklinikk	Tidligere hendelser i forbindelse med svangerskap, fødsel og /eller barseltid	Tilstander med behov for tilleggskonsultasjoner
<p><b>Alvorlig astma</b></p> <p><b>Alder eldre enn 38 år</b></p> <p><b>Autoimmun sykdom</b></p> <p><b>Arvelig sykdom i familien</b></p> <p><b>Diabetes type 1 og 2, svangerskapsdiabetes</b></p> <p><b>Erfaring med vold</b></p> <p><b>Epilepsi</b></p> <p><b>Flerlinger</b></p> <p><b>Fedmeoperert</b></p> <p><b>Hematologisk sykdom</b></p> <p><b>HIV eller hepatitt B-infeksjon</b></p> <p><b>Hjerte-/karsykdom</b></p> <p><b>Herpes genitalis</b></p> <p><b>Hyperemesis</b></p> <p><b>Kroppsmasseindeks (KMI) under 18,5 kg/m<sup>2</sup> eller over 35 kg/m<sup>2</sup></b></p> <p><b>Kjønnslemlestelse</b></p> <p><b>Skadelig bruk av legemidler</b></p> <p><b>Misbruk av alkohol og/eller illegale stoffer</b></p> <p><b>Nyresykdom</b></p> <p><b>Psykiske lidelser</b></p> <p><b>Sosiale faktorer</b></p> <p><b>Stoffskiftesykdom</b></p>	<p>Preeklampsi, HELLP-syndrom, eklampsi</p> <p>Fødselsdepresjon</p> <p>Blødning etter fødsel (atoni)</p> <p>Intrauterin fosterdød</p> <p>Preterm fødsel</p> <p>RhD-immunisering, andre irregulære antistoffer</p> <p>Spontanaborter (habituelle/gjentatte)</p> <p>Utfordrende amming</p> <p>Tidligere keisersnitt</p> <p>Foster med sykdom og utviklingsavvik</p> <p>Vekstavvik (stort eller lite barn)</p> <p>Traumatisk fødselsopplevelse</p>	<p>Gravide med erfaring med vold og overgrep</p> <p>Utsatte familier med behov for støtte eller veiledning</p> <p>Bruk av røyk, snus, alkohol og illegale stoffer</p> <p>Gravide med sterk bekymring knyttet til fødsel og/eller samspill med partner</p> <p>Svangerskapsdiabetes</p> <p>Gravide med tegn på lett depresjon, nedstemthet eller andre psykiske lidelser</p>